

MATERIAL INFORMATIV

ÎN DOMENIUL SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ

1. Acordarea Primului Ajutor

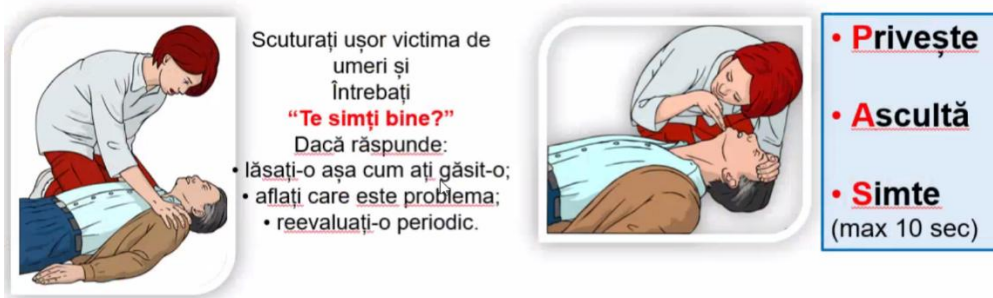
În cazul unui accident sau al unei urgențe medicale, acordarea primului ajutor poate face diferența între viață și moarte. Următorii pași trebuie respectați:

a) Evaluarea situației:

- Asigurați-vă că locul incidentului este sigur pentru a interveni.
- Verificați conștiența victimei (întrebați, scuturați ușor umerii).
- Apelați 112 și furnizați informații clare despre victimă și locație.

b) Asistența inițială:

- Dacă victima nu respiră, începeți resuscitarea cardio-pulmonară (RCP) – 30 compresii toracice urmate de 2 insuflări.
- În cazul unei hemoragii, aplicați presiune directă pe rană cu un material curat.
- Dacă victima este inconștientă, dar respiră, așezați-o în poziția laterală de siguranță.
- Evitați mișcarea victimei dacă suspectați o leziune a coloanei vertebrale.



2. Evacuarea Personalului în Timpul unei Situații de Urgență

În cazul unui incendiu, cutremur sau altă situație de urgență, evacuarea rapidă și organizată este esențială:

a) Semnalarea alertei:

- Activați sistemul de alarmă (dacă nu a fost deja activat).
- Anunțați rapid colegii și coordonați evacuarea în mod calm.

b) Părăsirea clădirii:

- Urmați traseele de evacuare marcate și nu folosiți liftul.
- Mențineți-vă calmul și ajutați colegii care au nevoie de sprijin.
- În cazul fumului, acoperiți gura și nasul cu un material umed și mergeți cât mai aproape de sol.
- Nu reveniți în clădire până nu primiți permisiunea autorităților.

3. Utilizarea Corectă a Stingătoarelor

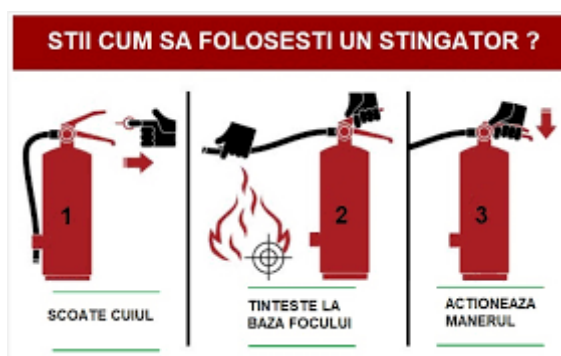
Un incendiu minor poate fi stins rapid dacă se utilizează corect un stingător. Urmați pașii de mai jos:

a) Verificarea tipului de stingător:

- Folosiți stingătorul potrivit tipului de incendiu (ex. stingător cu pulbere pentru incendii electrice, cu spumă pentru lichide inflamabile).

b) Tehnica utilizării:

- Trageți siguranța de la mâner.
- Țineți duza îndreptată spre baza focului.
- Apăsăți mânerul pentru a elibera agentul de stingere.
- Mișcați jetul dintr-o parte în alta până la stingerea flăcărilor.
- Asigurați-vă că incendiul este complet stins și nu există riscul de reaprindere.



Concluzie

Fiecare angajat trebuie să fie pregătit să reacționeze rapid și eficient în cazul unei situații de urgență. Exersarea periodică a acestor măsuri prin simulări practice este esențială pentru siguranța tuturor.