



Mini-guide anti-âge offert

**5 gestes quotidiens + 1 patch pour
paraître jusqu'à
5 ans plus jeune en 14 jours**



Introduction

Mini-guide anti-âge offert:

5 gestes quotidiens + 1 patch pour paraître jusqu'à 5 ans plus jeune en 14 jours.

Bienvenue ! Ces 5 gestes validés et le Patch Alavida forment une routine express pour défroisser, illuminer et lifter votre peau en 14 jours.

Suivez le calendrier et prenez une photo avant/après.



Geste 1 - Massage Ice-Lift

Le froid défroisse instantanément les traits en provoquant une vasoconstriction puis un rebond circulatoire.

Mode d'emploi : congelez deux cuillères à soupe ou un roller quartz,
Appliquez 30 s sous les yeux puis 30 s sur l'ovale.
Terminez par trois grandes respirations.

Geste 2 - Shot antioxydant citron + collagène



Un demi-citron pressé et 5 g de collagène marin dans 250 ml d'eau tiède à jeun.
La vitamine C active la synthèse de collagène et illumine le teint dès le dixième jour.

Geste 3 – Auto-gym faciale 3 min



Sourire exagéré 10 s × 3, puis index et majeur sur les tempes, tirez légèrement, clignez 10 fois. Finissez par un grand « O » puis relâchez



Geste 4 – Combo SPF 50 + lumière rouge



Un écran minéral SPF 50 le matin coupe 90 % des futures rides.

Le soir, lampe LED rouge 630 nm 660 nm pendant 5 min pour stimuler la réparation cellulaire.





Couchez-vous 30 min plus tôt pour profiter du pic de réparation entre 23 h et 2 h.
Dormez sur une taie en soie, chambre à 18-19 °C, position dorsale pour éviter les plis.



Le Patch Alavida – votre +1 qui décuple les résultats

Basé sur la photothérapie douce et le cuivre, le patch stimule l'enzyme SOD, réduit le stress oxydatif et relance le collagène pendant le sommeil. Placez le sur le point C7 (nuque) chaque soir, 10 à 12 h, cycle 5 jours ON / 2 jours OFF.

Ce patch ne contient aucun produit, ni chimique ni naturel. C'est de la photothérapie ou biostimulation. Pour avoir plus d'infos sur comment fonctionne le patch, visitez la page: <https://neovital.info/alavida>

Bravo ! En vous engageant à cocher ces cinq gestes simples et à poser votre Patch Alavida chaque soir, vous venez de vous donner les moyens de révéler la meilleure version de votre peau. Souvenez-vous : la régularité fait toute la différence. Gardez votre tableau près du miroir, cochez chaque case avec fierté et comparez votre photo du Jour 0 à celle du Jour 14 – vous serez la première surprise par le résultat. Et surtout, célébrez chaque petite victoire : un teint plus lumineux, des traits plus détendus, un regard plus frais. Vous l’avez mérité !

Calendrier 14 jours - Cochez vos gestes

	1	2	3	4	5	6	7
Ice-Lift	<input type="checkbox"/>						
Shot citron	<input type="checkbox"/>						
Gym faciale	<input type="checkbox"/>						
SPF + LED	<input type="checkbox"/>						
Sommell	<input type="checkbox"/>						
Patch	<input type="checkbox"/>						

	8	9	10	11	12	13	14
Ice-Lift	<input type="checkbox"/>						
Shot citron	<input type="checkbox"/>						
Gym faciale	<input type="checkbox"/>						
SPF + LED	<input type="checkbox"/>						
Sommell	<input type="checkbox"/>						
Patch	<input type="checkbox"/>						

☐ N’oubliez pas : photo AVANT (Jour 0) et APRÈS (Jour 14) pour voir la différence !