RETIRO

VUELVE AL ORIGEN

Retiro transformador para volver a tu esencia
Cuando vuelves a ti, todo lo demás se alinea.

HUESCA

27 AL 29 DE JUNIO

INTRODUCCIÓN

¿Por qué “Vuelve al Origen”?

Vivimos sobreestimulad@s, con la mente llena de ruido y el cuerpo desconectado. Este retiro es una invitación a pausar, soltar el hacer constante y recordar quién eres. A través del silencio, el movimiento, la astrología, la respiración y la naturaleza, volverás a tu esencia más pura.

SOBRE NOSOTRAS

MISIÓN

Crear espacios sagrados de transformación y reconexión, donde mujeres y almas buscadoras puedan soltar lo que ya no son y volver a su esencia, a través del cuerpo, la respiración, el silencio y la medicina natural.

VISIÓN

Ser un canal de guía y sanación para quienes desean vivir desde su verdad, recordando su poder interior, su conexión con la Tierra y el propósito de su alma.

VALORES

- Presencia: Estar aquí y ahora, con el corazón abierto.
- Cuidado y contención: Sostener procesos con amor, escucha y respeto.
- Sabiduría natural: Volver al cuerpo, a la Tierra y a la medicina interna.
- Autenticidad: Honrar nuestra verdad sin máscaras.

NUESTRAS FACILITADORAS

CRISTINA TORRES

Soy facilitadora de procesos de transformación interior, coach holística y facilitadora de espacios sagrados. Acompaño a mujeres y almas sensibles a reconectar con su verdad, su cuerpo y su poder interior, a través del sonido, respiración, movimiento, la medicina ancestral y el silencio.

MARITXU COBREROS

Mujer Medicina, Tejedora de Espacios Sagrados a través del Reiki, los Círculos de Mujeres y las Sesiones individuales, utilizando plantas medicinales y su tambor chamanico para guiarte de vuelta a tu ser.

VIRGINIA

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut a enim nec nisl ullamcorper eleifend.

¿PARA QUIEN ES?

- Para almas que buscan reconectar con su esencia
- Para personas que necesitan un “reset” emocional
- Para almas que aman el agua, la tierra y el cielo
- Para quienes quieren vivir un fin de semana de transformación interior en contacto con la naturaleza

¿QUE INCLUYE

- 2 noches en habitación compartida o doble, en un aparta hotel para 4 personas, 3 días en total.
- Todas las comidas (vegetarianas y conscientes)
- Uso del spa y piscina interior
- Materiales y detalles sorpresa
- Meditacion con tambor chamanico
- Yoga
- Sound healing con gons y cuencos
- Breathwork
- Movimiento somatico
- Astrologia para renacer
- Circulo de dios@s
- Ceremonia de cacao
- kayaks y materiales
- Naturaleza
- Caminata consciente
- Guía y acompañamiento durante todo el proceso
- Sesión de coaching 1:1

y muchas más sorpresas...

OBJETIVOS

1. DESCONECTAR DEL RUIDO MENTAL Y DIGITAL
2. RECONECTAR CON TU CUERPO, TU ENERGÍA Y TUS EMOCIONES
3. EXPLORAR Y EQUILIBRAR TUS ENERGÍAS INTERNA
4. ESCUCHAR LA VOZ DE TU ALMA
5. FORTALECER TU INTUICIÓN Y CLARIDAD INTERNA

INSTALACIONES

EMBARCADERO

HOTEL

EL CENTRO

ITINERARIOS

DÍA 1: LLEGADA Y DESCONEXIÓN (TIERRA)

Aterrizar, soltar y llegar al momento presente.

16:00 h – Llegada, bienvenida con té de hierbas y círculo de apertura
17:30 h – Caminata consciente hasta el lago (respiración y conexión con la tierra)
19:00 h – Yoga suave & mindfulness al atardecer
20:30 h – Cena vegetariana consciente
22:00 h – Meditación guiada en silencio bajo las estrellas
y baño de gong

DÍA 2: FLUIR Y SENTIR (AGUA Y AIRE)

Movimiento, liberación emocional y expansión inter

08:00 h – Respiración consciente + yoga junto al lago
09:30 h – Desayuno nutritivo
10:30 h – Ruta de senderismo + práctica de silencio y journaling
14:00 h – Comida consciente
16:00 h –
18:00 h – Espacio libre para descanso, baño o integración
19:00 h – Círculo astrológico: energía del cielo y tus ciclos
22:00 h – Ceremonia de fuego + ritual de liberación emocional+
Sound healing y baño de gongs
10:00 h - Cena vegetariana

DIA 3: INTEGRACIÓN Y RENACIMIENTO (ÉTER Y FUEGO)

Escuchar el alma, abrir el corazón y volver renovada

08:00 h – Yoga + Movimiento consciente activo
09:30 h – Desayuno consciente
10:00 h- Kayak + meditación flotante
13:00 h - Comida consciente
14:00 h - Descanso en el lago
16:00 h - Taller de integración y renacimiento
17:00 h - Ritual de cierre: carta al alma + baño sonoro
18:00 h – Círculo de despedida
19:00 h – Salida del retiro

TARIFAS

NUESTROS PRECIOS

EARLY BIRD

Precio especial por lanzamiento hasta el 9 de junio 2025.Todo incluido

~~270€~~

PRECIO FINAL

Precio por todo incluido

333€

Plazas limitadas – ¡Reserva tu lugar!
Este retiro es para ti si sientes que necesitas reconectar con tu verdad, liberar emociones y volver al centro de tu poder.

📲 Reserva escribiendo a:
@soulrituals.coacholistico (Instagram)
@wildgoddesantuary (instagram)
@bluewavesibiza (instagram)
WhatsApp:
+34 611 555 088 Cristina
+ 44 7543 578157 Maritxu
+34 744 655 243 Viri

Te esperamos con el corazón abierto
Porque cuando vuelves a ti, todo lo demás se alinea

📍 Ubicación del retiro:
Aparthotel Spa El Serrano
Carretera A-138, Km. 28
El Grado, Huesca, Aragón (España)
Frente al Embalse de El Grado / Suscal

📍 https://maps.app.goo.gl/jy5MPXDAVFdVrK4Z6

PREGUNTAS FRECUENTES

🚌 ¿Se puede llegar en bus?

Sí, hay buses desde Huesca o Zaragoza hasta Barbastro, y desde allí se puede coordinar un taxi o recogida grupal (puedes ofrecer eso como organizadora).

🅿️

Aparcamiento gratuito

El aparthotel dispone de parking gratuito para asistentes al retiro.

“EL EQUILIBRIO ENTRE
TU CUERPO Y TU MENTE,
ES TU MAYOR PODER”
SOUL RITUALS