

# Formulaciones tópicas para problemas osteoarticulares:

Msc. Dianelis Fernández Mena  
[bynpharma.com](http://bynpharma.com)






Descubre más de nuestras  
publicaciones en [bynpharma.com](https://bynpharma.com)







# Formulaciones tópicas para problemas osteoarticulares:

Las formulaciones tópicas representan una alternativa eficaz y segura para el manejo del dolor osteoarticular y musculoesquelético, especialmente en pacientes que buscan reducir el uso de fármacos sistémicos o minimizar efectos adversos. Estos productos, en forma de cremas, geles, pomadas o linimentos, actúan directamente sobre la zona afectada, ofreciendo beneficios como:

- Alivio sintomático del dolor y la inflamación mediante mecanismos locales.
- Mejora de la movilidad y la tolerancia al ejercicio, favoreciendo la calidad de vida.
- Reducción de efectos secundarios sistémicos, al limitar la absorción general del fármaco.

Los compuestos más utilizados incluyen analgésicos y antiinflamatorios naturales (árnica, consuelda, caléndula), agentes sensoriales (mentol, alcanfor, salicilatos) y principios activos específicos como la capsaicina.





## Crema, gel o solución con agentes sensoriales (salicilato de metilo, Alcanfor y mentol)

Los agentes sensoriales como el mentol, los salicilatos y el alcanfor, se emplean para el alivio sintomático del dolor musculoesquelético y articular. Estos compuestos actúan mediante vasodilatación local, generan sensaciones de frío o calor y contribuyen a modular mediadores proinflamatorios, favoreciendo la reducción del dolor y la rigidez.

Pueden combinarse entre sí, con compuestos botánicos (como ajo, cúrcuma u ortiga y con medicamentos antiinflamatorios tópicos (por ejemplo, AINEs como diclofenaco o naproxeno), para potenciar el efecto analgésico y antiinflamatorio.

### Fórmula 1 — Pomada analgésica con mentol y salicilato:

- Mentol 5.0 g (5.0%)
- Salicilato de metilo 10.0 g (10.0%)
- Alcanfor 3.0 g (3.0%)
- Excipientes. c.sp

### Fórmula 2 — Gel analgésico con salicilato de metilo, mentol y alcanfor:

- Salicilato de metilo 15.0 g (15.0%)
- Mentol 2.0 g (2.0%)
- Alcanfor 2.0 g (2.0%)
- Excipientes. c.sp



## Capsaicina

La capsaicina es un alcaloide reconocido por sus efectos analgésicos y antiinflamatorios, y se emplea en diversas formas de aplicación tópica. Entre las presentaciones más comunes se encuentran las cremas, que pueden contener concentraciones entre 0,025-0,075%. También existen parches con una concentración elevada de 8%, diseñados exclusivamente para uso hospitalario y bajo supervisión médica, por lo que no se recomienda su utilización en el hogar.

En su consumo deben tomarse en consideración las siguientes precauciones:

- Evita el contacto con ojos, nariz y boca
- No aplicar sobre piel dañada (cortes, heridas, erupciones)
- No uses vendajes apretados ni calor
- Iniciar con concentración menor en piel sensible.

Y las siguientes contraindicaciones y situaciones especiales:

- Alergia a capsaicina o chiles
- No usar si has tenido reacciones previas.
- Embarazo y lactancia



## **Fórmula 1 - Crema tópica 0,025–0,075% capsaicina (base emoliente)**

Esta versión posee la siguiente composición:

- Capsaicina pura (extracto estandarizado) 0,025/0,075%
- Base emoliente

Para mejorar el beneficio, se debe aplicar capa fina 2-3 veces/día sobre zona afectada; lavar manos tras aplicación.

## **Fórmula 2- Solución oleosa tópica 0.05% capsaicina (masaje)**

La segunda versión con capsaicina incluye:

- Capsaicina pura (extracto estandarizado) 0.05 ml
- Aceite mineral o vaselina líquida.

Aplicar pequeñas cantidades y masajear localmente 1-2 veces/día; iniciar con menor frecuencia para evaluar tolerancia; evitar aplicar antes de calor local intenso o apósito oclusivo que aumente absorción.





A top-down view of various botanical ingredients on a light green background. In the center is a white bowl filled with a finely ground, light-colored powder. Surrounding the bowl are several whole and sliced ingredients: three garlic cloves (one whole, two sliced), several slices of ginger, a piece of turmeric root, and a few dried chamomile flowers. In the bottom foreground, there is a fresh nettle plant with its characteristic serrated green leaves. The overall composition is clean and focused on natural ingredients.

# Compuestos botánicos en formulaciones tópicas:

# Ajo (*Allium sativum*)

El ajo (*Allium sativum*) es un compuesto con actividad antiinflamatoria y antioxidante que pueden modular procesos inflamatorios periféricos y ofrecer alivio sintomático en artrosis cuando se emplea en preparaciones tópicas.

Pueden prepararse linimentos o soluciones oleosas que contengan con otros agentes (capsaicina, jengibre, cúrcuma, mentol, alcanfor), debe tener especial cuidado de irritación o dermatitis por contacto.

En su consumo deben tenerse las siguientes precauciones:

- Concentraciones altas de ajo aumentan riesgo de quemadura o dermatitis.
- Evite aplicar en la piel lesionada
- Puede causar irritación severa (probar en áreas pequeñas antes de usar).

## Fórmula 1 - Aceite para masaje (100 ml)

- Aceite mineral o vaselina líquida.
- Extracto oleoso de ajo 10 ml

Aplicar 2 veces/día con masaje.

## Fórmula 2- Linimento analgésico con ajo y mentol

- Extracto glicólico de ajo 2.0 g (2.0%)
- Mentol 2.0 g (2.0%)
- Alcanfor 1.0 g (1.0%)
- Aceite mineral o vaselina líquida.

## Fórmula 3- Crema lipofílica con ajo, jengibre y capsaicina

- Extracto seco de ajo 0.5-1.0 g (0.5-1.0%)
- Extracto de jengibre 0.5 g (0.5%)
- Capsaicina 0.025-0.05 g (0.025-0.05%)
- Base crema emoliente







## Consuelda (*Symphytum officinale*):

La consuelda tiene beneficios osteoarticulares comprobados, en la Osteoartritis de rodilla con una aplicación por 3-6 semanas para reducir el dolor, la rigidez y mejorar la movilidad. También se recomienda en dolor lumbar y cervical, lesiones y traumatismos articulares (esguinces, contusiones y bursitis) acelerando la recuperación y reduciendo la inflamación.

En su consumo se deben tener las siguientes precauciones:

- No aplicar sobre heridas abiertas ni mucosas.
- Evitar en embarazo y lactancia sin supervisión médica.
- Suspender si hay irritación o reacción alérgica.

### Fórmula 1 - Crema de consuelda

La composición para 100g:

- Extracto liposoluble estandarizado de Consuelda 5.0 g (5%)
- Base para crema

Aplicar capa fina 2 veces/día; no usar sobre piel ulcerada.

### Fórmulas 2- Soluciones oleosas Aceite de consuelda / linimentos

Una segunda variante para este compuesto botánico es:

- Aceite mineral o vaselina líquida c.s.p 100 ml
- Extracto oleoso de consuelda 20 ml



# Árnica (*Arnica montana*)

Diversos estudios han demostrado el uso tópico de Árnica en problemas osteoarticulares (rodillas y manos) y musculares. Este compuesto puede ayudar a reducir el dolor, la rigidez y mejorar la movilidad comparado con algunos compuestos con los AINE<sub>s</sub>. También se recomienda para el dolor lumbar y cervical, ayuda a disminuir la inflamación, la sensación de tensión y el dolor muscular.

## Precauciones:

- No aplicar sobre heridas abiertas ni mucosas.
- Evitar en embarazo y lactancia sin supervisión médica.
- Suspender si hay irritación o reacción alérgica.

## Fórmula 1 - Crema de árnica (uso tópico)

Composición para 100 g:

- Extracto oleoso estandarizado de árnica 10.0 g
- Base para cremas

## Fórmulas 2- Soluciones oleosas Aceite de árnica / linimentos

Composición para 100 ml:

- Aceite de árnica 5 o 10 ml
- Aceite mineral o vaselina líquida.





# Caléndula (*Calendula officinalis*)

La caléndula (*Calendula officinalis*) es una planta rica en flavonoides y aceites esenciales con propiedades antiinflamatorias y calmantes. Su aplicación tópica ayuda a aliviar el dolor y la inflamación localizada, reduciendo molestias articulares y musculares, especialmente en zonas inflamadas. Además, puede contribuir a mejorar la movilidad, relajar la musculatura y disminuir contracturas, siendo un apoyo eficaz en procesos inflamatorios leves y en el cuidado osteoarticular.

Las precauciones en su consumo incluyen:

- No aplicar sobre heridas abiertas ni mucosas.
- Evitar en embarazo y lactancia sin supervisión médica.
- Suspender si hay irritación o reacción alérgica.

## Fórmulas 1- Crema de caléndula (cicatrización y calma)

Composición para 100 g:

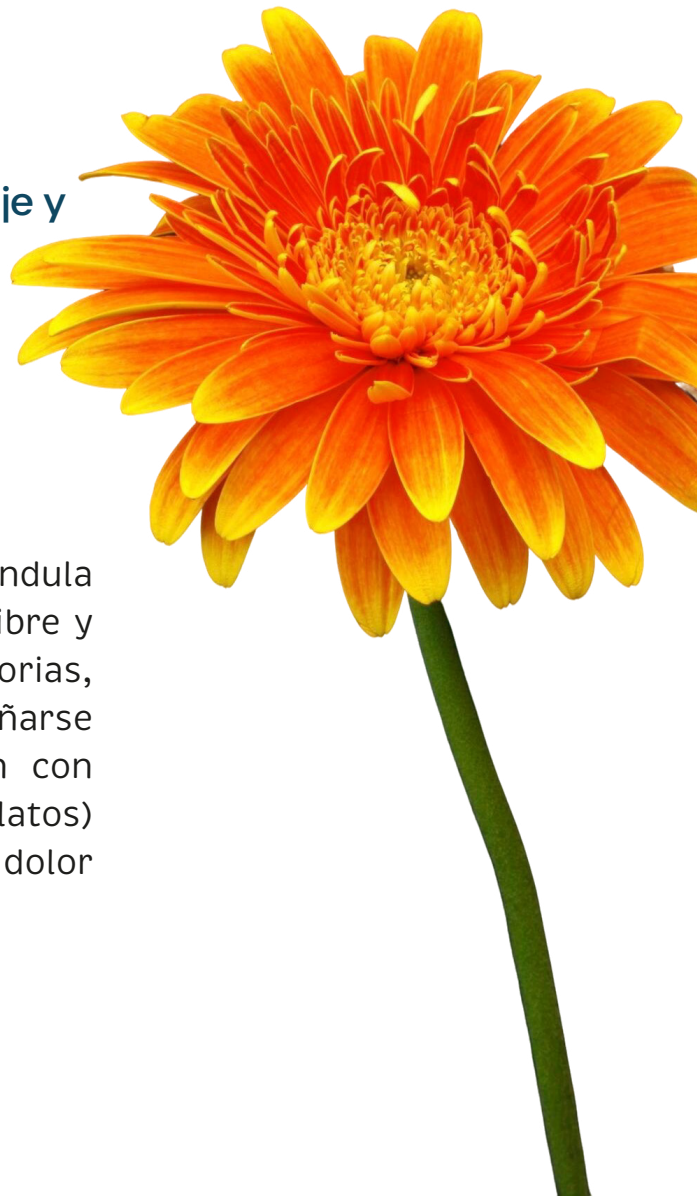
- Aceite de caléndula 15.0 g (15%)
- Base para cremas

## Fórmulas 2- Soluciones oleosas Aceite de caléndula / linimentos (aceites para masaje y compresas)

La composición de esta solución, incluye:

- Aceite mineral o vaselina líquida.
- Aceite de caléndula 15 ml

Las plantas como consuelda, árnica, caléndula pueden combinarse también con ortiga, jengibre y cúrcuma para potenciar el efecto antiinflamatorias, analgésicas y reparadoras. También pueden diseñarse cremas y linimentos que se complementen con agentes sensoriales (mentol, alcanfor, salicilatos) para obtener alivio rápido y sostenido en dolor musculoesquelético superficial.







Formulaciones tópicas para problemas osteoarticulares:

Texto: MSc. Danelis Fernández Mena

Diseño y composición: Gutfer

© 2025, Fernández Mena Danelis

<https://bynpharma.com>

Email: [contacto@bynpharma.com](mailto:contacto@bynpharma.com)