



Asociația Organizația Caritas a Diecezei Satu Mare  
CUI 4960929, Str. Lükő Béla Nr. 15, C.P. 440061 Satu Mare  
Telefon: 0261-710464, Fax: 0261-712011  
E-mail: caritas@caritas-sm.ro, Web: caritas-satumare.ro  
Facebook: caritasdiecezasatumare

## **CENTRUL DE ZI PENTRU VÂRSTNICI BAIA MARE**

### **RAPORT ANUAL DE ACTIVITATE 2024**

Serviciul social Centrul de zi pentru vârstnici Baia Mare, cod serviciu social: 8810-CZ-V-II, este înființat și administrat de furnizorul: Asociația Organizația Caritas a Diecezei Satu Mare, acreditat conform Certificatului de acreditare: seria AF nr 002245/27.03.2017, deține Licența de funcționare definitivă LF nr. 0005256, eliberat la data de 12.04.2016. Centrul de zi pentru vârstnici din Baia Mare înființat în anul 2003 are ca și scop reinsertia persoanelor în vârstă din localitate.

Reinsertia socială a persoanelor vârstnice se realizează prin următoarele activități:

- ❖ organizarea de activități care vizează resocializarea vârstnicilor: culturale (bibliotecă, muzică, recitaluri etc.), informative (citirea presei, TV, radio, întâlniri cu specialiști), activități de club (baluri, aniversări, sărbători, jocuri de societate)
- ❖ informare și intermediere în domeniul îngrijirii persoanelor de vârstă a III-a cu privire la posibilitățile existente la nivel de localitate și care să corespundă nevoilor lor personale
- ❖ însoțirea persoanelor vârstnice care necesită ajutor la sediul altor factori sociali și acordarea de sprijin în vederea întocmirii documentației necesare
- ❖ vizitarea beneficiarilor internați la centrele de tratament medical și/sau la domiciliu
- ❖ organizarea de activități care au ca scop păstrarea nivelului fizic al asitaților: gimnastică, plimbări, excursii în aer liber, grădinărit, dansuri care toate contribuie la păstrarea autonomiei personale a vârstnicilor
- ❖ activități de ergoterapie: efectuarea de mici cadouri, lucruri de mână, obiecte ornamentale.

Beneficiarii instituției sunt persoanele în vârstă din localitate (care au depășit vârsta de 65 ani).

Echipa de specialiști implicați în furnizarea serviciilor sociale este formată din: asistent social, coordonator, voluntar.

În anul 2024 centrul a deservit în total 28 de persoane. Numarul membrilor activi la sfarsitul anului fiind de 24.

Principalele activități și evenimente derulate în anul 2024 sunt:

- ❖ am sărbătorit împreună cu beneficiarii zilele de naștere a acestora,
- ❖ periodic, la cererea unor beneficiari, au avut loc sedințe de gimnastică de mentinere pentru păstrarea nivelului fizic al vârstnicilor

- ❖ cu ocazia diferitelor sarbatori am organizat actiuni tematice pentru a marca evenimentul – sarbatoarea Sf Valentin, Dragobete, sarbatorile Pascale, 1 martie, 8 martie, Sf Maria, mos Nicolae , Craciunul
- ❖ pentru relaxarea si confortul beneficiarilor am organizat in sezonul cald iesiri de tip picnic , in gradina interioara a institutiei
- ❖ am punctat ziua internationala a persoanelor de varsta a treia cu un agape si o dupamasa de dans –
- ❖ cu ocazia Zilei tuturor Sfintilor si a luminatiei am instituit o zi de rugaciune pentru comemorarea celor plecati dintre noi
- ❖ lunar asistentul social a pregatit o sedinta de consiliere de grup pentru beneficiarii centrului, sedintele de consiliere au fost pregatite sa faca fata unor probleme actuale si de larg interes pe teme ca
  - „Investeste in tine, crede intr-un vis”
  - „Cum sa-ti faci prieteni noi ”
  - „Schimbari drastice cu efect puternic si rapid de dispozitie si comportament”
  - „Lucruri care au disparut in liniste in ultimii 40 de ani din viata noastra ”
  - „Mit versus realitate- dezmintira miturilor imbatranirii ”
  - „Decalajul dintre generatii , o provocare a prezentului ”
  - „Lectii importante de viata”
  - „Importanta motivatiei in viata de zi cu zi , cum facem trecerea de la un program mental la un mod de viata de succes”
  - „Recunostiinta”
  - „Opinii puternice, dar diferite”
  - „Consideratii despre visare versus crearea asteptarilor”
  - „Povești despre miracole – Momente care ne-au adus speranță”
- ❖ asistentul social a purtat discutii periodice cu fiecare beneficiar in vederea informarii acestora pe diferite teme, astfel aceste discutii au fost materializate in 302 rapoarte de intrevvedere, teme de larg interes precum
  - promovarea independentei la varstnici
  - reducerea barierei in comunicare si cum o depasim
  - schimbari drastice ale dispozitiei sau comportamentului
  - caderile adultilor varstnici- evaluarea riscului si preventie
  - sanatatea mintala a adultilor in varsta
  - criza existentiala- ce este si cum sa faceti fata
  - sfaturi pentru a fi in siguranta in caz de canicula
  - emotia, imbatranirea si luarea deciziilor
  - promovarea independentei la varstnici
  - beneficii ale statiunilor balneare asupra sanatatii si starii de bine
  - protectia persoanelor varstnice impotriva afectiunilor de sezon
  - informari privitoare la acordarea diferitelor ajutoare
  - carta europeana a drepturilor persoanei varstnice

- risc de înșelăciune și fraudă financiară: ce să facă pentru a preveni pierderi financiare
- ❖ Asistentul social a acordat 62 de consilieri individuale membrilor centrului
- ❖ Coordonatorul centrului a întocmit 50 de rapoarte de monitorizare
- ❖ Doritorii de miscare au participat de 96 ori la sedințe de gimnastică de mentinere
- ❖ Asistentul social a întocmit 124 de note telefonice către beneficiarii centrului
- ❖ De 2 ori pe an a fost aplicat chestionarul de măsurarea satisfacției la fiecare beneficiar în parte
- ❖ asistentul social a reevaluat periodic situația fiecărui beneficiar și a revizuit planul de intervenție individual de câte ori era nevoie

Rezultatele obținute în urma furnizării serviciilor constau în:

- ❖ prin consiliere (de grup sau individuală) se obține o mai bună informare a beneficiarilor și un confort psihic al acestora
- ❖ activitățile de grup, informările, socializarea și participarea la diferite acțiuni scad gradul de vulnerabilitate a vârstnicului
- ❖ mișcarea, activitățile culturale și socializarea întăresc sentimentul siguranței de sine, dispare sentimentul de inutilitate și implicit scade riscul de izolare socială
- ❖ marcarea diferitelor evenimente de viață, a sărbătorilor laice și religioase întăresc sentimentul de apartenență

Întocmit:  
Krupicz Ildiko  
Coordonator CZAR

Aprobat:  
Roman Ioan-Laurențiu  
director general