



PAGALBA PIRMIAUSIA

www.pagalbapirmiausia.lt, info@pagalbapirmiausia.lt, +37069955914

pardavimai@pagalbapirmiausia.lt, atvykstame į bet kurią Lietuvos vietą!

INFORMACIJA APIE PIRMOS PAGALBOS MOKYMUS

BENDRA INFORMACIJA APIE MOKYMUS:

Instruktorius atvyksta 30 min. iki mokymų. Mokymams naudojama PowerPoint prezentacija, esant poreikiui, multimediją, kompiuterį ir kt. reikiamą įrangą atsiveža pats instruktorius. Daugiau negu pusę kursų yra praktiniai užsiėmimai.

Prieš prasidedant kursams, dalyviai supažindinami su bendro pobūdžio informacija: prisistato dėstytojai, informuoja kiek laiko truks kursai, visas numatomas pertraukas, testavimą, pažymėjimų išdavimą. Visų mokymų metu yra užtikrinamas dalyvių saugumas – yra galimybė naudotis pirštinėmis, kaukėmis, dezinfekuoti rankas pagal poreikį.

Kursų metu yra naudojama **naujausia įranga:** suaugusio asmens, vaiko ir kūdikio gaivinimo manekėnai, kelių motorinės transporto priemonės, motociklo, įmonės pirmosios pagalbos rinkiniai, pirmosios pagalbos antklodė, tvarsliaiva, motociklininko šalmai, kaklo įtvaras, nugaros įtvaras, automatinio išorinio defibriliatoriaus treniruoklis, mokomoji liemenė, mokytis teikti pirmąją pagalbą užspringusiam asmeniui ir vaikui, dirbtino kvėpavimo kaukės, turniketas, skirtas stipriam (masyviam) kraujavimui galūnėse, (rankose, kojose) stabdyti, šaldantis maišelis, naudojamas patempus sausgysles, raumenis, sumušus kūno vietas, perkaitus saulėje bei stuburo fiksavimo lenta, įskaitant nukentėjusiajam gabenti.

Pagal pasirinktus mokymus, gali būti taikomas baigiamasis **pasiekimų vertinimas** sudarytas iš kelių dalių: pirmiausia, kiekvienas dalyvis turi atlikti visas paskirtas praktines užduotis. Atlikus teisingai visas praktines užduotis, įgytos žinios bus vertinamos pateikiant dalyviams klausimyną, kurį sudaro (ne mažiau) 20 klausimų, su 4 galimais atsakymų variantais.

MOKYMŲ UŽSAKIUSIŲ ASMENŲ ATSAKOMYBĖ:

Iš anksto informuoti apie (ne)turimą galimybę pasistatyti automobilį.

Reikalinga patalpa, kuri būtų be kitų užstatytų baldų (praktiniams užsiėmimams), tilptų visi mokymų dalyviai bei kiekvienas turėtų po kėdę.

Perspėti dalyvius apie mokymų trukmę ir kad dalyviai nevėluotų bei apsivilkėtų patogiai.

Praktika yra privaloma kiekvienam kurso dalyviui. Lektorius nuolatos stebi kurso dalyvių veiksmus ir esant neatitiktims – pataiso.

Vieną dieną gaivinimas atliekamas ne daugiau kaip ant dviejų manekėnų stebint vienam instruktoriui.

Pažymėjimams reikės nurodyti: vardą, pavardę bei gimimo datą.

MOKYMŲ PROGRAMA (programos, esant poreikiui gali būti derinamos, dalyvių skaičius parašytas 1 instruktoriui, tačiau jų gali atvykti daugiau).

	Pirmos pagalbos prezentacija	Pirmos pagalbos mokymai: suaugusiųjų kursas	Pirma pagalba karo sąlygomis	Pirmos pagalbos mokymai: apie vaikus ir kūdikius	Pradinis gaivinimas	Išplėstinis kursas
Nelaimingo atsitikimo požymiai, įvykio vietos saugumas. Greitosios medicinos pagalbos kvietimas (toliau – GMP).	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP
Pirmoji psichologinė pagalba	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP
Pagrindinių gyvybinių požymių įvertinimas (sąmonė, kvėpavimas, širdies veikla).	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP
Gaivinimas: Suaugusiojo Vaiko Kūdkio	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP
	NE	NE	TAIP	TAIP	NE	TAIP
	NE	NE	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Automatinis iššorinis defibriliatorius	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP
Pagalbos teikimo principai galvos ir stuburo traumos atvejais.	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Pirmos pagalbos vaistinėlės/rinkinio sudėtis ir paskirtis.	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Kraujavimo stabdymas, kraujotakos stabilizavimas.	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Tvarstymas, imobilizacija, paciento transportavimas ir jo padėtis.	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	NE	TAIP

	Pirmos pagalbos prezentacija	Pirmos pagalbos mokymai: suaugusiųjų kursas	Pirma pagalba karo sąlygomis	Pirmos pagalbos mokymai: apie vaikus ir kūdikius	Pradinis gaivinimas	Išplėstinis kursas
Žaizdų tipai, kraujavimas iš nosies.	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Tvarstymas skirtingais būdais ir įvairiose vietose.	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Spaudžiamasis tvarstis, turniketas, skausmo malšinimas.	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Žaizdos, kuriose įsmigęs svetimkūnis.	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Imobilizacija esant lūžiams ar išnirimui, traumotų ir sužalotų asmenų nešimas.	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Nudegimai: cheminis ir terminis.	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Užspringimo požymiai.	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Pirmoji pagalba užspringusiems. Suaugęs, Vaikas Kūdikis.	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	NE	TAIP
	NE	NE	TAIP	TAIP	NE	TAIP
	NE	NE	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Atspringdinimas pagal užspringimo pobūdį: dalinės (lengvos) kvėpavimo takų obstrukcijos (nepraeinamumo) požymiai.	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Pirmoji pagalba užspringus, turint ir netekus sąmonės.	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Pirmoji medicininė pagalba miokardo infarkto atveju.	TAIP	TAIP	TAIP	NE	NE	TAIP

	Pirmos pagalbos prezentacija	Pirmos pagalbos mokymai: suaugusiųjų kursas	Pirma pagalba karo sąlygomis	Pirmos pagalbos mokymai: apie vaikus ir kūdikius	Pradinis gaivinimas	Išplėstinis kursas
Galvos kraujotakos sutrikimų atvejai – insultas.	TAIP	TAIP	TAIP	NE	NE	TAIP
Traukuliai.	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Alpimas.	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Pirmoji pagalba patyrusiems anafilaksiją, įkąstiems vabzdžio ar gyvūno įkandimai/įsisiurbimai.	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Apsinuodijimas per kvėpavimo takus, odą, gleivinę, akis ir burną.	TAIP	TAIP	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Nušalimai jų laipsniai, perkaitimas arba šilumos smūgis, saulės smūgis, jų požymiai ir pirmoji pagalba.	NE	NE	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Nėštumo eigos svarba, vaisiaus vandenų būklė, gimdymo pradžia - vaisiaus padėtis bei pirmeiga, motinos ir vaisiaus būklė, pasirengimas gaivinti naujagimį.	NE	NE	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Pagalba bandžiusiems pasikarti (nusižudyti).	NE	NE	TAIP	NE	NE	TAIP
Elektros ir žaibo trauma.	NE	TAIP	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Temperatūros kontrolė ir matavimas, šalčio ir šildymo paketų naudojimo poreikis.	NE	NE	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Pirmoji medicininė pagalba suspaustiems asmenims.	NE	NE	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Taktinė medicina.	NE	NE	TAIP	NE	NE	NE
Suteikiamas pažymėjimas išlaikius egzaminą.	NE	TAIP	TAIP	TAIP	NE	TAIP
Dalyvių skaičius:	60	15	12	15	20	15

Į TAKTINĘ MEDICINĄ PAPILDOMAI ĮEINA:

1. Pagalbos fazės: pagalba po ugnimi, lauko priežiūra, evakuacinė pagalba.
2. Kraujavimo stabdymas: turniketai, hemostatinės priemonės, spaudimo tvarsčiai.
3. Kvėpavimo takų valdymas: vamzdeliai, krūtinės dekompresija, hermetiniai tvarsčiai.
4. Evakuacija: saugus pernešimas, pozicionavimas, evakuacijos planavimas.
5. Situacijos valdymas: aplinkos vertinimas.
6. Savigyna ir pagalba sau.
7. Psichologinis pasirengimas: streso valdymas ekstremaliomis sąlygomis.

KOKYBĖS KONTROLĖ:

Kokybės užtikrinimui, mokymų vertinimas bus atliekamas po kiekvienų mokymų nuskaičius QR kodą „Apklausa po mokymų“. Dalyviai galės įvertinti tiek dėstytojo informacijos pateikimo kokybę, tiek prezentaciją, savo paties pojūtį bei lūkesčius prieš ir po mokymų.

TVARUMAS:

Mokymų metu nenaudojame popieriaus, todėl egzaminai, prezentacija, net ir įteikiami lankstinukai dovanų – „online“ versija, pažymėjus taip pat yra galimybė gauti nurodytu el. paštu.