



Newsletter 9 – Août 2025

Le Prompting, simplement

Dans cette 1ere partie de ma newsletter je souhaite aborder la manière d'utiliser l'IA ainsi que de la manière de « prompter », c'est-à-dire la manière que l'on a de s'adresser à une IA.

5 façons concrètes d'utiliser l'intelligence artificielle au quotidien

L'intelligence artificielle, on en parle partout : dans les médias, au travail, dans les débats sur l'avenir... Et souvent, on pense qu'elle est réservée aux ingénieurs ou aux grandes entreprises.

Mais ce que beaucoup ignorent, c'est qu'il est déjà possible d'utiliser l'IA au quotidien, de manière simple, pratique, et utile, sans aucune compétence technique.

La clé ? Apprendre à bien formuler vos consignes ou questions, c'est ce qu'on appelle un « prompt ».

Un prompt, c'est une phrase, une question, une demande, que vous adressez à une IA comme ChatGPT, LeChat, Perplexity ou Grok (pour ne citer qu'eux). Bien formulé, il peut vous faire gagner un temps fou, améliorer vos idées, ou encore vous accompagner dans vos projets.

Voici 5 façons concrètes d'utiliser l'IA dès aujourd'hui.

1. Rédiger plus vite, avec plus de clarté



Retrouvez toutes nos Newsletter sur www.gpappai.com



Newsletter 9 – Août 2025

L'IA peut vous aider à écrire des mails, des lettres de motivation, des messages sensibles ou encore des posts sur les réseaux sociaux.
Elle vous fait des propositions, que vous pouvez ensuite adapter à votre tonalité.

Exemple de prompt :

« Écris un message poli pour annuler un rendez-vous professionnel sans froisser mon interlocuteur. »

2. Structurer vos idées et vos projets

Besoin de planifier un déménagement, un projet professionnel, un planning d'étude ou un budget ?

L'IA peut vous aider à construire une **trame claire** et vous proposer une méthode d'organisation.

Exemple de prompt :

« Aide-moi à organiser un déménagement avec deux enfants, un budget limité et trois semaines de délai. »

« Aide-moi à organiser un voyage de 3 jours à Barcelone avec un budget de 300 € » → plan + activités + conseils.

3. Apprendre plus vite, mieux comprendre

L'IA peut simplifier des notions complexes, créer des résumés ou générer des quiz pour s'auto-évaluer.

C'est un **accélérateur de compréhension**, à portée de main.



Retrouvez toutes nos Newsletter sur www.gpappai.com



Newsletter 9 – Août 2025

Exemple de prompt :

« Explique-moi le fonctionnement de la blockchain comme si j'étais en seconde. »

« Explique-moi la différence entre inflation et déflation, avec des exemples. » → fait une réponse simple, claire, directe.

4. Créer des visuels ou des illustrations instantanées

Besoin d'un logo, d'une image pour un site ou d'une illustration originale ? Des IA comme **DALL·E** ou **Canva AI** transforment un simple prompt en image.

Exemple de prompt :

« Génère une image d'une bibliothèque futuriste flottant dans l'espace, style bande dessinée. »

5. Automatiser les tâches répétitives

En connectant certains outils (Zapier, Make, etc.) ou en exploitant les fonctionnalités IA des suites bureautiques, vous pouvez automatiser l'envoi de mails, le tri de fichiers, les relances...

Moins de clics, plus d'efficacité.

C'est encore trop peu utilisé, ce qui est dommage. Je ne peux que vous encourager à automatiser certaines de vos tâches.

Avant d'aborder d'autres thèmes, lors de mes prochaines publications, sachez qu'actuellement nous connaissons 3 niveaux d'IA, dont les fameux agents IA :



Retrouvez toutes nos Newsletter sur www.gpappai.com



Newsletter 9 – Août 2025

Avant de visualiser ce qu'est un agent IA, il faut comprendre à quel niveau il se situe dans l'évolution des IA. Voici les trois grands niveaux que l'on rencontre aujourd'hui, classés par ordre croissant de complexité et d'autonomie.

1. Niveau 1 – IA réactive

Ce sont les plus simples. Elles réagissent à un stimulus ou une commande, sans mémoire ni capacité d'apprentissage. Elles n'analysent pas le contexte et ne retiennent rien des interactions passées.

Exemples : les correcteurs orthographiques, les filtres anti-spam, les assistants vocaux basiques comme les premières versions de Siri ou Alexa, ou encore les chatbots très simples sur les sites web qui donnent toujours la même réponse à une même question.

2. Niveau 2 – IA générative

Ces IA sont capables de produire du contenu (texte, image, son, vidéo, code...) à partir d'un prompt ou d'une demande humaine. Elles sont impressionnantes, mais restent sans objectifs propres : elles répondent à la demande, sans stratégie ni mémoire.

Exemples : ChatGPT, DALL·E, Midjourney, GitHub Copilot, Jasper.ai, Runway ML, etc. Elles sont capables d'imiter le style d'un auteur, de générer une image à partir d'une description, ou de rédiger un article entier.

3. Niveau 3 – Agent IA

Ce sont des IA capables d'agir dans un environnement, d'observer, de mémoriser, de planifier plusieurs étapes, d'ajuster leur stratégie, et de livrer un résultat final sans intervention humaine constante. On parle ici d'IA agentiques ou d'agents autonomes.



Retrouvez toutes nos Newsletter sur www.gpappai.com



Newsletter 9 – Août 2025

Exemples : Auto-GPT, AgentGPT, BabyAGI ou les agents intégrés dans des plateformes comme LangChain. Ils peuvent, par exemple, gérer un projet de bout en bout : faire une recherche, rédiger un contenu, l'optimiser SEO, le publier, et envoyer un mail de diffusion, le tout de façon autonome.

L'IA, ce n'est pas de la magie... mais c'est un levier.

Comme tout outil, l'IA n'est ni bonne ni mauvaise : **tout dépend de l'usage qu'on en fait.**

Mais elle devient réellement puissante lorsqu'on apprend à bien lui parler. C'est tout l'objet de mon livre « **IA – PRENEZ LE POUVOIR** » : vous transmettre des connaissances, des et des **cas concrets** pour que l'IA devienne un véritable **atout personnel**.



Retrouvez toutes nos Newsletter sur www.gpappai.com