

Pensamentos negativos atraem espíritos?



NELSANDRO VIEIRA



O pensamento não é neutro

A Doutrina Espírita ensina que o pensamento é força e vibração. Aquilo que pensamos cria sintonia e abre ou fecha portas para influências.



Pergunta 459, O Livro dos Espíritos:

Os Espíritos influem sobre os nossos pensamentos e as nossas ações?

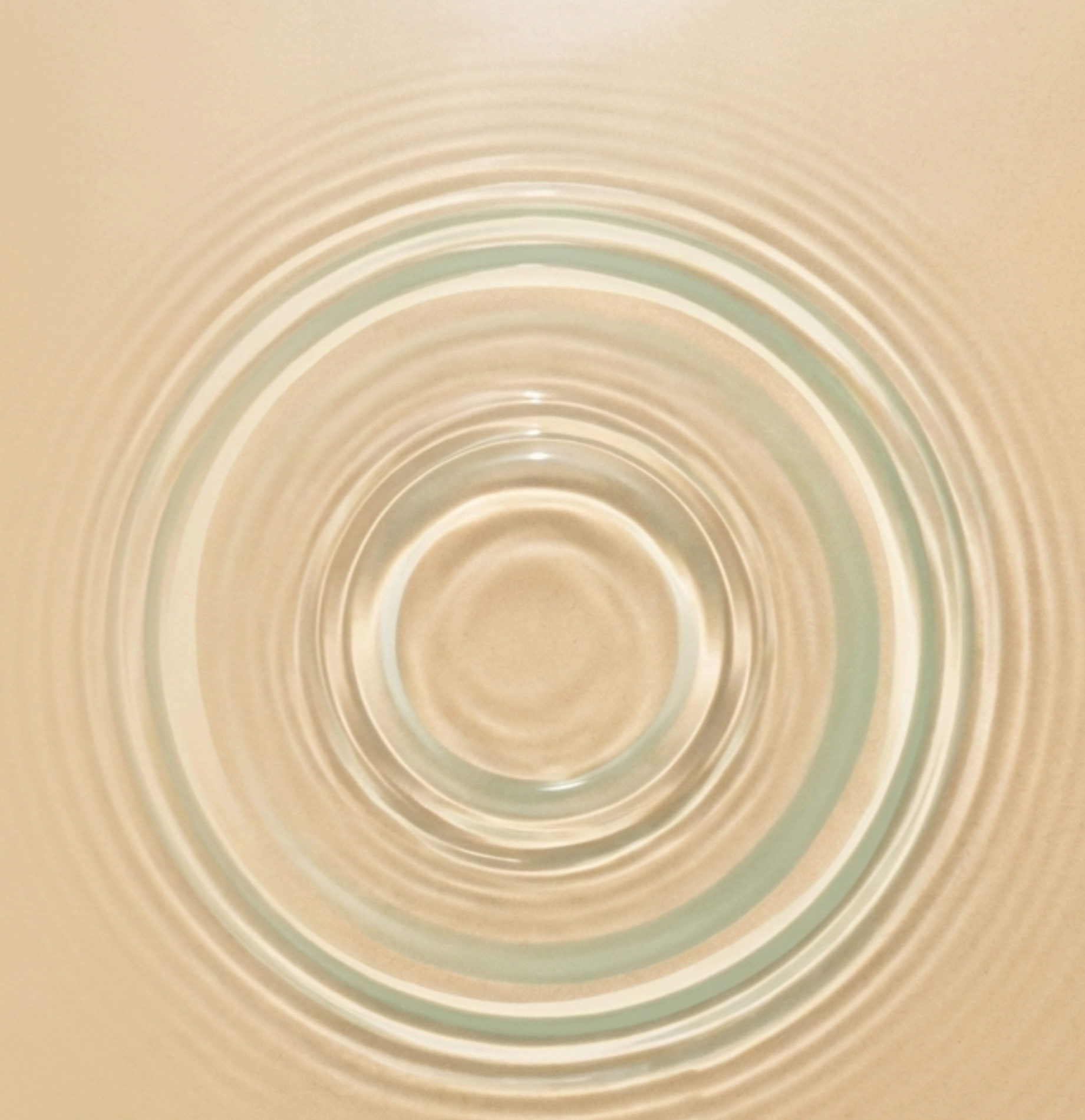
Muito mais do que imaginais.

A Lei da Sintonia Espiritual

Na visão espírita, existe uma lei natural de afinidade vibratória. Nossos pensamentos funcionam como ondas, vibrações e emissão mental contínua.

A mente permanece na base de todos os fenômenos mediúnicos. — Nosso Lar

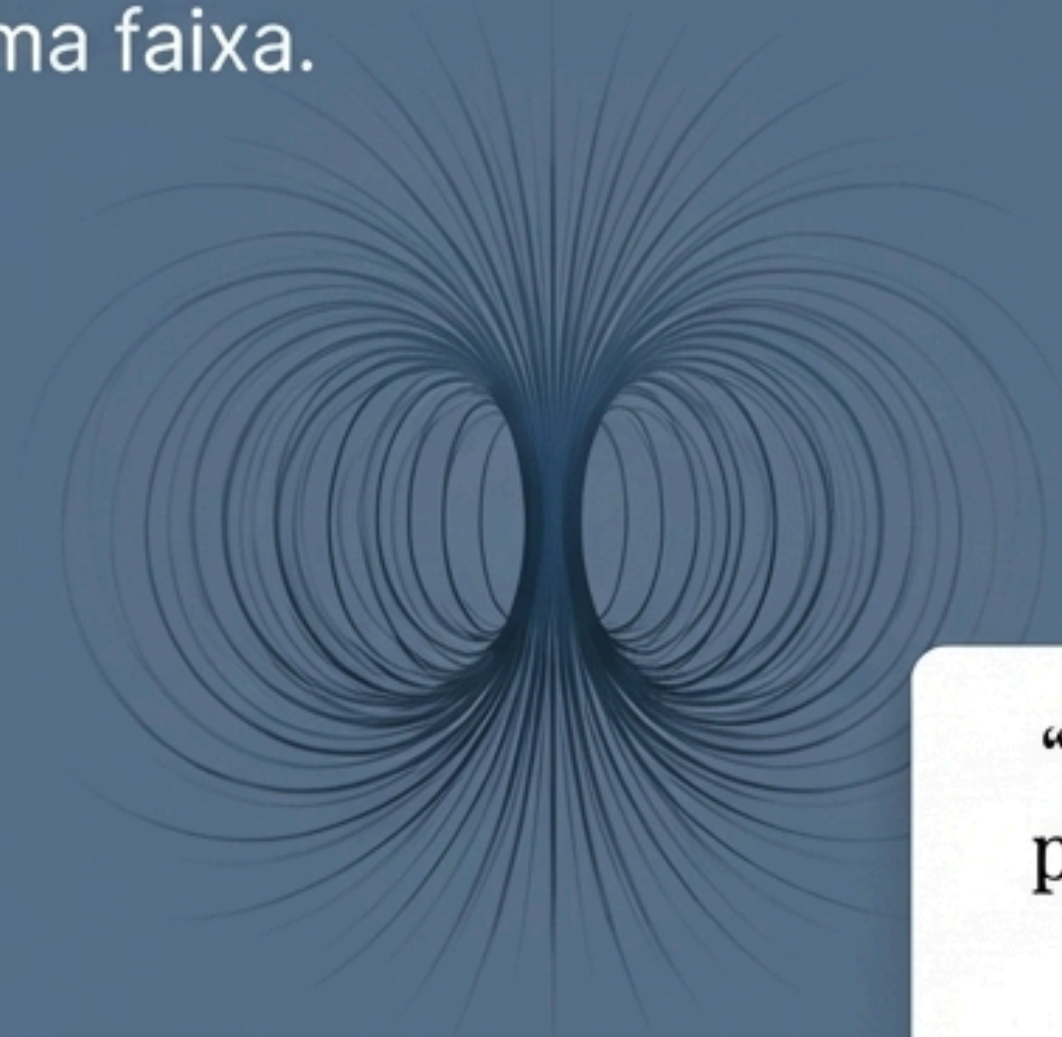
A mente é a verdadeira criadora do nosso campo vibratório.



O pensamento funciona como um ímã psíquico

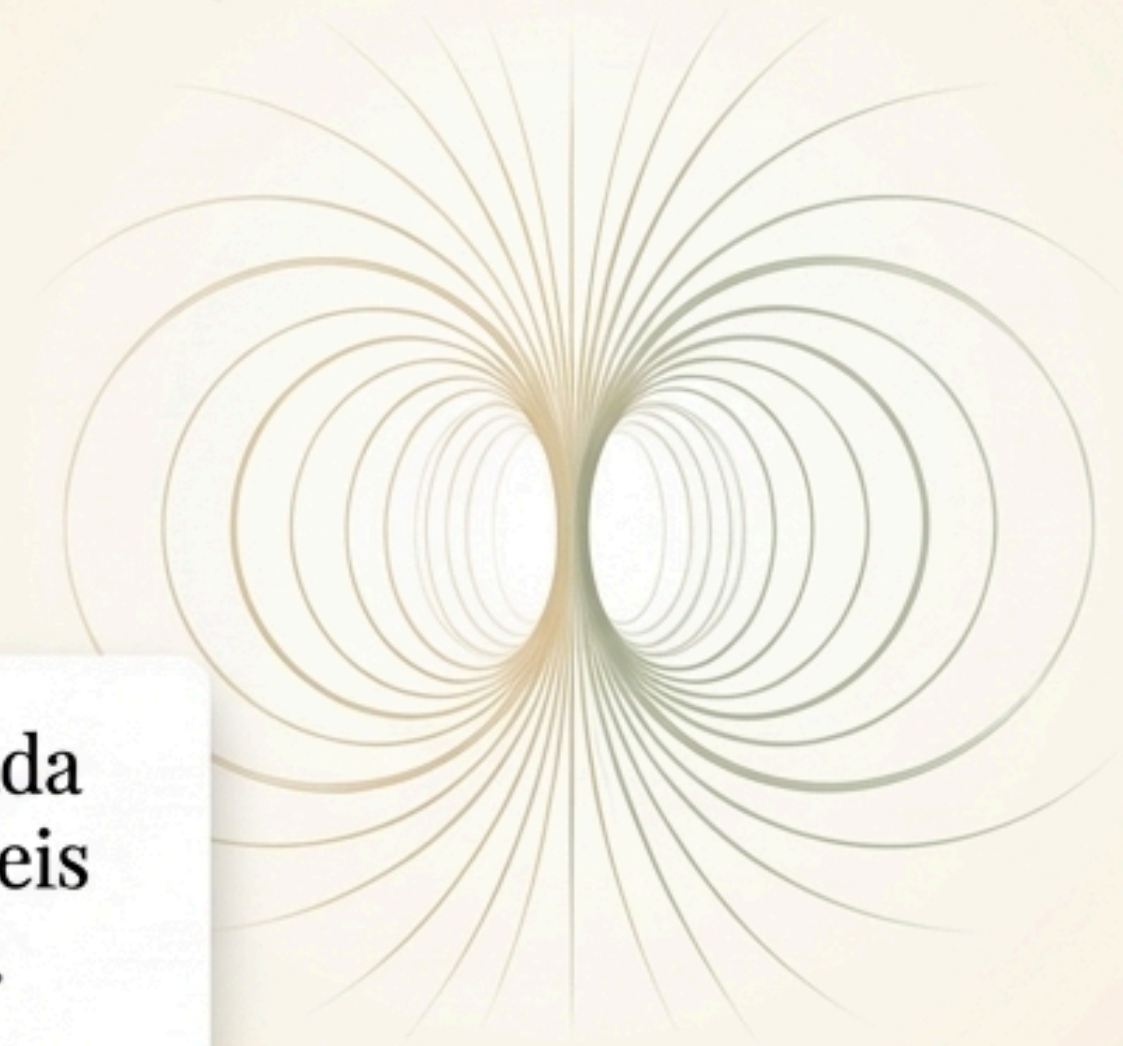
Lado 1 (Vibrações Densas):

Ódio, revolta, inveja, pessimismo entram em sintonia com espíritos da mesma faixa.



Lado 2 (Vibrações Elevadas):

Amor, confiança, fé, serenidade atraem espíritos elevados.



“Cada criatura vive rodeada pelas inteligências invisíveis com as quais se afiniza.

— Emmanuel

Não é punição. É afinidade.

A presença de espíritos inferiores não é um castigo divino. É o resultado matemático e natural da vibração que escolhemos emitir e sustentar.

O perigo mora no hábito, não no momento

Todos nós temos momentos difíceis.
Um pensamento isolado não atrai
obsessores automaticamente.

O campo favorável à obsessão,
conhecido como companhias
espirituais, surge quando o
negativo se torna crônico.


Hábito
Crônico



Pensamento
Isolado

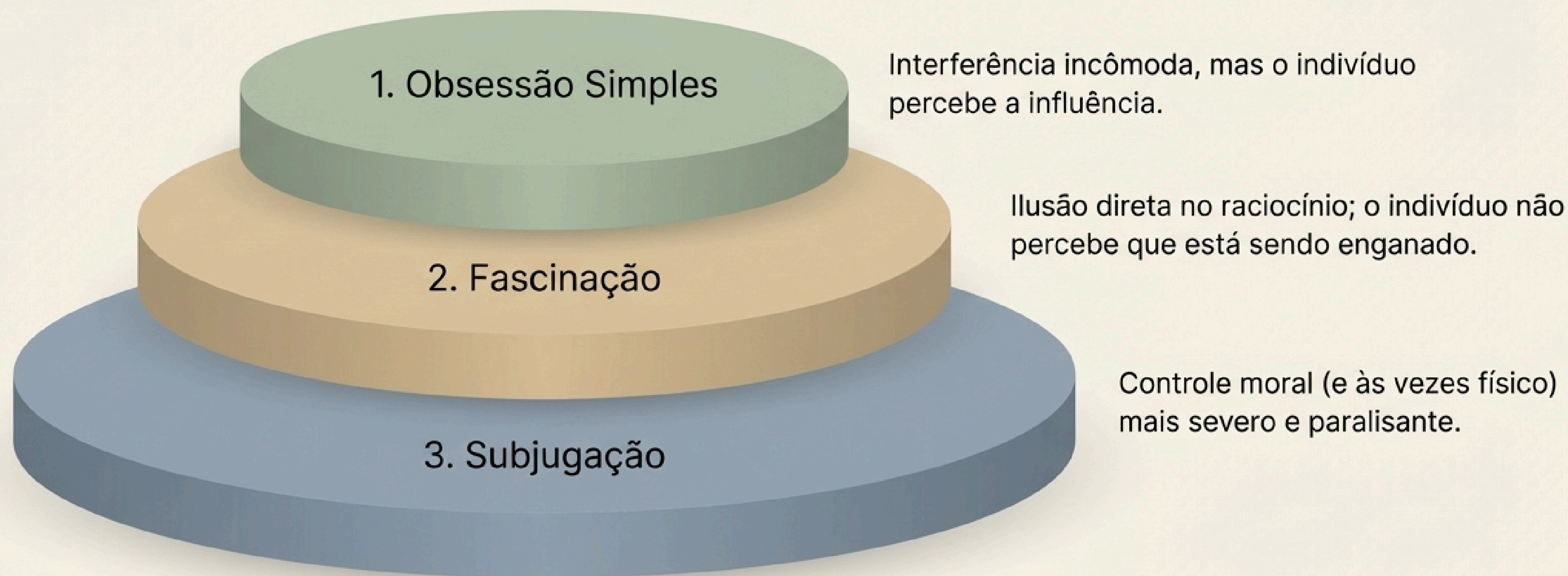


O padrão de risco:

- Rancor acumulado
- Vitimismo
- Pessimismo constante
- Revolta contra a vida

Os três níveis da interferência

A obsessão é a interferência persistente de um espírito inferior sobre uma pessoa.
Em O Livro dos Médiuns, Kardec a classifica em três graus de gravidade:



Onde a sintonia se conecta

O obsessor encontra apoio nas imperfeições morais do obsidiado. — Allan Kardec

A influência não ocorre no vácuo. Ela funciona através de pontos de acesso espirituais que nós mesmos mantemos abertos:

- Pensamentos negativos crônicos
- Orgulho
- Ressentimentos não curados
- Vícios morais



Mas é errado pensar negativo?

NÃO.

A Doutrina Espírita é educativa e consoladora.
Tristeza, medo, angústia e frustrações fazem
parte da experiência humana.

O problema não é sentir emoções difíceis.

O problema é alimentar e permanecer

A mente é um espelho da vida em toda parte. — Pensamento e Vida

Sentir a dor é humano, mas cultivar a dor é uma escolha.

O pensamento contínuo reflete e materializa nossa realidade espiritual.

Ele tem o poder de adoecer ou curar.



Um guia prático de higiene espiritual (1/2)

O Espiritismo oferece recursos práticos e diários para proteger a mente:



1. Vigilância dos pensamentos: **Vigiai e orai (Jesus)**. Vigiar significa observar ativamente o que pensamos antes de alimentar a ideia.



2. Prece: **A oração eleva a vibração** instantaneamente, fortalece o campo mental e atrai os espíritos protetores.

Um guia prático de higiene espiritual (2/2)



3. Evangelho no Lar: Uma prática recomendada para a harmonização espiritual do ambiente doméstico, garantindo a presença de benfeitores.



4. Caridade: Nada eleva mais a vibração. Ajudar, servir e amar cria uma armadura de proteção espiritual natural.

Resumo da nossa jornada

Voltando à nossa pergunta inicial (Pensamentos negativos atraem espíritos?), a resposta é: Não automaticamente. Mas padrões persistentes, sim.

1

O pensamento é
força criadora.

2

A afinidade
espiritual é uma
lei natural.

3

Nós temos o
poder de educar
nossa mente.

A boa notícia é que você controla a sintonia

Se a dor atrai a dor, o bem atrai o bem.
Todos nós podemos mudar nossa vibração agora mesmo.

Cada pensamento de amor, esperança, perdão e fé é um convite silencioso à presença dos bons espíritos em sua vida.

Ninguém pode voltar atrás e
fazer um novo começo, mas
qualquer um pode começar
agora e fazer um novo fim.

— Chico Xavier

O Poder da Sintonia: Pensamentos e Influência Espiritual

O Problema: A Lei da Sintonia e o Padrão Mental

O Pensamento como Imã Psíquico

Criamos um campo vibratório que atrai espíritos que vibram na mesma faixa de interesse.

O Perigo do Hábito, não do Momento

Pensamentos isolados não causam obsessão; o risco reside no padrão mental e emocional permanente.

Pontos de Acesso Espiritual

O obsessor encontra apoio em nossas imperfeições morais, como orgulho, ressentimento e vícios.



A Mudança de
Padrão Mental
é a Chave



A Solução: Higiene e Proteção Espiritual

Vigiai e Orai

Vigilância significa observar a qualidade do pensamento; a oração eleva a vibração e atrai protetores.

O Poder Blindado da Caridade

Servir e amar ao próximo cria uma proteção espiritual natural e eleva instantaneamente a vibração.

Começar agora e fazer um novo fim

"Podemos educar nossa mente e mudar nossa sintonia espiritual a qualquer momento."



www.palestraespirita.com.br