

SPORTVEREINE

in Uzwil und Oberuzwil



VORWORT



Die IG Sport Region Uzwil verbindet seit März 2015 die Sportvereine. Gemeinsam wollen wir an einem Strick ziehen, zusammen vorwärts kommen, die Freude an der Bewegung weitergeben und Projekte verwirklichen.

Insgesamt gehören 31 Vereine der IG Sport Region Uzwil an. Auf den folgenden Seiten stellen sich die Mitgliedsvereine vor. Wer eine neue Sportart kennenlernen möchte, darf sich direkt beim entsprechenden Verein melden.

Weitere Informationen zu den Vereinen, Projekten und sportlichen Angeboten in der Region Uzwil sind ersichtlich auf www.ig-sport-uzwil.ch.

VORSTAND



Kathrin Germann
Präsidentin / Politik



Roland Erni
Kassier / Projekte



Andrea Habrik
Beisitzerin / Protokolle



Emilie Lienhard
Beisitzerin / Website



**IG Sport Region Uzwil | Stutzenbühlstrasse 10 | 9242 Oberuzwil
Telefon 071 951 24 24 | www.ig-sport-uzwil.ch**

MITGLIEDER VEREINE

IG Sport Region Uzwil



Badminton | Badmintonclub Uzwil

Behindertensport | BSV Uzwil

Bergsport | SAC Uzwil

Curling | Curling Club Uzwil – 1960

Eishockey | EHC Uzwil Hawks 1941

Eiskunstlauf | Eisclub Uzwil

Fussball | Fussballclub Henau

Fussball | Fussballclub Niederstetten

Fussball | Fussballclub Uzwil

Geräteturnen | GETU Uzwil

Handball | Handballclub Uzwil

Judo, Karate, Tai Chi | Budo Center Oberuzwil

Kunst- & Einrad | Kunstradfahren Uzwil

Laufsport | Laufclub Uzwil

Pfadi | Pfadi Bi-Pi Oberuzwil

Pfadi | Pfadi St.Georg Uzwil

Rad & Mountainbike | RMV Uzwil

Ringen | Ringerriege Uzwil

Schneesport | Skiclub Uzwil

Schwingen | Schwingclub Uzwil und Umgebung

Shozindo-Karate | Shozindo Karate Oberuzwil

Tauchen | Sub Team 76

Tennis | Tennisclub Oberuzwil

Turnsport | STV Bichwil

Turnsport | Fitnessgruppe STV Uzwil

Turnsport | Frauenriege STV Uzwil

Turnsport | Jugi STV Uzwil

Turnsport | Männerriege STV Uzwil / Oberuzwil

Turnsport | Männersportverein Oberuzwil

Unihockey | UHC United Toggenburg Bazenheid-Oberuzwil

Volleyball | Volley Uzwil

BADMINTON

Badmintonclub Uzwil



Leistungssport, Breitensport und Nachwuchsförderung. Seit bald 60 Jahren setzt der Badmintonclub Uzwil erfolgreich auf diese drei Pfeiler. Er zählt zu den grössten und erfolgreichsten Badmintonclubs der Schweiz.

Schnuppertrainings sind jederzeit kostenlos möglich – für Kinder ab 5 Jahren, für Jugendliche und für Erwachsene. Im Angebot stehen verschiedene Trainings für Anfänger und Fortgeschrittene. Für leistungsorientierte Spielerinnen und Spieler gibt es auch die Möglichkeit an Wettkämpfen teilzunehmen (Turniere, Ligaspiele).

	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger	✓	✓	✓	✓
Plausch	✓	✓	✓	✓
Leistung		✓	✓	
Schnuppern	✓	✓	✓	✓

Mitgliederzahlen:

100 Junioren, 70 Erwachsene, 250 Passive

Kathrin Germann, 071 951 24 24

www.bcuzwil.ch

BEHINDERTENSSPORT

Behinderten-Sportverein Uzwil & Umgebung



Wir sind ein Sportverein für bewegungs- und sportbegeisterte Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters.

Sich zu bewegen und Sport zu treiben, ist für viele Menschen ein wichtiges Bedürfnis. Sport ist gesund und bringt Menschen zusammen. Viele Menschen mit Handicap wollen Sport treiben. Wir bieten ein spannendes, vielfältiges Sport- und Schwimmprogramm! Wir besuchen auch Wettkämpfe in der ganzen Schweiz und geniessen gesellige Anlässe. Ein Highlight unter den Wettkämpfen ist der eidgenössische PluSport-Tag für Menschen mit Beeinträchtigungen in Magglingen.

 BSV UZWIL Behindertensportverein Uzwil und Umgebung	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger	✓	✓	✓	✓
Plausch	✓	✓	✓	✓
Leistung	✓	✓	✓	✓
Schnuppern	✓	✓	✓	✓

Mitgliederzahlen:

8 Junioren, 88 Erwachsene

Marcel Strübi, 077 466 74 11

www.bsvuzwil.ch

BERGSPORT

SAC Uzwil



Der SAC Uzwil ist eine von 111 Sektionen des SAC. Die Sektion Uzwil ist als Verein organisiert und zählt rund 750 Mitglieder. Der Verein ist in verschiedene Abteilungen gegliedert.

Die ungefähr 100 Touren und Anlässe pro Jahr werden teils gemeinsam, teils separat durchgeführt. Eine Teilnahme an einem Anlass steht allen Interessierten in sämtlichen Abteilungen auf Anfrage bei der Tourenleiterin oder dem Tourenleiter offen. Die Sektion Uzwil wurde 1920 gegründet. Seit 1951 ist die Sektion stolze Besitzerin eines eigenen Clubheims auf der Alp Sellamatt im Toggenburg.

 Sektion Uzwil Schweizer Alpen-Club SAC Club Alpin Suisse Club Alpino Svizzero Club Alpin Sottzer	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger	✓	✓	✓	✓
Plausch	✓	✓	✓	✓
Leistung	✓	✓	✓	✓
Schnuppern	✓	✓	✓	✓

Mitgliederzahlen:
80 Junioren, 670 Erwachsene

Franz Steiner, 079 877 30 58
www.sacuzwil.ch

CURLING

Curling Club Uzwil – 1960



Seit über 60 Jahren wird in Uzwil Curling gespielt!

Wir freuen uns über neue Mitglieder in allen Altersklassen, denn Curling ist für Jedermann und kann von Jung bis Alt miteinander und gegeneinander gespielt werden. Der soziale Aspekt kommt im clubeigenen Restaurant Timeout auch nicht zu kurz.

Wir bieten Schnupper- und Crashkurse für alle an, die «einfach mal so» probieren wollen. Oder macht mit am jährlichen Curling-Grümpelturnier. Spiel und Spass ist garantiert.

	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger	✓	✓	✓	✓
Plausch	✓	✓	✓	✓
Leistung	✓	✓	✓	✓
Schnuppern	✓	✓	✓	✓

Mitgliederzahlen:

10 Junioren, 128 Erwachsene, 72 Passive

info@curling-uzwil.ch

www.curling-uzwil.ch

EISHOCKEY

EHC Uzwil Hawks 1941



Eishockey bei den EHC Uzwil Hawks seit 1941

Der EHC Uzwil ist eine Talentschmiede und einer der traditionsreichsten Eishockeyvereine in der Ostschweiz. Über die Jahre brachte der Verein über 30 NLA-Spieler/innen, mehrere Nationalspieler/innen hervor. Und mit Kevin Fiala begann sogar ein NHL-Star in der Uzehalle mit dem Eishockey.

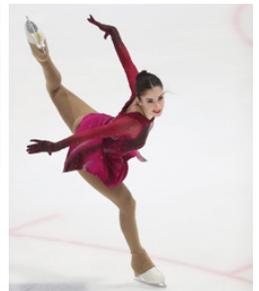
	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger	✓	✓		
Plausch				✓
Leistung		✓	✓	
Schnuppern	✓			

Mitgliederzahlen:
185 Junioren, 45 Erwachsene

info@ehcuzwil.ch, Facebook, Instagram
www.ehcuzwil.ch

EISKUNSTLAUF

Eisclub Uzwil



Ob Anfänger oder ambitionierter Sportler – bei uns findest du das passende Angebot!

- Kinder: spielerisch Grundlagen lernen
- Jugendliche: Technik & Sprünge verbessern
- Erwachsene: fit bleiben & geniessen
- Senior/innen: Bewegung & Spass

Schnuppertrainings jederzeit möglich!

Unsere Trainer/innen bieten Kurse für Anfänger/innen & Fortgeschrittene. Leistungsorientierte Läufer/innen können an Wettkämpfen und Eishows teilnehmen. Jetzt ausprobieren!

	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger	✓	✓	✓	✓
Plausch	✓	✓	✓	✓
Leistung	✓	✓	✓	✓
Schnuppern	✓	✓	✓	✓

Mitgliederzahlen:

41 Junioren, 21 Erwachsene, 11 Passive

Giulia Fiorentino, 079 569 51 51

www.ecuzwil.ch

FUSSBALL

Fussballclub Henau



Im Jahr 1972, also vor bald 50 Jahren, wurde der FC Henau gegründet. Ein geselliges Vereinsleben und die Freude am Fussballsport stehen im Zentrum des Vereins. Wir fördern aber auch bewusst den Leistungssport und legen viel Wert auf unsere Jugend- und Nachwuchsförderung. Dazu gehört ebenso die Ausbildung von Schiedsrichtertalenten. Von den G-Junioren (ab 5 Jahren) bis zu den B-Junioren können wir in allen Alterskategorien entsprechende Mannschaften melden. Komplettiert wird unser Verein durch Aktivmannschaften, eine Seniorenmannschaft 30+ und eine Veteranenmannschaft 40+.

	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger	✓	✓		
Plausch	✓	✓	✓	✓
Leistung		✓	✓	
Schnuppern	✓	✓		

Mitgliederzahlen:
230 Junioren, 70 Erwachsene

Michael Heeb, 079 281 52 58
www.fchenau.ch

FUSSBALL

Fussballclub Niederstetten



Im Jahr 1950 haben einige fussballbegeisterte Einheimische offiziell den Fussballclub Niederstetten gegründet.

Der FC Niederstetten verfügt über zwei Aktivmannschaften sowie je eine Senioren 30+ und Senioren 40+ Mannschaft.

Der Zusammenhalt ist gross und zeichnet den Verein aus – der FC Niederstetten ist weit mehr als nur ein Fussballverein. Wir freuen uns über dein/euer Interesse an unserem Verein!

Infos auch auf Instagram und Facebook.

	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger		✓	✓	✓
Plausch		✓	✓	✓
Leistung		✓	✓	
Schnuppern				

Mitgliederzahlen:
123 Erwachsene, 17 Passive

info@fcniederstetten.ch
www.fcniederstetten.ch

FUSSBALL

Fussballclub Uzwil



Wir freuen uns über dein/euer Interesse an unserem Verein!

Alle Infos rund um den Verein findest du auf unserer Website oder auf www.uzwil24.ch (www.uzwil24.ch/category/sport/fussball/fcu-news/).

	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger	✓	✓	✓	
Plausch	✓	✓	✓	✓
Leistung		✓	✓	
Schnuppern	✓	✓		

Mitgliederzahlen:
450 Junioren, 200 Erwachsene, 80 Passive

Instagram: [fcuzwil](https://www.instagram.com/fcuzwil) | Facebook: [FC Uzwil](https://www.facebook.com/FCUzwil)
www.fcuzwil.ch

GERÄTETURNEN

GETU Uzwil



Geräteturnen ist die Breitensportform des Kunstturnens. In der GETU-Riege Uzwil üben wir diese Sportart als wettkampforientierten Leistungssport aus.

Zusammen mit engagierten Trainerinnen und Trainern besuchen die Mädchen in der jeweiligen Alterskategorie zwei- bis dreimal wöchentlich die Trainings.

Unsere Leistungsfortschritte messen wir an Wettkämpfen auf regionaler, kantonaler und nationaler Ebene.

 Geräteturnen Uzwil	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger				
Plausch				
Leistung	✓	✓	✓	
Schnuppern	✓			

Mitgliederzahlen:

42 Juniorinnen, 30 Erwachsene, 12 Passive

www.getu-uzwil.ch

HANDBALL

Handballclub Uzwil



Der HC Uzwil existiert seit 1969. Wir sind ein Breitensportverein mit grosser Juniorenabteilung.

Mitmachen können alle Kinder und Jugendlichen, die sich gerne bewegen und eine koordinative Sportart kennenlernen möchten. Reinschnuppern kann man jederzeit in den passenden Trainings.

Für die etwas älteren Semester haben wir auch zwei Fit-Plausch-Team (Damen und Herren). Auch hier kann man jederzeit in die Trainings einsteigen.

	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger	✓	✓		✓
Plausch	✓	✓	✓	✓
Leistung		✓	✓	
Schnuppern	✓	✓		✓

Mitgliederzahlen:
120 Junioren, 50 Erwachsene, 20 Passive

info@hcuzwil.ch, Instagram, Facebook
www.hcuzwil.ch

JUDO, KARATE, TAI CHI

Budo Center Oberuzwil



Seit über 30 Jahren bieten wir die Möglichkeit, asiatische Kampfsportarten zu erlernen. Wir haben Trainings für alle Niveaus und Altersstufen. Egal mit welcher Intensität du den Sport betreiben willst: Wir finden den richtigen Trainingsmix. Judo, Karate oder Tai Chi können mit oder ohne Vorkenntnisse erlernt werden. Dank guter Zusammenarbeit mit regionalen Clubs finden erfolgreiche Kämpfer/innen im Judo Anschlusslösungen in Leistungszentren. Schnuppertrainings sind immer möglich. Für Kinder wird im Frühjahr ein Einführungskurs durchgeführt. Erwachsene können direkt ins Training einsteigen.

	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger	✓	✓	✓	✓
Plausch	✓	✓	✓	✓
Leistung	✓	✓	✓	✓
Schnuppern	✓	✓	✓	✓

Mitgliederzahlen:
80 Junioren, 20 Erwachsene

Davis Huber, 079 955 30 44
www.budo-center.ch

KUNST- UND EINRAD

Kunstradfahren Uzwil



1919 wurde unser Verein gegründet. Seit den 80er-Jahren wird bei uns Kunstradfahren und Einradfahren betrieben. Kunstradfahren vereint Akrobatik, Eleganz und Kraft. Vor allem im Mannschaftsfahren gehören wir zur nationalen und internationalen Spitze. So wurde unser 4er Elite im Oktober 2024 Weltmeister!

In allen Disziplinen (1er, 2er, 4er, 6er) konnten wir auch schon mehrere Schweizermeistertitel, sowie EM- und WM-Medaillen feiern. Wir sind immer auf der Suche nach Nachwuchs, komm doch mal vorbei und lass dich von unserer Sportart bezaubern.

	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger	✓	✓		
Plausch	✓	✓	✓	
Leistung	✓	✓	✓	
Schnuppern	✓	✓		

Mitgliederzahlen:

10 Junioren, 12 Erwachsene, 80 Passive

Claudia Hammerschmidt, 071 951 23 23

www.kunstrad.ch

LAUFSPORT

Laufclub Uzwil



Laufen in der Gruppe hält fit und macht Spass!

Der LC Uzwil trainiert jeweils am Montag, Mittwoch und Samstag. In verschiedenen Tempo-Gruppen geht es auf Laufstrecken rund um Uzwil. Für die ambitionierten Läufer wird ein abwechslungsreiches Intervalltraining geboten. Auch die Lauftechnikschule und die Verbesserung der Laufökonomie kommen nicht zu kurz. Jeweils am Mittwochabend gibt es zusätzlich eine Walkinggruppe. Jetzt unter www.lcuzwil.ch für ein Schnuppertraining anmelden – wir freuen uns auf Dich!

	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger		✓	✓	✓
Plausch		✓	✓	✓
Leistung		✓	✓	✓
Schnuppern		✓	✓	✓

Mitgliederzahl:
120 Erwachsene

C. Kuratli, claudia_kuratli@hotmail.com
www.lcuzwil.ch

PFADI

Pfadi Bi-Pi Oberuzwil



Bei uns in der Pfadi ist jeder willkommen. Egal woher man kommt, welchen Glauben oder welche Geschlechtsidentität man hat. Alle sollen sich wohlfühlen und einen Platz finden.

Wir treffen uns jeweils am Samstagnachmittag, um mit gleichaltrigen Kindern Spass zu haben, Abenteuer zu erleben und Neues zu lernen. Die meisten Aktivitäten finden rund ums eigene Pfadiheim statt. Wir spielen z. B. Spiele auf der Wiese, machen ein Feuer im Wald, bauen etwas auf oder stauen den Bach im Wald. Ganz einfach gesagt machen wir alles, was uns und den Kinder Spass macht.

	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger	✓	✓		
Plausch	✓	✓		
Leistung				
Schnuppern	✓	✓		

Mitgliederzahlen:
60 Junioren, 16 Erwachsene, 62 Passive

Anja Müller, 078 683 14 10
www.bi-pi.ch

Uzwil / Niederuzwil

- | | | |
|----|--------------------------|-----------|
| 1 | Begegnungsplatz | |
| | Marktplatz | K- 14 |
| 2 | Boccihalle | K- 15 |
| 3 | Curlinghalle Niederuzwil | J- 11 |
| 4 | Dreifachturnhalle | |
| | BZWU Niederuzwil | G- 12 |
| 5 | Fussballplatz | |
| | Flawilerstrasse | J-11/- 12 |
| 6 | Fussballplatz Schii / | |
| | Beachvolleyfelder Schii | J-10/- 11 |
| 7 | Kunsteisbahn | |
| | Uzehalle | J- 11 |
| 8 | update Fitness | G- 11 |
| 9 | Schwimmbad | |
| | Niederuzwil | J/K- 11 |
| 10 | Tennishalle | |
| | Niederuzwil | J/K- 11 |
| 11 | Turnhallen Herrenhof | G/H- 13 |
| 12 | Turnhallen | |
| | Kirchstrasse / Uzeschuel | J- 12 |
| 13 | Turnhalle Neuhofer | H- 7 |
| 14 | Turnhalle Oberstufe | |
| | Schöntal | H-11/- 12 |
| 15 | Vita-Parcours | C- 10 |
| 16 | Schiessanlage Hirzen | |
| | Niederuzwil | L- 13 |
| 17 | Activ-Fitness | G- 9 |
| 18 | Pétanque Schiffliplatz | G-B/- 9 |
| 19 | Pétanque Lindenring | G- 9 |

Henau

- | | | |
|----|-------------------------------|---------|
| 21 | Fussballplatz | |
| | Oberberg | A- 13 |
| 22 | Sportanlage Rütli | |
| | Rasensport- und Leicht- | |
| | athletikanlage, Schwinghalle, | |
| | Streetworkout und Street- | |
| | socceranlage | D- 14 |
| 23 | Turnhalle Oberberg | A/B- 13 |

Niderstetten

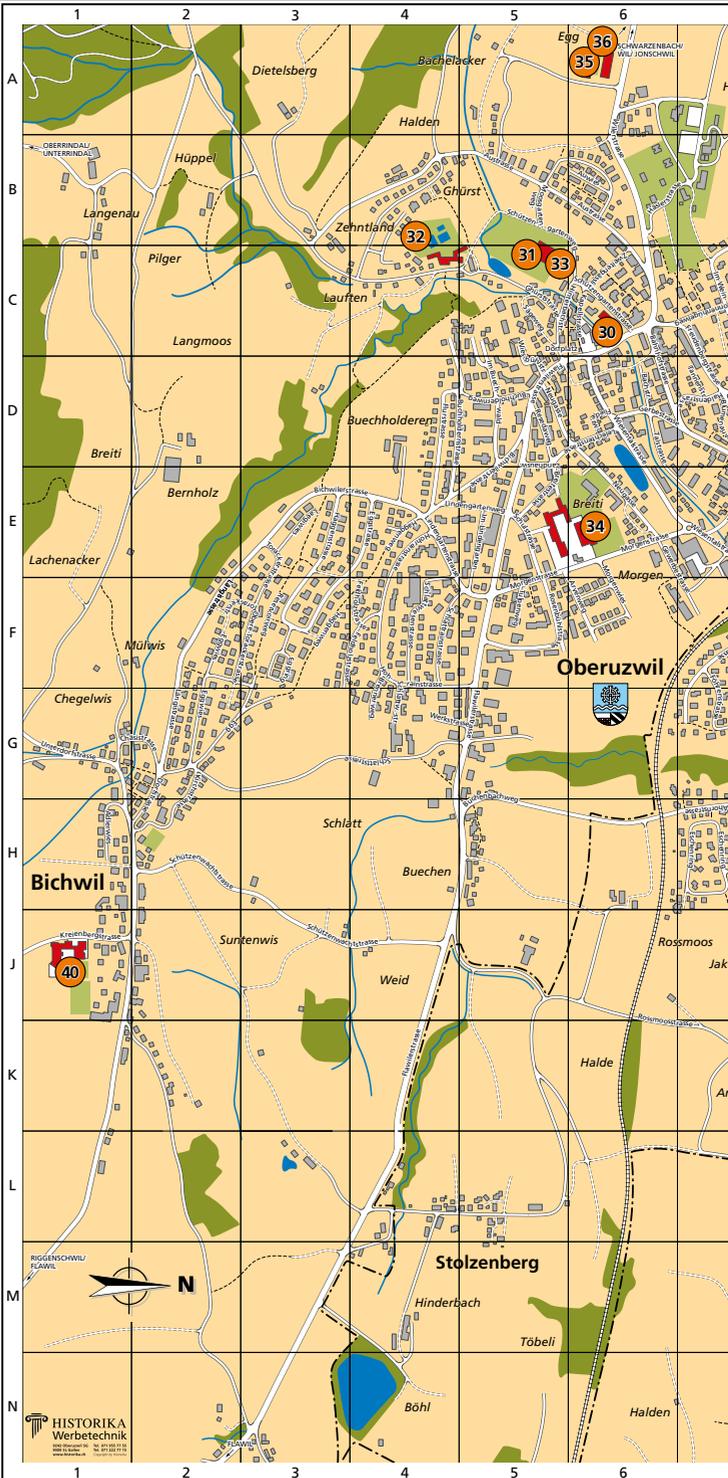
- | | | |
|----|-----------------------|-------|
| 25 | Fussballplatz Rewiese | A- 14 |
|----|-----------------------|-------|

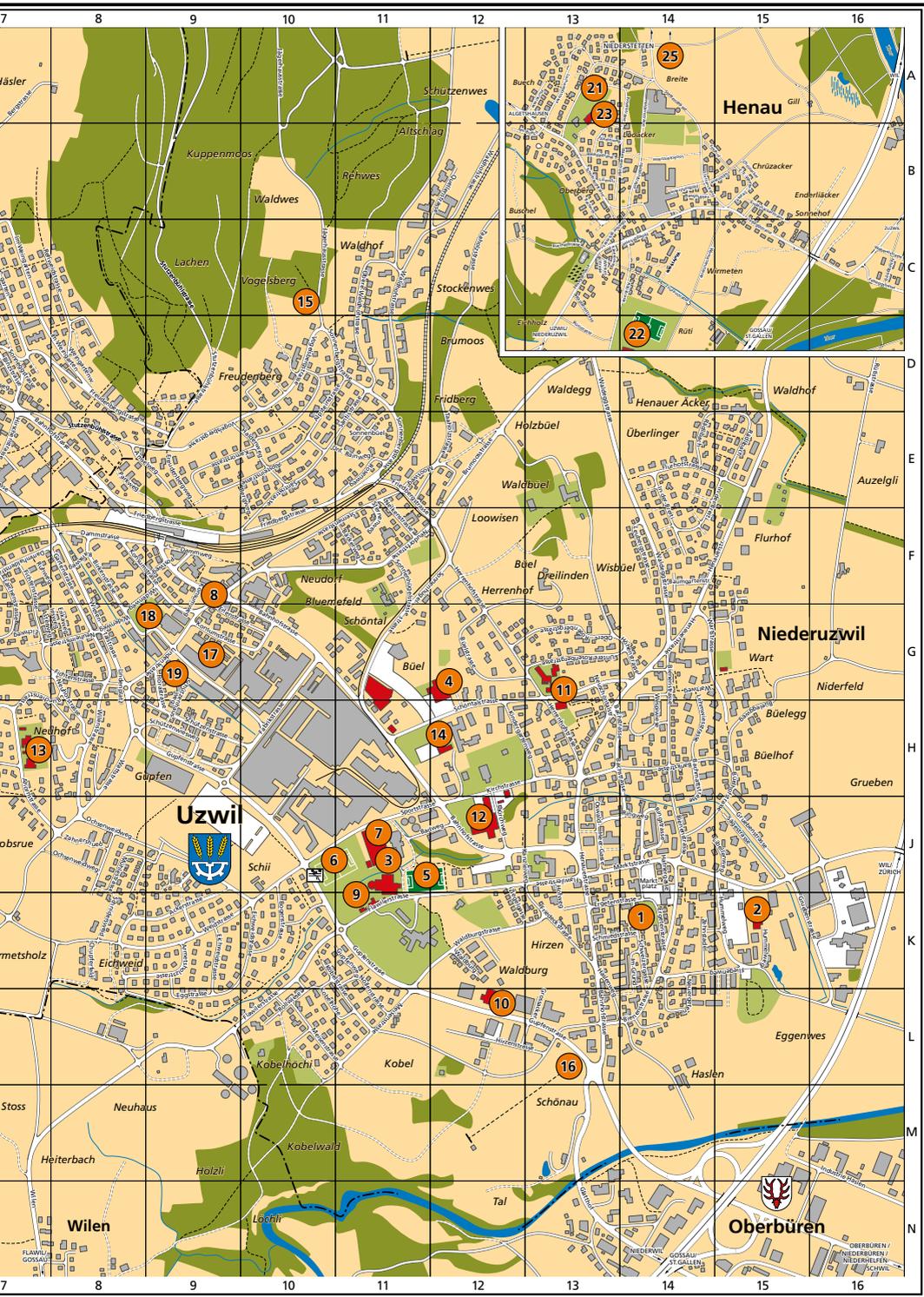
Oberuzwil

- | | | |
|----|------------------------|---------|
| 30 | Budo Center | |
| | Oberuzwil | C- 6 |
| 31 | Turnhalle | |
| | Oberstufenzentrum | |
| | Schützengarten | B/C- 5 |
| 32 | Freibad Ghürst | B/C- 4 |
| 33 | Hallenbad Oberuzwil | C-5/- 6 |
| 34 | Dreifachturnhalle | |
| | MZA Breite | E- 6 |
| 35 | Tennisplätze | |
| | Sonnenhof | A- 6 |
| 36 | Schiessanlage | |
| | Bettenauer Weiher / | |
| | Pistolen-Schiessanlage | |
| | Bettenauer Weiher | A- 6 |

Bichwil

- | | | |
|----|--------------|------|
| 40 | Turnhalle | |
| | Primarschule | J- 1 |





Henau

Niederuzwil



PFADI

Pfadi St.Georg Uzwil



Die Pfadi St.Georg Uzwil ist die grösste und älteste Pfadfinder-Abteilung in der Region Uzwil. Die Pfadi ermöglicht Kindern und Jugendlichen einmalige Erlebnisse in der Gruppe, unvergessliche Lagertage in der Natur und abenteuerliche Aktivitäten.

Das Pfadileben findet in fünf altersgerechten Stufen statt. Die Biber, die Wölflin und die Pfadler treffen sich regelmässig an Samstagnachmittagen. Nach der 8. Klasse treten die Pfadler in die Piostufe über, wo sie sich anschliessend für eine Leitendentätigkeit oder die Roverstufe entscheiden.

Bei uns kannst du jederzeit reinschnuppern!

	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger	✓	✓		
Plausch	✓	✓	✓	✓
Leistung				
Schnuppern	✓	✓		

Mitgliederzahlen:

81 Junioren, 64 Erwachsene, 146 Passive

Sarah Diethelm, al@stgeorguzwil.ch

www.stgeorguzwil.ch

RAD & MOUNTAINBIKE

RMV Uzwil



Die Mitglieder des RMV Uzwil verbindet die Leidenschaft auf zwei Rädern die kleinen Strassen der Ostschweiz zu erkunden. Bei unseren wöchentlichen Trainings und Ausfahrten ist jedes Alter vertreten und neue Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen.

Der RMV Uzwil bietet auch Jugendlichen den Einstieg in den Radrennsport und kann sie mit ihren Erfahrungen unterstützen.

Schnuppertrainings sind jederzeit möglich, die einzige Voraussetzung ist ein fahrtüchtiges Rennvelo.

	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger		✓	✓	✓
Plausch		✓	✓	✓
Leistung		✓	✓	✓
Schnuppern		✓	✓	✓

Mitgliederzahlen:
50 Erwachsene, 30 Passive

Marcel Schilliger, 079 286 67 56
www.rmvuzwil.ch

RINGEN

Ringerriege Uzwil



Ringen macht Spass, fördert das Selbstvertrauen, die Beweglichkeit, Schnelligkeit und lehrt das faire Kräftermessen. Durch das Üben der verschiedenen Griffe und abwechslungsreichen Trainings wird sowohl Koordination als auch die gesamte Muskulatur gefördert und aufgebaut. Natürlich kommen auch der Spass und die Spiele nicht zu kurz.

Erwachsene und Kinder ab fünf Jahren können jederzeit kostenlos Schnuppertrainings besuchen. Es besteht auch die Möglichkeit sowohl an Anfängerturnieren, wie auch an nationalen Meisterschaften teilzunehmen.

 Ringerriege Uzwil	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger	✓	✓	✓	✓
Plausch	✓	✓	✓	✓
Leistung	✓	✓	✓	✓
Schnuppern	✓	✓	✓	✓

Mitgliederzahlen:
20 Junioren, 30 Erwachsene, 70 Passive

Lukas Studerus, 076 481 96 56
www.rruzwil.ch

SCHNEESPORT

Skiclub Uzwil



Der Skiclub Uzwil, gegründet im Jahre 1934, gilt als Familienschneesportclub mit einem breiten, sportiven Angebot für Jung bis Alt. Unsere JO Abteilung bietet den Jüngsten ab sechs Jahren die richtige Plattform, den Schneesport von der Pike auf zu erlernen.

Familien, Junioren und Aktivmitgliedern wird ein umfangreiches Jahresprogramm geboten. Kameradschaft, Breitensport und Geselligkeit sind wichtige Kriterien in unserem Verein. Wir laden Kids, Jugendliche, Familien und Schneesport-Begeisterte ein, bei uns mitzuwirken. Ski Heil!

 Skiclub Uzwil	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger	✓	✓	✓	✓
Plausch	✓	✓	✓	✓
Leistung	✓			
Schnuppern	✓	✓	✓	✓

Mitgliederzahlen:

13 Junioren, 110 Erwachsene, 9 Passive

Dominik Alpert, 071 232 48 05

www.skiclubuzwil.ch

SCHWINGEN

Schwingclub Uzwil und Umgebung



Der Schwingclub Uzwil und Umgebung ist seit über 75 Jahren in der Region verankert.

Mit der neuen Schwinghalle auf der Sportanlage Rüti in Henau dürfen wir in eine verheissungsvolle Zukunft blicken.

Möchtest auch du die einzigartige Faszination des Schwingsportes erleben? So melde dich bei uns oder besuche unsere Webseite.

 Schwingclub Uzwil und Umgebung	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger	✓	✓	✓	
Plausch	✓	✓	✓	
Leistung	✓	✓	✓	
Schnuppern	✓	✓		

Mitgliederzahlen:

15 Junioren, 15 Erwachsene, 450 Passive

Reto Büsser, retobuesser@bluewin.ch

www.churzlaetz.ch

SHOZINDO-KARATE

Shozindo Karate Oberuzwil



Ins Shozindo-Karate kommen Menschen mit den unterschiedlichsten Vorstellungen. Manche wollen lernen, sich selber zu verteidigen, andere suchen nach einer attraktiven Möglichkeit, fit zu bleiben, wieder andere suchen nach einer passenden Form zur Stressbewältigung, nach Möglichkeiten zur Stärkung der Selbstsicherheit oder sie wollen sich einfach etwas Gutes tun. Durch die Vielfalt an Bewegungsabläufen werden Koordination, Gleichgewicht und Ausdauer gleichsam geschult und die visuelle Merkleistung verbessert sich. Da wir auf Wettkämpfe verzichten, eignet sich Shozindo-Karate für ALLE.

	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger	✓	✓	✓	✓
Plausch	✓	✓	✓	✓
Leistung				
Schnuppern	✓	✓	✓	✓

Mitgliederzahlen:
20 Junioren, 15 Erwachsene

info@karate-kunst.ch
www.karate-kunst.ch

TAUCHEN

Sub Team 76



Wir sind ein Tauchclub aus Oberuzwil mit dem Ziel, den Tauchsport in der Region Ostschweiz zu fördern. Wir setzen uns für die Erhaltung und Pflege der Unterwasserwelt ein und reinigen Gewässer in Zusammenarbeit mit den Fischervereinen. Als Mitglied des SUSV (Schweizerischer Unterwasser-Sport-Verband) sind wir ausbildungsneutral und heissen alle Taucher:innen willkommen, egal ob CMAS, PADI, SSI oder andere. Jeden Mittwochabend organisieren wir geführte Tauchgänge in verschiedenen Gewässern. Erfahrene und ortskundige Tauchguides zeigen dir die wunderbare Unterwasserwelt der Ostschweiz.

	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger				
Plausch		✓	✓	✓
Leistung				
Schnuppern		✓	✓	✓

Mitgliederzahlen:
54 Erwachsene, 25 Passive

Thiébault Brandt, 078 674 23 18
www.subteam76.ch

TENNIS

Tennisclub Oberuzwil



Mit 400 Mitgliedern gehört der Tennisclub Oberuzwil zu den grössten der Ostschweiz. Die Tennisanlage befindet sich nahe dem Bettenauerweiher und hat neben dem modernen Clubhaus sechs Allwetter-Sandplätze. Somit kann das ganze Jahr bei schönem und auch weniger schönem Wetter gespielt werden.

Der Verein engagiert sich in der Juniorenförderung und für ein aktives Vereinsleben. Jährlich finden neben den Interclubmeisterschaften auch Clubmeisterschaften und weitere gesellige Anlässe statt.

	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger	✓	✓	✓	✓
Plausch	✓	✓	✓	✓
Leistung	✓	✓	✓	✓
Schnuppern	✓	✓	✓	✓

Mitgliederzahlen:
50 Junioren, 320 Erwachsene, 30 Passive

Pascal Germann, 071 951 24 24
www.tcoberuzwil.ch

TURNSPORT

STV Bichwil



STV Bichwil, seit über 50 Jahren der Sportverein im Dorf. Wir können allen bewegungsfreudigen Personen in einer unserer zwölf Riegen etwas bieten. Vom Muki-Turnen über die Jugendriegen, Aktiv-, Fun+Fit-, Frauen-, Zwischen- bis zur Männerriege findet jeder die für sich passende Turnsportmöglichkeit.

Ein aktives Vereinsleben im Dorf und für das Dorf ist uns wichtig. Die Pflege und Kameradschaft in den Riegen und riegenübergreifend hat einen hohen Stellenwert. Im STV Bichwil sind alle willkommen, schnuppern ist jederzeit möglich.

	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger	✓	✓	✓	✓
Plausch	✓	✓	✓	✓
Leistung				
Schnuppern	✓	✓	✓	✓

Mitgliederzahlen:
110 Junioren, 110 Erwachsene

Andreas Merz, 079 718 21 69
www.stvbichwil.ch

TURNSPORT

Fitnessgruppe STV Uzwil



Wir Frauen kommen bei Kraft- und Ausdauertraining, Intervall-Parcours, Nordic-Walking, Aerobic, Strong, Spielen und vielem mehr ins Schwitzen und halten uns so fit. Natürlich kommt auch der gesellschaftliche Teil nach der Turnstunde nicht zu kurz.

Bei uns kann jede Frau mitturnen, die Spass an der Bewegung hat, gern fit bleiben möchte und Freude am Vereinsleben hat.

Jeden Dienstagabend treffen wir uns in der Schöntal-Turnhalle Niederuzwil.

	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger			✓	
Plausch			✓	
Leistung				
Schnuppern			✓	

Mitgliederzahlen:
32 Erwachsene, 2 Passive

www.fitnessgruppe-uzwil.ch



TURNSPORT

Frauenriege STV Uzwil



Wir haben ein gesundheitsförderndes und gesundheitserhaltendes Training zum Ziel. Im Mittelpunkt sind bei uns Bewegung und Spass. Unsere Turnstunden bestehen aus Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Spiel. Auch die gemeinsamen Ausflüge und Anlässe dürfen bei uns nicht fehlen.

Wir turnen jeden Montagabend in 2 Gruppen. Die 1. Gruppe trifft sich von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr in der unteren Turnhalle vom Schulhaus Kirchstrasse in Niederuzwil. Danach trainiert die 2. Gruppe von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr in der oberen Turnhalle.

 	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger			✓	✓
Plausch			✓	✓
Leistung				
Schnuppern			✓	✓

Mitgliederzahlen:
60 Erwachsene

Susanne Traxler, 071 951 51 62
www.stvuzwil.ch

TURNSPORT

Jugi STV Uzwil



Die Jugi und Kitu STV Uzwil bieten den Kindern von 3 bis 12 Jahren ein polysportives Programm. Egal, ob gespielt, an den Geräten geturnt oder Leichtathletik betrieben wird, kommt der Spass nicht zu kurz. Am Jugitag können sich die Kinder unserer Riegen in verschiedenen Disziplinen miteinander messen. Auch eine Jugireise gehört bei uns ins Jahresprogramm.

Das Muki-Turnen für die Kleinen mit den Mamis ist abwechslungsreich. Haben wir dein Interesse geweckt? Schau doch einfach mal im Training vorbei oder melde dich bei unseren Kontaktpersonen auf unserer Website.

	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger	✓	✓		
Plausch	✓	✓		
Leistung				
Schnuppern	✓	✓		

Mitgliederzahlen:
70 Junioren

Susanne Traxler, 071 951 51 62
www.stvuzwil.ch

TURNSPORT

Männerriege STV Uzwil / Oberuzwil



Unsere Männerriege trifft sich wöchentlich am Donnerstag-Abend in der Mehrzweck-Turnhalle Breiti in Oberuzwil zwischen 20.00 und 21.30 Uhr.

Wir turnen in zwei Gruppen: «Fit und Fun» nach dem Motto: 3S = Sport + Spass + Spiel». Wir besuchen auch den einen oder anderen Wettkampf der Turnverbände. In der Seniorengruppe geht es um Beweglichkeit und Freude bis ins hohe Alter. Wir freuen uns immer auf neue Mitglieder. Weitere Auskünfte erhalten alle Interessierten bei unserem Präsidenten René Mettler.

Männerriege  STV Uzwil Oberuzwil	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger			✓	✓
Plausch			✓	✓
Leistung			✓	✓
Schnuppern			✓	✓

Mitgliederzahlen:
35 Erwachsene, 20 Passive

René Mettler, 071 912 35 40
www.stvuzwil.ch

TURNSPORT

Männersportverein Oberuzwil



Der Männersportverein trifft sich montags um 19.00 Uhr in der Turnhalle beim Hallenbad Oberuzwil zum Badminton- und anschliessenden zum Unihockeyspiel.

Wer Spass hat an diesen beiden Sportarten kommt vorbei – macht mit und entscheidet danach, ob es für ihn passt.

Nach dem Training und bei anderen Anlässen werden Kameradschaft und Geselligkeit gepflegt. Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne unser Präsident Thomas Müller.

	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger			✓	
Plausch			✓	
Leistung				
Schnuppern			✓	

Mitgliederzahlen:

28 Erwachsene, 24 Passive

Thomas Müller, 079 758 67 22

UNIHOKEY

UHC United Toggenburg



Der UHC United Toggenburg bietet allen Unihockey-Begeisterten der Region Möglichkeiten. Unsere Kleinsten üben ab 5 Jahren in der Unihockeyschule, für die grösseren gibt es die Junioren-Stufen mit Teilnahme an der Meisterschaft. Mit den U16 und U21 folgt der Wechsel aufs grosse Spielfeld, wo auch unsere Aktiven spielen: In der 2. und 4. Liga.

Zum Vereinsleben gehören auch Anlässe wie Grümpeli und Chlausturnier.

Auf der Website findest du Infos wie Trainingszeiten, Meisterschaftsrunden und weiteres.

	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger	✓	✓	✓	
Plausch	✓	✓	✓	
Leistung	✓	✓	✓	
Schnuppern	✓	✓	✓	

Mitgliederzahlen:

149 Junioren, 41 Erwachsene, 14 Passive

reto.hugentobler@thurweb.ch
www.unitedtoggenburg.ch

VOLLEYBALL

Volley Uzwil



Volley Uzwil bietet eine tolle Auswahl an Möglichkeiten für Spielerinnen und Spieler aller Levels. Wir haben eine gemischte Kids-Gruppe sowie mehrere Juniorinnenteams, die mit viel Spass und Teamgeist trainieren.

Bei den Erwachsenen gibt es drei Damen- und zwei Plauschmannschaften. In den wärmeren Monaten trifft man uns auch oft auf dem Beachfeld, wo wir das schöne Wetter und das Volleyballspielen in der Sonne geniessen.

VOLLEY UZWIL	Kinder	Jugendliche	Erwachsene	Senioren
Anfänger	✓	✓	✓	
Plausch			✓	✓
Leistung		✓	✓	
Schnuppern	✓	✓	✓	

Mitgliederzahlen:
110 Junioren, 70 Erwachsene, 30 Passive

Ramon Möhle, 076 410 66 83
www.volleyuzwil.ch

IG SPORTJAHR

Highlights

Sportlerehrung im Kino Uzwil

Erfolgreiche Athleten, Teams und Sportvereine werden jährlich am Herbstmarkt-Freitag in Uzwil ausgezeichnet. Geehrt werden Personen der Gemeinden Oberuzwil und Uzwil, sowie Vereine der IG Sport, welche sich im vergangenen Sportjahr an nationalen Meisterschaften eine Medaille erkämpft haben oder an internationalen Meisterschaften teilgenommen haben. Ebenso wird ein Sonderpreis für aussergewöhnliche Leistungen für den Sport in der Region vergeben.



IG SPORTJAHR

Highlights

Schnuppernachmittage

Im Februar und März finden jeweils Schnuppernachmittage für die grossen Kindergärtler, 1. und 2. Klässler statt. Die Unterstufenkinder können verschiedene Sportarten ausprobieren und näher kennenlernen. Informationen und die Anmeldung sind jeweils Anfang Januar auf www.ig-sport-uzwil.ch online.



oberUZWIL bewegt

Die Gemeinden Oberuzwil und Uzwil nahmen im Jahr 2018 und im 2023 am Gemeindeduell «schweiz bewegt» teil. Die IG Sport wirkte in der Projektgruppe mit und die Mitgliedsvereine bereicherten das vielfältige Angebot im Bewegungsmonat Mai. Auch im 2026 ist eine Teilnahme am nationalen Programm für mehr Bewegung und gesunde Ernährung wieder geplant. Macht mit!



IG sport
region uzwil



Uzwil.



Gemeinde Oberuzwil

Die IG Sport Region Uzwil dankt für die grossartige Unterstützung. Insbesondere den Mitgliedsvereinen, den Sponsoren und den Gemeinden Uzwil und Oberuzwil.

www.ig-sport-uzwil.ch



Foto: bilderwerk