



# CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN TERAPIA MANUALE FUNZIONALE

Direttore didattico Francesco Ricciardi ( Fisiatra / MD.O. )

## Modulo 1

BACINO : iliaco e sacro

### OSSO ILIACO

- Anatomia palpatoria e funzionale
- Elementi di radiologia
- Equilibrio funzionale
- Diagnosi disfunzioni articolari iliache
- Test osteopatici e chiropratici
- Tecniche osteopatiche e chiropratiche ( TGO-MET -HVLA)
- Tecniche funzionali passive e attive
- Tecniche miofasciali
- Esercizio funzionale per il paziente

### OSSO SACRO

- Anatomia palpatoria e funzionale
- Elementi di radiologia
- Equilibrio funzionale
- Diagnosi disfunzioni articolari sacrali
- Test osteopatici e chiropratici
- Tecniche osteopatiche e chiropratiche ( TGO-MET -HVLA)
- Tecniche funzionali passive e attive
- Tecniche miofasciali
- Esercizio funzionale per il paziente

## Modulo 2

RACHIDE  
Lombare dorsale e  
gabbia toracica

### RACHIDE LOMBARE

- Anatomia palpatoria e funzionale
- Fisiologia articolare e disfunzione vertebrale
- Test di posizione test di mobilità
- Tecniche osteopatiche e chiropratiche ( MET -HVLA)
- Tecniche funzionali attive e passive
- Tecniche miofasciali e tape therapy
- Ernie discali : RMN e strategia terapeutica
- Esercizio funzionale adattato

### RACHIDE DORSALE E COSTE

- Anatomia palpatoria e funzionale
- Fisiologia articolare e disfunzione vertebrale
- Fisiologia articolare e disfunzione costale
- Test di posizione test di mobilità
- Tecniche osteopatiche e chiropratiche ( MET -HVLA)
- Tecniche funzionali attive e passive
- Tecniche miofasciali e tape therapy dorsale costale
- Diaframma e tecniche in recoil
- Esercizio funzionale adattato

## Modulo 3

RACHIDE  
Cervicale e ATM

### RACHIDE CERVICALE

- Anatomia palpatoria e funzionale RCI-RCS
- Fisiologia articolare e disfunzione vertebrale
- Test di posizione test di mobilità
- Tecniche osteopatiche e chiropratiche ( TGO-MET -HVLA)
- Tecniche funzionali attive e passive
- Tecniche miofasciali e tape therapy
- Ernie discali : RMN e strategia terapeutica
- Esercizio funzionale adattato

### ARTICOLAZIONE TEMPORO-MANDIBOLARE

- Anatomia palpatoria e funzionale
- Fisiologia articolare e disfunzione discali e articolari
- Test di posizione test e manovre funzionali differenziali
- Dislocazioni discali e click mandibolare: diagnosi e trattamento
- Tecniche fasciali dirette e indirette
- Tecniche miotensive
- Autoesercizi

## Modulo 4

ARTI :  
Superiore e inferiore

### ARTO SUPERIORE

- SPALLA / GOMITO/ POLSO
- Anatomia palpatoria e funzionale
- Fisiologia articolare e disfunzione
- Test di posizione test di mobilità
- Tecniche miotensive , strutturali e TGO
- Tecniche funzionali attive e passive
- Tecniche miofasciali e tape therapy
- Esercizio funzionale

### ARTO INFERIORE

- ANCA / GINOCCHIO/ PIEDE
- Anatomia palpatoria e funzionale
- Fisiologia articolare e disfunzione
- Test di posizione test di mobilità
- Tecniche miotensive e strutturali e TGO
- Tecniche funzionali attive e passive
- Patologia funzionale e tecniche miofasciali
- Distorsione , disfunzione e tape therapy
- Esercizio di mobilità assistita

Dopo l'esperienza ventennale con la scuola di osteopatia , l'IITM SCHOOL propone un corso di specializzazione in Terapia Manuale Funzionale. Il percorso didattico è articolato in seminari monotematici estremamente pratici in cui il terapeuta potrà acquisire tutti gli strumenti diagnostici e terapeutici per il trattamento del sistema muscoloscheletrico.

Il termine " Funzionale " non è casuale perchè l'obiettivo terapeutico sarà quello di ridare un movimento articolare e mantenere una corretta funzione con e servizi specifici da insegnare al paziente. Il partecipante sarà in grado di acquisire un metodo di valutazione e trattamento facendo propri gli strumenti più efficaci dell'osteopatia, della chiropratica e dell'ortopedia e di proporre al paziente l' esercizio funzionale specifico che



ISTITUTO ITALIANO TERAPIE MANUALI

*iitm school*

presenta

# CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN TERAPIA MANUALE FUNZIONALE

*Direttore didattico Francesco Ricciardi ( Fisiatra / MD.O. )*

• 4 MODULI • 8 SEMINARI • 160 ORE LEZIONI IN SEDE • LEZIONI ON LINE

## **Modulo 1**

Bacino : iliaco e sacro

## **Modulo 2**

Rachide dorsale  
e gabbia toracica

## **Modulo 3**

Rachide cervicale  
e atm

## **Modulo 4**

Arto superiore  
Arto inferiore

## RISERVATO A FISIO-MASSOTERAPISTI- MEDICI

• Materiale didattico inviato in anticipo • Video parte pratica • 200 Crediti ECM • Docenti: FT/DO

**Lezione on line 21 giugno 2025 ore 15-18**

“equilibrio del bacino e tecniche di trattamento delle disfunzioni articolari”

**CORSO PRATICO GRATUITO: 8 ORE**

**“ Disfunzione sacroiliaca: diagnosi, trattamento ed esercizio funzionale”**

docente Dott. F. Ricciardi direttore iitm Fisiatra / Osteopata (M.D.O.)

**Bergamo** sabato 20 settembre

**Bologna** sabato 13 settembre

**Cosenza** sabato 6 settembre

### **BERGAMO**

Per informazioni  
[corsotmf@formecentromedico.it](mailto:corsotmf@formecentromedico.it)

### **BOLOGNA**

Per informazioni  
[info@iitm.school](mailto:info@iitm.school)

### **COSENZA**

Per informazioni  
[tmformazione25@gmail.com](mailto:tmformazione25@gmail.com)

[www.iitm.school](http://www.iitm.school)