



SENTIERI SELVAGGI

Trekking in Sardegna

Alla scoperta degli angoli più remoti e impervi del Supramonte Selvaggio

(Senza attività alpinistica e/o calate in corda)

Presentazione

Se esiste un angolo del Mediterraneo dove è ancora possibile coniugare tradizione e natura, roccia e mare, e dove è possibile ripercorrere i sentieri dei vecchi caprai, approfittando dell'ospitalità degli antichi ovili, bene, quel posto esiste, ed è il **Supramonte di Baunei**.

Il territorio

Il territorio di Baunei è un connubio di mare e montagna. La costa si estende per 40 km da Santa Maria Navarrese a Cala Luna; questo tratto di costa è ricco di bellezze naturali, tra le quali, da sud verso nord, la Guglia di **Pedra Longa, Capo Montesanto, Portu Pedrosu e Portu Cuau, Cala Goloritzé, Ispuligidenie (Cala Mariolu), Cala Biriala, Cala Sisine e Cala Luna**

Dal punto di vista paesaggistico e naturalistico, il territorio è caratterizzato dalle sue valli carsiche, dall'altopiano basaltico del **Golgo** con "**Su Sterru**", che è una delle voragini verticali più profonda d'Europa e dall'altopiano carsico del "**Margine**".

Quanto alla **fauna selvatica**, questi luoghi sono abitati dall'aquila reale, il falco della regina, il gabbiano corso, il muflone, il cinghiale, l'astore, il falco pellegrino, l'aquila del Bonelli, il gatto selvatico ecc.

Elevata è inoltre la presenza di numerose **grotte e voragini**, ubicate nell'entroterra e lungo la costa, sia sotto sia sopra il livello del mare, che da diversi anni ormai attirano visitatori e speleologi da tutto il mondo.

Non trascurabile è anche il **patrimonio storico culturale**, il quale conserva testimonianze del passato che coprono tutti i periodi storici: sono infatti stati rinvenuti depositi antropozoici del periodo pre-nuragico, villaggi nuragici e fortezze, tombe dei giganti, la Chiesa medioevale di Santa Maria Navarrese e di Etili, la Torre Spagnola, la Chiesa di San Pietro a Golgo.

Inoltre, per gli amanti del **free climbing**, le numerose falesie attrezzate offrono diverse possibilità di arrampicate in un ambiente unico e selvaggio, tra guglie, pareti a picco sul mare e paesaggi mozzafiato.

Santa Maria Navarrese, frazione costiera del Comune di Baunei è incastonata in verde conca ricca di macchia mediterranea; il centro prende il nome dalla Chiesa fatta edificare nel 1052 dalla Principessa di Navarra, figlia del Re Garcia Sanchez V, probabilmente scacciata o fuggita dalla sua patria per un peccato d'amore o per intrighi di corte, che volle ringraziare la Madonna per essere scampata ad un naufragio nei pressi dei temutissimi "Monti Insani" ora Monte Santo.

Descrizione dell'itinerario

Da alcuni definito come "il trekking più difficile d'Italia" il selvaggio blu è un itinerario che si snoda lungo le falesie e mulattiere del Golfo di Orosei. Ha assunto di anno in anno un interesse sempre maggiore, diventando uno dei trekking più famosi e impegnativi d'Europa. L'intento originale di coloro che hanno ideato il percorso era quello di creare un itinerario che, partendo dalla Guglia di Pedra Longa e seguendo le tracce lasciate dai carbonai, raggiungesse la spiaggia di Cala Sisine, rimanendo quanto più possibile a ridosso delle falesie a picco sul mare. Con gli anni l'itinerario è diventato sempre più frequentato, soprattutto in primavera e autunno ed è stato col tempo aggiornato con l'inserimento di alcune varianti al percorso originale (quale ad esempio il sentiero che da Cala Luna conduce a Cala Sisine). È un viaggio alla scoperta del fascino del Supramonte di Baunei tra mari e monti, ma sempre in prossimità del mare. Le nostre tappe comprenderanno le più belle Cale del Golfo di Orosei e la visita di vecchi ovili senza attività di carattere alpinistico. Si richiede una certa attitudine al bivacco (sacco a pelo e materassino), il quale sarà negli ovili che troveremo lungo il percorso o in spiaggia. La mancanza dei confort che ormai caratterizzano la nostra vita quotidiana è ampiamente ricompensata dalla bellezza dei luoghi e dai sapori della gastronomia sarda, gustata in piccoli ristoranti o presso gli ovili di pastori molto ospitali.

PROGRAMMA SENTIERI SELVAGGI

(senza le calate in corda per raggiungere Cala Sisine)

Sette giorni di intensa avventura e di forti emozioni nel golfo di Orosei, attraverso la macchia mediterranea e le maestose rocce calcaree lungo antichi sentieri di carbonai e pastori

- **Durata:** 6 giorni di trekking
- **Difficoltà:** media
- **Tipologia:** trekking itinerante
- **Bivacco:** all'aperto o tenda
- **Partenza:** Baunei
- **Arrivo:** Cala Fuili

1° GIORNO

Incontro con il gruppo in aeroporto a Cagliari e partenza per Baunei per chi non parte da Malpensa altrimenti incontro aeroporto di Malpensa.

Trek: Baunei- Cuile us Piggius –Punta Giradili-Cuile Piras.

Si raggiungerà in macchina il paesino montano di Baunei o Pedralonga. Da qui si raggiunge Cuile Us Piggius e quindi Punta Giradili. Successivamente si prosegue la camminata fino all'Ovile Piras.

Cena e pernottamento in ovile all'aperto con tenda e materassino.

Dislivello: +400 m circa.

Durata: ca. 6 h di camminata.

2° GIORNO

Trek: Ovile Piras - Portu Cuau – Portu Pedrosu – Ovile Piras.

Dall'ovile Piras fino all'insenatura di Portu Cuau. Da qui un facile sentiero ci permette di raggiungere Portu Pedrosu dove ci si potrà fermare per una nuotata. Dopo il pranzo al sacco si rientra all'ovile Piras dove trascorreremo **ancora una notte.**

Dislivello: +/-650 m circa.

3° GIORNO

Trek: Ovile Piras – Punta Salinas - Cala Goloritzé - Altopiano di Golgo.

Dall'ovile si va verso Punta Salinas (una delle terrazze naturali più panoramiche che si affacciano sul Golfo) e quindi verso il Baccu Goloritzè per raggiungere l'omonima Cala, una delle più affascinanti di tutto il Mediterraneo. Nel pomeriggio si riparte per l'Altopiano di Golgo dove visiteremo *As Piscinas* (vasche basaltiche di acqua piovana), la nota voragine di Golgo "Su Sterru" (che con i suoi ca. 300 m è una delle voragini verticali più profonde d'Europa), la chiesa campestre di San Pietro. Cena e bivacco a Golgo.

Dislivello: - 650 m + 450 circa.

Durata: 5 h ca. di camminata.

4° GIORNO

Trek: Golgo- Cala Mariolu – Cala Biriala – Ololbitzi.

Seguendo prima una sterrata e poi un sentiero di pastori e carbonai, raggiungeremo la bellissima Cala Mariolu che con Cala Goloritzè si contendono ogni anno i primi posti come spiagge più belle del Mediterraneo. Dopo una nuotata e il pranzo al sacco, ci sposteremo in gommone fino a Cala Biriala. Da qui riprenderemo la camminata per raggiungere Ololbitzi, a 400 m d'altezza, dove passeremo la notte. Cena e pernottamento a Ololbitzi.

Dislivello: + 600 -600 m ca.

Durata: 4/5 h. di camminata

N.B.: Non capita spesso ma, l'escursione di questa giornata sarà possibile solo se le condizioni del mare non sono proibitive. In ogni caso (se il mare non lo dovesse permettere) si arriverà ad Ololbitzi seguendo vie alternative.

5° GIORNO

Trek: Ololbitzi - Cala Sisine.

Da Ololbitzi abbiamo 2 possibilità (da decidere in loco) per raggiungere Cala Sisine. O seguendo tranquillamente la Codula (Kanyon) di Sisine e raggiungere l'omonima cala o, raggiungere Punta Serra Overa, e da qui scendere fino alla spiaggia di Cala Sisine. Cena e pernottamento a Cala Sisine.

Dislivello: -300 ma ca la prima alternativa

+250, - 650 m ca.la seconda alternativa

Durata: ca. 5 h di camminata.

6° GIORNO

Trek: Cala Sisine – Cala Luna

Si abbandona Cala Sisine risalendo su una ripida pietraia fino a raggiungere un sentiero che attraversa un bosco di lecci e corbezzoli, che ci condurrà all'ovile Irove Longu. Da qui inizia la discesa verso Cala Luna; durante il percorso si potrà ammirare *S'Archittu de Lopiru*, una bellissima arcata di roccia. Cena e pernottamento a Cala Luna

Dislivello: +650, - 650 m circa.
Durata: ca. 5 h di camminata.

7° GIORNO

Subito dopo la colazione seguendo un sentiero coperto da macchia mediterranea, ci avvieremo a piedi a Cala Fuili dove, poco più avanti troveremo il Pullman che vi riporterà al porto di Olbia per l'imbarco eeee, ADIOSU Sardinia E ATEROS ANNOS...

Il programma illustrato potrebbe subire delle variazioni a causa delle condizioni meteorologiche o a quelle psicofisiche del gruppo a discrezione della guida.

Il prezzo a persona è di : €. 1.500,00 a partecipante

IL PREZZO COMPRENDE:

- Guide per tutto il soggiorno;
- I transfer da/per l'aeroporto di Olbia;
- Trasferimento degli zaini pesanti con i fuoristrada o, con i gommoni;
- N. 6 colazioni;
- N. 6 pranzi al sacco;
- N° 6 cene nei vari Ristoranti e Ovili
- Trasferimento del gruppo con il gommone da Cala Mariolu a Cala Biriala;

• IL PREZZO NON COMPRENDE:

- biglietto d'ingresso per Cala Goloritzé (30€.);
- eventuale tassa di soggiorno;
- i trasporti A/R per/da la Sardegna (traghetto o Aereo);
- Extra personali in genere...

SUPPLEMENTO

- tenda 2 posti: € 25,00;
- materassino: € 10,00;

EQUIPAGGIAMENTO PER IL TREKKING E TRASPORTO BAGAGLI

Si tratta di un trekking itinerante, quindi si richiede una buona preparazione escursionistica e un adattamento al bivacco, il quale sarà all'aperto.

Per quanto riguarda l'equipaggiamento, oltre che un paio di scarpe da trekking e abbigliamento comodo per la camminata, bisogna portare con sé un'impermeabile per la pioggia, un coltellino, costume da bagno, crema solare, una pila per la notte. Per l'escursione è necessario portare con sé uno zaino di piccole dimensioni nel quale trasportare il pranzo al sacco, l'acqua, ed altri oggetti che serviranno durante la camminata.

Su un altro zaino invece, che si ritroverà a fine giornata e che verrà trasportato quindi in fuoristrada e, ove possibile, via mare in gommone, si metterà tutto ciò che è necessario la sera per il bivacco, e dunque: sacco a pelo, materassino, tenda, ecc.

Nel preparare i bagagli si tenga conto del fatto che, qualora le condizioni del mare dovessero essere proibitive, questi dovranno essere trasportati, seppur per brevi tratti, a spalla; per questo motivo, si prega vivamente di non portare con Voi cose inutili e superflue