



UMFASSENDE CAMPING-PACKLISTE FÜR ZELTURLAUB

Eine sorgfältige Vorbereitung ist das Fundament für ein unvergessliches Camping-Erlebnis unter freiem Himmel. Die folgende durchdachte Checkliste berücksichtigt alle wesentlichen Aspekte des Zeltcampings - von lebensnotwendiger Ausrüstung über wetterfeste Kleidung bis hin zu praktischen Outdoor-Werkzeugen und Sicherheitsausrüstung.

Beim Zelten stehen Gewicht, Packmaß und Funktionalität im Vordergrund - jeder Gegenstand sollte mehrere Zwecke erfüllen oder wirklich unverzichtbar sein. Anders als beim Wohnmobil-Urlaub sind Sie hier vollständig auf Ihre mitgebrachte Ausrüstung angewiesen und müssen Wind, Wetter und die Natur mit minimaler technischer Unterstützung meistern.

Diese strukturierte Liste hilft Ihnen, optimal vorbereitet in Ihr Outdoor-Abenteuer zu starten - ohne unnötigen Ballast, aber mit allem Nötigen für Komfort, Sicherheit und Genuss in der Natur. Ideal zum systematischen Abarbeiten und als digitale Checkliste für unterwegs!

DOKUMENTE & WICHTIGES

- ☐ Personalausweis/Reisepass + Kopien separat aufbewahrt oder im Handy
- ☐ Führerschein (falls mit Auto anreisend)
- ☐ Krankenversicherungskarte + Auslandskrankenschein
- ☐ Campingplatz-Reservierungsbestätigungen
- ☐ Notfall-Kontakte (laminiert) - oder im Handy
- ☐ Bargeld in verschiedenen Scheinen + EC-/Kreditkarte
- ☐ Handy-Ladegerät + Powerbank, Ersatzkabel

ZELT & SCHLAFAUSRÜSTUNG

- ☐ Zelt mit Heringsatz + Ersatzheringe
- ☐ Schlafsack (temperaturgerecht)
- ☐ Isomatte/Luftmatratze + Reparatur-Kit

- ☐ Kopfkissen/aufblasbares Kissen
- ☐ Tarp/Plane als Unterlage + Regenschutz
- ☐ Handpumpe für Luftmatratzen
- ☐ Zelt-Reparatur-Set (Flicken, Nahtdichter)

KÜCHE & KOCHEN

- ☐ Campingkocher + Ersatz-Gaskartuschen
- ☐ Leichtes Kochgeschirr-Set (Töpfe, Pfanne)
- ☐ Camping-Geschirr (Teller, Schüsseln, Becher) Bio Pappteller sind auch super
- ☐ Besteck-Set aus Edelstahl oder Kunststoff
- ☐ Scharfes Messer + Schneidebrett
- ☐ Dosenöffner + Korkenzieher
- ☐ Kühl-Box oder Kühl-Tasche mit Kühlakkus
- ☐ Wasserbehälter (faltbar, 10-20L)
- ☐ Wasserfilter oder Reinigungstabletten
- ☐ Spülmittel (biologisch abbaubar)
- ☐ Schwämme/Spültücher
- ☐ Müllbeutel + Recycling-Beutel

KLEIDUNG (wetterabhängig)

- ☐ Unterwäsche für jeden Tag + 2 Ersatz
- ☐ Socken (auch warme für kalte Nächte)
- ☐ T-Shirts/Tops
- ☐ Lange Hosen (robust, schnelltrocknend)
- ☐ Shorts
- ☐ Pullover/Fleece-Jacke
- ☐ Regenjacke + Regenhose
- ☐ Wanderschuhe + bequeme Lagerschuhe
- ☐ Sandalen für Dusche/entspannte Momente
- ☐ Schlafanzug/bequeme Lagerkleidung
- ☐ Mütze + Sonnenbrille

HYGIENE & GESUNDHEIT

- ☐ Zahnbürste + Zahnpasta
- ☐ Shampoo/Duschgel (biologisch abbaubar)
- ☐ Handtücher (Mikrofaser, schnelltrocknend)
- ☐ Toilettenpapier + Feuchttücher
- ☐ Damenhygiene-Artikel
- ☐ Sonnencreme (hoher LSF)
- ☐ Insektenschutz + After-Bite-Stift
- ☐ Reiseapotheke: Pflaster, Schmerzmittel, Durchfallmittel, Erkältungsmittel
- ☐ Kontaktlinsen + Pflegemittel/Ersatzbrille - bei Bedarf

TECHNIK & BELEUCHTUNG

- ☐ Stirnlampe + Ersatzbatterien
- ☐ Camping-Laterne (LED)
- ☐ Taschenlampe als Backup
- ☐ Solar-Powerbank oder größere Powerbank
- ☐ Handy-Ladekabel + USB-Kabel
- ☐ Wasserdichte Handy-Hülle
- ☐ Bluetooth-Lautsprecher (optional)

WERKZEUG & SONSTIGES

- ☐ Multitool oder Schweizer Messer
- ☐ Kabeltrommel
- ☐ Paracord/Seil (10m)
- ☐ Karabinerhaken verschiedene Größen
- ☐ Klebeband (Gaffa/Duct Tape)
- ☐ Zip-Beutel verschiedene Größen
- ☐ Wäscheleine + Klammern
- ☐ Outdoor-Seife (biologisch abbaubar)
- ☐ Feuerzeug/Streichhölzer (wasserdicht verpackt)
- ☐ Campingstuhl (faltbar)
- ☐ Campingtisch (leicht, faltbar)

FREIZEIT & AKTIVITÄTEN

- ☐ Wanderkarten der Region/ APP wie Komoot (TOP), Outdooractive, Bergfex, Locus
- ☐ Kompass + GPS-Gerät/Smartphone-App
- ☐ Fernglas
- ☐ Buch/E-Reader
- ☐ Kartenspiel
- ☐ Kamera + Extra-Akkus
- ☐ Angelausrüstung (falls geplant)

WICHTIGE CAMPING-TIPPS

Zeltwahl & Aufbau:

- Zelt vorher testweise aufbauen
- Windrichtung beim Aufstellen bedenken
- Immer Tarp als Unterlage verwenden

Kochen & Sicherheit:

- Niemals im Zelt kochen (Kohlenmonoxid-Gefahr!)
- Gaskocher nur im Freien oder unter überdachten, gut belüfteten Bereichen
- Löschmittel (Sand, Wasser) griffbereit halten

Wasser & Hygiene:

- Biologisch abbaubare Produkte verwenden
- Grauwasser nicht direkt in Gewässer entsorgen
- Mindestens 60m Abstand zu Gewässern bei Körperpflege

Wetter-Vorbereitung:

- Wetterbericht täglich checken
- Immer für schlechteres Wetter packen als vorhergesagt
- Kleidung im Zwiebelprinzip einpacken

Pack-Strategie:

- Schwere Sachen nach unten, oft gebrauchte nach oben
- Wasserdichte Packsäcke für Kleidung
- Notfall-Kit immer griffbereit
- Probepackung vor Abreise machen!

Energie-Management:

- Solar-Powerbank für längere Touren
- Energiesparmodus am Handy aktivieren
- LED-Beleuchtung für längere Akkulaufzeit

Nach dem Urlaub:

- Liste mit fehlenden/überflüssigen Gegenständen aktualisieren
- Ausrüstung auf Beschädigungen prüfen
- Zelt komplett trocknen vor Einlagerung

Viel Spaß - Eure Stefanie

Hinweis: Diese Liste wurde nach bestem Wissen und Gewissen erstellt, erhebt jedoch keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Je nach Reiseziel, Wetterbedingungen, persönlichen Bedürfnissen oder speziellen Aktivitäten können individuelle Anpassungen erforderlich sein. Bitte prüfen Sie vor Ihrer Reise, ob zusätzliche Ausrüstung oder spezifische Gegenstände benötigt werden.