

Du jeudi 13 au lundi 24 novembre 2025

MUSIQUE GNAWA ET MARCHE DANS LE DESERT DU SAHARA



13 - 24 NOVEMBRE

RESONANCES CULTURELLES
MURMURES DES PAYSAGES (INTERIEURS)
M'HAMID EL GHIZLANE
DESERT DU SAHARA

3 JOURS DE FESTIVITÉS LOCALES

Aux portes du désert

Participer au festival ZAMANE

Qui valorise les savoirs ancestraux
Célèbre les coutumes traditionnelles
gnawa du sud-est du Maroc

6 JOURS DE MARCHE DANS LE DÉSERT

Dans le respect de l'environnement
Y entrer à pieds, marcher au rythme des
nomades, dormir sous les étoiles
Rejoindre le Temps du désert

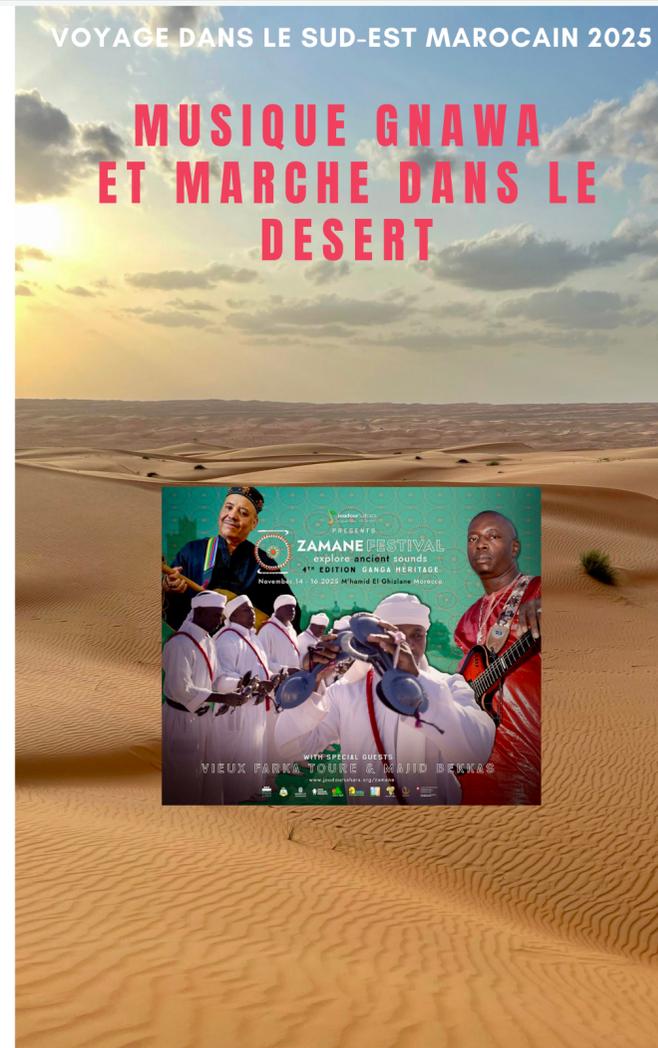
2 VOYAGES EN 1 :)

12 jours/ 11 nuits

Groupe de 8 personnes



[HTTPS://LESNOURRITURES.BE](https://lesnourritures.be)
LESNOURRITURES.QI@GMAIL.COM
0486 76 04 62



Du jeudi 13 au lundi 24 novembre 2025

MUSIQUE GNAWA ET MARCHE DANS LE DESERT DU SAHARA



Nous avons un attachement unique au Maroc!

Le Maroc est immense et ses territoires d'une richesse vertigineuse. Et avec lui, nous rêvons beaucoup!

Nos cordes sensibles vibrent au diapason de sa culture, de ses habitants, de son climat toutefois sensible, de son patrimoine culinaire et de nos récits personnels. Après tant de voyages partout ailleurs, nous nous surprenons à identifier chez les marocain.e.s un sens assez exceptionnel de l'accueil. Ce n'est pas une carte postale, c'est réel.

Le Maroc c'est aussi un pays soumis à de nombreux défis notamment écologiques et culturels, raisons d'être du Festival qui brillera aux portes du désert à l'automne.

Au fil du temps, qui fait son oeuvre, de nos escales et rencontres, nous traçons, à plusieurs mains, des chemins qui dessinent des passerelles. **Cette proposition de voyage est venue à nous comme une composition instantanée, un rêve musical à l'écho ancestral, un murmure de nos paysages intérieurs. Nous vous emmenons à l'extrême Sud-Est marocain, à 100 km au Sud de Zagora, à M'Hamid Al Ghizlane, dernier bourg avant les vastes étendues du Sahara, tout au bout de la route qui relie Marrakech à la porte du désert.**

En novembre s'y déroule **le Festival ZAMANE** qui établit des liens étroits entre la préservation du patrimoine culturel et de l'environnement. Il célèbre les coutumes gnawa (ganga) de la région. **Deux musiciens de renom Majid Bekkas et Vieux Farka Touré en sont les prestigieux guests.**

Novembre, c'est aussi un bon moment pour rejoindre le désert du Sahara et marcher d'une façon simple, en petit groupe.

Nous vous proposons un double périple, une aventure en deux actes!

IMANE et NORA

Du jeudi 13 au lundi 24 novembre 2025

MUSIQUE GNAWA ET MARCHE DANS LE DESERT DU SAHARA



Située à l'extrême sud-est du Maroc, aux portes du Sahara, M'Hamid Al Ghizlane se situe à 470 km de Marrakech (9h de route), 260 km de Ouarzazate et 100 km de Zagora (1h30 de route).

Du jeudi 13 au lundi 24 novembre 2025

MUSIQUE GNAWA ET MARCHE DANS LE DESERT DU SAHARA



1. Le Sud-Est marocain: M'Hamid El Ghizlane



Dans un temps pas si lointain, M'hamid El Ghizlane était une oasis, un havre de paix pour les Nomades. On y trouve une architecture en terre résistante, offrant un abri adapté contre les intempéries, comme les tempêtes de sable. L'aridité, la sécheresse et les frontières ont eu raison de la vie itinérante de la plupart des nomades aujourd'hui sédentarisés.

Une grande palmeraie s'étend depuis la Kasbah jusqu'au bord de l'Oued du Draa. Des jardins mixtes, céréales et horticulture ont été plantés à l'ombre des palmiers, sur une superficie de 2700 Km² et à une hauteur de 500 m au dessus du niveau de la mer, sur une longueur de 16 km.

Du jeudi 13 au lundi 24 novembre 2025

MUSIQUE GNAWA ET MARCHE DANS LE DESERT DU SAHARA



La kasbah, « tighermt » en berbère, maison forte, conçue à l'origine pour se prémunir contre le froid et l'insécurité permanente, abrite les animaux, les récoltes et les puits.

Dans l'oasis, se trouve un ksar ruiné, connu sous le nom Kasbah el Allouj. Le fort de la légion européenne témoigne encore de l'activité de cette région du Draa moyen à la fin du XVIème siècle, au temps des Saadiens : les échanges commerciaux avec le Soudan étaient alors très importants.

Aujourd'hui, bourg composé de nomade sédentarisés, M'Hamid Al Ghizlane, offre un mélange de découverte et de ressourcement. La proximité de la palmeraie offre une végétation luxuriante et une vue sur les palmiers, tandis que la proximité du désert permet d'explorer les dunes de sable et de découvrir la nature sauvage.

La localité connaît toutefois des problèmes environnementaux liés à la sécheresse. La désertification naturelle est à l'oeuvre.

2. Le Festival ZAMANE / 14 au 16 novembre

« Préserver l'environnement, c'est préserver la culture »

Le Festival ZAMANE en sera à sa 4ème édition et prendra place à M'Hamid Al Ghizlane.

Il mets en valeur la diversité et l'immense richesse du patrimoine culturel et environnemental du sud de la vallée du Draa, et nous éclaire également sur les problématiques liées à l'environnement et la perte des savoirs ancestraux.

Chaque année, le festival met en lumière un pan de ce riche patrimoine.



Du jeudi 13 au lundi 24 novembre 2025

MUSIQUE GNAWA ET MARCHE DANS LE DESERT DU SAHARA



En 2025, c'est le patrimoine gnaoui, coutumes traditionnelles gnaoui propres au sud-est du Maroc qui sera mis à l'honneur.

C'est à M'hamid même et dans les environs de l'oasis de M'hamid, en visitant le Ksar Oulad Driss, le Ksar M'hamid, le Ksar Zouiat L'hna et le Ksar Bounou, que vous découvrirez ces styles de musique traditionnelle.

Le Festival qui se déploie sur 3 jours accueille les populations locales, se destine également à soutenir le commerce local.

Activités du Festival: concerts, ateliers, rencontres

Le programme du Festival est en cours d'élaboration.

Vieux Farka Touré et Majid Bekkas en sont les prestigieux invités.

[Festival Zamane 2025](#)

Durant les 3 jours de Festival, nous logerons à **l'hôtel Kasbah Sahara Services**, situé à 1 km du centre de M'Hamid.

Cet hôtel berbère traditionnel propose des chambres climatisées s'ouvrant sur un jardin, une terrasse et un verger d'orangers. Le petit-déjeuner est compris.

3 nuits du 14 au 17 novembre - 2 personnes/ chambre. Durant le Festival, nous ne pouvons pas promettre de réservation en chambre simple.



Du jeudi 13 au lundi 24 novembre 2025

MUSIQUE GNAWA ET MARCHE DANS LE DESERT DU SAHARA



3. La marche dans le désert du Sahara/ 17 au 22 novembre

Le désert est un lieu d'humilité, de sagesse et de réciprocité qui offre une expérience de calme, de lien à soi-même et à la nature.

Le superflu se défile, reste l'essentiel.

En marchant, nous rejoignons le Temps du désert: nous composons avec l'intelligence de la nature, créons un espace pour la réflexion en marchant au rythme des nomades, nous ouvrons à la beauté d'un univers vaste et merveilleux, vivons l'instant. Nous sentons/ ressentons ce qui met notre âme en mouvement. Autrement dit, ce qui nous anime.

On entre à pieds dans cette vaste étendue aride. Pas de 4x4, ni de quad! Nous marchons 10 à 13 km, soit +/- 4h de marche par jour, sans pression, en réalisant une boucle au départ de M'Hamid.

C'est une marche « 0 déchet » car on ne laisse rien derrière soi. Nous brûlons nos déchets chaque jour.

On le fait ensemble avec un guide francophone, des chameliers, un cuisinier.

*Itinéraire: Sidi Naji, Erg Smila, Erg Zahar, Arigat, Ait Ounir, Nbak laoud, Rhas n'khel



Du jeudi 13 au lundi 24 novembre 2025

**MUSIQUE GNAWA ET
MARCHE DANS LE DESERT DU SAHARA**



4. Itinéraire de voyage - M'Hamid Al Ghizlane et Désert du Sahara

 Festival Zamane •  Marche dans le désert du Sahara •  Découverte du Sud-Est marocain

 Date	 Activité & Lieux	 Hébergement
13 nov. (jeudi)	 Départ de Bruxelles → Casablanca OU Marrakech (vol avec ou sans escale) Arrivée en soirée	Hôtel près de l'aéroport (Casablanca ou Marrakech)
14 nov. (vendredi)	 Transfert vers M'Hamid (via Marrakech en minibus 9h de trajet OU vol Casablanca → Zagora + 1h30 de route jusque'à M'Hamid)  Arrivée dans l'après-midi à Kasbah Sahara Services  Ouverture du Festival Zamane	Kasbah Sahara Services (M'Hamid)
15 nov. (samedi)	 Festival Zamane – journée complète Ateliers, concerts, rencontres culturelles	Kasbah Sahara Services
16 nov. (dimanche)	 Dernier jour du festival – animations et veillée musicale  Préparation au trek du lendemain	Kasbah Sahara Services
17 nov. (lundi)	 Début de la marche de 6 jours dans le désert avec guide, cuisiner et chameliers Installation au 1 ^{er} bivouac dans les dunes (tentes ouvertes)	Bivouac nomade
18 nov. (mardi)	 2 ^e jour de marche : découverte de la vie saharienne Marche quotidienne de +- 4h/ _ + 12 km/jour	Bivouac nomade

Du jeudi 13 au lundi 24 novembre 2025

**MUSIQUE GNAWA ET
MARCHE DANS LE DESERT DU SAHARA**



 Date	 Activité & Lieux	 Hébergement
19 nov. (mercredi)	 3 ^e jour : immersion totale dans le désert, silence et étoiles	Bivouac nomade
20 nov. (jeudi)	 4 ^e jour : dunes, oasis, vie nomade	Bivouac nomade
21 nov. (vendredi)	 5 ^e jour : jour de marche dans le désert, chants	Bivouac nomade
22 nov. (samedi)	 6 ^e jour : marche et retour à M'Hamid dans l'après-midi Détente, repos, dernière soirée	Kasbah / hôtel à M'Hamid
23 nov. (dimanche)	 Retour vers la ville selon l'itinéraire choisi : – Option 1 : M'Hamid → Marrakech (environ 9h en minibus) – Option 2 : M'Hamid → Zagora (1h30) → vol pour Casablanca  Nuit d'escale à Marrakech ou Casablanca	Hôtel ou Riad selon la ville d'escale
24 nov. (lundi)	 Vol retour vers Bruxelles (matin ou après-midi selon horaires)	—

Lorsque le groupe sera constitué et en fonction des disponibilités de vols, nous vous communiquerons l'itinéraire choisi.

5. Point météo

Au mois de novembre, à M'hamid Al Ghizlaine, les T° oscillent entre 22 et 28°C.

La période est très agréable pour le désert. Il est possible de dormir à la belle étoile, avec toujours une tente à proximité ;)

Du jeudi 13 au lundi 24 novembre 2025

MUSIQUE GNAWA ET MARCHE DANS LE DESERT DU SAHARA



6. Journée type dans le désert

- Vers 7h30 réveil
- Vers 8h petit-déjeuner
- 9h Marche avec pauses (rythme tranquille)
- 14h Thé, déjeuner au campement (entrée, plat, fruits)
- Temps libre - **possibilité de profiter de séances de Qi gong**
- Fin d'après-midi marche pour ceux qui le souhaitent
- 20h Thé, souper
- Soirée: chants, échanges, autour du feu
- Vers 22h30, bonne nuit! (nuits en tentes partagées avec sac de couchage personnel. **Sont fournis tente, matelas en mousse et couvertures** car les nuits peuvent être fraîches).



Nous vous indiquons tout l'équipement nécessaire pour une marche confortable: vêtements chauds (soirée, nuits), vêtements légers, bonnes chaussettes et chaussures, sandales, chapeau et/ou cheich, lampe de poche, sac de couchage, coupe-vent, crème solaire, lunettes de soleil, gourde à remplir, mini sac à dos (pour la marche), pharmacie personnelle, affaires de toilette et lingettes, une petite serviette de toilette, papier hygiénique et sachets en papier (nos déchets seront brûlés chaque jour), un sac en plastique pour protéger du sable ce qui doit l'être.

Du jeudi 13 au lundi 24 novembre 2025

**MUSIQUE GNAWA ET
MARCHE DANS LE DESERT DU SAHARA**



7. Coût du voyage

1240 euros + transport aérien

12 jours/11 nuits

Hébergement en chambre double/tente partagée

Groupe de 8 participant.es

Le prix ne comprend pas

- Les vols A/R Bruxelles-Maroc
- Les repas et boissons non repris au programme
- Les dépenses personnelles
- Les assurance personnelles, voyage et santé
- Les pourboires pour la team au désert (prévoir 30 euros)

Le prix comprend

- ★ Tous les hébergements avec petits-déjeuners. En chambre double, à M'Hamid, *Casablanca ou Marrakech* (selon le trajet)/ tentes nomades partagées dans le désert
- ★ 4 repas préparés par une cuisinière dédiée à M'hamid (1/jour durant le Festival+ 1 au retour du désert), boissons comprises
- ★ Les droits d'entrée au Festival Zamane
- ★ La pension complète dans le désert (du 17 au 22 novembre)
- ★ Un guide, un cuisinier et des chameliers au désert
- ★ Séances de Qi gong au désert
- ★ La supervision par un guide local pour l'ensemble du séjour
- ★ L'organisation du voyage et l'accompagnement sur place
- ★ Tous les transferts et transports terrestres prévus au programme
- ★ Les taxes routières et la taxe touristique

Du jeudi 13 au lundi 24 novembre 2025

**MUSIQUE GNAWA ET
MARCHE DANS LE DESERT DU SAHARA**



8. Conditions d'inscription

1- Toute inscription doit être **confirmée par email** à lesnourritures.qi@gmail.com

2- L'inscription sera **validée dès la réception d'un acompte de 500€**.

Les acomptes versés ne sont remboursés que dans le cas où les organisateurs ne peuvent confirmer le projet ou en cas de problème majeur.

3- Le paiement du solde devra avoir lieu **au plus tard le 30 septembre**.

4- Lorsque tous les acomptes seront versés et le groupe constitué, nous vous dirigerons vers une agence de voyage/service en ligne pour l'achat de vos billets d'avion.

Contactez-nous, nous répondons à toutes vos questions :)

**Nora Bouhjar 0486 76 04 62
Imane Ben Alita 0487 14 52 44
Email: lesnourritures.qi@gmail.com**

**Au mois d'octobre, nous organisons une soirée de rencontre et de préparation au voyage
avec le groupe confirmé.**