



Plan de développement de communauté nourricière (PDCN) de Normandin

Consultation publique

18 mai 2022



Plan de développement de communauté nourricière (PDCN) de Normandin

Mot de bienvenue

François Potvin, conseiller municipal



Plan de développement de communauté nourricière (PDCN) de Normandin

Présentation de la démarche de communauté nourricière

Éric Bhérier, directeur des loisirs

Carine Blenny, MOBIA



# La consommation

# Démarche de communauté nourricière à Normandin

## Qu'est-ce qu'une communauté nourricière ?

« C'est assurer à long terme l'accès pour tous à une alimentation variée, produite et distribuée localement »

**Une Communauté nourricière est une ville qui agit sur l'ensemble des axes du système alimentaire, et ce, afin d'assurer la durabilité de ce système, fonctionnant en circuit court, essentiel à toute la collectivité.**



# Démarche de communauté nourricière à Normandin

## Planification stratégique 2020-2025 de la municipalité de Normandin

- Suite à une importante démarche de consultation en 2020, l'un des objectifs de la planification stratégique est de « Mettre en place des infrastructures adaptées et des pratiques visant la sécurité alimentaire »

## Comité PDCN et portrait du territoire

- Comité de travail créé en 2021 pour encadrer l'élaboration du PDCN
- Élaboration du portrait du territoire en matière de système alimentaire

## Sondage citoyen

- Objectif : Consulter les citoyens pour comprendre les enjeux vécus personnellement, leurs souhaits (ce qu'ils aimeraient faire davantage), leurs motivations ainsi que les contraintes (que le PDCN pourrait éventuellement régler)

## Consultation publique

- 18 mai 2022
- Impliquer les citoyens dans la réflexion : validation des orientations (objectifs) et identification de pistes d'action

## PDCN

- Élaboration par le comité PDCN
- Adoption par le conseil municipal souhaitée à l'automne 2022

Un enjeu très vaste



Un plan d'action 100% adapté au contexte de Normandin

# Résultats du sondage citoyen « Qu'est-ce qu'on mange à Normandin ? »



**105 répondants**

Entre le 14 avril et le 4 mai 2022

Selon vous, quelle est la meilleure chose que l'on peut manger à Normandin ? 😊

---

- 1. Fromage de La Normandinoise** (26 mentions sur 105 répondants)
- 2. Légumes** (24 mentions sur 105 répondants)
- 3. Petits fruits** (17 mentions sur 105 répondants)
- 4. Blé d'inde du Rang 4** (15 mentions sur 105 répondants)
- 5. Restaurants (Crèmerie du Futur, Restaurant Chez Marcel)** (8 mentions)
- 6. Miel** (6 mentions sur 105 répondants)

# Sécurité alimentaire : Ces énoncés s'appliquent-ils à vous et votre famille ?

---

**Énoncé 1 : Je ne cuisine pas beaucoup (je n'aime pas ça, je n'ai pas le temps, je ne sais pas cuisiner, je n'ai pas la motivation de cuisiner pour moi seul(e), ...)**

28 répondants ont choisi l'option « Un peu ou en partie » ou l'option « Oui, cet énoncé s'applique vraiment à moi »  
=26,67% des répondants **(soit plus de 1 répondant sur 4 !)**

**Énoncé 2 : La distance à parcourir entre mon domicile et le lieu d'achat de nourriture est un obstacle pour moi (je n'ai pas accès à une voiture, j'ai de la difficulté à marcher, etc.)**

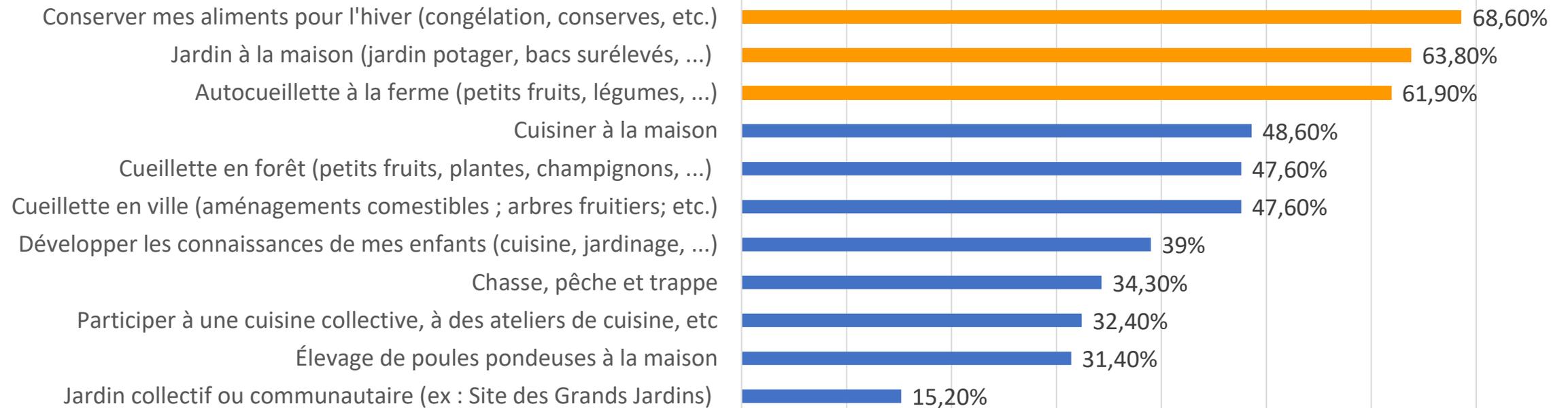
6 répondants ont choisi l'option « Un peu ou en partie » ou l'option « Oui, cet énoncé s'applique vraiment à moi »  
=5,71% des répondants

**Énoncé 3 : Je n'ai pas toujours les moyens de manger des repas équilibrés ou de manger à ma faim**

11 répondants ont choisi l'option « Un peu ou en partie » ou l'option « Oui, cet énoncé s'applique vraiment à moi »  
=10,48% des répondants **(soit 1 répondant sur 10 !)**



# Quelles activités alimentaires aimeriez-vous faire davantage au cours des prochaines années ?



## 1| Quelles sont vos motivations ?

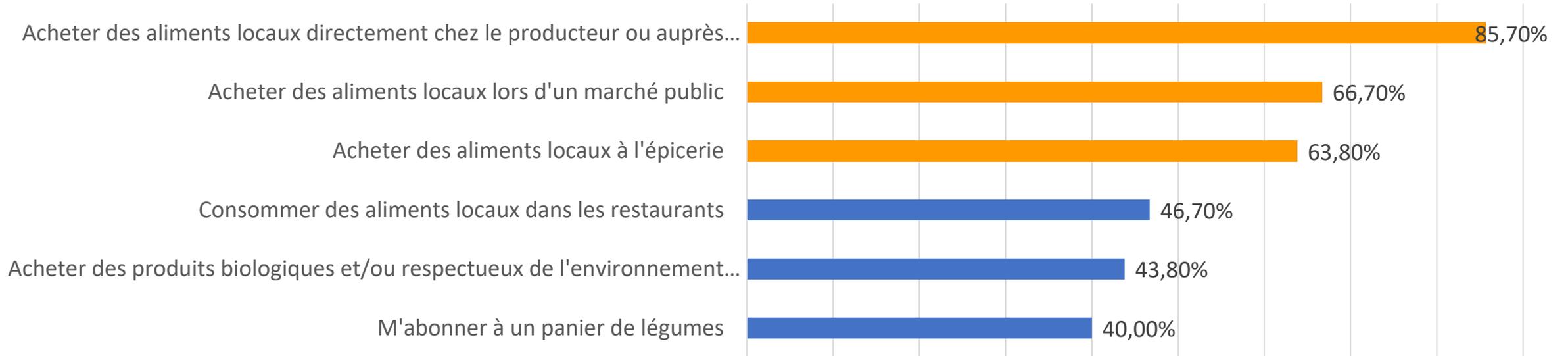
- Santé / saine alimentation
- Environnement / autosuffisance alimentaire
- Coûts de l'épicerie

## 2| Quelles sont les contraintes que vous rencontrez actuellement ?

- Manque de temps (55 mentions!)
- Manque de connaissances
- Argent



# Quelles actions alimentaires aimeriez-vous faire davantage au cours des prochaines années ?



## 1| Quelles sont vos motivations ?

- Économie locale
- Produits frais, de qualité

## 2| Quelles sont les contraintes que vous rencontrez actuellement ?

- Coûts
- Disponibilité et accessibilité des produits locaux

Avez-vous plus de difficultés à vous approvisionner en produits alimentaires durant l'hiver et le printemps (novembre à mai) ?

---

## 50% des répondants = OUI !

### Précisions données par les répondants :

- Surtout pour les légumes et les fruits
- Coûts plus élevés ; Moins de variété, de goût, de fraîcheur, de qualité
- Fruits et légumes locaux non disponibles

## 50% des répondants = NON !

### Précisions données par les répondants :

- Conservation des aliments (congélation, conserves / cannage, légumes de conservation, transformation, etc.)
- Adaptation de l'alimentation en fonction des saisons

Quels produits alimentaires aimeriez-vous trouver plus facilement à Normandin ?

---

**1. Fruits et légumes** (65 mentions sur 105 répondants)

**2. Viande** (19 mentions sur 105 répondants)

**3. Boulangerie** (10 mentions sur 105 répondants)



Plan de développement de communauté nourricière (PDCN) de Normandin

Consultation



Autonomie alimentaire  
(faire soi-même / faire ensemble)



Achat local  
(produits locaux)



Initiatives solidaires &  
environnements favorables



Autonomie alimentaire  
(faire soi-même / faire ensemble)



Achat local  
(produits locaux)



Initiatives solidaires &  
environnements favorables

## Orientation 1 : Favoriser l'autonomie alimentaire de la communauté de Normandin



# Quelles actions pourrions-nous mettre en œuvre à Normandin ?



### Quelques idées pour s'inspirer :

- Aménagements comestibles dans les parcs
- Serre collective ouverte en hiver
- Cours de cuisine, de jardinage, etc.
- Forêt nourricière
- Activité de partage de semences
- Distribution de plants à tarifs réduits
- Espace collectif pour transformer les aliments, incluant des appareils culinaires à la disposition de tous
- Projets avec les CPE et écoles
- Activités d'initiation (cueillette, jardinage, transformation des aliments, etc.)
- Adapter la réglementation municipale pour favoriser la pratique de l'agriculture urbaine
- Encourager l'implantation d'aménagements comestibles dans les entreprises
- ...
- ...
- ...

➔ Consultez le portrait (pages 2 et 3 du cahier du participant)

➔ Inscrivez vos idées et commentaires (page 3)

## Orientation 1 : Favoriser l'autonomie alimentaire de la communauté de Normandin



### Quelles actions pourrions-nous mettre en œuvre à Normandin ?

#### Idées mentionnées par les participants lors de la soirée de consultation :

- *Insécurité alimentaire: créer un programme d'aide pour que les personnes n'ayant pas les moyens financiers puissent avoir accès à une parcelle de terre du jardin communautaire*
- *Armoire libre-service (garde-manger) dans un lieu public*
- *Cours sur : déshydratation, identification/cueillette de champignons, gaspillage de la nourriture [cafétéria, compostage, nourriture à animaux, à la maison, don de la viande de chasse (il existe un programme ailleurs au Qc), etc.], apprentissage de la chasse et du trappage (chasse et trappe en herbe: programme de Faune, parcs et forêts), salage, fumage, séchage, lacto-fermentation*
  - *Des connaissances pour améliorer les compétences*
  - *Possibilité d'utiliser le local des Grands Jardins*
- *Équipement collectif ou mis à la disposition des citoyens, localisé dans un lieu public: déshydrateur, four à pain, frigo communautaire*
- *Cuisine collective à la Polyvalente ou ailleurs (St-Vincent? Maison des jeunes?), à l'image de la Tablee des chefs: on cuisine et on repart avec la nourriture en utilisant des infrastructures*
- *Culture de champignons*

## Orientation 1 : Favoriser l'autonomie alimentaire de la communauté de Normandin



### Quelles actions pourrions-nous mettre en œuvre à Normandin ?

#### Idées mentionnées par les participants lors de la soirée de consultation (suite) :

- *Différents modèles de production existent, selon chaque personne*
- *Utiliser les ressources collectives disponibles à la RMR (tonte de gazon, feuilles, composte) ou dans les entreprises (économie circulaire, ex: drèche de microbrasserie) pour la production personnelle et/ou collective*
- *Don de nos rebuts de fruits et légumes à nos voisins qui ont des animaux*
- *Glanage (ex : quelqu'un qui a un arbre fruitier trop productif)*
- *Partage des semences via un babillard ou autre infrastructure collective (à la bibliothèque, dans le garde-manger libre-service, autre?)*
- *JEU Lac-Saint-Jean (Jardin d'Échange Universel) (plate-forme alternative de troc et partage et d'échange, qui fonctionne avec système de pointage) (1 à 2 fois par mois à Dolbeau-Mistassini) (Valérie Jean - [jeulacstjean@hotmail.com](mailto:jeulacstjean@hotmail.com) / <https://jeumontreal.ca/groupes-locaux/jeu-lac-saint-jean/>)*
- *Préoccupation pour l'augmentation du prix des aliments, et même du jardinage*

## Orientation 1 : Favoriser l'autonomie alimentaire de la communauté de Normandin



### Quelles actions pourrions-nous mettre en œuvre à Normandin ?

#### Idées mentionnées par les participants (notes inscrites dans les cahiers des participants) :

- *Partager les fruits des arbres / Divers projets d'arbres fruitiers (Grands Jardins, Parcs de quartier, CamNord)*
- *Contrainte manque de temps : Mettre sous forme de défi (carte fidélité)*
- *Compostage à l'école, la cafétéria / Sensibiliser sur le gaspillage de nourriture / Atelier de sensibilisation au gaspillage*
- *Cours / Ateliers de cuisine / Programmes d'initiation / Cours conserverie mobile / Offrir des cours sur la production maraichère, les polinisateurs, le compost / Partage de connaissances par les chasseurs / Ateliers pour les jeunes*
- *Partage sur une page Facebook*
- *Cuisine communautaire (de la cafétéria?) / Cuisine collective via La Main du Samaritain*
- *Four à pain extérieur*
- *Jardin vivrier / Permaculture / Partage de semences*



Autonomie alimentaire  
(faire soi-même / faire ensemble)



Achat local  
(produits locaux)

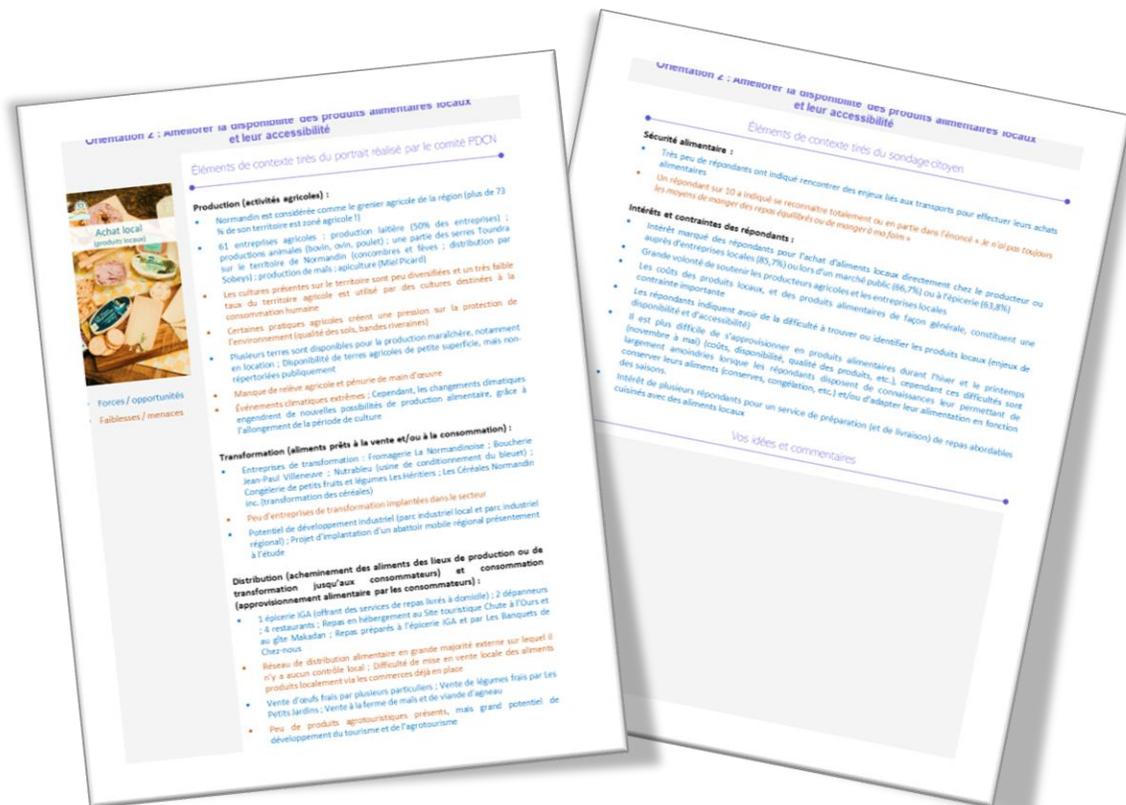


Initiatives solidaires &  
environnements favorables



## Orientation 2 : Améliorer la disponibilité des produits alimentaires locaux et leur accessibilité

# Quelles actions pourrions-nous mettre en œuvre à Normandin ?



### Quelques idées pour s'inspirer :

- *Kiosque de produits locaux*
- *Marché public*
- *Soutenir l'implantation de nouvelles entreprises agricoles et agroalimentaires / augmenter les cultures destinées à la consommation humaine*
- *Identifier les produits locaux à l'épicerie*
- *Établir, diffuser et mettre à jour une liste d'endroits où l'on peut acheter des œufs, fruits, légumes, viandes, etc. ; ainsi que les endroits où il est possible de faire de l'autocueillette, ou de la cueillette en forêt et en ville*
- *Créer des liens entre les consommateurs et les producteurs*
- *Mettre en place une infolettre alimentaire pour diffuser des informations à propos des producteurs et des produits actuellement disponibles, spéciaux d'épicerie, recettes, ateliers offerts, initiatives, ...*
- ...
- ...
- ...

- ➔ **Consultez le portrait (pages 4 et 5 du cahier du participant)**
- ➔ **Inscrivez vos idées et commentaires (page 5)**

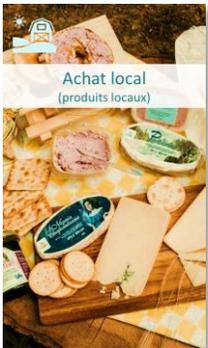


## Orientation 2 : Améliorer la disponibilité des produits alimentaires locaux et leur accessibilité

### Quelles actions pourrions-nous mettre en œuvre à Normandin ?

#### Idées mentionnées par les participants lors de la soirée de consultation :

- *Identifier à l'épicerie*
- *Plus de producteurs maraichers locaux: Les ptits jardins de Normandin, celui de Linsay ;-)*
- *Volonté d'acheter de la viande locale (bœuf, porc, volaille, agneau, etc.), et en petite quantité. Difficultés: réglementation, quantité (souvent c'est ¼ ou ½ bœuf)*
  - *Maintenant possible pour le poulet*
  - *Solution: abattoir mobile*
- *Favoriser maillage entre producteurs et épicerie*
- *Marque SagLac (Zone Boréale)... marque Normandin?!*
- *Serre communautaire*
- *Caveau communautaire (entreposage de fruits et légumes, viandes séchées/salées/déshydratées de chasse ou d'élevage)*



## Orientation 2 : Améliorer la disponibilité des produits alimentaires locaux et leur accessibilité

### Quelles actions pourrions-nous mettre en œuvre à Normandin ?

#### Idées mentionnées par les participants lors de la soirée de consultation (suite) :

- *Kiosque ou marché public*
- *Points de vente en libre-service*
- *Diffusion et valorisation des producteurs locaux de Normandin, localisation et/ou cartographie, heures d'ouverture*
  - *Événement: tous les producteurs ouvrent à la même heure la même journée (ex: 1/mois, une demi-journée ou une journée ou une fin de semaine), par thème (maraicher, viande, produits transformés)*
- *Attirer des producteurs en production spécifique (fraises, framboises)*
- *Aménagements comestibles (arbustes et arbres fruitiers et à noix) dans les parcs et plates-bandes (au lieu des fleurs)*
  - *Ajouter volet éducatif*
- *Forêt nourricière (aux Grands Jardins? Autres parcs de la ville?)*
  - *Ajouter volet éducatif*
- *CAFN: cueillir des bleuets en auto-cueillette*
- *Faire la promotion des terres disponibles (faire la promotion ici et au-delà de la région), faire liste des petites parties enclavées et des pointes de champs (pour permettre des initiatives comme Les petits jardins de Normandin), des parcelles en foin aux Grands jardins sont encore disponibles*
- *Le comité PDCN accueillera les idées des citoyens et les maillera pour les aider à réaliser leur idée*



## Orientation 2 : Améliorer la disponibilité des produits alimentaires locaux et leur accessibilité

### Quelles actions pourrions-nous mettre en œuvre à Normandin ?

#### Idées mentionnées par les participants (notes inscrites dans les cahiers des participants) :

- *Recenser les terres disponibles*
- *Publicité*
- *Paturage communautaire*
- *Repas préparés avec des aliments locaux*
- *Carte du secteur GÉANT pour mettre l'achat local en valeur*
- *Marché public*
- *Il existe autocueillette d'œufs pour les clients d'un gîte touristique*
- *Créer une coopérative à laquelle s'associerait un boucher local qui vendrait les produits de nos producteurs*
- *Ouvrir un marché fermier comme à Metabetchouan*
- *Se regrouper pour semer ensemble (un champ partagé de maïs, chou, navet, patates, ..)*



Autonomie alimentaire  
(faire soi-même / faire ensemble)



Achat local  
(produits locaux)



Initiatives solidaires &  
environnements favorables



## Orientation 3 : Encourager des initiatives sociales ayant un impact positif sur le voisinage

# Quelles actions pourrions-nous mettre en œuvre à Normandin ?



### Quelques idées pour s'inspirer :

- *Don par des organismes*
- *Initiatives de partage (ex : frigos libres-services)*
- *Accès à une banque alimentaire*
- *Partage de cueillette entre jardiniers*
- *Initiatives de voisinage*
- *Encourager l'utilisation de l'eau de pluie*
- *Encourager des pratiques de productions durables (eau, pesticides, etc.)*
- *Glanage*
- *Redistribution des surplus de production*
- *Coupons pour les personnes à faible revenu*
- ...
- ...
- ...

- ➔ **Consultez le portrait (page 6 du cahier du participant)**
- ➔ **Inscrivez vos idées et commentaires (page 7)**



## Orientation 3 : Encourager des initiatives sociales ayant un impact positif sur le voisinage

### Quelles actions pourrions-nous mettre en œuvre à Normandin ?

#### Idées mentionnées par les participants lors de la soirée de consultation :

- *Œufs/poulailler en libre-service*
- *Réglementation municipale: fermette, terrains municipaux/commerciaux vacants rendus disponibles*
- *Entretien collectif/coopératif (animaux, jardins, etc.)*
- *Aller aider dans une ferme existante 😊*
- *Distribution de barils d'eau de pluie, bacs à composte, bacs à jardiner, bacs à compost pour compostage personnel*
  - *IGA, municipalité, RMR, SGE, café-madrier/ébéniste, polyvalente,*
- *\*\*\* Consulter les écoles dans la démarche PDCN (Poly et primaire), et prévoir des actions pour eux*



## Quelles actions pourrions-nous mettre en œuvre à Normandin ?

---

### Un rêve pour Normandin :

- *Serre solaire passive semi-souterraine ou souterraine, production nordique hivernale de légumes adaptés*
- *Enseignement aux jeunes et leur participation*
- *Inclure la cuisine et le jardinage dans l'offre de parascolaire (cibler les volontaires ;-) )... Et pour les citoyens*
  - *Développer l'autonomie des jeunes (et moins jeunes ;-)*
- *Glacière artisanale (Provision de glace en hiver et entreposée dans une cabane/caveau isolée)*
- *Diffusion et promotion de tout ce qu'il se fait ici, l'expertise de chacun, pour transmettre les connaissances*



## Votre avis sur le déroulement de la soirée

---

### Notes inscrites dans les cahiers des participants :

- *Agréable d'avoir discuté tout au long de la soirée et d'écouter les idées des autres*
- *Belle soirée*
- *Soirée fortement intéressante*



## Votre avis sur la démarche de PDCN

---

### Notes inscrites dans les cahiers des participants :

- *Très intéressant, donne envie de s'y mettre*
- *C'est une nécessité*



## Votre avis sur les actions les plus intéressantes / prioritaires

---

### Notes inscrites dans les cahiers des participants :

- *Transfert de connaissances*
- *Implication du scolaire*
- *Page Facebook communautaire*
- *Sensibilisation et activités scolaires*
- *Marché fermier*
- *Utilisation de parcelles agricoles inutilisées*
- *Bottin informatif agricole local (MRC)*
- *Créer un comité de développement agricole*



Plan de développement de communauté nourricière (PDCN) de Normandin

Pause



Plan de développement de communauté nourricière (PDCN) de Normandin

Conférence de Marie Thévard



Plan de développement de communauté nourricière (PDCN) de Normandin

Remerciements et cadeau

Isabelle Beaurivage, conseillère municipale