

Aviso Importante:

Nutrición Deportiva en LV Fitness

En LV Fitness, nos dedicamos a proporcionar orientación y planes de nutrición enfocados en el deporte y el acondicionamiento físico. Es fundamental que nuestros clientes comprendan el alcance y las limitaciones de los servicios de nutrición que ofrecemos.

Alcance de Nuestros Servicios de Nutrición Deportiva

Orientación en Nutrición Deportiva: En LV Fitness, estamos capacitados para ofrecerte orientación y consejos sobre nutrición deportiva, diseñados para complementar tus entrenamientos y ayudarte a alcanzar tus objetivos de fitness.

Planes de Nutrición Personalizados: Nuestros planes están diseñados para satisfacer tus necesidades específicas en relación con tus actividades físicas y metas deportivas, asegurando que recibas el apoyo nutricional adecuado para maximizar tu rendimiento.

Limitaciones de Nuestros Servicios

No Somos Nutricionistas Médicos: Es importante destacar que Lucia Valverde y LV Fitness no contamos con nutricionistas médicos. Nuestros servicios no están destinados a diagnosticar, tratar o prevenir enfermedades, ni a proporcionar recomendaciones médicas específicas.

Consulta a Profesionales de la Salud: Si tienes condiciones médicas preexistentes, alergias alimentarias, o cualquier preocupación de salud específica, te recomendamos encarecidamente que consultes a un nutricionista médico o a un profesional de la salud calificado antes de comenzar cualquier plan de nutrición o programa de ejercicios.

Nuestro Compromiso Contigo

En LV Fitness, estamos comprometidos a ayudarte a alcanzar tus metas deportivas y de acondicionamiento físico de manera segura y efectiva. Te brindamos las herramientas y el apoyo necesarios para mejorar tu rendimiento y bienestar general, siempre dentro del ámbito de nuestra capacitación en nutrición deportiva.

Si tienes alguna pregunta o inquietud sobre nuestros servicios de nutrición deportiva, no dudes en contactarnos. Estamos aquí para apoyarte en tu camino hacia una vida más saludable y activa.