

¡ENHORABUENA!

**INICIA TU CAMINO HACÍA UNA VIDA MÁS
SANA Y PLENA.**



CONTACTO



DAVID - 640 575 152



LUIS - 646 651 118



INFO@ETHOSFITNESS.ES

EXPLICACIONES INICIALES

Si estás viendo esto es que ya estás dentro del **Ethos Team**, así que ¡Enhorabuena!

Este PDF te explicará un poco lo que pasa desde que accedes al **Ethos Team**, hasta que te unes a nuestros entrenos grupales.

Vamos al lío, es muy importante que entiendas a la perfección cada concepto y la manera en la que vamos a trabajar para poder seguir la planificación al milímetro, es por ello que vamos a intentar dejar todo muy claro.

En breve te daremos acceso a:

- **A la comunidad de WhatsApp y al grupo de entrenos grupales:** En este grupo mandaremos la planificación mensual para que te puedas adaptar mejor y sepas exactamente que vamos a hacer cada día. Al entrar te recomendamos que te presentes con tu nombre y apellidos para que el resto del equipo te identifique en las clases. Además de las planificaciones también recibirás anuncios o información relevante referente a nuestro centro: Cambios de horario, excursiones, eventos, lanzamiento de merch...
- **App BemadBox:** Está es la app que utilizaremos para la reserva de clases o compra de bonos. Te pedirá que rellenes la información restante y que firmes los contratos asociados a tu tarifa. Si tienes dudas sobre el funcionamiento no dudes en preguntarnos.

ESTUDIO DEL CASO

Sabemos que personalizar un entrenamiento grupal es muy complicado pero no por ello debemos renunciar a conocer tu contexto actual.

Para nosotros cómo profesionales es crucial saber en que estado de salud te encuentras, de esta forma podremos asesorarte y guiarte mucho mejor.

Para realizar el estudio de tu caso deberás de rellenar el siguiente formulario de Google antes de entrar a ninguna clase y, mínimo, tendrás que haber hablado con alguno de nuestros profesionales.

Te dejo el link del formulario aquí: **[HAZ CLIC AQUÍ PARA RELLENAR EL FORMS.](#)**

Durante las primeras clases deberás ir con cuidado. Tu objetivo será conocer tu nivel, entender la dinámica de las clases, aprender las bases del entrenamiento de fuerza... Y nosotros nos centraremos en ir viendo tus puntos débiles y fuertes para que puedas trabajar de forma personalizada en ellos poniendole más foco.

INICIO DEL CAMINO

Eso sería todo por ahora.

Queremos que sepas que siempre nos adaptaremos a ti, ofreciéndote todas las facilidades y comodidades posibles.

Como hemos dicho, vamos con calma y sin prisa. En breve comenzaremos un camino increíble: **el de tu transformación en todos los niveles.**



ETHOS TEAM

En Ethos Gym somos mucho más que un centro de entrenamiento.

Somos una familia, una comunidad unida por valores, objetivos y un estilo de vida saludable que va más allá del entrenamiento o la nutrición.

Por eso, a nuestros clientes no los llamamos clientes: los llamamos **FAMILIA**. Porque formar parte de Ethos es compartir un camino, apoyarse en los momentos difíciles, celebrar cada logro y disfrutar juntos del proceso.

Organizamos experiencias y excursiones diseñadas no solo para fomentar la actividad física, sino también para fortalecer el espíritu de comunidad y hermandad entre todos los miembros. Son momentos únicos donde el deporte, la naturaleza y la buena energía se combinan para crear recuerdos inolvidables.

Si buscas más que un plan de entrenamiento...

Si quieres sentirte parte de algo más grande...

¡Bienvenido/a al Ethos Team!



ESPECIAL

Por si fuese poco tenemos una línea de ropa para los miembros del **team**.

Acabamos de lanzar el **drop 4**.



Rising Soul

YA A LA VENTA

ETHOSFITNESS.ES



@ETHOS_FITNESS_

ETHOS REFERIDOS

Cuando **compartes** un estilo de vida saludable con las personas que te rodean, todo tu entorno mejora contigo. Estás ayudando a alguien que quieres a **sentirse mejor**, a **cuidarse más** y a vivir con más energía. Y eso, inevitablemente, también **te impulsa a seguir creciendo**.

Por eso **en Ethos queremos premiar ese gesto**.

Si formas parte del **Ethos Team** y traes a un amigo, familiar o compañero que comience un proceso con nosotros, **ambos recibiréis un 5% de descuento en el servicio de entrenamiento que tengáis contratado**.

- ✓ **Tú mejoras.**
- ✓ **Tu entorno también.**
- ✓ **La comunidad crece fuerte y unida.**

Solo avísanos cuando esa persona venga de tu parte y nos encargamos de aplicar el beneficio a ambos.

Gracias por ser parte activa de esta comunidad que no solo entrena... transforma vidas.



“ACCIÓN DE CORAZÓN”

Cuando empieces a entrenar con nosotros, ¡te pediremos dos favores que marcan una gran diferencia!

1- Que nos menciones en tus historias de Instagram, nos ayudas enormemente a ganar visibilidad. Gracias a estas menciones, personas que quizá nunca nos habrían conocido pueden descubrirnos y unirse a esta comunidad de fitness.

2- Que nos pongas una reseña sincera y de corazón en TrustPilot y en Google Maps.

Estos gestos no solo se aprecian, sino que cuentan mucho para nosotros. Y los recompensamos.

¡Gracias por el apoyo! #EthosTeam

