



Asociația Organizația Caritas a Diecezei Satu Mare
CUI 4960929, Str. Lükő Béla Nr. 15, C.P. 440061 Satu Mare
Telefon: 0261-710464, Fax: 0261-712011
E-mail: caritas@caritas-sm.ro, Web: caritas-satumare.ro
Facebook: caritasdiecezasatumare

Centrul de zi pentru vârstnici Livada

RAPORT ANUAL DE ACTIVITATE 2024

1. Serviciul social acreditat: reinserta socială a persoanelor în vârstă

2. Grupul-țintă și numărul de beneficiari:

Grupul-țintă este reprezentat de persoane de vârstă a treia (peste 65 de ani), cu o stare a sănătății relativ bună, cu venituri în general scăzute, cu un grad de dependență scăzut ceea ce le permite vizitarea zilnică a instituției. Principala lor problemă reprezintă riscul de a se izola după pensionare, scăderea interacțiunilor sociale datorită restrângerii anturajului.

Numărul de beneficiari: în total este de 25 persoane vâstnice.

3. Activități desfășurate:

- ❖ În luna ianuarie au fost serbate trei zile de naștere, ocazii care sunt considerate deosebite în cadrul colectivului de seniori.
- ❖ Începând cu luna ianuarie 2024 fiecare zi de joi este și va fi consacrată dansului, beneficiarii centrului de zi fiind antrenați în dansul Örom tánc időseknek (Dansul bucuriei pentru seniori).
- ❖ În cursul lunii ianuarie fiecare zi are o tematică specială, conform programului stabilit, iar activitățile sunt desfășurate pe linia tematicii propuse.
- ❖ Repetițiile pentru dans au continuat și în luna februarie, fiecare zi de joi fiind dedicată acestei activități.
- ❖ Grupul de dans din cadrul centrului a participat la invitația Ligii Pensionarilor din Satu Mare la un bal mascat. Ca urmare a repetițiilor consecutive interpretarea a avut un mare succes.
- ❖ Au început pregătirile pentru Sărbătorile Pascale catolice, beneficiarii fiind preocupați de colorarea ouălor și de confecționarea ornamentelor pentru mesele de sărbătoare. Pentru aceste activități au fost achiziționate vopsele speciale, beneficiarii au adus de acasă ouă, iar semințele de grâu au fost puse în ghivece pentru a avea timp suficient de a răsări și de a împodobi mesele de paște.
- ❖ Se pregătesc de acum diverse discuții tematice comune, legate de teme care sunt asociate vârstei a treia. Pentru a aduce informații veridice se caută specialiști, care prin nivelul lor de cunoaștere și experiență, vor aborda temele față de care

- ❖ Data de 7 martie a fost marcată de confecționarea de ornamente și diverse podoabe care, pe de o parte au ajuns să înfrumusețeze spațiile centrului de zi, iar pe de altă parte au fost pregătite pentru a putea fi oferite ca mici atenții de Ziua Internațională a Femeilor.
- ❖ Cu ocazia Zilei de 8 Martie beneficiarele centrului au primit vizita primarului localității. Edilul a felicitat femeile și le-a dăruit flori pentru a face mai specială această zi. Programul a continuat cu un bal, ocazie cu care participantele s-au delectat pe rimurile frumoase ale muzicii.
- ❖ Au fost sărbătorite beneficiarele care s-au născut în luna martie. Sărbătoritele au fost felicitate de soți și de personalul instituției, au primit mici atenții din partea colegilor și au putut împărtăși bucuria zilei servindu-și colegii cu dulciuri și răcoritoare.
- ❖ Au fost sărbătorite beneficiarele care s-au născut în luna aprilie. Sărbătoritele au fost felicitate de soți și de personalul instituției, au primit mici atenții din partea colegilor și au putut împărtăși bucuria zilei servindu-și colegii cu dulciuri și răcoritoare.
- ❖ Pregătirea la nivel de instituție pentru sărbătorile pascale ortodoxe a debutat cu rugăciuni și contemplații comune. Apoi beneficiarele centrului au confecționat diverse ornamente specifice și au colorat împreună ouă după obiceiul străvechi.
- ❖ Au continuat repetițiile grupului de dans, ocazii cu care au fost repetate dansurile vechi și s-a început repetiția unui nou dans.
- ❖ Asistentul social și asistenta medicală al centrului a vizitat familii din localitate și după colectarea de informații a asigurat consiliere pentru a ajuta la trecerea peste impedimentele existente.
- ❖ Data de 22 mai a fost una specială pentru beneficiarii centrului de zi. Au fost sărbătorite persoanele care s-au născut în luna mai. Sărbătoritele au fost felicitate de soți și de personalul instituției, au primit mici atenții din partea colegilor și au putut împărtăși bucuria zilei servindu-și colegii cu dulciuri și răcoritoare.
- ❖ Colectivul de vârstnici din cadrul centrului de zi a participat la festivitatea de inaugurare a sculpturii baronului Vecsey din curtea bisericii catolice din localitate. Trebuie menționat faptul că familia baronului a adus multe beneficii localității, acesta fiind motivul pentru a fost inițiat omagierea sub această formă.
- ❖ Asistații centrului au participat la spectacolul intitulat " Domna din vecini", spectacol dedicat celor cărora le place umorul. Astfel participanții s-au delectat și au uitat pe moment de greutățile vieții.
- ❖ Au început pregătirile pentru excursia de trei zile, programată pe luna iunie. A început colectarea ideilor și trecerea în revistă a posibilităților de implementare.
- ❖ În primele zile ale lunii iunie personalul centrului de zi a diseminat informațiile legate de participarea la vot prin urna mobilă. Astfel a fost întocmit un tabel cu persoanele care pot beneficia și doresc să voteze în acest mod.
- ❖ În data de 9 iunie a s-a sărbătorit hramul catedralei romano-catolice din Satu Mare. Mai mulți beneficiari ai centrului de zi din orașul Livada au dorit să participe la acest eveniment religios și au cerut ajutorul personalului în acest sens. Așadar

s-a consultat orarul mijloacelor de transport în comun prin care doritorii vor putea călători spre Satu Mare, s-a întocmit itinerarul pentru a se putea deplasa de la autogară spre catedrală și s-a stabilit locul de întâlnire cu reprezentanții organizației. 3 persoane au venit la acest eveniment, unde au fost așteptați și supravegheați de reprezentanții Organizației Caritas a Diecezei Satu Mare.

- ❖ În perioada 11-13 iunie un grup de 10 persoane a participat la o excursie în inima Ardealului. Prima zi au vizitat salina de la Praid, unde au experimentat tot ceea ce înseamnă încăperi aflate sub nivelul pământului. A doua zi au vizitat un centru dedicat întreținerii corporale, iar ultima zi au vizitat locurile renumite din orașul Odorheiu Secuiesc.
- ❖ Au continuat și în cursul lunii iunie, întâlnirile dedicate dansului, unde participanții au repetat mișcărilor ritmice deja cunoscute și au învățat altele noi.
- ❖ Pentru a înfrumuseța mediului în care își petrec timpul la centru beneficiarele au decis să confecționeze, prin tehnica origami, ornamente. Astfel geamurile și perețile încăperilor au fost ornate cu diferite tipuri de flori.
- ❖ În continuare persoanele care frecventează centrul de zi se întâlnesc săptămânal pentru repetițiile de dans, această activitate continuând să rămână una dintre cele mai îndrăgite îndeletniciri ale celor de vârstă a treia din cadrul instituției.
- ❖ Persoanele născute la finalul lunii iulie, cele născute în august și început de septembrie au fost sărbătorite pe data de 20 august. Pentru a asigura spațiu suficient de confortabil și pentru a se bucura de umbra oferită de vegetație, evenimentul s-a derulat la o terasă din apropierea centrului. Participanții au avut ocazia de a felicita sărbătorii și de a se bucura de avantajele oferite de un spațiu deschis și răcoros. Pe lângă beneficiarii centrului, la eveniment au participat și alți invitați, prieteni, rude ale sărbătoritorilor. 44 de persoane au sărbătorit împreună.
- ❖ Serbarera zilelor de naștere al celor născuți în luna septembrie. Trei dintre beneficiarii centrului de zi au avut ocazia de a fi felicitați de soțuri cu ocazia zilei de naștere. Încăperile centrului au fost împodobite, pe mese au fost întinse tăvi cu felurite bunătăți, iar memorabilul " La mulți ani" a fost intonat cu multă însuflețire.
- ❖ În continuare persoanele care frecventează centrul de zi se întâlnesc săptămânal pentru repetițiile de dans, această activitate continuând să rămână una dintre cele mai îndrăgite îndeletniciri ale celor de vârstă a treia din cadrul instituției.
- ❖ Membrii colectivului de vârstnici s-au pregătit împreună pentru ziua de 1 octombrie, ocazie cu care sunt sărbătoriți cei care au trecut de apogeul vieții. Pentru acest eveniment au fost pregătite ornamente specifice anotimpului, podoabe care au menirea de a arăta frumusețea toamnei, o paralelă cu etapa actuală a vieții
- ❖ 1 octombrie Ziua Internațională a Vârstnicilor a fost marcată printr-o mică festivitate și seniorii au primit un mic pachet din partea organizației. Ceea ce a făcut ziua mai specială a fost vizita primarului și viceprimarului din localitate, care au felicitat persoanele vârstnice și au adus câte un buchet de flori pentru fiecare beneficiar al centrului.

- ❖ Persoanele născute în luna octombrie au fost sărbătorite. După intonarea cântecului "La mulți ani" soții au felicitat sărbătoritele și au fost servite dulciuri și răcoritoare.
- ❖ Persoanele născute în luna noiembrie au fost sărbătorite.
- ❖ Grupul de dans a participat la un eveniment organizat la căminul cultural al orașului cu ocazia apropierii alegerilor prezidențiale
- ❖ În prima parte a lunii decembrie beneficiarii instituției au pregătit ornamente de sărbători pentru a putea îmbodobi centrul. Această activitate a pus la încercare creativitatea și dexteritatea participanților, dar activitatea a avut ca rezultat o multitudine ornamente cu forme și culori diferite.
- ❖ La nivel de instituție Crăciunul a fost sărbătorit prin organizarea unei mici festivități. Grupul de dans și-a prezentat repertoriul, au fost cântate colinzile bine cunoscute și beneficiarii au consumat împreună dulciuri și răcoritoare. De asemenea beneficiarii au primit din partea organizației un mic cadou, constând în dulciuri și alimente de bază.

4. Rezultate obținute:

- Aniversările și sărbătorile comune constituie întotdeauna un prilej de a se încheia mai bine grupul de vârstnici și reprezintă pentru participanți ocazii în care își pot exterioriza dragostea de semenii, de a da sau primi mici atenții.
- Mișcarea, mai ales cea tematică, oferă participanților șansa de mișcare, constituind totodată pârgă energetică necesară celor de vârstă a treia.
- Un program bine stabilit asigură beneficiarilor o ancorare mai puternică în realitate și posibilitatea de a se pregăti cu teme individuale sau cu amintiri proprii legate de tematica zilei respective.
- Succesul de care se bucură cei de vârstă a treia după un eveniment la care au participat activ se soldează cu sentimente pozitive și cresc considerabil motivația a de rămâne activ cât mai mult posibil.
- Informarea beneficiarilor despre ceea ce este legat de înaintarea în vârstă, punerea accentului pe prevenție se soldează pe termen lung cu conștientizarea aportului personal necesar pentru o bătrânețe activă și dacă se poate fericită.
- Îndeletnicirile comune au ca rezultat o mai bună încheiere a grupului de vârstnici, iar activitățile care presupun utilizarea motricității se soldează cu o îmbunătățire a stării generale și capacității de comunicare.
- Primirea vizitei edilului din localitate s-a soldat cu înfirișarea unui sentiment pozitiv și anume acela de a fi onorați, de a conta pentru comunitate și astfel de a preveni sau atenua sentimentul de inutilitate specific celor de vârstă a treia.
- Consilierea celor care provin din medii defavorizate constituie posibilitatea prin care acești membri ai societății sunt ajutați pentru a putea avea un trai decent.
- Repetițiile de dans reprezintă, pe lângă o modalitate de a consolida relațiile interpersonale, o posibilitate de mișcare, care se soldează în mod direct cu o îmbunătățire a stării generale a participanților.

- Participarea la evenimentele organizate în localitate întărește sentimentul de apartenență a persoanelor vârstnice, sentiment atât de necesar pentru o imagine de sine pozitivă.
- Excursiile organizate oferă posibilitate participanților de a lărgi propriul orizont și le oferă șansa de a experimenta lucruri noi.
- Participarea la evenimentele religioase din zonă întărește sentimentul de apartenență a persoanelor vârstnice, sentiment atât de necesar pentru o imagine de sine pozitivă.
- Excursiile organizate oferă posibilitate participanților de a lărgi propriul orizont și le oferă șansa de a experimenta lucruri noi.
- Îndeplinirea îndatoririlor care revin unei persoane cu simț civic dezvoltat se soldează cu setimernte pozitive și satisfacție, ceea ce are ca urmare direcță creșterea stimei de sine.
- Mișcarea, pe lângă bucuria de moment, aduce pe termen lung garanția păstrării la cote normale a autonomiei personale, așadar reprezintă promisiunea unui viitor, pe cât posibil, mai normal.
- Muncă în echipă cu ocazia confecționării ornamentelor a avut ca rezultat implicit o mai bună coeziune a grupului de vârstnici și totodată a oferit șansa de a achiziționa informații noi legate de lucrul manual.
- Sărbătorile comune reprezintă ocazii de a putea manifesta dragostea și respectul pentru semeni și aduce totodată bucurii și experiențe pozitive, sentimente și evenimente care sunt reevocate cu bucurie.

Întocmit:
Kiss Angela
coordonator instituție

Aprobat:
Roman Ioan Laurențiu
director general