

EPISTEME

SÍNDROME DO MEMBRO FANTASMA



- SÉRGIO MELO JR.
- CAIO L. AGUIAR

EPISTEME

Pessoas que tiveram membros ou órgãos amputados podem continuar tendo sensações nesses locais, como se eles ainda estivessem ali.



Essa experiência é conhecida como
Síndrome do Membro Fantasma.

@episteme.lab

As sensações mais comuns incluem:

- **Sensação da presença do membro**
- **Dor**
- **Dormência**
- **Câimbra**

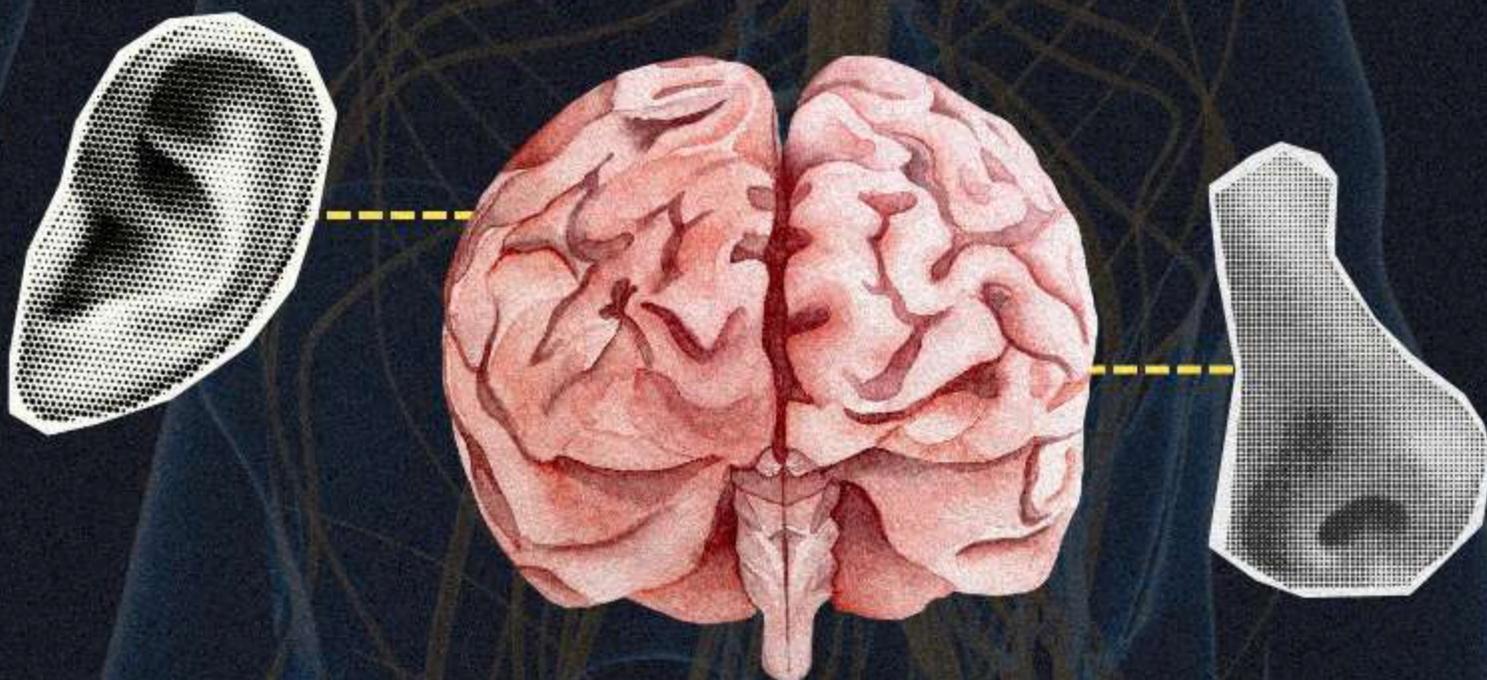


EPISTEME

Embora não se saiba ao certo a origem desta sensação, sabe-se que ela está baseada em fatores tanto **fisiológicos** quanto **psicológicos**.

Já ouviu falar de noção corporal?

À medida que nos desenvolvemos, nosso cérebro constrói uma espécie de mapa sensorial, que faz com que tenhamos noção de que aquela coceirinha está vindo do nariz, e não da orelha, por exemplo.



Quando ocorre uma amputação, seu cérebro continua lá, né?

Então, com a perda do recebimento de informações sensoriais daquela parte do corpo, os neurônios que antes recebiam essas informações passam a ficar hiperativos.

Além disso, áreas do cérebro que antes eram ativadas pelo membro amputado passam a ser ocupadas por neurônios de áreas próximas.

Na amputação de mãos, por exemplo, os neurônios da área correspondente à face podem "invadir" o espaço que antes era das mãos, resultando em sensações de "mão fantasma" ao tocar o rosto da pessoa.

Fatores psicológicos contribuem tanto para o **desenvolvimento quanto para a **manutenção** da dor no membro fantasma.**

Entre os possíveis agravantes da dor, podemos citar:

- **Atenção**
- **Emoção**
- **Toque ou pressão no coto**
- **Mudança de temperatura**
- **Dor de outra origem**

Entre os possíveis atenuantes da dor, podemos citar:

- **Distração**
- **Descanso**
- **Movimentos do coto**
- **Elevação do coto**
- **Massagem no coto**

Obs.: “coto” é a parte restante do membro amputado

Atualmente, há diversas opções de tratamento para a dor fantasma, incluindo intervenções cirúrgicas, farmacoterapia e a **Terapia do Espelho.**



Neste tipo de terapia, a imagem do membro intacto é refletida através de um espelho, criando uma informação visual ilusória, com o intuito de restaurar a representação do membro perdido no mapa sensorial.