



DIARIO DE MANIFESTACIÓN

Et gratitud

@epavj



*¿Estás lista/to para crear la
vida de tus sueños?*

@ e p a v j



DIARIO DE MANIFESTACIÓN

& gratitud

YO: _____

ME COMPROMETO A INICIAR UN VIAJE DE
AUTODESCUBRIMIENTO Y REALIZACIÓN,
QUE ME LLEVARÁ A MANIFESTAR LA VIDA
DE MIS SUEÑOS

Firma

@ epavj

DIARIO DE MANIFESTACION *Et Gratitude*

TENES QUE COMPRENDER QUE NADA EN EL MUNDO
VA A CAMBIARTE O SANARTE SI NO ACOMPAÑAS
CON ACCIÓN, ES DECIR SE PUEDE DESBLOQUEAR EN
TU VIDA ALGÚN QUE OTRO ASPECTO, PERO SI VOS
NO HACES TRABAJO INTERNO DE SANACIÓN EN
ABUNDANCIA, AMOR PROPIO, LIBERACIÓN, ETC. Y
VIVÍS SIENDO UNA VÍCTIMA, EL UNIVERSO TE VA A
TOMAR COMO VÍCTIMA Y VA A SEGUIR DÁNDOTE
SUCESOS Y TE LLEVEN A SENTIRTE COMO TAL, UN
TRABAJO DIARIO ACOMPAÑADA DE UNA MENTE Q U
E TRABAJA DÍA DÍA PARA SER MEJOR, Y DE UN
CUERPO FÍSICO QUE SE ALIMENTA
SALUDABLEMENTE QUE SE EJERCITA Y QUE SE
CUIDA, SERÁ UNA PERSONA IMPARABLE, NADA
CAMBIARÁ HASTA QUE TU MENTE HAGA UN CLICK.
SOS DUEÑO Y RESPONSABLE DE TU REALIDAD



MÉTODO:

El método que vamos a utilizar en éste diario, es el método Tesla, que lleva el nombre de Nikola Tesla, un avanzado para su época, y un gran creador. Éste método se basa en escribir tu intención a manifestar, tres veces por la mañana, seis veces por la tarde, y nueve veces por la noche. Activando el código universal, 369. Si no tenés tiempo de escribir en tres diferentes tiempos. Podés escribir todo por la mañana cuando te levantes, o en la noche antes de acostarte.

Tu deseo debe ser escrito en tiempo presente, en estado de gratitud. Y siempre en positivo. Nos vamos a limitar a no utilizar palabras negativas, y limitantes. Como por ejemplo: no, tal vez, quizás, quisiera. y vamos a realizar nuestras oraciones del siguiente modo, ejemplo: estoy muy feliz y agradecida por tener trabajo de mis sueños, en el que gano \$x cantidad de dinero por mes, trabajando x horas, que esta ubicado cerca de mi hogar, y tiene un ambiente alegre que me hace muy feliz, gracias gracias gracias"
Es importante que realices todas las especificaciones posibles, y que no dejes nada a la suerte. El que piden grande, recibe en grande.

RECOMENDACIÓN:

Seguramente ya sea de tu conocimiento, los libros y el documental de el secreto. Si no tenés conocimiento sobre manifestación, es sumamente recomendable que lo veas o lo leas. Saqué de una forma muy simple y básica explica el método de manifestación y visualización creativa.



11:11

From now, you will
completely different



(PAVJ) TERAPIAS HOLÍSTICAS

CPAVJ TERAPIAS HOLÍSTICAS

IMPORTANTE:

- Define tu objetivo: Lo primero que debes hacer es definir claramente lo que deseas manifestar. Puede ser cualquier cosa, desde un nuevo trabajo hasta una relación amorosa, un aumento de sueldo, una casa nueva, etc.
- Visualiza tu objetivo: Una vez que hayas definido tu objetivo, comienza a visualizarlo en tu mente con todo detalle. Trata de imaginar lo que sentirías si ya lo hubieras logrado, los sonidos, los olores, las emociones y cualquier otra cosa que puedas asociar con ese objetivo.
- Crea un mantra: Elige una afirmación o un mantra que te ayude a mantener tu enfoque y energía en el objetivo que deseas manifestar. Las mejores afirmaciones siguen la regla de las 3 P: Positivas, presentes y personales. Las afirmaciones solo funcionan cuando están enmarcadas desde una perspectiva positiva, escritas en tiempo presente y sobre ti.
- Mantén una actitud positiva: Es importante mantener una actitud positiva y confiar en que lo que deseas se manifestará en tu vida. Trata de eliminar cualquier duda o temor que pueda estar impidiendo la manifestación de tu objetivo.
- Toma acción: El Método Tesla de Manifestación no se trata solo de visualizar y esperar que las cosas sucedan, también debes tomar acción para lograr tus objetivos. Haz lo que esté en tus manos para avanzar hacia tu meta, ya sea investigar sobre el tema, tomar un curso hacer contactos, etc.



DIARIO DE MANIFESTACION *Et Gratitude*



7 LEYES UNIVERSALES



@ e p a v j

DIARIO DE MANIFESTACION *& Gratitude*



1. La Ley del Mentalismo:

LA PRIMERA LEY UNIVERSAL ESTABLECE QUE TODO ES CONCIENCIA. TODO LO QUE VES A TU ALREDEDOR ERA INICIALMENTE UN PENSAMIENTO HASTA QUE SE CONVIRTIÓ EN UN RESULTADO VISIBLE COMO ENERGÍA CONDENSADA. TODO TIENE SU ORIGEN EN EL MUNDO INVISIBLE Y MENTAL. ESTA LEY TAMBIÉN SE CONOCE COMO LA LEY DE LA UNIDAD DIVINA. TODO ESTÁ CONECTADO. ESTE PRINCIPIO ES EL QUE NOS PERMITE APLICAR NUESTRA FACULTAD MENTAL PARA APROVECHAR TODAS LAS DEMÁS LEYES, CASI PERCIBIENDO EL PENSAMIENTO COMO EL SISTEMA OPERATIVO QUE NOS PERMITE INTERACTUAR CON LAS OTRAS CAPAS DEL SER.

2. La Ley de Correspondencia

COMO ES ARRIBA ES ABAJO. COMO ES ADENTRO, ASÍ AFUERA. LO QUE EXISTE EN LO INVISIBLE, EXISTE EN LO VISIBLE. LO QUE SIENTES Y CREES INTERNAMENTE, SE MANIFIESTA EXTERNAMENTE. LA LEY DE CORRESPONDENCIA A MENUDO SE CONOCE COMO LA LEY DE LA ATRACCIÓN. ESTE PRINCIPIO PROPONE QUE SI QUIERES CAMBIAR LO QUE ESTÁ FUERA DE TI, DEBES ENFOCARTE EN TU INTERIOR. RECUERDA: TODOS ESTAMOS CONECTADOS. SI NOS CENTRAMOS EN NUESTRO BIEN MAYOR, TRAERÁ BIEN AL UNIVERSO Y A QUIENES LO CONFORMAN.

@ e p a v j

DIARIO DE MANIFESTACION *& Gratitude*



3. La Ley de la Vibración

TODO EN ESTE UNIVERSO ES ENERGÍA Y ESTÁ EN CONSTANTE MOVIMIENTO. SON SIMPLEMENTE FRECUENCIAS VIBRANDO A DIFERENTES VELOCIDADES. HAY DOS POLOS DE VIBRACIÓN: EL ESPÍRITU ESTÁ EN UN EXTREMO, LA MATERIA ESTÁ EN EL OTRO EXTREMO. ENTRE ESOS DOS POLOS, HAY MILLONES DE DIFERENTES NIVELES VIBRATORIOS. SI SIENTES MIEDO, ENOJO O VERGÜENZA, ESTÁS EN UNA VIBRACIÓN MÁS BAJA. TAN PRONTO COMO SIENTAS AMOR, ALEGRÍA Y GRATITUD, PODRÁS PERCIBIR UNA VIBRACIÓN MÁS ELEVADA. PUEDES NOTAR LA DIFERENCIA POR LA LIGEREZA O LA PESADEZ QUE SIENTES DEPENDIENDO DE TU ESTADO EMOCIONAL.

4. La Ley de Polaridad

TODO ES DUAL, TODO TIENE POLOS, TODO TIENE SU PAR DE OPUESTOS. LO IGUAL Y LO DIFERENTE SON, EN REALIDAD, LO MISMO. ESTE PRINCIPIO ES IMPORTANTE YA QUE SUGIERE QUE PODEMOS CAMBIAR LA POLARIDAD DE UN GRADO DE EMOCIÓN, RECONOCIENDO QUE ES LO MISMO Y ELIGIENDO EL GRADO QUE MEJOR SE ADAPTE A NUESTRAS NECESIDADES.

@ e p a v j

DIARIO DE MANIFESTACION *& Gratitude*



5. La Ley del Ritmo

INHALAR, EXHALAR. SOL, LUNA. NACER, VIVIR, MORIR Y NACER OTRA VEZ. TODO EN ESTE UNIVERSO TIENE UN RITMO. TODO EN NUESTRAS VIDAS SE MUEVE EN UN CICLO NATURAL: SABEMOS QUE DESPUÉS DE SENTIRNOS MAL, NOS SENTIREMOS MEJOR; NECESITAMOS DESCANSAR LUEGO DE TRABAJAR DURO. DORMIR LUEGO DE HABER ESTADO DESPIERTOS. ESTA LEY NOS MUESTRA BELLAMENTE QUE TODO ESTÁ EN CONSTANTE MOVIMIENTO Y CAMBIO Y QUE NO TIENE SENTIDO RETENER ALGO.

6. La Ley de Causa y Efecto

LA SEXTA LEY UNIVERSAL ESTABLECE QUE CADA CAUSA TIENE UN EFECTO, NO HAY EFECTO SIN CAUSA Y NINGÚN EFECTO PERMANECE SIN UNA CAUSA. SI RECONOCES UN EFECTO EN TU VIDA CON EL QUE NO ESTÁS SATISFECHO, PUEDES RASTREAR LA CAUSA. ASÍ SABRÁS LO QUE DEBES CAMBIAR PARA LOGRAR EL EFECTO DESEADO. TAMBIÉN PUEDES PENSAR EN ESTA LEY COMO SEMILLA Y COSECHA. A TRAVÉS DE ESTA LEY, PUEDES VER CLARAMENTE QUE ERES EL CREADOR DE TU VIDA. ASUMIR LA RESPONSABILIDAD DE ELLO Y VER EXACTAMENTE LO QUE DESEAMOS COSECHAR.

@ e p a v j

DIARIO DE MANIFESTACION *& Gratitude*



7. La Ley de Género

LA LEY DE GÉNERO DEJA EN CLARO QUE TODO EN ESTE UNIVERSO CONTIENE ENERGÍA MASCULINA Y FEMENINA. ESTE PRINCIPIO NO SE REFIERE A LA SEXUALIDAD O AL GÉNERO FÍSICO, SINO A LAS CARACTERÍSTICAS ARQUETÍPICAS DE LOS GÉNEROS. LO MASCULINO ES LA ENERGÍA PENETRATIVA, ASERTIVA, PROGRESIVA, CONQUISTADORA Y EXPLORATORIA QUE IMPULSA EL PROGRESO. LO FEMENINO ES LA ENERGÍA RECEPTIVA, SAGRADA, ATESORADA Y PROTECTORA, QUE MANTIENE LA TRADICIÓN Y HONRA LA PRIORIDAD DE LO MÁS IMPORTANTE, AL TIEMPO QUE NUTRE LO QUE ES MÁS ESENCIAL PARA LA VIDA.

**Recuerda que tu universo externo es siempre
un reflejo de tu universo interno.**

@ e p a v j

DIARIO DE MANIFESTACIÓN
& gratitud

**DECRETO CON TODO MI PODER AQUÍ Y AHORA,
QUE QUIEN COMPLETE ESTE DIARIO LOGRE SUS
METAS SUEÑOS RÁPIDAMENTE, CON FACILIDAD
Y SIN ESFUERZOS. HECHO ESTÁ.**

@ e p a u j

Este mes quiero lograr

MES 1

ABUNDANCIA

TRABAJO/ESTUDIOS

AMOR

SALUD

FAMILIA

ESPIRITUAL

OTRO



DIARIO DE MANIFESTACION
& Gratitude



**EL UNIVERSO ES MUY VASTO PARA
TODOS, SOÑA EN GRANDE, Y
GRANDES COSAS LLEGARÁN.**



@ e p a v j

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capaj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

STICK WITH
THE PEOPLE WHO
PULL THE MAGIC
OUT OF YOU AND
NOT THE MADNESS

ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____



DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

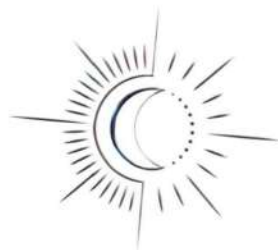
Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

STAY MAGICAL

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

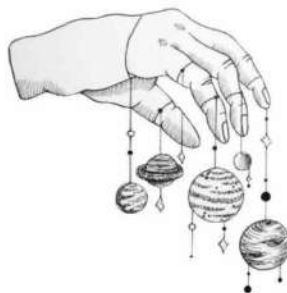
Yo deseo

Yo tengo

capaj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capuj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

STICK WITH
THE PEOPLE WHO
PULL THE MAGIC
OUT OF YOU AND
NOT THE MADNESS

ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____



DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

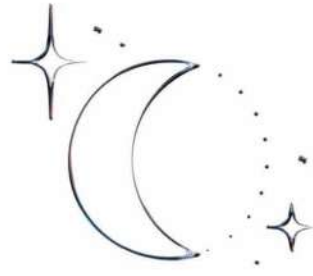
Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

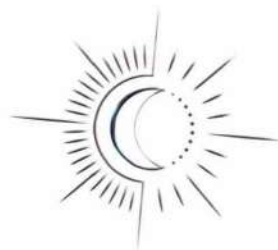
Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capaj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capaj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

STAY MAGICAL

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

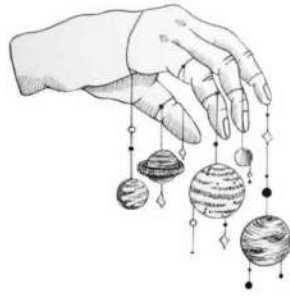
Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____



DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capuj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

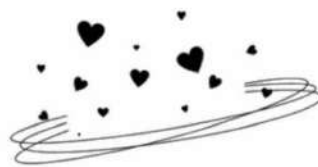
Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

STICK WITH
THE PEOPLE WHO
PULL THE MAGIC
OUT OF YOU AND
NOT THE MADNESS

ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capaj terapias holísticas

HOY ES: _____



DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

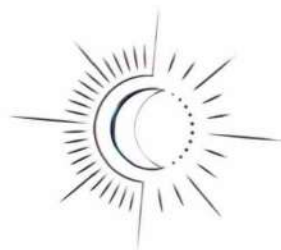
Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

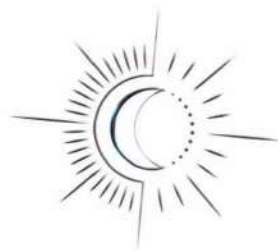
Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

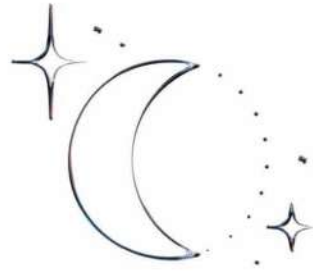
Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____



DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____



DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capuj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

STAY MAGICAL

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capuj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

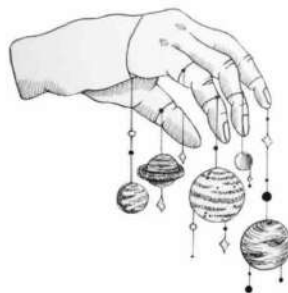
Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____



DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

BALANCE

Todo es un logro para mi

ABUNDANCIA

☐

TRABAJO/ESTUDIOS

☐

AMOR

☐

SALUD

☐

FAMILIA

☐

ESPIRITUAL

☐

OTROS

☐

*Marea las áreas en las que sienta necesidad y
puedes dejar las notas que necesites este mes
aquí para poder tener presente en tu proceso.*





*todo llega a mi con facilidad y sin
esfuerzos.*

@ e p a v j

Este mes quiero lograr

MES 2

ABUNDANCIA

TRABAJO/ESTUDIOS

AMOR

SALUD

FAMILIA

ESPIRITUAL

OTRO





**ESTOY CREANDO LA VIDA
QUE MEREZCO**



@ e p a v j

HOY ES: _____



DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capaj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

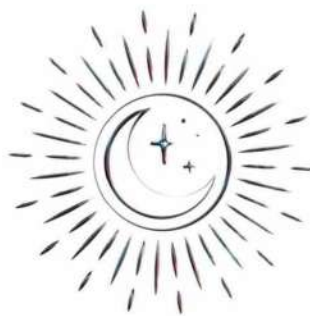
Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

STICK WITH
THE PEOPLE WHO
PULL THE MAGIC
OUT OF YOU AND
NOT THE MADNESS

ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capuj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

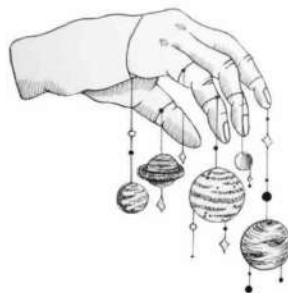
Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____



DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

STAY MAGICAL

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capaj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____



DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

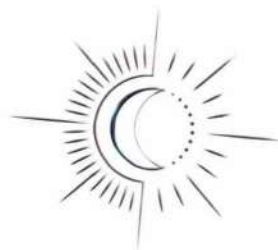
Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____



DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

STICK WITH
THE PEOPLE WHO
PULL THE MAGIC
OUT OF YOU AND
NOT THE MADNESS

ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capuj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

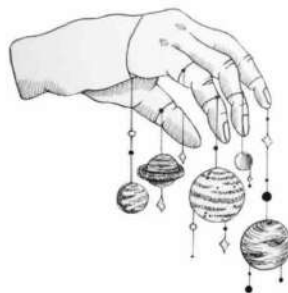
Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____



DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

STAY MAGICAL

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capuj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

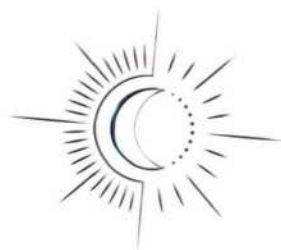
Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

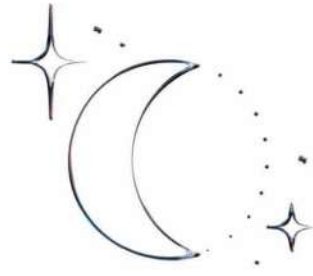
Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____



DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capaj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

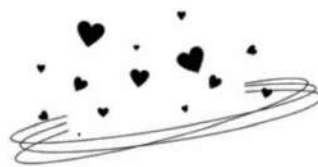
Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

STICK WITH
THE PEOPLE WHO
PULL THE MAGIC
OUT OF YOU AND
NOT THE MADNESS

ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capuj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

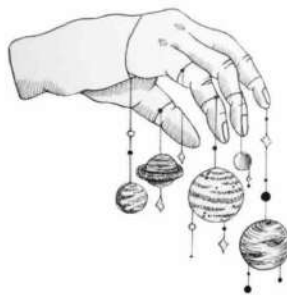
Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____



DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

STAY MAGICAL

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

STICK WITH
THE PEOPLE WHO
PULL THE MAGIC
OUT OF YOU AND
NOT THE MADNESS

ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



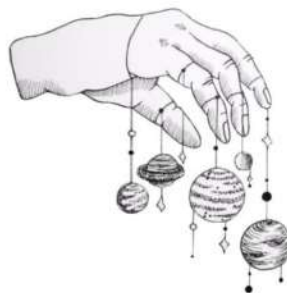
3

6

9

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____



DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capuj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

BALANCE

Todo es un logro para mi

ABUNDANCIA

☐

TRABAJO/ESTUDIOS

☐

AMOR

☐

SALUD

☐

FAMILIA

☐

ESPIRITUAL

☐

OTROS

☐

*Marca las áreas en las que sientes mejoría y
puedes dejar las notas que necesites sobre ellas
aquí para poder tener presente en tu proceso.*





*yo soy un imán para la abundancia y la
riqueza. yo utilizo de la ilimitada opulencia
del universo en mi vida. merezco recibir
grandes y maravillosas cosas, la prosperidad y
todas las cosas buenas son parte de mi vida.*

@ e p a v j

Este mes quiero lograr

MES 3

ABUNDANCIA

TRABAJO/ESTUDIOS

AMOR

SALUD

FAMILIA

ESPIRITUAL

OTRO





me permito no encajar, me permito ser
diferente, me permito dejar de omitir partes
de mí, que podrían no agradarle a los demás,
nací para aprender y realizarme, esa es mi
mayor prioridad, mi energía es sagrada y es
tiempo de expandirla y manifestar mi
magia y poder

@ e p a v j

HOY ES: _____



DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capuj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

STICK WITH
THE PEOPLE WHO
PULL THE MAGIC
OUT OF YOU AND
NOT THE MADNESS

ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

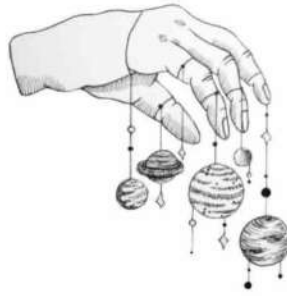
Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

STAY MAGICAL

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD y Manifestación



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

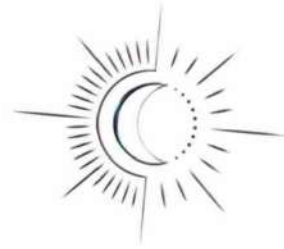
Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

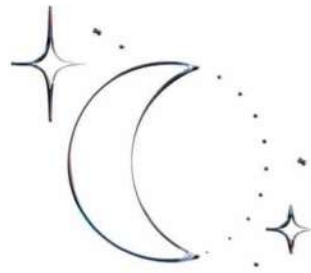
Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____



DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

STICK WITH
THE PEOPLE WHO
PULL THE MAGIC
OUT OF YOU AND
NOT THE MADNESS

ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capuj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

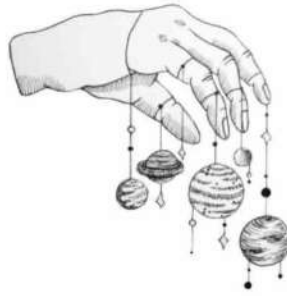
Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

STAY MAGICAL

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capuj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

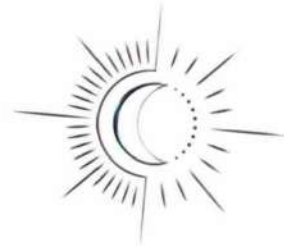
Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

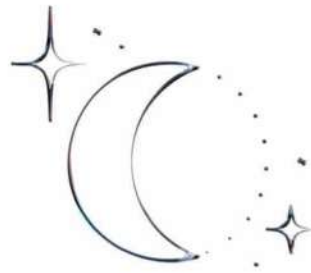
Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____



DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capaj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

STICK WITH
THE PEOPLE WHO
PULL THE MAGIC
OUT OF YOU AND
NOT THE MADNESS

ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capaj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

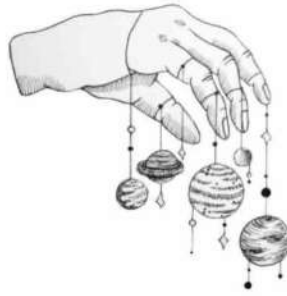
Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

STAY MAGICAL

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capuj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

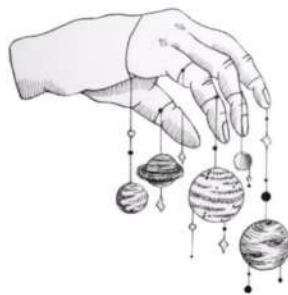
Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____



DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

STAY MAGICAL

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capuj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capayj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

STICK WITH
THE PEOPLE WHO
PULL THE MAGIC
OUT OF YOU AND
NOT THE MADNESS

ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



3

6

9

capuj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

HOY ES: _____



DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*

3

6

9

capuj terapias holísticas

DIARIO DE GRATITUD *y Manifestación*



ESTOY AGRADECIDA POR

HOY ME SIENTO

¡AFIRMA!

Yo soy

Yo comprendo

Yo hablo

Yo amo

Yo puedo

Yo deseo

Yo tengo

capuj terapias holísticas

BALANCE

Todo es un logro para mi

ABUNDANCIA

☐

TRABAJO/ESTUDIOS

☐

AMOR

☐

SALUD

☐

FAMILIA

☐

ESPIRITUAL

☐

OTROS

☐

*Marca las áreas en las que sientes necesidad y
puedes dejar las notas que necesites sobre ellas
aquí para poder tener presente en tu proceso.*





DIARIO DE MANIFESTACION
& Gratitude

- soy una persona amada
- soy una persona feliz
- soy una persona poderosa

@ e p a v j



DIARIO DE MANIFESTACION

& Gratitude

SESIONES DE TERAPIAS HOLÍSTICAS, TIRADAS DE TAROT
MEMBRESÍA HOLÍSTICA, CLASES, TALLERES, RITUALES, CANAL
DE YOUTUBE Y SPOTIFY.





DIARIO DE MANIFESTACION *& Gratitude*

CREADO Y DISTRIBUIDO POR @GRAVJ TERAPIAS HOLÍSTICAS.
PROHIBIDA SU DISTRIBUCIÓN O COPIA SIN PREVIA AUTORIZACIÓN.

@ e p a v j