

## ADHESION – TARIFS

### \* SAISON 2025 - 2026 \*

L'adhésion au Club permet de pratiquer toutes les activités proposées (Badminton – Tennis de Table – Tennis – Pickleball)

- Tarif Annuel Individuel Adulte : 50 €
- Tarif Annuel Individuel 12-18 ans : 40 € (Ticket Sport accepté)
- Tarif Annuel Couple : 80 €
- Découverte d'une activité : 2 Séances gratuites d'essai par personne

Tarif spécifique Vacances Scolaires (Réservé au 12-18 ans et Étudiants)

- Tarif Vacances Scolaires : 20 €

Tarif spécifique Tennis Été – Court Extérieur (Du 15 juin au 1er septembre)

- Tarif Tennis Été Adulte : 30 €
- Tarif Tennis Été -18ans : 15 €

Le Raquette Club d'Avezieux est un club de loisirs et n'est affilié à aucune Fédération Sportive. Aucun professeur ni animateur du Club n'encadre les activités. Les enfants mineurs (acceptés à partir de 12 ans) sont sous la responsabilité des parents, leur présence est fortement souhaitée lors des activités pratiquées par leur enfant.

## NOTRE ADRESSE

Raquette Club Avezieux  
Mairie d'Avezieux  
1 Rue des Érables  
42330 Avezieux

## NOUS CONTACTER

☎ 06 88 64 63 28

☎ 06 14 14 59 00

[raquetteclubavezieux@gmail.com](mailto:raquetteclubavezieux@gmail.com)



[www.openresa.com/rcavezieux](http://www.openresa.com/rcavezieux)

Permanence  
Tous les lundis à 20h00  
Salle Polyvalente – Gymnase



BADMINTON  
TENNIS  
TENNIS DE TABLE  
PICKLEBALL

\*\*\*\*\*

*Le Raquette Club d'Avezieux  
vous souhaite la bienvenue  
pour la saison 2025 - 2026*

## LES HORAIRES

- **Badminton :** Lundi 20h00 - 22h00  
Mercredi 19h45 – 22h  
Samedi 08h00 - 10h30 \*\*
- **Tennis de table :** Lundi 16h30 - 18h30  
Lundi 20h00 - 22h00  
Samedi 08h00 - 10h30 \*\*
- **Pickleball :** Lundi 16h30 - 18h30  
Samedi 08h00 - 10h30 \*\*
- **Tennis/Gymnase :** Samedi 8h - 10h30 et  
14h00 - 16h30 \*\* ( sur réservation avec open  
resa)
- **Tennis/Extérieur :** Tous les jours  
08h00 à 22h00 - Par tranches de 1h30  
(réservation du terrain via open resa)

\*\* Si pas de manifestation au gymnase

Inscription et Réservation obligatoire

[www.openresa.com/rcaveizieux](http://www.openresa.com/rcaveizieux)



## BADMINTON

Le badminton, troisième sport mondial derrière le football et le tennis, est un sport où on progresse vite et qui présente un grand intérêt en matière de motricité et de réflexe. C'est un excellent entraînement cardio-vasculaire.

Attention, le bad devient vite une passion...



## TENNIS DE TABLE

Le tennis de table est un sport complet qui développe les qualités d'adresse et de réflexe mais aussi de concentration et de stratégie.



Il est possible d'y jouer à tous les âges et sa pratique régulière est recommandée pour conserver une bonne santé physique et mentale.

Il apporte harmonie et tonicité ...

## TENNIS

Le tennis est le deuxième sport Mondial après le football. Il aide à améliorer le cardio, l'endurance et la respiration. Le tennis travaille la concentration, l'adresse et la souplesse. Le tennis apporte tonus et résistance et aide à dominer ses émotions et à développer le mental.



## PICKLEBALL

Sport de raquette en plein essor, le Pickleball est un mélange entre le tennis (filet), le badminton (terrain) et le tennis de table (rebonds). Il est particulièrement apprécié pour son côté dynamique, ludique et convivial. Sa pratique permet d'améliorer de manière progressive la souplesse, l'équilibre, la coordination.

Plus d'informations: [www.centpourcent-pickleball.fr](http://www.centpourcent-pickleball.fr)

