

MANUALUL SSM-ISTULUI

CUPRINS

1. INSTRUIREA INTRODUCTIV-GENERALĂ	3
i. LEGEA 319 DIN 2006.....	3
INTRODUCERE	3
PRINCIPII GENERALE ALE SSM	3
OBLIGAȚIILE ANGAJATORULUI	6
OBLIGAȚIILE ANGAJAȚILOR	7
EVALUAREA RISCURILOR ȘI MĂSURI DE PREVENȚIE	8
SANCTIUNI ȘI RĂSPUNDERI	9
CONCLUZIE	11
TESTE	12
ii. HG 1425 DIN 2005 (ACTUALIZATĂ)-NORME METODOLOGICE	16
INTRODUCERE	16
OBLIGAȚIILE ANGAJATORULUI ȘI ALE ANGAJATULUI.....	16
ORGANIZAREA ACTIVITĂȚII DE PREVENIRE ȘI PROTECȚIE	16
EVALUAREA RISCURILOR PROFESIONALE.....	17
INSTRUIREA LUCRĂTORILOR ÎN SSM.....	17
CONTROLUL ȘI SANCTIUNILE	17
TEST	19
STUDII DE CAZ.....	20
iii. HG 1048 DIN 2006 – CERINȚE MINIME PENTRU UTILIZARE EIP.....	21
INTRODUCERE	21
SCOP ȘI DEFINIȚII	21
OBLIGAȚIILE ANGAJATORULUI	21
REGULI UTILIZARE EIP	22
TEST	23
STUDII DE CAZ.....	24
iv. HG 355 DIN 2007 – SUPRAVEGHEREA SĂNĂTĂȚII LUCRĂTORILOR	26
INTRODUCERE	26
OBIECTIVE.....	26
TEST	28
STUDII DE CAZ.....	29

2. INSTRUIREA LA LOCUL DE MUNCĂ.....	30
i. HG 1051 DIN 2006 – CERINȚE MINIME SSM PENTRU MANIPULAREA MANUALĂ A MASELOR.....	30
INTRODUCERE	30
STRUCTURĂ	30
OBLIGAȚII ANGAJATOR	30
EXEMPLE DE BUNE PRACTICI.....	31
TEST	33
STUDII DE CAZ.....	34
ii. HG 1146 DIN 2006 – CERINȚE MINIME SSM PENTRU UTILIZAREA ECHIPAMENTELOR DE MUNCĂ.....	35
INTRODUCERE	35
OBIECTIVE.....	35
EXEMPLE BUNE PRACTICI	37
TEST	38
STUDII DE CAZ.....	39
iii. HG 971 DIN 2006 – SEMNALIZAREA DE SSM	40
INTRODUCERE	40
CATEGORII DE SEMNALIZARE ȘI PANOURI ILUSTRATIVE	40
BUNE PRACTICI ÎN UTILIZAREA SEMNALIZĂRII SSM	41
TEST	42
STUDII DE CAZ.....	43
iv. ACORDARE PRIM AJUTOR	44
INTRODUCERE	44
PRINCIPIILE DE BAZĂ ALE ACORDĂRII PRIMULUI AJUTOR	44
PAȘII GENERALI ÎN ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR	44
EXEMPLE PRACTICE ȘI SCENARII FRECVENTE	46
CONFORMITATEA CU LEGISLAȚIA ÎN VIGOARE	46
CONCLUZII ȘI RECOMANDĂRI	46

Legea 319/2006 privind Securitatea și Sănătatea în Muncă

1. Introducere

Legea nr. 319/2006 stabilește cadrul legal general pentru securitatea și sănătatea în muncă (SSM) în România. Scopul acestei legi este prevenirea accidentelor de muncă și a bolilor profesionale prin măsuri clare și responsabilități definite pentru angajatori și angajați.

✦ **Obiectiv principal:** Crearea unui mediu de lucru sigur și sănătos.



2. Principii generale ale SSM

- ✓ **Evaluarea riscurilor** – Identificarea și minimizarea pericolelor la locul de muncă.
- ✓ **Prevenția** – Evitarea riscurilor înainte ca acestea să apară.
- ✓ **Informarea și consultarea angajaților** – Asigurarea transparenței în ceea ce privește securitatea la locul de muncă.
- ✓ **Îmbunătățirea continuă** – Monitorizarea și actualizarea măsurilor de protecție.

◆ **Exemplu vizual:**

Caracteristică	Loc de muncă sigur	Loc de muncă periculos
Echipamente de protecție	Utilizarea corectă a echipamentului de protecție	Lipsa sau utilizarea necorespunzătoare a echipamentului
Semnalizare pericole	Zonele de risc sunt marcate clar	Lipsa marcajelor de avertizare
Ergonomie	Posturi de muncă confortabile și adaptate	Condiții de muncă improprii

Ventilație și iluminare	Aer curat și iluminare adecvată	Ventilație slabă și iluminare insuficientă
Instruire angajați	Cursuri periodice privind SSM	Lipsa instruirilor sau formare inadecvată
Monitorizare riscuri	Evaluări și revizuii periodice ale măsurilor de siguranță	Ignorarea măsurilor de prevenire

Legea 319/2006 prevede principii fundamentale pentru protecția muncii, incluzând prevenția riscurilor, protejarea sănătății lucrătorilor și promovarea unei culturi de securitate. Aceste principii sunt detaliate în următoarele articole ale legii:

 **Art. 6** - Angajatorul are obligația să ia toate măsurile necesare pentru protejarea securității și sănătății lucrătorilor.

- ◆ **Exemplu 1 (Construcții):** O firmă de construcții implementează un sistem strict de verificare zilnică a schelelor pentru a preveni accidentele prin prăbușire.

- ◆ **Exemplu 2 (Industria IT):** O companie IT asigură scaune ergonomice și pauze regulate pentru a preveni problemele musculo-scheletice ale angajaților.

- ◆ **Exemplu 3 (Transporturi de mărfuri și persoane):** Companiile de transport instalează sisteme de monitorizare a oboselii șoferilor și implementează programe obligatorii de odihnă.

- ◆ **Exemplu 4 (Restaurante):** Bucătarii folosesc echipamente de protecție precum mănuși și bonete pentru a preveni accidentele și contaminarea alimentară.

 **Art. 7** - Măsurile de securitate trebuie adaptate în funcție de natura riscurilor și progresul tehnic.

- ◆ **Exemplu 1 (Industria chimică):** O fabrică de produse chimice introduce senzori moderni pentru detectarea scurgerilor de gaze toxice.

- ◆ **Exemplu 2 (Agricultură):** O fermă achiziționează tractoare moderne echipate cu sisteme automate de protecție împotriva răsturnării.

- ◆ **Exemplu 3 (Servicii de îngrijire copii și bătrâni):** Centrele de îngrijire instalează podele antiderapante și echipamente pentru ridicarea pacienților.

- ◆ **Exemplu 4 (Saloane de înfrumusețare și coafură):** Utilizarea echipamentelor de sterilizare pentru a preveni infecțiile și protecția împotriva vaporilor chimici din vopsele.

 **Art. 8** - Angajatorul trebuie să asigure instruirea și informarea lucrătorilor privind riscurile și măsurile de protecție.

- ◆ **Exemplu 1 (Transporturi):** O companie de transport rutier organizează cursuri periodice despre siguranța rutieră și utilizarea corectă a tahografelor.

- ◆ **Exemplu 2 (Sănătate):** Un spital oferă sesiuni regulate de instruire pentru personalul medical despre prevenirea contaminării și utilizarea echipamentului de protecție.

♦ **Exemplu 3 (Servicii IT):** Companiile de IT implementează sesiuni despre ergonomia postului de lucru pentru prevenirea afecțiunilor coloanei vertebrale.

♦ **Exemplu 4 (Magazine alimentare și nealimentare):** Angajații sunt instruiți privind manipularea corectă a produselor grele și utilizarea echipamentului de protecție.

 **Art. 9** - Lucrătorii au obligația de a respecta normele de protecție și a utiliza echipamentele adecvate.

♦ **Exemplu 1 (Industria alimentară):** Un angajat dintr-o fabrică de procesare a alimentelor poartă mănuși, bonetă și halat steril pentru a preveni contaminarea produselor.

♦ **Exemplu 2 (Energetică):** Un tehnician care lucrează la întreținerea rețelei electrice respectă protocolul de siguranță și utilizează mănuși izolante pentru a preveni electrocutarea.

♦ **Exemplu 3 (Fabrică de produse de larg consum):** Muncitorii respectă normele de protecție la manipularea utilajelor și substanțelor chimice folosite în procesul de producție.

♦ **Exemplu 4 (Fabrică de mobilă și structuri metalice):** Utilizarea corectă a echipamentului de protecție auditivă și vizuală pentru prevenirea accidentelor și protecția sănătății muncitorilor.

Aceste principii sunt detaliate în următorul tabel:

Articol	Industrie	Bună practică SSM
Art. 6 - Protejarea securității și sănătății lucrătorilor	Construcții	Verificare zilnică a schelelor pentru prevenirea accidentelor
	IT	Scaune ergonomice și pauze regulate pentru prevenirea problemelor musculo-scheletice
	Transporturi de mărfuri și persoane	Sisteme de monitorizare a oboselii șoferilor și programe obligatorii de odihnă
	Restaurante	Utilizarea echipamentelor de protecție (mănuși, bonete) pentru prevenirea accidentelor și contaminării
Art. 7 - Adaptarea măsurilor de securitate	Industria chimică	Introducerea de senzori pentru detectarea scurgerilor de gaze toxice
	Agricultură	Tractoare moderne echipate cu sisteme automate de protecție împotriva răsturnării
	Servicii de îngrijire copii și bătrâni	Podele antiderapante și echipamente pentru ridicarea pacienților

	Saloane de înfrumusețare și coafură	Utilizarea echipamentelor de sterilizare și protecție împotriva vaporilor chimici
Art. 8 - Instruirea și informarea lucrătorilor	Transporturi	Cursuri despre siguranța rutieră și utilizarea corectă a tahografelor
	Sănătate	Sesiuni de instruire privind prevenirea contaminării și utilizarea echipamentului de protecție
	Servicii IT	Instruire privind ergonomia postului de lucru pentru prevenirea afecțiunilor coloanei vertebrale
	Magazine alimentare și nealimentare	Instruire pentru manipularea corectă a produselor grele și utilizarea echipamentului de protecție
Art. 9 - Respectarea normelor de protecție	Industria alimentară	Purtarea mănușilor, bonetei și halatului steril pentru prevenirea contaminării
	Energetică	Respectarea protocolului de siguranță și utilizarea mănușilor izolante pentru prevenirea electrocutării
	Fabrică de produse de larg consum	Respectarea normelor la manipularea utilajelor și substanțelor chimice
	Fabrică de mobilă și structuri metalice	Utilizarea echipamentului de protecție auditivă și vizuală pentru prevenirea accidentelor

3. Obligațiile angajatorului

- ✦ **Asigurarea securității și sănătății lucrătorilor** – Măsuri generale pentru prevenirea riscurilor.
- ✦ **Evaluarea riscurilor** – Identificarea factorilor de risc și luarea de măsuri adecvate.
- ✦ **Instruirea și formarea lucrătorilor** – Cursuri periodice și informare continuă.
- ✦ **Echipamente de protecție** – Oferirea și întreținerea echipamentelor de protecție.
- ✦ **Monitorizarea sănătății angajaților** – Examinări medicale periodice și măsuri de prevenție.

Tabel: Responsabilitățile Angajatorului în SSM

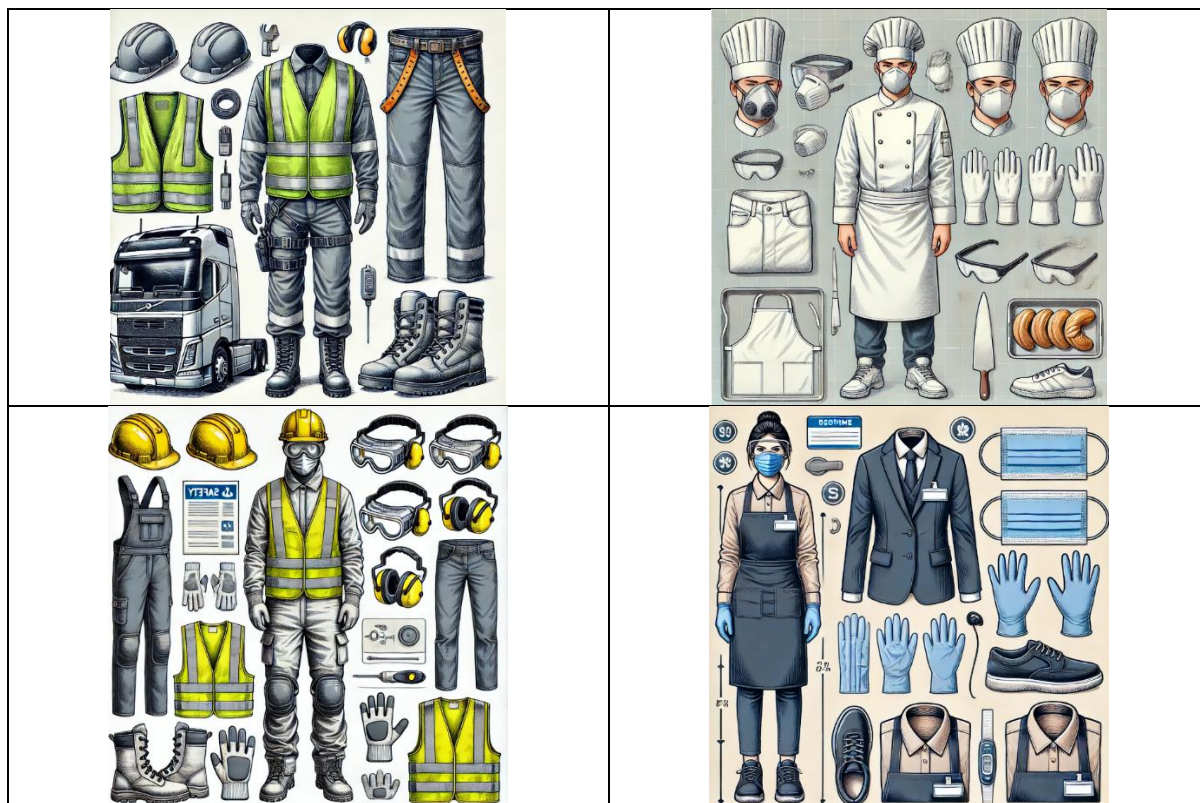
Responsabilitate Principală	Subramuri
Asigurarea Securității și Sănătății	- Implementare politici SSM - Prevenirea accidentelor
Evaluarea Riscurilor	- Identificarea pericolelor - Clasificarea și eliminarea riscurilor
Instruirea și Formarea Angajaților	- Cursuri periodice - Testare și verificare
Furnizarea Echipamentelor de Protecție	- Achiziție echipamente - Monitorizarea utilizării
Monitorizarea Sănătății Angajaților	- Examinări medicale - Prevenția bolilor profesionale

4. Obligațiile angajaților

-  **Respectarea instrucțiunilor** – Aplicarea corectă a măsurilor de protecție.
-  **Utilizarea echipamentelor individuale de protecție** – Purtarea echipamentului corespunzător.
-  **Raportarea pericolelor** – Informarea angajatorului despre orice pericol observat.
-  **Participarea la instruiți** – Formarea continuă pentru prevenirea accidentelor.
- ◆ **Exemplu vizual:** Infografic cu drepturile și obligațiile lucrătorilor.

Infografic: Drepturile și Obligațiile Lucrătorilor	
Drepturile Lucrătorilor	Obligațiile Lucrătorilor
- Dreptul la un mediu de lucru sigur	- Respectarea regulilor de siguranță
- Dreptul la instruire și informare	- Utilizarea corectă a echipamentelor de protecție
- Dreptul de a refuza o muncă periculoasă	- Raportarea pericolelor la locul de muncă
- Dreptul la echipament de protecție	- Participarea la instruirile SSM
- Dreptul la consultare privind măsurile SSM	- Respectarea măsurilor de prevenție

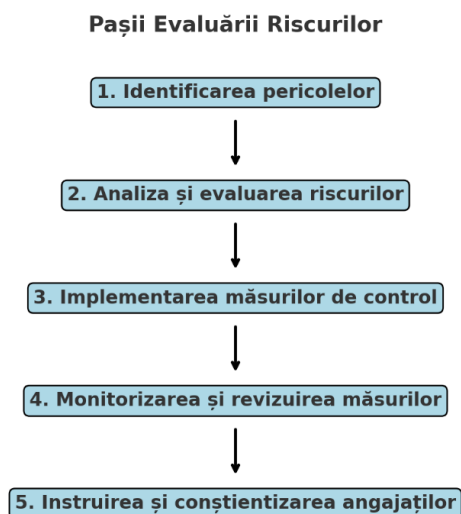
EXEMPLE DE EIP



5. Evaluarea riscurilor și măsuri de prevenție

🚧 **Identificarea pericolelor** – Factori fizici, chimici, biologici etc. 📊 **Analiza riscurilor** – Probabilitatea apariției unui accident. 🛡️ **Măsuri de prevenție** – Adaptarea locului de muncă, semnalizare, echipamente de protecție. 🔄 **Monitorizare continuă** – Reevaluarea periodică a riscurilor.

♦ **Exemplu vizual:** Grafic cu pașii evaluării riscurilor.



6. Sancțiuni și răspunderi

⚠ **Sancțiuni pentru angajatori:** Amenzi și măsuri corective pentru neconformitate. ⚠ **Sancțiuni pentru angajați:** Consecințe disciplinare pentru nerespectarea normelor. ⚠ **Răspunderea penală:** În cazurile grave, neglijența poate duce la răspundere juridică.

♦ **Exemplu vizual:** Tabel cu tipurile de sancțiuni și exemple de situații concrete.

Tabel cu tipurile de sancțiuni și exemple de situații concrete:

Tip sancțiune	Exemplu situație concretă	Contravenție conform Legii 319/2006
Avertisment	Neutilizarea echipamentului de protecție de către un angajat la un loc de muncă periculos.	Art. 39, alin. (1)
Amendă pentru angajator	Lipsa evaluării riscurilor la locul de muncă.	Art. 39, alin. (4) - amendă între 5.000 și 10.000 lei
Amendă pentru angajat	Refuzul participării la instruirile SSM.	Art. 39, alin. (3) - amendă între 500 și 1.500 lei
Sancțiune disciplinară	Angajatul nu respectă regulile de siguranță și provoacă un accident de muncă minor.	Art. 40 - avertisment scris sau retrogradare temporară
Suspendarea activității	Neprezentarea documentației SSM la un control ITM.	Art. 39, alin. (6)
Închisoare sau amendă penală	Un angajator nu asigură măsuri de protecție, ceea ce duce la un accident mortal.	Art. 41 - pedeapsă cu închisoare de la 6 luni la 3 ani sau amendă penală

♦ **Exemplu vizual:** Un tabel ilustrând sancțiunile aplicabile în funcție de gravitatea încălcării normelor SSM.

Grad de gravitate	Tip sancțiune	Exemplu situație concretă	Quantum amendă
Ușoară	Avertisment	Neutilizarea echipamentului de protecție de către un angajat la un loc de muncă periculos.	-
Medie	Amendă pentru angajat	Refuzul participării la instruirile SSM.	500 - 1.500 lei
Medie	Amendă pentru angajator	Lipsa evaluării riscurilor la locul de muncă.	5.000 - 10.000 lei

Semnificativă	Sanctiune disciplinară	Angajatul nu respectă regulile de siguranță și provoacă un accident de muncă minor.	Avertisment scris sau retrogradare temporară
Gravă	Suspendarea activității	Neprezentarea documentației SSM la un control ITM.	Până la remedierea neregulilor
Foarte gravă	Închisoare sau amendă penală	Un angajator nu asigură măsuri de protecție, ceea ce duce la un accident mortal.	Închisoare 6 luni - 3 ani sau amendă penală

Tabel cu toate contravențiile identificate în Legea 319/2006:

Articol	Tip sancțiune	Descriere contravenție	Quantum amendă
Art. 39, alin. (1)	Avertisment	Neutilizarea echipamentului de protecție de către un angajat la un loc de muncă periculos.	-
Art. 39, alin. (2)	Amendă pentru angajator	Neimplementarea măsurilor de prevenire a accidentelor de muncă și bolilor profesionale.	4.000 - 8.000 lei
Art. 39, alin. (3)	Amendă pentru angajat	Refuzul participării la instruirile SSM.	500 - 1.500 lei
Art. 39, alin. (4)	Amendă pentru angajator	Lipsa evaluării riscurilor la locul de muncă.	5.000 - 10.000 lei
Art. 39, alin. (5)	Amendă pentru angajator	Neefectuarea controlului medical periodic pentru angajați.	3.500 - 7.000 lei
Art. 39, alin. (6)	Suspendarea activității	Neprezentarea documentației SSM la un control ITM.	Până la remedierea neregulilor
Art. 39, alin. (7)	Amendă pentru angajator	Neorganizarea activității SSM conform prevederilor legale.	7.000 - 14.000 lei
Art. 40	Sanctiune disciplinară	Angajatul nu respectă regulile de siguranță și provoacă un accident de muncă minor.	Avertisment scris sau retrogradare temporară
Art. 41	Închisoare sau amendă penală	Un angajator nu asigură măsuri de protecție, ceea ce duce la un accident mortal.	Închisoare 6 luni - 3 ani sau amendă penală

7. Concluzie

Legea 319/2006 este fundamentul pentru asigurarea unui mediu de muncă sigur și sănătos. Respectarea acestei legi nu este doar o obligație, ci și o investiție în bunăstarea angajaților și eficiența activității economice.

✅ **Sfat final:** O cultură a securității muncii începe cu implicarea fiecărui angajat!

♦ **Exemplu vizual:** Poster motivațional cu mesajul „Siguranța la locul de muncă este responsabilitatea tuturor!”



Test Grilă - Legea 319/2006 – v. 1

Răspundeți la următoarele întrebări alegând un singur răspuns corect:

1. Care este scopul principal al Legii 319/2006?
 - a) Creșterea salariilor angajaților
 - b) Asigurarea securității și sănătății în muncă
 - c) Reducerea impozitelor pentru angajatori
 - d) Creșterea productivității prin mărirea programului de muncă
2. Ce sancțiune se aplică unui angajator care nu efectuează evaluarea riscurilor la locul de muncă?
 - a) Avertisment
 - b) Amendă între 5.000 și 10.000 lei
 - c) Suspendarea activității
 - d) Închisoare
3. Ce obligație are un angajat în privința instruirilor SSM?
 - a) Poate participa doar dacă dorește
 - b) Trebuie să participe obligatoriu
 - c) Trebuie să participe doar dacă este plătit suplimentar
 - d) Poate fi înlocuit de un coleg
4. Ce sancțiune primește un angajat care refuză să participe la instruirea SSM?
 - a) Amendă între 500 și 1.500 lei
 - b) Concediere imediată
 - c) Suspendarea activității
 - d) Nicio sancțiune
5. Ce se întâmplă dacă un angajator nu asigură măsuri de protecție și are loc un accident mortal?
 - a) Se aplică un avertisment
 - b) Se aplică o amendă administrativă
 - c) Poate primi o pedeapsă de închisoare între 6 luni și 3 ani
 - d) Nu există consecințe legale
6. Care este sancțiunea aplicată pentru nepăstrarea documentației SSM în cazul unui control ITM?
 - a) Amendă între 7.000 și 14.000 lei
 - b) Suspendarea activității până la remedierea situației
 - c) Amendă între 3.500 și 7.000 lei
 - d) Avertisment scris
7. Ce măsură trebuie să ia angajatorul pentru a respecta prevederile Legii 319/2006?
 - a) Să ofere concedii suplimentare angajaților
 - b) Să asigure echipamente de protecție și instruire periodică
 - c) Să reducă numărul de ore de muncă
 - d) Să ofere bonusuri financiare pentru siguranță
8. Care este nivelul maxim al amenzii pentru un angajator care nu organizează activitatea SSM conform legii?
 - a) 3.000 lei
 - b) 7.000 lei
 - c) 14.000 lei
 - d) 20.000 lei

Rezolvare – T.v.1	
1	b
2	b
3	b
4	a
5	c
6	b
7	b
8	c

Test Grilă - Legea 319/2006 – v. 2

Răspundeți la următoarele întrebări alegând un singur răspuns corect:

1. Care este scopul principal al Legii 319/2006?
 - a) Creșterea salariilor angajaților
 - b) Asigurarea securității și sănătății în muncă
 - c) Reducerea impozitelor pentru angajatori
 - d) Creșterea productivității prin mărirea programului de muncă
2. Ce sancțiune se aplică unui angajator care nu efectuează evaluarea riscurilor la locul de muncă?
 - a) Avertisment
 - b) Amendă între 5.000 și 10.000 lei
 - c) Suspendarea activității
 - d) Închisoare
3. Ce obligație are un angajat în privința instruirilor SSM?
 - a) Poate participa doar dacă dorește
 - b) Trebuie să participe obligatoriu
 - c) Trebuie să participe doar dacă este plătit suplimentar
 - d) Poate fi înlocuit de un coleg
4. Ce sancțiune primește un angajat care refuză să participe la instruirea SSM?
 - a) Amendă între 500 și 1.500 lei
 - b) Concediere imediată
 - c) Suspendarea activității
 - d) Nicio sancțiune
5. Ce se întâmplă dacă un angajator nu asigură măsuri de protecție și are loc un accident mortal?
 - a) Se aplică un avertisment
 - b) Se aplică o amendă administrativă
 - c) Poate primi o pedeapsă de închisoare între 6 luni și 3 ani
 - d) Nu există consecințe legale
6. Care dintre următoarele este o obligație principală a angajatorului conform Legii 319/2006?
 - a) Asigurarea echipamentelor de protecție și instruirea angajaților
 - b) Creșterea salariilor angajaților
 - c) Reducerea timpului de muncă fără impact asupra productivității
 - d) Alegerea echipamentului de protecție în funcție de preferințele angajaților
7. Ce măsură trebuie să ia angajatorul pentru a respecta prevederile Legii 319/2006?
 - a) Să ofere concedii suplimentare angajaților
 - b) Să asigure echipamente de protecție și instruire periodică
 - c) Să reducă numărul de ore de muncă
 - d) Să ofere bonusuri financiare pentru siguranță
8. Care dintre următoarele este un drept fundamental al lucrătorilor în domeniul SSM?
 - a) Dreptul de a primi instruire privind securitatea și sănătatea în muncă
 - b) Dreptul de a refuza orice sarcină de muncă fără justificare
 - c) Dreptul de a decide unilateral măsurile de siguranță
 - d) Dreptul de a solicita concedii suplimentare în locul măsurilor de protecție

Rezolvare – T.v.2	
1	b
2	b
3	b
4	a
5	c
6	a
7	b
8	a

HG 1425/2006 (Actualizată) – Normele metodologice de aplicare a LG319/2006

Modul 1: Introducere în HG 1425/2006

1.1 Scop și Aplicabilitate

HG 1425/2006 stabilește normele metodologice de aplicare a Legii securității și sănătății în muncă nr. 319/2006. Acest act normativ se aplică tuturor angajatorilor și lucrătorilor din România, având ca obiectiv principal protejarea sănătății și securității acestora la locul de muncă.

1.2 Definiții Importante

- **Securitate și sănătate în muncă (SSM)** – ansamblul de măsuri și activități menite să prevină riscurile profesionale.
 - **Angajator** – persoana juridică sau fizică ce are responsabilitatea aplicării măsurilor SSM.
 - **Lucrător** – orice persoană angajată care își desfășoară activitatea sub autoritatea unui angajator.
-

Modul 2: Obligațiile Angajatorului și Ale Angajatului

2.1 Obligațiile Angajatorului

- Elaborarea și implementarea planului de prevenire și protecție.
- Asigurarea echipamentului individual de protecție (EIP) adecvat.
- Organizarea instruirii lucrătorilor în domeniul SSM.
- Realizarea evaluării riscurilor profesionale.
- Asigurarea măsurilor de prim ajutor, prevenire și stingere a incendiilor.

2.2 Obligațiile Lucrătorului

- Respectarea normelor și instrucțiunilor de securitate și sănătate în muncă.
 - Utilizarea corectă a echipamentelor de protecție.
 - Informarea angajatorului despre orice situație periculoasă identificată.
-

Modul 3: Organizarea Activității de Prevenire și Protecție

3.1 Servicii Interne și Externe de Prevenire și Protecție

- Angajatorul poate organiza un serviciu intern de prevenire și protecție sau poate apela la servicii externe specializate.
 - Responsabilitățile acestor servicii includ evaluarea riscurilor, organizarea instruirii și implementarea măsurilor preventive.
-

Modul 4: Evaluarea Riscurilor Profesionale

4.1 Metodologia de Evaluare a Riscurilor

- Identificarea factorilor de risc specifici fiecărui loc de muncă.
- Stabilirea măsurilor de prevenire și protecție adecvate.
- Monitorizarea continuă a riscurilor și actualizarea documentației.

Modul 5: Instruirea Lucrătorilor în SSM

5.1 Tipuri de Instruire

- Instruirea introductiv-generală la angajare.
- Instruirea periodică.
- Instruirea la schimbarea locului de muncă sau a echipamentului utilizat.

5.2 Documentația Necesară

- Fișa de instruire individuală în domeniul SSM.
- Planul anual de instruire și testare.

Modul 6: Controlul și Sancțiunile

6.1 Inspecția Muncii și Responsabilitățile Ei

- Verificarea respectării prevederilor SSM.
- Aplicarea sancțiunilor pentru nereguli constatate.
- Consilierea angajatorilor în vederea îmbunătățirii măsurilor SSM.

6.2 Sancțiuni Aplicabile

- Amenzi contravenționale pentru nerespectarea obligațiilor SSM.
- Suspendarea activității în cazul unor încălcări grave.
- Răspunderea penală în caz de accidente de muncă grave.

Principalele Aspecte HG 1425/2006

Categorie	Aspect	Articol HG 1425/2006
Obligațiile Angajatorului	Plan de prevenire și protecție	Art. 15
Obligațiile Angajatorului	Asigurarea echipamentului individual de protecție (EIP)	Art. 13
Obligațiile Angajatorului	Organizarea instruirii lucrătorilor în SSM	Art. 16

Obligațiile Angajatorului	Realizarea evaluării riscurilor profesionale	Art. 7
Obligațiile Angajatorului	Asigurarea măsurilor de prim ajutor, prevenire și stingere a incendiilor	Art. 10
Obligațiile lucrătorului	Respectarea normelor și instrucțiunilor SSM	Art. 22
Obligațiile lucrătorului	Utilizarea corectă a echipamentelor de protecție	Art. 23
Obligațiile lucrătorului	Informarea angajatorului despre orice situație periculoasă	Art. 24
Evaluarea riscurilor	Identificarea factorilor de risc	Art. 5
Evaluarea riscurilor	Implementarea măsurilor preventive	Art. 6
Evaluarea riscurilor	Monitorizarea continuă și actualizarea documentației	Art. 8
Instruirea lucrătorilor	Instruire introductiv-generală la angajare	Art. 20
Instruirea lucrătorilor	Instruire periodică	Art. 21
Instruirea lucrătorilor	Fișa de instruire individuală în SSM și planul anual de instruire	Art. 19
Control și sancțiuni	Verificarea respectării prevederilor SSM	Art. 25
Control și sancțiuni	Amenzi contravenționale și suspendarea activității	Art. 26
Control și sancțiuni	Răspundere penală în caz de accidente grave	Art. 27

Test Final

1. Cine are obligația de a asigura echipamentul individual de protecție pentru lucrători?
 - a) Lucrătorul
 - b) Angajatorul
 - c) Inspectoratul Teritorial de Muncă
 - d) Ministerul Muncii
2. Ce tip de instruire SSM este obligatorie la angajare?
 - a) Instruire periodică
 - b) Instruire introductiv-generală
 - c) Instruire la schimbarea echipamentului
 - d) Instruire doar pentru muncitorii necalificați
3. Care dintre următoarele nu este o sancțiune prevăzută de HG 1425/2006?
 - a) Amenzi contravenționale
 - b) Suspendarea activității
 - c) Întemnițarea lucrătorului
 - d) Răspunderea penală în caz de accidente grave
4. Cine are responsabilitatea realizării evaluării riscurilor profesionale?
 - a) Exclusiv lucrătorii
 - b) Inspectoratul Teritorial de Muncă
 - c) Angajatorul sau serviciile externe de prevenire și protecție
 - d) Ministerul Muncii
5. În cazul unui accident de muncă grav, angajatorul trebuie să:
 - a) Nu ia nicio măsură
 - b) Informeze Inspectoratul Teritorial de Muncă și organele competente
 - c) Să concedieze lucrătorii implicați
 - d) Să impună muncă suplimentară pentru acoperirea pierderilor
6. Cât de des trebuie efectuată instruirea periodică a lucrătorilor?
 - a) La fiecare 6 luni
 - b) Conform evaluării riscurilor specifice fiecărei activități
 - c) Doar la schimbarea echipamentului de protecție
 - d) O dată la 5 ani
7. Ce trebuie să conțină fișa de instruire individuală în SSM?
 - a) Doar semnătura angajatorului
 - b) Data instruirii, tematica și semnăturile participanților
 - c) Un rezumat general al legislației muncii
 - d) Numele inspectorului de muncă
8. Cine poate efectua controlul respectării prevederilor SSM la locul de muncă?
 - a) Doar managerul firmei
 - b) Inspectoratul Teritorial de Muncă
 - c) Doar medicul de medicina muncii
 - d) Exclusiv lucrătorii sindicalizați

Rezolvare	
1	b
2	b
3	c
4	c
5	b
6	b
7	b
8	b

Studii de caz:

1. Incident la locul de muncă: Un lucrător a suferit o accidentare în urma utilizării incorecte a unui utilaj. Ce măsuri ar trebui să ia angajatorul imediat și ce prevederi legale se aplică în acest caz?

Rezolvare:

- Angajatorul trebuie să acorde primul ajutor și să anunțe imediat serviciile de urgență, dacă este necesar.
 - Evenimentul trebuie raportat Inspectoratului Teritorial de Muncă (ITM) conform prevederilor HG 1425/2006.
 - Se efectuează o anchetă internă pentru determinarea cauzelor accidentului și stabilirea măsurilor preventive.
 - Se reevaluează riscurile asociate activității respective și se implementează măsuri pentru prevenirea unor situații similare în viitor.
2. Instruirea inadecvată: Un angajat nou nu a fost instruit corespunzător în privința utilizării echipamentului de protecție și a suferit o vătămare. Ce responsabilități are angajatorul și ce măsuri trebuie luate pentru evitarea unor astfel de situații în viitor?

Rezolvare:

- Angajatorul este responsabil pentru asigurarea instruirii adecvate a lucrătorilor conform prevederilor HG 1425/2006.
 - Se verifică dacă instruirea introductiv-generală și cea specifică locului de muncă au fost efectuate corespunzător.
 - Se actualizează și îmbunătățește planul de instruire și se documentează toate instruirile viitoare.
 - Se monitorizează utilizarea corectă a echipamentului de protecție și se aplică sancțiuni disciplinare dacă regulile sunt încălcate în mod repetat.
-

HG 1048/2006 privind cerințele minime de SSM pentru utilizarea EIP

INTRODUCERE

Hotărârea Guvernului nr. 1048/2006 stabilește cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea echipamentului individual de protecție (EIP) de către lucrători la locul de muncă. Aceasta completează prevederile Legii securității și sănătății în muncă nr. 319/2006, aplicându-se în totalitate domeniului menționat, fără a aduce atingere dispozițiilor mai restrictive și/sau specifice.

SCOP ȘI DEFINIȚII

Definiția echipamentului individual de protecție (EIP): EIP reprezintă orice echipament destinat să fie purtat sau ținut de lucrător pentru a-l proteja împotriva unuia sau mai multor riscuri care ar putea să îi pună în pericol securitatea și sănătatea la locul de muncă, inclusiv orice element suplimentar sau accesoriu proiectat în acest scop. Sunt excluse din această definiție:

- Îmbrăcămintea de lucru și uniforme obișnuite care nu sunt proiectate special pentru protecție.
- Echipamentul folosit de serviciile de urgență și salvare.
- Echipamentul purtat sau folosit de armată, poliție sau alte instituții de ordine publică.
- Echipamentul pentru mijloace de transport rutier.
- Echipamentul sportiv.
- Echipamentul de autoapărare sau de descurajare.
- Dispozitivele portabile pentru detectarea și semnalizarea riscurilor și factorilor nocivi.

OBLIGAȚIILE ANGAJATORULUI

Obligațiile angajatorilor: Angajatorii trebuie să asigure că EIP:

- Este adecvat riscurilor existente, fără a genera riscuri suplimentare.
- Se potrivește condițiilor de la locul de muncă.
- Ține cont de cerințele ergonomice și de sănătatea lucrătorului.
- Se ajustează corespunzător utilizatorului.

În plus, angajatorul trebuie să:

- Evalueze riscurile care nu pot fi evitate prin alte mijloace și să selecteze EIP corespunzător.
- Furnizeze gratuit EIP și să asigure întreținerea, repararea și înlocuirea acestuia.
- Instruiască lucrătorii privind utilizarea corectă a EIP.
- Informeze lucrătorii despre riscurile împotriva cărora EIP oferă protecție.

REGULI UTILIZARE EIP

Reguli de utilizare a EIP: EIP trebuie utilizat atunci când riscurile nu pot fi evitate sau limitate suficient prin mijloace tehnice de protecție colectivă sau prin măsuri, metode ori proceduri de organizare a muncii. Condițiile de utilizare, inclusiv durata purtării, sunt determinate în funcție de gravitatea riscului, frecvența expunerii, caracteristicile postului de lucru și performanțele EIP.

Informarea și consultarea lucrătorilor: Lucrătorii și/sau reprezentanții acestora trebuie informați cu privire la toate măsurile referitoare la securitatea și sănătatea lor atunci când utilizează EIP la locul de muncă. Consultarea și participarea lucrătorilor se realizează conform prevederilor legale în vigoare.

Tabel: Obligațiile angajatorilor și articolele corespunzătoare

Obligația angajatorului	Articolul
Asigurarea conformității EIP cu cerințele esențiale de securitate	Art. 5
Evaluarea riscurilor și selectarea EIP adecvat	Art. 14
Furnizarea gratuită a EIP și asigurarea întreținerii acestuia	Art. 10
Instruirea lucrătorilor privind utilizarea corectă a EIP	Art. 12
Informarea lucrătorilor despre riscurile protejate de EIP	Art. 11
Asigurarea compatibilității EIP atunci când se utilizează mai multe simultan	Art. 6
Determinarea condițiilor de utilizare și a duratei purtării EIP	Art. 7
Asigurarea utilizării EIP numai în scopurile specificate și conform instrucțiunilor	Art. 13

Test grilă:

1. **Ce reprezintă echipamentul individual de protecție (EIP) conform HG 1048/2006?**
 - ☐ a) Îmbrăcămintea de lucru obișnuită.
 - ☐ b) Orice echipament destinat să protejeze lucrătorul împotriva unuia sau mai multor riscuri la locul de muncă.
 - ☐ c) Echipamentul sportiv utilizat în timpul liber.
 - ☐ d) Uniformele folosite de poliție.
2. **Care dintre următoarele NU este considerat EIP conform HG 1048/2006?**
 - ☐ a) Cască de protecție pentru construcții.
 - ☐ b) Mănuși de protecție chimică.
 - ☐ c) Îmbrăcămintea de lucru obișnuită.
 - ☐ d) Ochelari de protecție
3. **Cine este responsabil pentru furnizarea echipamentului individual de protecție (EIP) lucrătorilor?**
 - ☐ a) Lucrătorul
 - ☐ b) Angajatorul
 - ☐ c) Inspectoratul Teritorial de Muncă
 - ☐ d) Ministerul Muncii
4. **Care este unul dintre criteriile esențiale pentru selecția EIP?**
 - ☐ a) Să fie cât mai scump
 - ☐ b) Să fie de o anumită marcă
 - ☐ c) Să fie adecvat riscurilor și să nu genereze riscuri suplimentare
 - ☐ d) Să fie ales de către lucrători, indiferent de compatibilitatea cu riscurile
5. **Când trebuie utilizat echipamentul individual de protecție?**
 - ☐ a) Oricând, chiar dacă nu există riscuri evidente
 - ☐ b) Doar atunci când este ales de către lucrător
 - ☐ c) Când riscurile nu pot fi evitate prin alte mijloace tehnice de protecție colectivă
 - ☐ d) Niciodată, deoarece măsurile de protecție colectivă sunt suficiente
6. **Ce obligație are angajatorul în legătură cu întreținerea EIP?**
 - ☐ a) Trebuie să asigure întreținerea, repararea și înlocuirea acestuia
 - ☐ b) Angajatul trebuie să își cumpere propriul EIP
 - ☐ c) Întreținerea EIP este opțională
 - ☐ d) Angajatorul trebuie doar să furnizeze EIP, fără obligația de a-l întreține
7. **Ce trebuie să facă angajatorul înainte de a furniza EIP?**
 - ☐ a) Să evalueze riscurile și să selecteze echipamentul adecvat
 - ☐ b) Să întrebe lucrătorii ce echipamente preferă
 - ☐ c) Să cumpere orice echipament disponibil pe piață
 - ☐ d) Să ceară aprobarea ITM înainte de a oferi echipamentele
8. **Ce măsuri trebuie luate dacă un lucrător folosește mai multe echipamente individuale de protecție simultan?**
 - ☐ a) Nu este nevoie de măsuri suplimentare
 - ☐ b) Trebuie asigurată compatibilitatea echipamentelor între ele
 - ☐ c) Angajatorul trebuie doar să furnizeze echipamentele fără alte obligații
 - ☐ d) Lucrătorul trebuie să aleagă doar un singur echipament, pentru a evita confuzia

Rezolvare	
1	b
2	c
3	b
4	c
5	c
6	a
7	a
8	b

Studiul de caz 1: Industria construcțiilor

Situație:

Un muncitor care lucrează pe un șantier de construcții la o înălțime de 5 metri refuză să poarte hamul de protecție și încălțăminte de protecție, invocând faptul că îl incomodează în timpul muncii. În timpul manipulării unor materiale grele, acesta alunecă pe o scândură umedă și cade, suferind fracturi la ambele picioare și o leziune la coloană.

Încălcări identificate:

- Nerespectarea obligației de a purta echipamentul individual de protecție (ham de siguranță și încălțăminte de protecție).
- Lipsa unei inspecții riguroase din partea angajatorului pentru a se asigura că muncitorii respectă regulile de siguranță.
- Lipsa unor sesiuni de instruire eficiente care să conștientizeze pericolele nerespectării regulilor de protecție.

Rezolvare și măsuri corective:

1. **Instruirea muncitorilor** – Angajatorul trebuie să implementeze sesiuni regulate de instruire privind utilizarea corectă a echipamentului individual de protecție.
 2. **Monitorizare strictă** – Șefii de echipă trebuie să verifice zilnic dacă toți muncitorii poartă echipamentele corespunzătoare și să aplice sancțiuni pentru nerespectare.
 3. **Asigurarea confortului echipamentului** – Selectarea unor modele ergonomice de hamuri și încălțăminte pentru a reduce disconfortul resimțit de muncitori.
 4. **Sanționarea încălcărilor** – Implementarea unor proceduri disciplinare pentru muncitorii care refuză să utilizeze echipamentele de protecție.
 5. **Îmbunătățirea condițiilor de lucru** – Aplicarea unor măsuri suplimentare, cum ar fi curățarea frecventă a suprafețelor de lucru pentru a reduce riscurile de alunecare.
-

Studiul de caz 2: Industria chimică

Situație:

Un tehnician dintr-o fabrică de produse chimice nu utilizează mănușile de protecție și masca cu filtru atunci când manipulează substanțe toxice. În timpul lucrului, o parte din substanțele chimice intră în contact direct cu pielea acestuia, cauzând arsuri chimice severe. De asemenea, inhalarea vaporilor toxici îi provoacă probleme respiratorii grave, necesitând spitalizare de urgență.

Încălcări identificate:

- Nerespectarea cerinței de purtare a mănușilor și a măștii de protecție în zonele cu risc chimic.
- Lipsa supravegherii din partea responsabililor de securitate în muncă.
- Instruire insuficientă cu privire la pericolele manipulării substanțelor chimice fără protecție adecvată.
- Absența unor verificări periodice privind conformitatea utilizării echipamentului individual de protecție.

Rezolvare și măsuri corective:

1. **Implementarea controalelor riguroase** – Supravegherea activă a respectării normelor de protecție de către personalul responsabil cu SSM.
2. **Reinstruirea angajaților** – Organizarea unor sesiuni de instruire detaliate privind pericolele expunerii la substanțe chimice și obligația de a folosi echipamente de protecție.
3. **Echipamente de protecție confortabile** – Angajatorul trebuie să furnizeze echipamente de calitate superioară, care să ofere protecție eficientă, dar și confort în utilizare.
4. **Afișarea instrucțiunilor de siguranță** – Crearea de panouri informative în spațiile de lucru pentru a reaminti angajaților obligațiile privind protecția individuală.
5. **Măsuri disciplinare** – Aplicarea sancțiunilor conform regulamentului intern în cazul în care se constată refuzul repetat de a purta echipamentele de protecție.

Aceste măsuri sunt esențiale pentru prevenirea accidentelor de muncă și protejarea sănătății angajaților din domenii cu risc ridicat.

HG 355/2007 privind Supravegherea Sănătății Lucrătorilor

Introducere

Hotărârea Guvernului nr. 355/2007 reglementează supravegherea sănătății lucrătorilor în raport cu riscurile profesionale specifice locului de muncă. Aceasta stabilește obligațiile angajatorilor și medicilor de medicina muncii pentru protejarea sănătății și siguranței angajaților.

Obiective

- Cunoașterea prevederilor principale din HG 355/2007
- Înțelegerea obligațiilor angajatorului și ale lucrătorilor
- Identificarea tipurilor de examene medicale obligatorii
- Aplicarea prevederilor legale în situații concrete

Cunoașterea prevederilor principale din HG 355/2007

Pentru a asigura un mediu de muncă sigur și conform legislației, este esențial ca angajatorii și lucrătorii să cunoască principalele prevederi ale HG 355/2007. Acestea includ reglementările privind examenele medicale, responsabilitățile angajatorului și drepturile lucrătorilor. De asemenea, este important să se înțeleagă procedurile de monitorizare a sănătății lucrătorilor, inclusiv momentul și frecvența controalelor medicale. Conștientizarea acestor aspecte ajută la prevenirea problemelor de sănătate ocupatională și reduce riscul sancțiunilor pentru nerespectarea reglementărilor.

Înțelegerea obligațiilor angajatorului și ale lucrătorilor

Angajatorii au responsabilitatea de a asigura supravegherea medicală a angajaților prin colaborarea cu medicii de medicina muncii. Această obligație include organizarea examenelor medicale la angajare, periodice și la reluarea activității după concedii medicale prelungite. Pe de altă parte, lucrătorii sunt obligați să participe la aceste examene medicale și să respecte recomandările medicului de medicina muncii. O colaborare eficientă între angajatori și lucrători contribuie la menținerea unui loc de muncă sigur și la reducerea riscurilor pentru sănătatea angajaților.

Identificarea tipurilor de examene medicale obligatorii

HG 355/2007 stipulează mai multe tipuri de examene medicale pentru lucrători, fiecare având un scop specific. Examenele medicale la angajare sunt esențiale pentru a determina dacă un lucrător este apt pentru postul pe care urmează să-l ocupe. Examenele periodice asigură monitorizarea continuă a sănătății lucrătorilor, prevenind agravarea unor afecțiuni determinate de expunerea la factori de risc profesional. Examenele medicale la reluarea activității sunt necesare pentru a verifica dacă un lucrător poate reveni la muncă fără riscuri suplimentare. De asemenea, există examene medicale speciale pentru categorii vulnerabile, cum ar fi femeile gravide, tinerii sub 18 ani sau lucrătorii expuși la substanțe toxice.

Aplicarea prevederilor legale în situații concrete

O bună înțelegere a prevederilor HG 355/2007 permite aplicarea corectă a acestora în diverse contexte profesionale. De exemplu, dacă un angajat desfășoară activități periculoase, angajatorul trebuie să ia măsuri pentru protejarea sănătății acestuia, inclusiv prin examene medicale mai frecvente și evaluări specifice. De asemenea, dacă un angajat este declarat inapt pentru muncă de către medicul de medicina

muncii, angajatorul trebuie să respecte această decizie și să găsească soluții alternative, cum ar fi reorientarea profesională. Prin aplicarea corectă a prevederilor legale, se asigură nu doar conformitatea cu legislația, ci și protejarea eficientă a sănătății lucrătorilor.

Tabel: Principalele Prevederi ale HG 355/2007

Aspect	Articol Relevat	Descriere
Examinările medicale obligatorii	Art. 8-12	Examine medicale la angajare, periodice, la reluarea activității, la schimbarea locului de muncă
Obligațiile angajatorului	Art. 13-15	Angajatorul trebuie să asigure examene medicale obligatorii și accesul la medicina muncii
Rolul medicului de medicina muncii	Art. 16-20	Supravegherea sănătății lucrătorilor și emiterea fișelor medicale
Categorii speciale de lucrători	Art. 21-25	Muncitori expuși la riscuri majore, femei gravide, minori

Test Grilă

1. **Cine este responsabil pentru asigurarea examenelor medicale ale angajaților?**
a) Lucrătorii
b) Angajatorul
c) Inspectoratul Teritorial de Muncă
Răspuns corect: b) Angajatorul
2. **Când trebuie efectuat examenul medical la angajare?**
a) După semnarea contractului de muncă
b) Înainte de semnarea contractului de muncă
c) Doar la cererea lucrătorului
Răspuns corect: b) Înainte de semnarea contractului de muncă
3. **Care este rolul medicului de medicina muncii?**
a) Emiterea recomandărilor privind aptitudinea de muncă
b) Aplicarea sancțiunilor lucrătorilor
c) Organizarea instruirii SSM
Răspuns corect: a) Emiterea recomandărilor privind aptitudinea de muncă
4. **Cine are obligația de a respecta recomandările medicale emise de medicul de medicina muncii?**
a) Doar angajatorul
b) Doar lucrătorul
c) Atât angajatorul, cât și lucrătorul
Răspuns corect: c) Atât angajatorul, cât și lucrătorul
5. **Ce se întâmplă dacă un lucrător refuză să efectueze examenul medical periodic?**
a) Poate fi suspendat din activitate
b) Nu se întâmplă nimic
c) Angajatorul plătește o amendă
Răspuns corect: a) Poate fi suspendat din activitate
6. **Ce tip de examene medicale sunt necesare pentru lucrătorii care desfășoară activități cu risc ridicat?**
a) Doar examenul la angajare
b) Examenul medical periodic și supraveghere medicală permanentă
c) Niciun examen suplimentar
Răspuns corect: b) Examenul medical periodic și supraveghere medicală permanentă

Rezolvare	
1	b
2	b
3	a
4	c
5	a
6	b

Studii de Caz

Studiu de caz 1

Situație: Un angajat lucrează într-un mediu cu expunere la substanțe toxice. Angajatorul refuză să asigure controlul medical periodic. Angajatul sesizează ITM.

Rezolvare:

- Conform HG 355/2007, angajatorul are obligația să asigure examenele medicale periodice pentru lucrătorii expuși la riscuri profesionale (Art. 13-15).
- ITM poate sancționa angajatorul pentru nerespectarea acestor obligații.

Studiu de caz 2

Situație: O angajata este însărcinată și lucrează într-un mediu zgomotos. Medicul de medicina muncii recomandă schimbarea locului de muncă. Angajatorul refuză, invocând lipsa altor posturi disponibile.

Rezolvare:

- Conform HG 355/2007, femeile gravide trebuie protejate prin adaptarea condițiilor de muncă sau reorientarea profesională (Art. 21-25).
- Angajatorul trebuie să respecte recomandările medicului de medicina muncii.
- Refuzul angajatorului poate atrage sancțiuni din partea ITM.

Acest curs interactiv oferă o imagine de ansamblu asupra prevederilor HG 355/2007, însoțit de exemple concrete și un test pentru consolidarea cunoștințelor. Respectarea acestor reglementări contribuie la un mediu de muncă sigur și protejat pentru toți lucrătorii.

HG 1051/2006 – CERINȚE MINIME DE SSM PENTRU MANIPULAREA MANUALĂ A MASELOR

Introducere

Hotărârea Guvernului nr. 1051/2006 stabilește cerințele minime de securitate și sănătate pentru manipularea manuală a maselor care prezintă riscuri pentru lucrători, în special de afecțiuni dorsolombare. Aceasta transpune Directiva 90/269/CEE în legislația românească.

Structura Hotărârii:

1. **Dispoziții generale:** Definirea manipulării manuale a maselor și domeniul de aplicare.
2. **Obligațiile angajatorilor:** Măsuri pentru evitarea sau reducerea riscurilor asociate manipulării manuale.
3. **Informarea, instruirea, consultarea și participarea lucrătorilor:** Asigurarea informării și formării adecvate a lucrătorilor.
4. **Sancțiuni:** Consecințele nerespectării prevederilor.
5. **Dispoziții finale:** Transpunerea directivei europene și data intrării în vigoare.

Obligațiile angajatorilor:

Angajatorii trebuie să ia măsuri tehnico-organizatorice pentru a evita necesitatea manipulării manuale a maselor de către lucrători. Dacă acest lucru nu este posibil, trebuie să:

- Evalueze condițiile de securitate și sănătate pentru tipul de lucrare respectiv.
- Organizeze posturile de lucru astfel încât manipularea să fie cât mai sigură și cu risc minim pentru sănătate.
- Furnizeze echipamente mecanice adecvate pentru a reduce riscurile asociate manipulării manuale.

Tabel cu articole esențiale și exemple:

Articol	Prevedere	Exemplu
Art. 4	Angajatorul trebuie să ia măsuri pentru a evita manipularea manuală a maselor.	Utilizarea unui stivuitor pentru a ridica paleți grei.
Art. 6 lit. a)	Evaluarea condițiilor de securitate și sănătate înainte de începerea lucrului.	Analiza riscurilor înainte de a muta manual cutii voluminoase.
Art. 8 alin. (2)	Informarea lucrătorilor despre greutatea maselor și centrul de greutate.	Etichetarea clară a greutății pe fiecare colet.

EXEMPLE DE BUNE PRACTICI

- **Magazin alimentar: Un lucrător ridicând o cutie de pe un raft, îndoind genunchii și menținând spatele drept.**



- **Fabrică de structuri metalice: Un angajat folosind un dispozitiv de ridicare pentru a manevra componente metalice grele, evitând efortul fizic excesiv.**



- **Depozit de materiale de construcții: Un muncitor transportând un sac de ciment pe un cărucior, menținând o postură corectă și utilizând echipamente adecvate.**



- **Arhivă de birou: Un angajat așezând dosare pe un raft superior, folosind un scaun sau o scară mică pentru a evita întinderea excesivă.**



Test grilă:

1. **Ce măsuri trebuie să ia angajatorul pentru a evita manipularea manuală a maselor?**
 - a) Să angajeze mai mulți lucrători.
 - b) Să utilizeze echipamente mecanice adecvate.
 - c) Să ofere pauze mai dese.
2. **Conform HG 1051/2006, ce informații trebuie furnizate lucrătorilor despre masele manipulate?**
 - a) Doar dimensiunile maselor.
 - b) Greutatea și centrul de greutate al maselor.
 - c) Culoarea ambalajului.
3. **Care dintre următoarele NU este o măsură adecvată pentru prevenirea afecțiunilor dorsolombare cauzate de manipularea manuală a maselor?**
 - a) Ridicarea sarcinilor brusc și din poziții incomode.
 - b) Utilizarea echipamentelor de ridicare mecanice.
 - c) Organizarea instruirii periodice privind tehnicile corecte de manipulare.
4. **Ce obligație are angajatorul conform HG 1051/2006 în cazul în care manipularea manuală a maselor nu poate fi evitată?**
 - a) Să evalueze riscurile și să ia măsuri pentru reducerea acestora.
 - b) Să permită lucrătorilor să aleagă singuri metoda de ridicare.
 - c) Să lase lucrătorii să își organizeze singuri activitatea.
5. **Ce caracteristică a unei mase influențează riscul de accidentare în timpul manipulării manuale?**
 - a) Forma și stabilitatea masei.
 - b) Doar greutatea totală a masei.
 - c) Numărul de persoane implicate în ridicare.
6. **Conform HG 1051/2006, cum trebuie să fie organizat locul de muncă pentru a reduce riscurile asociate manipulării manuale a maselor?**
 - a) Să permită lucrătorilor o postură sigură și confortabilă.
 - b) Să forțeze lucrătorii să ridice sarcini mai grele pentru eficiență.
 - c) Să nu țină cont de distanțele de deplasare a maselor.

Rezolvare	
1	b
2	b
3	a
4	a
5	a
6	a

Studii de caz:

1. **Situație:** Într-un depozit, lucrătorii ridică manual cutii de 30 kg de pe rafturi înalte, fără a utiliza echipamente auxiliare.

Probleme identificate:

- Greutatea ridicată a cutiilor.
- Riscul de afecțiuni dorsolombare datorită poziției de ridicare.

Soluții propuse:

- Furnizarea de echipamente de ridicare, precum lifturi sau cărucioare.
 - Instruirea lucrătorilor în tehnici corecte de ridicare.
 - Reducerea greutateii cutiilor sau redistribuirea conținutului.
2. **Situație:** Într-o fabrică, angajații împing și trag manual cărucioare încărcate cu materiale grele pe distanțe lungi.

Probleme identificate:

- Efort fizic intens și prelungit.
- Lipsa echipamentelor mecanice de asistență.

Soluții propuse:

- Implementarea unor benzi transportoare pentru a reduce necesitatea împingerii manuale.
 - Utilizarea cărucioarelor motorizate.
 - Organizarea muncii pentru a reduce distanțele de transport manual.
-

HG 1146/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea echipamentelor de muncă

1. Introducere

HG 1146/2006 stabilește cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea echipamentelor de muncă de către lucrători. Scopul acestui act normativ este de a preveni accidentele și bolile profesionale prin măsuri clare de siguranță.

2. Obiective

Art. 4 - Alegerea echipamentelor de muncă

Angajatorul are obligația de a se asigura că echipamentele de muncă sunt adecvate pentru sarcinile efectuate de lucrători. Acest lucru implică evaluarea riscurilor asociate fiecărui echipament și alegerea unui model care să corespundă cerințelor specifice locului de muncă. Spre exemplu, un stivuitor utilizat într-un depozit trebuie să fie dimensionat corect pentru a ridica și transporta greutățile specifice, prevenind astfel accidentele cauzate de supraîncărcare.

- **Transporturi:** O companie de transport achiziționează autobuze echipate cu sisteme de frânare avansate și scaune ergonomice pentru a asigura siguranța pasagerilor și șoferilor.
- **Restaurante:** Un restaurant cumpără un cuptor profesional cu protecții termice pentru a preveni arsuri în rândul bucătarilor.
- **Magazine nealimentare:** Un magazin de mobilă folosește cărucioare de transport cu frâne automate pentru a evita accidentele cauzate de mișcări necontrolate.

Art. 5 - Întreținerea echipamentelor de muncă

Echipamentele de muncă trebuie întreținute și verificate periodic pentru a preveni defectele care ar putea pune în pericol siguranța lucrătorilor. Inspecțiile regulate, reviziile tehnice și reparațiile preventive sunt esențiale pentru menținerea echipamentului în condiții optime. De exemplu, o firmă de construcții poate stabili un program de inspecție lunară pentru macaralele utilizate, identificând și remediind orice problemă înainte ca aceasta să ducă la accidente grave.

- **Transporturi:** O companie de logistică efectuează inspecții lunare la camioane pentru a verifica starea frânelor și a sistemului de iluminare.
- **Restaurante:** Un lanț de restaurante verifică lunar sistemele de ventilație din bucătării pentru a preveni incendiile.
- **Magazine nealimentare:** Un magazin de electrocasnice efectuează verificări periodice ale stivuitoarelor electrice utilizate pentru manipularea produselor grele.

Art. 8 - Instruirea lucrătorilor

Un alt aspect fundamental al securității muncii este instruirea lucrătorilor care utilizează echipamentele. Conform HG 1146/2006, angajatorii sunt obligați să asigure instruirea și testarea personalului care manevrează echipamentele periculoase. De exemplu, un operator de motostivuitor trebuie să urmeze un curs specializat și să fie certificat înainte de a opera utilajul, pentru a minimiza riscul de accidente cauzate de utilizarea necorespunzătoare.

- **Transporturi:** Șoferii de autobuz participă la cursuri periodice de siguranță rutieră și manevrare defensivă.
- **Restaurante:** Bucătarii sunt instruiți să utilizeze corect echipamentele electrice și să prevină accidentele în bucătărie.
- **Magazine nealimentare:** Angajații magazinului sunt instruiți să folosească corect scările și echipamentele de ridicare pentru a preveni accidentele de muncă.

Art. 12 - Măsuri de protecție colectivă vs. protecție individuală

Protecția colectivă trebuie implementată înaintea măsurilor de protecție individuală, conform principiilor generale de prevenire. Aceasta înseamnă că angajatorul trebuie să adopte soluții tehnice și organizaționale care reduc riscurile pentru toți angajații, înainte de a impune purtarea echipamentului de protecție individuală. Spre exemplu, în cazul lucrărilor la înălțime, instalarea balustradelor de protecție pe schele are prioritate față de echiparea lucrătorilor cu hamuri de siguranță.

- **Transporturi:** Gările și stațiile de autobuz sunt echipate cu balustrade și marcaje clare pentru a ghida pasagerii și a preveni căderile.
- **Restaurante:** Se instalează hote de ventilație și sisteme automate de stingere a incendiilor pentru a proteja întreg personalul.
- **Magazine nealimentare:** Se montează covoare antiderapante în zonele predispuse la alunecări și se instalează sisteme de iluminare adecvate.

Art. 17 - Protecția echipamentelor periculoase

Echipamentele de muncă care prezintă riscuri ridicate trebuie să fie dotate cu măsuri suplimentare de protecție pentru a preveni accidentele. Aceste măsuri pot include carcase de protecție, sisteme automate de oprire sau senzori de siguranță. De exemplu, în fabricile de prelucrare a metalului, mașinile de tăiat sunt echipate cu capace de protecție pentru a preveni contactul accidental cu părțile periculoase ale utilajului.

- **Transporturi:** Camioanele de transport mărfuri periculoase sunt echipate cu sisteme automate de monitorizare a temperaturii și presiunii din compartimente.
- **Restaurante:** Mașinile de tocat carne sunt prevăzute cu sisteme de oprire automată pentru a preveni accidentele operatorilor.
- **Magazine nealimentare:** Ferăstraiele electrice utilizate în ateliere sunt dotate cu protecții speciale și senzori de oprire automată.

Tabel 1. Exemple bune practici

Articol	Descriere	Exemplu concret
Art. 4	Angajatorul trebuie să se asigure că echipamentele sunt adecvate pentru sarcina de muncă	Un angajator cumpără un stivuitor potrivit pentru greutatea maximă pe care trebuie să o ridice
Art. 5	Echipamentele de muncă trebuie să fie întreținute și revizuite regulat	O firmă de construcții realizează inspecții lunare la macaralele utilizate
Art. 8	Lucrătorii trebuie să fie instruiți corespunzător în utilizarea echipamentului	Un operator de motostivuitor urmează un curs de certificare
Art. 12	Măsurile de protecție colectivă trebuie implementate înaintea celor individuale	Se instalează balustrade de protecție pe schele înainte de a distribui hamuri de siguranță
Art. 17	Echipamentele periculoase trebuie să aibă măsuri speciale de protecție	O fabrică instalează capace de protecție la mașini de tăiat metal

Test Grilă

1. Cine este responsabil pentru asigurarea conformității echipamentelor de muncă?
 - a) Lucrătorul
 - b) Angajatorul
 - c) Inspectoratul Teritorial de Muncă
 - d) Producătorul echipamentului
2. Cât de des trebuie revizuite echipamentele de muncă?
 - a) O dată la 5 ani
 - b) Doar când apare un defect
 - c) Periodic, conform instrucțiunilor producătorului
 - d) La cererea lucrătorilor
3. Ce tip de protecție trebuie implementată prima dată?
 - a) Protecția individuală
 - b) Protecția colectivă
 - c) Instruirea lucrătorilor
 - d) Controlul medical periodic
4. Ce document este necesar pentru utilizarea unui echipament complex?
 - a) Factura de achiziție
 - b) Manualul de utilizare
 - c) Declarația de conformitate
 - d) Avizul ITM
5. Ce trebuie să facă angajatorul dacă identifică un echipament periculos?
 - a) Să-l folosească cu atenție
 - b) Să-l înlocuiască sau să-l modifice pentru siguranță
 - c) Să anunțe ITM
 - d) Nimic, dacă nu au avut loc accidente
6. Care este scopul HG 1146/2006?
 - a) Creșterea productivității muncii
 - b) Reglementarea utilizării echipamentelor de muncă pentru siguranța lucrătorilor
 - c) Standardizarea prețurilor echipamentelor
 - d) Oferirea de subvenții pentru angajatori

Rezolvare	
1	b
2	c
3	b
4	b
5	b
6	b

Studii de Caz

Studiu de caz 1 - Lipsa instruirii unui operator

Situație: Un operator nou este angajat într-o fabrică și primește un utilaj complex de utilizat fără instruire prealabilă. După câteva zile, suferă un accident din cauza utilizării necorespunzătoare a echipamentului.

Soluție:

- Angajatorul trebuie să se asigure că fiecare lucrător primește instruire corespunzătoare înainte de utilizarea echipamentului (Art. 8).
- Implementarea unui program obligatoriu de instruire și testare a competențelor operatorilor.
- Supravegherea inițială a noilor angajați până la confirmarea abilităților necesare.

Studiu de caz 2 - Echipament defect neidentificat

Situație: Un muncitor folosește un polizor unghiular ale cărui protecții de siguranță sunt deteriorate. În timpul utilizării, discul se rupe și provoacă o accidentare gravă.

Soluție:

- Angajatorul trebuie să efectueze verificări periodice ale echipamentelor conform Art. 5.
- Introducerea unui sistem de raportare a defectelor de către lucrători.
- Înlocuirea sau repararea imediată a echipamentului defect.

Acest curs oferă o bază solidă pentru înțelegerea HG 1146/2006 și aplicarea măsurilor de siguranță în practică. Implementarea corectă a acestor prevederi ajută la prevenirea accidentelor și la asigurarea unui mediu de lucru sigur pentru toți angajații.

HG 971/2006 - Semnalizarea de Securitate si Sanatate la Locul de Munca

1. Introducere

Hotărârea Guvernului nr. 971 din 2006 reglementează semnalizarea de securitate și sănătate la locul de muncă, având ca scop prevenirea accidentelor și protecția lucrătorilor. Acest curs interactiv vă va ghida prin principalele tipuri de semnalizare, explicațiile aferente, bune practici și exemple din legislație.

2. Categoriile de semnalizare și panouri ilustrative

A. Semnalizare de interzicere

- **Descriere:** Indică acțiuni interzise pentru a preveni riscurile.
- **Exemplu:**
 - *Panou:* "Fumatul interzis"
 - *Explicație:* Fumatul este interzis în zonele cu risc de incendiu.
 - *Articol HG:* Art. 5, alin. (1)

B. Semnalizare de avertizare

- **Descriere:** Semnalează pericole potențiale.
- **Exemplu:**
 - *Panou:* "Atenție! Suprafață alunecoasă"
 - *Explicație:* Indică prezența unui risc de alunecare.
 - *Articol HG:* Art. 6, alin. (2)

C. Semnalizare de obligativitate

- **Descriere:** Indică acțiuni obligatorii pentru protecția muncii.
- **Exemplu:**
 - *Panou:* "Purtarea căștii de protecție obligatorie"
 - *Explicație:* Obligația de a purta cască în zonele de risc.
 - *Articol HG:* Art. 7, alin. (3)

D. Semnalizare de salvare și prim ajutor

- **Descriere:** Indică locația echipamentelor de prim ajutor sau ieșirile de urgență.
- **Exemplu:**
 - *Panou:* "Ieșire de urgență"
 - *Explicație:* Indică direcția către cea mai apropiată ieșire.
 - *Articol HG:* Art. 9, alin. (1)

E. Semnalizare pentru echipamente și substanțe periculoase

- **Descriere:** Atenționează asupra substanțelor toxice sau explozive.
- **Exemplu:**
 - *Panou:* "Substanțe inflamabile"
 - *Explicație:* Indică prezența substanțelor inflamabile.
 - *Articol HG:* Art. 10, alin. (2)



3. Bune practici în utilizarea semnalizării SSM

Bune Practici

Explicație

Plasarea vizibilă a semnelor Semnalizarea trebuie să fie vizibilă și neobstrucționată.

Utilizarea culorilor standard Conform legislației, semnele trebuie să respecte culorile specifice.

Instruirea angajaților Personalul trebuie să fie instruit cu privire la semnificația semnelor.

Întreținerea panourilor Semnele trebuie menținute curate și vizibile în permanență.

Test Grilă

1. Care este scopul semnalizării de securitate și sănătate la locul de muncă?
 - a) Decorativ
 - b) Informativ
 - c) Prevenirea accidentelor și protecția muncii
2. Ce culoare este utilizată pentru semnalizarea de interdicere?
 - a) Albastru
 - b) Roșu
 - c) Verde
3. Ce tip de semnalizare indică o ieșire de urgență?
 - a) Semnalizare de obligativitate
 - b) Semnalizare de salvare și prim ajutor
 - c) Semnalizare de avertizare
4. Ce măsură trebuie luată dacă un panou de avertizare devine greu de citit?
 - a) Ignorat
 - b) Curățat sau înlocuit
 - c) Mutat într-un loc mai puțin vizibil
5. Care este scopul semnalizării de obligativitate?
 - a) Indică acțiuni interzise
 - b) Indică acțiuni obligatorii
 - c) Indică un pericol iminent

Rezolvare	
1	c
2	b
3	b
4	b
5	b

Studii de caz

Studiu de caz 1

Situație: Într-o fabrică de prelucrare a lemnului, un angajat nu a purtat cască de protecție, iar un fragment de lemn desprins l-a lovit în cap.

Rezolvare:

- Conform HG 971/2006, art. 7, alin. (3), purtarea echipamentului de protecție este obligatorie.
- Managerul trebuie să implementeze instruiți periodice și să asigure semnalizarea corespunzătoare în zona respectivă.
- Muncitorul trebuie să respecte regulile de protecție pentru evitarea accidentelor.

Studiu de caz 2

Situație: Un muncitor dintr-un depozit nu a observat semnalul „Suprafață alunecoasă” și a căzut, suferind o entorsă.

Rezolvare:

- Art. 6, alin. (2) din HG 971/2006 impune utilizarea semnalizării pentru avertizarea pericolelor.
- Semnalul trebuie să fie clar vizibil, iar angajații să fie instruiți să acorde atenție acestuia.
- Este necesară verificarea și menținerea corespunzătoare a marcajului și podelei pentru reducerea riscului de alunecare.

Acest curs interactiv oferă o bază solidă privind semnalizarea de securitate și sănătate la locul de muncă. Aplicarea corectă a acestor măsuri poate reduce semnificativ riscurile de accidentare!

Regulile de Acordare a Primului Ajutor

1. Introducere

Primul ajutor reprezintă ansamblul de măsuri imediate aplicate unei persoane accidentate sau aflate într-o situație critică, înainte de intervenția personalului medical. Conform legislației în vigoare (Legea nr. 319/2006 privind securitatea și sănătatea în muncă și Ordinul MS nr. 1092/2006), fiecare angajator trebuie să asigure instruirea angajaților în acordarea primului ajutor la locul de muncă.

2. Principiile de bază ale acordării primului ajutor

- Siguranța salvatorului și a victimei
- Evaluarea rapidă a stării victimei
- Chemarea ajutorului specializat (apel la 112)
- Aplicarea tehnicilor adecvate de prim ajutor
- Monitorizarea victimei până la sosirea echipajului medical

3. Pașii generali în acordarea primului ajutor

3.1 Evaluarea siguranței locului

Înainte de a interveni, salvatorul trebuie să se asigure că nu există pericole suplimentare (electricitate, gaze, trafic rutier, incendiu).

3.2 Verificarea stării victimei

- Se verifică starea de conștiență printr-o stimulare auditivă („Mă auzi?”) și tactilă (atingere ușoară).
- Dacă victima nu răspunde, se verifică respirația și pulsul.

3.3 Apelarea serviciilor de urgență (112)

- Se oferă informații clare: locația, natura accidentului, starea victimei.
- Se urmează indicațiile operatorului 112.

3.4 Executarea manevrelor de prim ajutor

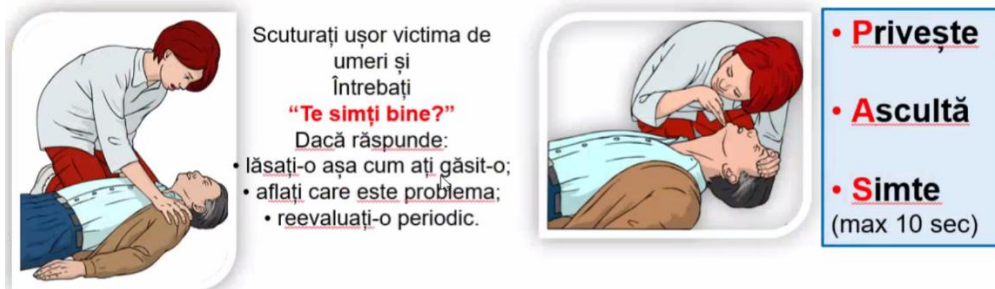
- **Resuscitarea cardio-pulmonară (RCP)** – dacă victima nu respiră:
 - 30 compresii toracice + 2 insuflări artificiale.

- **Poziția laterală de siguranță** – dacă victima este inconștientă, dar respiră normal.
- **Oprirea hemoragiei** – aplicarea unui pansament compresiv sau garou, dacă este necesar.
- **Tratarea arsurilor** – răcirea zonei afectate cu apă curată, acoperirea cu un pansament steril.
- **Imobilizarea fracturilor** – menținerea poziției victimei și aplicarea atelelor improvizate.

MĂSURI DE PRIM AJUTOR - ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR

Siguranța salvatorului – Verificați perimetrul!

Analizați rapid ce s-a întâmplat și verificați dacă există alte pericole (incendiu, cabluri sub tensiune, lovire de către obiecte etc.)



În cazul în care pacientul este inconștient dar respiră, îl așezăm în poziția laterală de siguranță.



CE ESTE DE FĂCUT?

Comunicăm la 112:

- Locul accidentului
- Numărul de victime
- Starea acestora

4. Exemple practice și scenarii frecvente

4.1 Stop cardio-respirator

Victima este inconștientă, nu respiră. Se aplică RCP imediat.

4.2 Hemoragii severe

Se aplică presiune directă asupra rănii și, dacă sângerarea persistă, se folosește un garou.

4.3 Arsuri

Arsura trebuie răcită timp de cel puțin 10 minute sub apă rece și acoperită cu un pansament steril.

4.4 Fracturi și entorse

Zona afectată trebuie imobilizată, iar victima nu trebuie să încerce să își miște membrul afectat.

5. Conformitatea cu legislația în vigoare

Legislația obligă angajatorii să asigure cursuri de prim ajutor pentru angajați și să dispună de truse de prim ajutor conform Ordinului MS nr. 427/2002.

6. Concluzii și recomandări

Fiecare persoană ar trebui să fie familiarizată cu regulile de bază ale primului ajutor. Este recomandată participarea la cursuri autorizate pentru a dobândi cunoștințe practice și actualizate despre intervențiile de urgență.

Notă: Este important ca informațiile din acest material să fie utilizate doar ca ghid și să nu înlocuiască instrucțiunile oferite de personalul medical autorizat.