

रामायण व महाभारतातील निवडक कथांमधील मानवी मूल्ये आणि त्यांची आधुनिक काळातील उपयुक्तता

प्राजित सुरेश पवार

पीएच.डी संशोधक विद्यार्थी

शिवाजी कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय कन्नड, जि-छ.संभाजीनगर

मो.९४०४७०८५९३, Email-[prajitpawar1990@gmail.com](mailto:prajitpawar1990@gmail.com)

**प्रस्तावना -**

भारतीय संस्कृती ही जगातील सर्वात प्राचीन, समृद्ध आणि मूल्यप्रधान संस्कृती मानली जाते. भारतीय समाजाच्या नैतिक आणि सांस्कृतिक जडणघडणीत धार्मिक ग्रंथ, महाकाव्ये आणि संत साहित्य यांचे महत्त्वपूर्ण योगदान आहे. रामायण आणि महाभारत ही भारतीय संस्कृतीची दोन महान महाकाव्ये असून त्यामध्ये मानवी जीवनातील नैतिकता, धर्म, कर्तव्य, प्रेम, त्याग, सत्य आणि न्याय यांसारख्या मूल्यांचे प्रभावी चित्रण केलेले आहे. ही महाकाव्ये केवळ धार्मिक कथा नसून मानवी जीवनाचे मार्गदर्शक तत्त्वज्ञान म्हणून ओळखली जातात.

रामायणामध्ये भगवान श्रीराम यांचे आदर्श जीवन, कर्तव्यनिष्ठा, सत्यनिष्ठा आणि आदर्श नेतृत्व यांचे दर्शन घडते. सीता, लक्ष्मण, भरत आणि हनुमान यांसारख्या पात्रांमधून त्याग, निष्ठा आणि समर्पण यांसारखी मूल्ये स्पष्ट होतात. महाभारतात पांडव-कौरव संघर्षाच्या माध्यमातून धर्म-अधर्म, न्याय-अन्याय आणि नैतिक संघर्ष यांचे सखोल चित्रण केले आहे. भगवद्गीतेच्या माध्यमातून भगवान श्रीकृष्णांनी कर्मयोग, आत्मसंयम आणि कर्तव्यपालन यांचे तत्त्वज्ञान स्पष्ट केले आहे.

आजच्या आधुनिक आणि तंत्रज्ञानप्रधान युगामध्ये मानवी जीवन अधिक वेगवान आणि स्पर्धात्मक झाले आहे. भौतिक प्रगतीसोबत नैतिक मूल्यांची घसरण होत असल्याचे दिसून येते. समाजामध्ये वाढणारी हिंसा, भ्रष्टाचार, स्वार्थ आणि असहिष्णुता यामुळे मानवी मूल्यांची आवश्यकता अधिक जाणवते. त्यामुळे रामायण आणि महाभारतातील निवडक कथांमधील मानवी मूल्यांचा अभ्यास आधुनिक समाजासाठी अत्यंत उपयुक्त ठरतो.

**संशोधनाची उद्दिष्टे -**

1. रामायण व महाभारतातील निवडक कथांमधील मानवी मूल्यांचा अभ्यास करणे.
2. त्या मूल्यांचे सामाजिक व नैतिक महत्त्व समजावून घेणे.
3. आधुनिक समाजात या मूल्यांची उपयुक्तता स्पष्ट करणे.

**संशोधन पद्धती -**

या शोधनिबंधासाठी वर्णनात्मक आणि विश्लेषणात्मक पद्धतीचा वापर करण्यात आलेला आहे. रामायण, महाभारत आणि संबंधित ग्रंथांचा अभ्यास करून त्यातील निवडक कथा आणि त्यामधील मानवी मूल्यांचे विश्लेषण करण्यात आले असून त्यांची आधुनिक काळातील उपयुक्तता स्पष्ट करण्यात आली आहे..

**रामायणातील निवडक कथा व मानवी मूल्ये -**

**१) श्रीरामांचा वनवास**

राजा दशरथांनी कैकयीला दिलेल्या वचनानुळे श्रीरामांना १४ वर्षांचा वनवास स्वीकारावा लागला. श्रीरामांनी राजसिंहासनाचा त्याग करून पित्याचे वचन पाळले.

**मानवी मूल्ये व विश्लेषण**

**सत्यनिष्ठा :**

श्रीरामांनी कोणत्याही परिस्थितीत सत्याचा स्वीकार केला. सत्यनिष्ठा ही व्यक्तीच्या चारित्र्याची मूलभूत ओळख असते. आधुनिक समाजात सत्यनिष्ठा प्रशासन, शिक्षण व सामाजिक विश्वास टिकवून ठेवण्यासाठी आवश्यक आहे.

**कर्तव्यपरायणता :**

श्रीरामांनी वैयक्तिक सुखापेक्षा कर्तव्याला प्राधान्य दिले. कर्तव्यपरायणता व्यक्तीमध्ये शिस्त, जबाबदारी आणि सामाजिक संतुलन निर्माण करते.

**त्याग :**

राजसिंहासनाचा त्याग करून श्रीरामांनी समाजहिताला प्राधान्य दिले. त्यागामुळे समाजात समता आणि सहकार्याची भावना निर्माण होते.

**२) भरताचा त्याग**

भरताने अयोध्येचे राज्य न स्वीकारता रामांच्या पादुका सिंहासनावर ठेवून राज्यकारभार केला.

**मानवी मूल्ये व विश्लेषण**

**बंधुभाव :**

भरताच्या वर्तनातून कौटुंबिक नात्यांचे महत्त्व स्पष्ट होते. बंधुभावामुळे समाजात एकता आणि सहकार्य वाढते.

**निःस्वार्थ भावना :**

भरताने स्वार्थ बाजूला ठेवून रामांप्रती निष्ठा दाखवली. आधुनिक जीवनात निःस्वार्थ वृत्ती सामाजिक सलोखा टिकवण्यासाठी आवश्यक आहे.

**३) सीता मातांची अग्निपरीक्षा**

सीता मातांनी स्वतःच्या चारित्र्याचे रक्षण करण्यासाठी अग्निपरीक्षा दिली.

**मानवी मूल्ये व विश्लेषण**

**सहनशीलता :**

सीता मातांनी संकटांमध्ये धैर्य आणि संयम राखला. आधुनिक जीवनातील तणावपूर्ण परिस्थितीत सहनशीलता मानसिक संतुलन राखण्यासाठी आवश्यक ठरते.

**आत्मसन्मान :**

सीता मातांचे व्यक्तिमत्त्व स्त्री सन्मानाचे प्रतीक आहे. समाजामध्ये स्त्री सन्मान टिकवण्यासाठी ही मूल्ये अत्यंत महत्त्वाची आहेत.

**४) हनुमानाची लंकेतील उडी**

हनुमानाने सीतेचा शोध घेण्यासाठी समुद्र ओलांडून लंकेत प्रवेश केला.

**मानवी मूल्ये व विश्लेषण**

**निष्ठा व समर्पण :**

हनुमानाची श्रीरामांप्रती निष्ठा अढळ होती. निष्ठेमुळे व्यक्तीमध्ये विश्वासाहता निर्माण होते.

**धैर्य आणि आत्मविश्वास :**

हनुमानाने कठीण परिस्थितीत धैर्य दाखवले. आधुनिक जीवनात आत्मविश्वास यशासाठी अत्यंत आवश्यक आहे.

**रामायणातील मानवी मूल्ये -**

**१) सत्यनिष्ठा आणि कर्तव्यपरायणता**

रामायणातील श्रीराम हे आदर्श पुरुष म्हणून ओळखले जातात. त्यांनी वडिलांच्या वचनासाठी राजसिंहासनाचा त्याग करून वनवास स्वीकारला. ही घटना सत्यनिष्ठा आणि कर्तव्यपालन यांचे उत्कृष्ट उदाहरण आहे. श्रीरामांनी वैयक्तिक सुखापेक्षा कुटुंब आणि समाजाचे हित महत्त्वाचे मानले.

**२) त्याग आणि सहनशीलता**

सीता मातांनी वनवासामध्ये अनेक संकटांना सामोरे जाऊन त्याग आणि सहनशीलतेचे आदर्श उदाहरण घालून दिले. त्यांच्या जीवनातून स्त्रीशक्ती, संयम आणि नैतिक मूल्यांचे दर्शन घडते.

**३) निष्ठा आणि समर्पण**

लक्ष्मणाने रामांसोबत वनवास स्वीकारून भावनिष्ठेचा आदर्श निर्माण केला. तसेच हनुमानाने श्रीरामांप्रती निष्ठा आणि सेवाभाव दाखवून समर्पणाची भावना समाजासमोर मांडली.

**४) आदर्श नेतृत्व**

श्रीरामांनी अयोध्येचा राजा म्हणून प्रजेसाठी न्याय, समता आणि लोककल्याणकारी राज्यकारभार केला. "रामराज्य" ही संकल्पना आदर्श शासनपद्धतीचे प्रतीक मानली जाते.

**महाभारतातील निवडक कथा व मानवी मूल्ये -**

**१) द्यूतसभा आणि द्रौपदीचा अपमान**

द्यूतसभेमध्ये द्रौपदीचा अपमान करण्यात आला.

**मानवी मूल्ये व विश्लेषण**

**स्त्रीसन्मान :**

या घटनेतून समाजात स्त्री सन्मानाचे महत्त्व अधोरेखित होते. स्त्री सन्मान टिकवणे हे सुसंस्कृत समाजाचे लक्षण आहे.

**न्यायाची जाणीव :**

अन्यायाविरुद्ध आवाज उठवणे समाजाच्या नैतिक आरोग्यासाठी आवश्यक आहे. आधुनिक लोकशाही व्यवस्थेमध्ये न्याय ही मूलभूत संकल्पना आहे.

**२) अर्जुनाला दिलेला भगवद्गीतेचा उपदेश**

कुरुक्षेत्र युद्धाच्या वेळी श्रीकृष्णांनी अर्जुनाला कर्मयोगाचा उपदेश केला.

**मानवी मूल्ये व विश्लेषण**

**कर्तव्यपालन :**

कर्मयोगाचा संदेश व्यक्तीला परिणामाची अपेक्षा न ठेवता कार्य करण्यास प्रेरित करतो.

**नैतिक निर्णय क्षमता :**

गीतेतील उपदेश व्यक्तीला योग्य-अयोग्य याचा विचार करून निर्णय घेण्यास सक्षम बनवतो.

**आत्मसंयम :**

आत्मसंयमामुळे व्यक्ती भावनांवर नियंत्रण ठेवून विवेकपूर्ण निर्णय घेते.

**३) भीष्मांची प्रतिज्ञा**

भीष्मांनी पित्याच्या आनंदासाठी आयुष्यभर ब्रह्मचर्य स्वीकारले.

**मानवी मूल्ये व विश्लेषण**

**वचनपालन :**

भीष्मांनी दिलेल्या वचनाचे आयुष्यभर पालन केले. वचनपालनामुळे व्यक्तीवर समाजाचा विश्वास वाढतो.

**कर्तव्यनिष्ठा :**

कर्तव्यनिष्ठ व्यक्ती समाजात आदर्श निर्माण करते.

#### ४) एकलव्याची गुरुभक्ती

एकलव्याने द्रोणाचार्यांना गुरु मानून स्वतः शिक्षण घेतले.

#### मानवी मूल्ये व विश्लेषण

##### गुरुभक्ती :

गुरुशिष्य नात्याचे महत्त्व या कथेतून स्पष्ट होते. शिक्षण क्षेत्रात गुरुचा सन्मान ज्ञानप्राप्तीसाठी आवश्यक आहे.

##### समर्पण व आत्मशिस्त :

एकलव्याने कठोर परिश्रम आणि शिस्त यांचे महत्त्व दाखवले. आधुनिक शिक्षणामध्ये आत्मशिस्त अत्यंत आवश्यक आहे.

#### महाभारतातील मानवी मूल्ये -

##### १) धर्म आणि न्याय

महाभारतात धर्म आणि न्याय यांचे महत्त्व स्पष्ट केले आहे. युधिष्ठिराला धर्मराज म्हटले जाते कारण त्यांनी प्रत्येक परिस्थितीत धर्माचे पालन करण्याचा प्रयत्न केला.

##### २) कर्तव्यपालन आणि कर्मयोग

भगवद्गीतेमध्ये श्रीकृष्णांनी अर्जुनाला कर्मयोगाचा उपदेश केला. कर्मयोग म्हणजे स्वार्थ न ठेवता कर्तव्य पार पाडणे. हा संदेश आधुनिक जीवनात अत्यंत महत्त्वाचा आहे.

##### ३) प्रामाणिकता आणि नैतिकता

विदुर आणि भीष्म यांसारख्या पात्रांनी नैतिकता आणि प्रामाणिकतेचे आदर्श उदाहरण दिले. त्यांनी संकटातही धर्माचा मार्ग सोडला नाही.

##### ४) सहकार्य आणि एकात्मता

महाभारतात पांडवांमधील एकात्मता आणि परस्पर सहकार्यामुळे त्यांना विजय मिळाला. यामधून संघभावनेचे महत्त्व स्पष्ट होते.

#### रामायण व महाभारतातील मानवी मूल्यांची तुलना -

रामायणामध्ये आदर्श जीवनशैली, कौटुंबिक मूल्ये आणि सामाजिक नाते यांवर भर दिलेला आहे. महाभारतामध्ये जीवनातील संघर्ष, नैतिक निर्णय आणि धर्म-अधर्म यांचा सखोल विचार केलेला आहे. दोन्ही महाकाव्ये मानवी जीवनासाठी मार्गदर्शक ठरतात.

#### आधुनिक काळातील मानवी मूल्यांची गरज -

आजच्या युगामध्ये तंत्रज्ञानाची प्रगती, जागतिकीकरण आणि स्पर्धेमुळे मानवी मूल्यांमध्ये घट होताना दिसते. स्वार्थ, भ्रष्टाचार, हिंसा आणि नैतिक अधःपतन यांसारख्या समस्या वाढताना दिसतात. अशा परिस्थितीत रामायण आणि महाभारतातील मूल्ये समाजाला योग्य दिशा देऊ शकतात.

#### आधुनिक समाजातील उपयुक्तता

आजच्या जागतिकीकरणाच्या, तंत्रज्ञानाच्या आणि स्पर्धात्मक जीवनशैलीच्या युगामध्ये मानवी जीवनात मोठे बदल झाले आहेत. भौतिक प्रगतीमुळे जीवन अधिक सुखसोयीचे झाले असले तरी नैतिक मूल्यांकडे दुर्लक्ष होत असल्याचे दिसून येते. सामाजिक, कौटुंबिक आणि वैयक्तिक जीवनामध्ये निर्माण होणाऱ्या विविध समस्यांवर उपाय म्हणून रामायण आणि महाभारतातील मानवी मूल्ये अत्यंत उपयुक्त ठरतात.

#### १) व्यक्तिमत्त्व विकास

रामायणातील सत्यनिष्ठा, त्याग, संयम आणि कर्तव्यभावना तसेच महाभारतातील आत्मसंयम, धैर्य आणि नीतिमत्ता ही मूल्ये व्यक्तीच्या चारित्र्यनिर्मितीसाठी अत्यंत आवश्यक आहेत. या मूल्यांमुळे व्यक्तीमध्ये प्रामाणिकपणा, आत्मविश्वास, सहनशीलता आणि जबाबदारीची भावना निर्माण होते. आधुनिक जीवनातील तणाव आणि स्पर्धेला सामोरे जाण्यासाठी ही मूल्ये व्यक्तीला मानसिक बळ देतात.

### २) सामाजिक ऐक्य आणि समता

रामराज्याची संकल्पना समाजातील सर्व घटकांच्या कल्याणावर आधारित आहे. समाजात समान न्याय, शांतता आणि लोककल्याण यांचा विचार रामायणामध्ये आढळतो. महाभारतातील पांडवांचे सहकार्य, परस्पर विश्वास आणि एकात्मता समाजातील सलोखा टिकवण्यासाठी प्रेरणादायी ठरते. आधुनिक समाजात वाढणारी जातीयता, मतभेद आणि सामाजिक तणाव कमी करण्यासाठी ही मूल्ये महत्त्वाची आहेत.

### ३) नैतिक निर्णय क्षमता

आजच्या युगामध्ये व्यक्तीला अनेक गुंतागुंतीच्या परिस्थितींना सामोरे जावे लागते. अशा वेळी योग्य निर्णय घेण्यासाठी नैतिकता आवश्यक असते. भगवद्गीतेतील कर्मयोगाचा सिद्धांत व्यक्तीला निःस्वार्थ भावनेने कर्तव्य पार पाडण्याची प्रेरणा देतो. परिणामाची चिंता न करता योग्य मार्ग स्वीकारणे हे आधुनिक व्यावसायिक आणि सामाजिक जीवनात अत्यंत महत्त्वाचे ठरते.

### ४) कौटुंबिक मूल्यांचे संवर्धन

रामायणामध्ये राम, सीता, लक्ष्मण आणि भरत यांच्या नातेसंबंधांमधून कौटुंबिक प्रेम, विश्वास आणि त्याग यांचे महत्त्व स्पष्ट होते. आधुनिक जीवनशैलीमुळे संयुक्त कुटुंब पद्धती कमी होत चालली आहे. त्यामुळे कुटुंबातील सदस्यांमधील भावनिक बंध टिकवण्यासाठी या मूल्यांचा स्वीकार आवश्यक आहे.

### ५) नेतृत्वगुणांचा विकास

श्रीरामांचे न्यायप्रिय आणि लोककल्याणकारी नेतृत्व तसेच श्रीकृष्णांचे बुद्धिमान आणि दूरदृष्टीपूर्ण नेतृत्व आधुनिक प्रशासन आणि सामाजिक नेतृत्वासाठी आदर्श ठरते. समाजातील नेत्यांनी प्रामाणिकपणा, जबाबदारी आणि लोकहिताची भावना जोपासल्यास समाजाचा सर्वांगीण विकास होऊ शकतो.

### ६) मानसिक संतुलन आणि तणाव व्यवस्थापन

आधुनिक जीवनात तणाव, नैराश्य आणि असंतोष वाढताना दिसतो. भगवद्गीतेतील आत्मसंयम, सकारात्मक विचार आणि परिस्थिती स्वीकारण्याचा संदेश मानसिक संतुलन राखण्यासाठी उपयुक्त ठरतो. संकटाच्या काळात संयम आणि धैर्य राखण्याची प्रेरणा या ग्रंथांमधून मिळते.

### ७) सामाजिक जबाबदारी आणि नागरिकत्व

रामायण आणि महाभारतातील पात्रांनी समाजहिताला नेहमी प्राधान्य दिले आहे. आधुनिक लोकशाही व्यवस्थेमध्ये जबाबदार नागरिक घडवण्यासाठी ही मूल्ये महत्त्वाची आहेत. समाजातील प्रत्येक व्यक्तीने कर्तव्य आणि अधिकार यांचा समतोल राखल्यास समाजात शिस्त आणि विकास साधता येतो.

### ८) नैतिक प्रशासन आणि पारदर्शकता

आजच्या काळात भ्रष्टाचार, अन्याय आणि सत्तेचा गैरवापर यांसारख्या समस्या वाढत आहेत. रामायणातील रामराज्याची संकल्पना आणि महाभारतातील धर्मनिष्ठ विचार प्रशासनातील पारदर्शकता आणि नैतिकता वाढवण्यासाठी प्रेरणादायी ठरतात.

### ९) मानवतेची जपणूक

या महाकाव्यांमध्ये मानवतेला सर्वोच्च स्थान दिले आहे. समाजातील दुर्बल घटकांची काळजी घेणे, सहकार्य आणि सहानुभूती राखणे ही मूल्ये आधुनिक समाजातील सामाजिक समतोल राखण्यासाठी अत्यंत आवश्यक आहेत.

### निष्कर्ष -

रामायण आणि महाभारत ही भारतीय संस्कृतीची अमूल्य परंपरा असून ती केवळ धार्मिक किंवा ऐतिहासिक ग्रंथ नसून मानवी जीवनाचे मार्गदर्शक तत्त्वज्ञान आहेत. या महाकाव्यांतील निवडक कथांमधून सत्य, धर्म, कर्तव्य, त्याग, प्रेम, निष्ठा, सहनशीलता आणि न्याय यांसारखी मूलभूत मानवी मूल्ये स्पष्ट होतात. या कथांमधील पात्रांनी जीवनातील विविध संकटांचा सामना करताना नैतिकतेचा मार्ग स्वीकारला आहे, ज्यामुळे ही महाकाव्ये आजही प्रेरणादायी ठरतात.

आधुनिक युगामध्ये विज्ञान आणि तंत्रज्ञानामुळे जीवन अधिक प्रगत झाले असले तरी नैतिक मूल्यांची घसरण होताना दिसते. वाढता स्वार्थ, स्पर्धा, भ्रष्टाचार आणि सामाजिक असमतेला यामुळे समाजात अस्थिरता निर्माण होत आहे. अशा परिस्थितीत रामायण आणि महाभारतातील मूल्यांचा अभ्यास करून त्यांचा स्वीकार करणे अत्यंत आवश्यक ठरते.

या महाकाव्यांतील मूल्ये व्यक्तीच्या चारित्र्य विकासासाठी तसेच समाजातील शांतता आणि समता टिकवण्यासाठी उपयुक्त आहेत. सत्यनिष्ठा आणि कर्तव्यभावना व्यक्तीला योग्य मार्गावर चालण्याची प्रेरणा देतात. त्याग, निष्ठा आणि प्रेम यांसारखी मूल्ये कौटुंबिक आणि सामाजिक नातेसंबंध मजबूत करतात. तसेच धर्म आणि न्याय यांसारखी मूल्ये समाजातील नैतिक संतुलन राखण्यासाठी आवश्यक आहेत.

रामायण आणि महाभारतातील शिकवण ही कालातीत आहे. काळ बदलला तरी मानवी जीवनातील मूलभूत मूल्ये बदलत नाहीत. त्यामुळे या महाकाव्यांतील मूल्यांचा अभ्यास आणि त्यांचा व्यवहारात वापर केल्यास समाज अधिक सुसंस्कृत आणि मूल्याधिष्ठित बनू शकतो.

आजच्या पिढीसमोर अनेक नैतिक आणि सामाजिक आव्हाने उभी आहेत. या आव्हानांचा सामना करण्यासाठी रामायण आणि महाभारतातील शिकवण मार्गदर्शक ठरू शकते. त्यामुळे या महाकाव्यांतील मानवी मूल्यांचा अभ्यास करणे आणि त्यांचे जतन करणे ही काळाची गरज आहे. या मूल्यांच्या आधारावर व्यक्ती आणि समाजाचा सर्वांगीण विकास साधता येईल, तसेच मानवतेचे संवर्धन होईल.

#### संदर्भसूची -

- १) वाल्मिकी रामायण
- २) वेदव्यास कृत महाभारत
- ३) श्रीमद्भगवद्गीता
- ४) गीता रहस्य – लोकमान्य टिळक
- ५) भारतीय संस्कृती आणि मूल्यशिक्षण – डॉ. राधाकृष्णन
- ६) धर्म आणि नैतिक मूल्ये – स्वामी विवेकानंद
- ७) महाभारताचे तत्त्वज्ञान – पांडुरंग शास्त्री आठवले
- ८) भारतीय संस्कृतीचा इतिहास – रामशरण शर्मा
- ९) रामायणातील जीवनमूल्ये – डॉ. अनिल सहस्रबुद्धे
- १०) भारतीय तत्त्वज्ञान – डॉ. सर्वपल्ली राधाकृष्णन