



HOPS

Respirer Devenir

Un laboratoire de création hors normes
hors production
hors convention

Programme

35
heures

5
jours

Tarif AFDAS, autres OPCOS,
France Travail

1980€
TTC

Auto-financement
(tarif réduit justifiant d'une absence
de droits à la formation + pour les
dernières places disponibles)

420€
TTC

14
personnes max

Objectif général de la formation

Permettre à chaque artiste-interprète d'explorer les conditions de sa propre présence scénique, en lien avec son rapport au corps, au regard, au collectif, et au désir d'émancipation.

Cultiver une autonomie dramaturgique au sein d'un espace d'expérimentation collective fondé sur le consentement, la sécurité et la liberté d'être.

Compétences visées

- Traverser une situation scénique en autonomie sans masque ni rôle prédéfini
- Formuler et faire respecter ses limites dans un cadre collectif de recherche
- Travailler avec une conscience fine de ses limites, de ses désirs et de ceux des autres
- Être à l'aise avec l'exposition de soi dans des situations de vulnérabilité choisie
- Créer à partir d'un état brut, non joué, non représenté
- S'exposer sans surjouer, se montrer sans performer
- Participer à un processus de création à partir de corps pluriels et singuliers

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participant-es seront en capacité de :

- S'exposer dans un cadre de création sans recours à la narration
- Explorer l'irréductibilité de son corps comme matière première de création
- Développer une posture artistique libre et assumée face au regard d'autrui
- Créer des formes scéniques spontanées à partir d'improvisations et de surgissements
- Mobiliser leurs propres limites corporelles et expressives comme matériaux de création
- Formuler leurs zones de confort, d'inconfort et leurs besoins de sécurité dans le cadre d'un travail collectif
- Créer une forme scénique éphémère depuis leur présence physique choisie – symbolique, esthétique ou politique



Programme (suite)

Prérequis

- Artiste-interprète ayant une expérience significative du plateau

Méthodes pédagogiques

- Training corporel et sensoriel quotidien (ancrage, souffle, gravité, vibration)
- Improvisations collectives autour des notions de regard, d'exhibition, de dissimulation
- Propositions de création libres : exploration, composition et présentation de fragments

Outil pédagogique

- Fiche d'intention en amont de la formation

Moyens d'encadrement de la formation

→ Le Groupenfonction s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active et co-active, avec des entretiens personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel.

Lieu de formation

→ Formation présentielle

Modalités et délais d'accès

→ Inscription via notre convention de formation : au minimum dix jours avant le démarrage du stage.

Contact

→ contact@groupenfonction.net

Accessibilité

→ Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap. Si vous êtes en situation de handicap, contacter notre référent handicap ici : contact@groupenfonction.net afin d'adapter au mieux la formation à vos besoins spécifiques.



Suivi et évaluation

- Auto-évaluation quotidienne sur le cheminement artistique.
- Présentations fragmentaires de matériaux de création.
- Évaluation finale par cartographie du projet et échanges individualisés.



Candidature

Financement

En cas de demande de financement à un OPCO, le dossier de financement doit être déposé au plus tard un mois avant la date du début de l'accompagnement.

Les frais pédagogiques peuvent être pris en charge par les organismes financeurs de la formation professionnelle (AFDAS et autres), France Travail, le plan de formation de l'employeur, etc.

Après avoir validé la collaboration, le Groupefonction adresse un devis qui pourra entamer les démarches adéquates.

Le Groupefonction vous adresse un devis de formation.

Pour prétendre à une prise en charge des frais pédagogiques :

- vérifiez vos possibilités de financement,
- retirez auprès du Groupefonction les documents requis,
- constituez et déposez votre demande en veillant à respecter les délais

NB : Le Groupefonction fonctionnant par subrogation auprès de l'Afdas, aucun frais ne vous sera jamais demandé.