

LEITURA

Lucas 10.17–20 NAA

Então os setenta voltaram, cheios de alegria, dizendo:

— Senhor, em seu nome os próprios demônios se submetem a nós!

Jesus lhes disse:

— Eu via Satanás caindo do céu como um relâmpago. Eis que eu dei a vocês autoridade para pisarem cobras e escorpiões e sobre todo o poder do inimigo, e nada, absolutamente, lhes causará dano. No entanto, alegrem-se, não porque os espíritos se submetem a vocês, e sim porque o nome de cada um de vocês está registrado no céu.

INTRODUÇÃO

No ministério de Cristo em terra, nós sabemos que ele designou para si 12 apóstolos, que o seguia e aprendia com ele, estavam com ele, desde os momentos públicos até os momentos mais íntimos de sua vida terrena.

Eles acompanharam tanto a multiplicação de pães e peixes onde tinham cerca de 5 mil homens sem contar as mulheres e crianças em [Lucas 9](#), até o sua profunda tristeza acompanhada por lágrimas de sangue na madrugada do dia de sua morte no Getsêmani, ou monte das oliveiras como queiram chamar, onde só estavam os doze apóstolos e Jesus.

Só que antes e até depois da escolha dos doze, onde Jesus estava no seu dia-dia na maioria das vezes uma grande multidão o acompanhava, algumas somente por curiosidade, outras como os mestres da lei que

sempre estavam afim de colocá-lo a prova, mas também haviam pessoas que acreditavam em suas palavras, em seu ministério, e que ele era o Messias.

Jesus sabendo disso, ele coloca a prova as pessoas que o seguiam, testando as suas motivações.

Lucas 9.57 NAA

Enquanto seguiam pelo caminho, alguém disse a Jesus:

— Vou segui-lo para onde quer que o senhor for.

Jesus expulsava demônios, executava muitas curas somente com uma palavra, e isso chamava a atenção de todos, um começa a chamar o outro e a multidão o segue! e no meio da multidão, um homem diz que ele iria segui-lo para onde ele fosse...

Prosseguimos com o texto:

Lucas 9.58 NAA

Mas Jesus lhe respondeu:

— As raposas têm as suas tocas e as aves do céu têm os seus ninhos, mas o Filho do Homem não tem onde reclinar a cabeça.

Jesus nessa resposta, dá um choque de realidade naquele homem que a sua vida não se resumia somente a exorcismos e curas, mas que na maior parte do tempo era uma vida simples e sem glamour, a tal ponto dele se comparar com as raposas que tem tocas e as aves que tem ninhos, mas que ele não tinha nada para repousar a sua cabeça!

Jesus dá um choque de realidade naquelas pessoas, ele diz a verdade sobre o seu ministério que tinha muito mais haver com o sofrimento, com a renuncia do que com as curas e exorcismos.

Não queira seguir a Jesus por motivos errados, pois quem quer segui-lo por motivos errados, logo recebe a resistência do próprio Cristo.

Ele sabia que aquele que estava falando que o seguiria, estava dizendo isso por motivações erradas e ele tratou logo de expor a realidade.

“Eu não tenho onde reclinar a minha cabeça”, disse Jesus.

Então depois desse choque um discípulo do meio da multidão diz que precisava sepultar o seu pai e que depois o seguiria.

mas olha a resposta de Jesus, [Mateus 8.22](#)

Lucas 9.59–60 NAA

A outro Jesus disse:

— Siga-me!

Mas ele respondeu:

— Senhor, deixe-me ir primeiro sepultar o meu pai.

Mas Jesus insistiu:

— Deixe que os mortos sepultem os seus mortos. Você, porém, vá e anuncie o Reino de Deus.

Aqui Jesus dá outro choque de realidade, talvez até maior!

Porque Jesus não ter onde reclinar a sua cabeça e consequentemente os seus seguidores também não é um fato que vai contra a Teologia da prosperidade, contra a confissão positiva e isso é algo que nós que somos maduros entendemos com clareza, que seguir a Jesus não é sinônimo de vitória terrena, mas de vitória eterna, e amém por isso.

Mas esse segundo choque aqui, pega um pouco, podemos pensar “ele só queria enterrar o seu pai e depois o seguiria”, que mal a nisso?

Não é nenhum mal nisso, mas nada deve ser mais prioritário que seguir a Cristo! Se você estiver coxeando entre enterrar o seu pai, ou seguir a Cristo, saiba que se seu pai ou parente que faleceu, para ele não há mais nada a se fazer pois a bíblia diz:

Hebreus 9.27 NAA

E, assim como aos homens está ordenado morrerem uma só vez, vindo, depois disso, o juízo.

Se ele serviu a Jesus durante a sua vida toda, em toda sua vida Jesus estava com ele, e agora após a sua morte instantaneamente agora é ele que está com Jesus.

Não estou dizendo que não devemos sepultar nossos parentes, estou dizendo conforme as palavras de Jesus que o seguir tem que ser a nossa maior prioridade, ainda que termos que decidir entre isso, ou sepultar um parente querido.

“Ainda que seja uma boa ação enterrar os mortos, a melhor é pregar a Cristo”

Lucas 9.61-62 NAA

Outro lhe disse:

— Senhor, quero segui-lo, mas permita que antes disso eu me despeça das pessoas da minha casa.

Mas Jesus lhe respondeu:

— Ninguém que põe a mão no arado e olha para trás é apto para o Reino de Deus.

No reino de Deus, não há espaço para saudosismo e distração! Olhar para trás depois que colocou a mão no arado, não é uma opção!

No capítulo 09 de Mateus, nós temos o chamado de Mateus que faz um contraste com esses dois que não tinham em Jesus a sua maior prioridade.

Esse sim, o seguiu pelo motivo correto! pois larga tudo que tinha e possuía, como o seu cargo no império romano, uma espécie de servidora publica que hoje teria direito a estabilidade, facilidade de recursos, porém ele larga tudo conforme o texto relata após Jesus o chamar de forma simples.

Mateus 9.9 NAA

Quando Jesus saiu dali, viu um homem chamado Mateus sentado na coletoria e lhe disse:

— Siga-me!

Ele se levantou e o seguiu.

Esse é o verdadeiro chamamento, quando entendemos que um simples “siga-me” é um privilégio imensurável, pois é o próprio Jesus que nos chama!

O que tinha Mateus para oferecer a Jesus? O que nós temos hoje para lhe oferecer?

Então, nos fica uma lição! Quando alguém que tem tudo e pode tudo, chamar alguém que não tem nada de si mesmo, e que não pode nada si mesmo, não temos outra escolha a não ser aceitar esse chamado!

Deixar os mortos com os mortos, deixar a coletoria de impostos, deixar os cargos ou quaisquer outras coisas que possam nos impedir, e segui-lo.

Então Jesus vai para a casa de Mateus e convida a todos para mesa, logo é confrontado pelos fariseus do por que se assentava com publicanos e pecadores.

Mas Jesus responde:

Mateus 9.12 NAA

Mas Jesus, ouvindo, disse:

— Os sãos não precisam de médico, e sim os doentes.

Preste atenção! na mesa com Jesus sempre somos convidados e nos assentamos apesar de alguma coisa!

Ele nos convida apesar!

apesar de sermos pecadores, apesar de sermos publicanos, apesar de sermos caídos e fracos!

Na mesa com Jesus sempre há espaço para mais uma pessoa que apesar das suas falhas quer segui-lo, afinal essa pessoa é como nós, que não merecia, que não é justo perante a Deus, mas que Jesus justifica.

No mundo temos justiça, se olharmos pelo prisma humano, no inferno há justiça!

Porque quem está no mundo ou no inferno (hades) merecem estar lá, afinal são todos pecadores!

Mas no céu, onde muitas pessoas estão com Cristo nesse momento, inclusive o Mateus aqui do texto, que foi apóstolo, e também na mesa com Jesus a qual temos por tradição participarmos todo mês não há justiça!

O Mateus não merecia o céu, e nós não merecemos a mesa da comunhão, mas apesar de tudo isso, ele está lá com Cristo no céu, e nós participamos da mesa!

Só há uma resposta para esse milagre, pela graça que nos salva, e pela misericórdia que nos mantém vivos.

Nos não somos justos e nunca seremos, nós somos justificados por Jesus Cristo que nos purifica todos os dias no seu sangue puro!

Apocalipse 22.14 NAA

Bem-aventurados aqueles que lavam as suas vestes, para que tenham direito à árvore da vida e entrem na cidade pelos portões.

Justificado não é aquele que não se suja, mas aquele que sempre reconhece seus pecados e limpam as suas vestes no sangue do Cordeiro!

“As misericórdias de Deus são o motivo de não sermos consumidos”

“Onde abundou o pecado, superabundou a graça”

“Pela graça sois salvos”

Voltando para o contexto da pregação de hoje, em [Lucas 10](#)

Jesus após separar 12 para o colégio apostólico em [Lucas 6](#), agora em [Lucas 10](#) ele separa 70 discípulos alguns dizem que eram 72, para a grande comissão, onde eles deveriam ir de cidade em cidade para proclamar o Evangelho, e ali Jesus deixa todas orientações necessárias para eles durante essa comissão, tem duas orientações que passam despercebidas as vezes, mas não passará por nós!

1º Jesus manda ir de dois em dois, e isso tem uma lição Espiritual, pois é melhor serem dois do que um conforme Salomão, pois se um cair, o outro o levanta!

Precisamos ter pessoas de Deus dos nossos lados, que estejam dispostas a pelejar conosco.

Que nós homens dessa casa, tenhamos um irmão como Joabe do nosso lado assim como Abisai teve, ambos sobrinhos de Davi, que quando se vê cercado pelos Sírios e os Amonitas diz para o seu irmão o seguinte:

1Crônicas 19.12-13 NAA

Joabe disse a Abisai:

— Se os sírios forem mais fortes do que eu, você virá em meu socorro; e, se os filhos de Amom forem mais fortes do que você, eu irei em seu socorro. Seja forte! Vamos lutar com coragem pelo nosso povo e pelas cidades de nosso Deus. E que o SENHOR Deus faça o que achar melhor.

Que vocês mulheres possam ter do lado de vocês mulheres de Deus, que não irá te abandonar na escassez, assim como Rute não abandonou a sua sogra e com uma proclamação oral e vinda do coração quebrou a maldição moabita e se colocou na genealogia de Jesus, como a Bisavó de Davi.

Rute 1.16-17 NAA

Porém Rute respondeu:

— Não insista para que eu a deixe nem me obrigue a não a seguir! Porque aonde quer que a senhora for, irei eu; e onde quer que pousar, ali pousarei eu. O seu povo é o meu povo, e o seu Deus é o meu Deus. Onde quer que você morrer, morrerei eu e aí serei sepultada. Que o SENHOR me castigue, se outra coisa que não seja a morte me separar de você.

Que Deus coloque pessoas como Joabe e Rute nos nossos caminhos, para que juntos andemos e nos fortaleçamos em momentos de guerra ou de extrema escassez.

2º Jesus diz no verso 2 de [Lucas 10](#) que grande é a seara, e que poucos são os trabalhadores, mas que devemos sempre pedir a Deus que envie mais trabalhadores para essa seara.

A obra sempre será maior do que as nossas capacidades, a seara sempre será grande para os trabalhadores, então o reino dos Céus

sempre precisa de mais um! Devemos portanto clamar ao Senhor da seara que envie mais trabalhadores.

1º A ALEGRIA DE SE COLHER FRUTOS NA SEARA

Os discípulos vão para a comissão e em determinado momento eles retornam, e todos estavam felizes, pois haviam sido enviados para os lobos, mas a proclamação do Evangelho deu fruto, porque a proclamação do Evangelho é muito poderosa, e isso não está atrelado a quem está proclamando, e sim com a proclamação, essa proclamação tem todo poder!

Lucas 10.17 NAA

Então os setenta voltaram, cheios de alegria, dizendo:

— Senhor, em seu nome os próprios demônios se submetem a nós!

Veja como os discípulos estavam alegres, pois pregaram o Evangelho e em nome de Jesus os demônios se submetiam a eles, imagino que eles estavam perplexos com o tamanho da vitória que obtiveram nessa comissão, e aqui eu tiro um ponto muito importante!

Na segunda parte desse verso eles disseram “Senhor, em seu nome”, e isso é interessante pois hoje estamos em um tempo em que parece que quem tem o poder é quem está proclamando ou pregando!

Quando eu prego inúmeras almas são salvas, pois a minha palavra é profunda e eu sou teólogo, falo Hebraico e Grego, sou formado e pela minha profundidade nas Escrituras as pessoas são convertidas.

E isso está errado porque o poder está na palavra, e esse poder, nunca estará naquele que a anuncia!

Os maiores números de convertidos no Brasil se são por conta do Evangelismo dos irmãos pentecostais que na maioria das vezes não sabem fazer uma hermenêutica ou uma Exegese como nós conseguimos, mas saem todas as semanas pregando o evangelho de Jesus, que é simples e sem rodeio!

Na minha igreja tem dois! O irmão Claudio que sai entregando panfleto no maior bairro de prostituição do Brasil que fica em Campinas, pregando para aquelas mulheres que ainda tem lugar na mesa.

Tem também o Irmão Ernesto que não tem a mesma dicção e estudo que eu, mas que vai para São Paulo todos meses comprar milhares de panfletos do seu próprio bolso e que jamais entra quieto e sai calado de um ônibus, sempre pregando a palavra de Deus, pois não é sob as nossas competências que saem os resultados, os resultados vem de Deus!

Quem será que está cooperando mais com a seara? Eles em sua simplicidade, ou eu com meu português rebuscado?

Esses servos de Deus estão fazendo o que Paulo disse a Timóteo em:

2Timóteo 4.2 NAA

que pregue a palavra, insista, quer seja oportuno, quer não, corrija, repreenda, exorte com toda a paciência e doutrina.

A pregação simples ainda tem todo o poder!

Que Pregação é essa? **“Que Jesus salva, Que Jesus cura e que Jesus liberta”**

E eu digo isso por conta da parábola do Semeador que está em [Lucas 8.4](#) em diante, Mateus e Marcos também relatam essa parábola.

O texto diz que um semeador saiu a semear, e que algumas sementes caíram na beira do caminho, outras nas pedras, outras nos espinhos e outras na boa terra.

E essa parábola chama a atenção, pois se prestarmos atenção, todas as sementes, com exceção somente das que caíram na beira do caminho, brotaram!

Eu não disse que elas deram frutos, mas que cresceram!

As que caíram nas pedras, cresceram, não tendo umidade ou raízes morreram!

As que caíram nos espinhos, cresceram, só que os espinhos as sufocaram e por conta disso também morreram!

As que caíram em terra boa, cresceram e deram frutos de cem por um!

Até as que caíram na beira do caminho se as aves não tivessem comido antes, elas brotariam.

Aí você me diz, “mas elas morreram”

Sim, mas aí já não tem haver com a palavra, pois só cresce e morre quem estava vivo, onde a palavra de Deus cai ela nasce, porque ela é poderosa para isso!

2Timóteo 3.16–17 NAA

Toda a Escritura é inspirada por Deus e útil para o ensino, para a repreensão, para a correção, para a educação na justiça, a fim de que o servo de Deus seja perfeito e perfeitamente habilitado para toda boa obra.

A palavra de Deus tem a capacidade de nós tornar perfeitos, não nos tornamos perfeitos pois temos a natureza do pecado, mas ela enquanto palavra de Deus, tem tudo que precisamos.

Olha a explicação de Jesus sobre a parábola!

Lucas 8.11–15 NAA

— Este é o significado da parábola: a semente é a palavra de Deus. Os que estão à beira do caminho são os que a ouviram; depois vem o diabo e tira-lhes a palavra do coração, para não acontecer que, crendo, sejam salvos. Os que estão sobre a pedra são os que, ouvindo a palavra, a recebem com alegria. Estes não têm raiz, creem apenas por algum tempo e, na hora da provação, se desviam. A parte que caiu entre espinhos, estes são os que ouviram e, no decorrer dos dias, foram sufocados com as preocupações, as riquezas e os prazeres desta vida; os seus frutos não chegam a amadurecer. A parte que caiu na terra boa, estes são os que, tendo ouvido de bom e reto coração, retêm a palavra; estes frutificam com perseverança.

Devemos cuidar para que ela não morra e fique viva em nossos corações, dando os devidos frutos.

2º NOSSAS ALEGRIAS COM OS RESULTADOS, NÃO PODEM DAR LUGAR A SOBERBA.

Depois de Jesus ver a alegria contagiante dos discípulos com os resultados da comissão olha o que ele diz:

Lucas 10.18 NAA

Jesus lhes disse:

— Eu via Satanás caindo do céu como um relâmpago.

Jesus diz que viu diante da alegria dos discípulos, Satanás cair do céu como um relâmpago, vocês sabem o que é um relâmpago?

Assim como o trovão é o som do raio, o relâmpago é o visual desse mesmo raio, na terra, nós já tivemos raios há 100.000 km/h.

Tendo essa informação, pensa numa queda feia de Satanás a qual Jesus viu.

Então fica a pergunta, por que Satanás caiu?

Ele caiu por conta da soberba!

E infelizmente, nossas alegrias mais sinceras, podem abrir brechas para o orgulho e esse orgulho pode nos afastar de Deus.

E não há orgulho mais sutil do que o orgulho espiritual, achar que é melhor que alguém porque ora mais, ou então porque jejua mais, ou então até porque fala ou prega melhor.

Nós somos o corpo de Cristo e como corpo, cada um aqui tem uma função, e seu valor! eu não sou igual ao Pastor que não é igual ao Evangelista que por sua vez não é igual a ninguém.

Num corpo, cada membro tem a sua função, sendo assim existem coisas que eu faço melhor e pior do que você, e existem também certos pecados que eu tenho mais fraqueza e outros que talvez eu seja mais forte que você!

Diante disso, nós devemos ajudar uns aos outros, assim como o nosso corpo carnal faz.

Imagine que você quebrou um braço, a partir daí o outro braço, se sobrecarregará para suprir a falta do que está quebrado, assim também é com todos os membros dos corpo.

E isso é exatamente o que Paulo disse a igreja de corinto, ilustrando exatamente essa ideia.

1Coríntios 12.26–27 NAA

De maneira que, se um membro sofre, todos sofrem com ele; e, se um deles é honrado, todos os outros se alegram com ele.

Ora, vocês são o corpo de Cristo e, individualmente, membros desse corpo.

fato é, que a Igreja tem problemas com isso!

Se meu irmão caiu eu não o socorro, eu termino de derrubar! e isso é orgulho.

Toda vez que alguém de dentro da igreja cai, a igreja tem uma grande oportunidade e privilégio de acolher esse irmão, ter compaixão dele assim como Deus tem, pois a bíblia diz que quem confessa o pecado e deixa, alcança misericórdia, se Deus dá misericórdia quem somos nós para negar?

Não deixe que o orgulho por conta dos frutos do seu ministério o deixe pisar em quem caiu, pois quem está de pé tem que cuidar para que também não caia, afinal somos todos pecadores sentados numa mesa onde não merecemos.

As vezes somos tão orgulhosos, que só temos compaixão do irmão que tem a mesma dificuldade que minha!

Se eu tenho a mesma dificuldade eu tenho compaixão, mas se o irmão tem dificuldade onde eu passo com louvor eu não tenho.

Assim como Paulo disse que somos todos um só corpo, e se um membro sofre, todos sofremos com ele, assim devemos ser! Nos alegrar com quem se alegra, e nos entristecer com quem está triste!

Não estou dizendo que eu não erro com isso, pois erro diariamente!

O próprio Paulo que diz que somos um corpo e cada membro deve cuidar um do outro, não teve compaixão de Marcos no seu ministério.

Na sua primeira viagem missionária em [Atos 13](#), João Marcos abandona Paulo e seu tio Barnabé no meio da viagem e volta para Jerusalém. A Bíblia não fala o porque dele ter voltado, talvez medo pois na viagem haveria muito sofrimento, as vezes estava despreparado, o fato é que ele abandonou a viagem.

Na segunda viagem missionária em [Atos 15](#) o Barnabé que era tio de Marcos queria levar ele, mas o Paulo não deixou e houve uma desavença tão grande que separou Paulo e Barnabé.

Só que mais adiante, mais maduro, com os cabelos mais brancos talvez ou até a falta deles, escrevendo para Timóteo, ele diz:

2Timóteo 4.11 NAA

Somente Lucas está comigo. Encontre Marcos e traga-o junto com você, pois me é útil para o ministério.

O mesmo Marcos que foi considerado inadequado, agora é “útil” para a obra.

Isso nos mostra que até pessoas como Paulo erraram, talvez por orgulho e soberba, mas amadureceram e nos deixam bons exemplos.

Paulo amadureceu!

O Paulo combativo e novo na fé de Atos, deu lugar a um apóstolo ancião de 2 Timóteo que reconhece que todos são uteis na obra de Deus.

Assim, também devemos buscar esse amadurecimento, para não falharmos mais, seja por orgulho ou soberba.

Satanás tem raiva de nós pois ele foi soberbo e orgulhoso uma vez e foi condenado, por isso ele te tenta!

Ele sabe que ele já perdeu, então ele quer levar o máximo de pessoas com ele para o inferno!

Mas ele caiu do cavalo!

Porque as misericórdias de Deus se renovam a cada dia nas nossas vidas.

3º A ALEGRIA VERDADEIRA NOS ACOMPANHA TODOS DIAS

Seguindo com o texto, Jesus continua sua resposta:

Lucas 10.20 NAA

No entanto, alegrem-se, não porque os espíritos se submetem a vocês, e sim porque o nome de cada um de vocês está registrado no céu.

Os discípulos felizes pelos milagres que haviam servido de instrumento na comissão, mas Jesus diz a eles que a verdadeira alegria não era aquela pelos resultados do ministério, mas pela nossa salvação.

Jesus disse pra eles em primeiro momento e em segundo a nós que não devemos ser alegres por conta do nosso ministério ou por algo que ter haver com as nossas mãos, pois somos falhos e terá dias em que nesse mundo, convivendo com outras pessoas falhas e pecadoras, que não teremos os mesmos resultados!

Talvez porque a palavra caiu na beira do caminho, ou nas pedras ou então nos espinhos, enquanto ela deveria ter caído em terra fértil para dar frutos, mas não caiu e ela morreu;

Talvez porque o almejado emprego não veio, ou até veio mas do nada a porta de fechou;

Talvez por conta daquele diagnóstico que você estava esperando e que os irmãos falaram que não era nada, que chegou e você está com câncer;

Talvez porque você perdeu um parente e teve que passar recentemente pelo terrível dia em que esse filho, mãe, pai, marido ou avô estava num caixão e agora você está destruído;

Eu não sei qual a causa, mas sempre que as nossas alegrias, dependerem de nós ou de alguém nós viveremos nessa eterna roda gigante, que as vezes estamos por cima, mas que cedo ou mais tarde também estaremos por baixo.

Só que se nossa alegria depender do Senhor, sempre estarei alegre pois a minha salvação não está segura em mim e sim nele e por conta disso eu posso descansar o meu coração! Pois ele não falha, ele não muda, ele não perde batalha, e é ele que me assegura a nossa salvação.

Talvez se você me perguntar hoje eu não tenha peixe e pão, ou trazendo para os dias de hoje, talvez falte saúde, falte dinheiro e recursos, mas a minha salvação não depende de nada que eu tenha ou seja! Ela está garantida em Jesus e é nele que eu vou me alegrar.

Certa vez perguntaram a um grande inventor chamado James Simpson, qual havia sido a sua maior descoberta e ele respondeu:

“Minha descoberta mais grandiosa foi quando me dei conta que Jesus Cristo era o meu Salvador!”

João 10.27–29 **NAA**

As minhas ovelhas ouvem a minha voz; eu as conheço, e elas me seguem. Eu lhes dou a vida eterna; jamais perecerão, e ninguém as arrebatará da minha mão. Aquilo que meu Pai me deu é maior do que tudo, e da mão do Pai ninguém pode arrebatar.

Eu só tenho certeza da minha salvação, porque ela não está segura em nenhum homem e nem em mim mesmo, ela está assegurada em Jesus que por nós se humilhou, descendo nessa terra se tornando homem e morrendo por mim e por você que somos os verdadeiros Barrabás, nós merecíamos, mas ele foi em nosso lugar!

Sendo o único capaz disso, pois como homem ele pagou o pecado da humanidade e como Deus ele pagou ao pai esse preço.

CONCLUSÃO

Que possamos aprender a cada dia mais, amadurecendo e entendendo que a nossa maior alegria não deve vir de nós porque iremos nos frustrar, devemos ter alegria em nossa salvação, no qual o nosso nome está escrito no livro da vida e isso não vem de nós, é dom de Deus!

Filipenses 4.12–13 **ARA**

Tanto sei estar humilhado como também ser honrado; de tudo e em todas as circunstâncias, já tenho experiência, tanto de fartura como de fome; assim de abundância como de escassez; tudo posso naquele que me fortalece.