

SEGURANÇA | SAÚDE MENTAL

2025

PORTFÓLIO DE PALESTRAS



RODRIGO RAMALHO

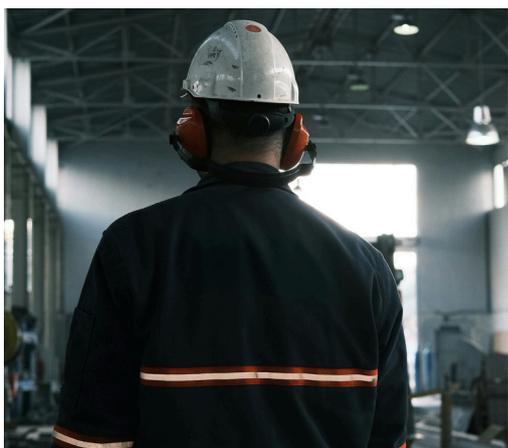


EIXOS TEMÁTICOS

PALESTRAS QUE TRANSFORMAM

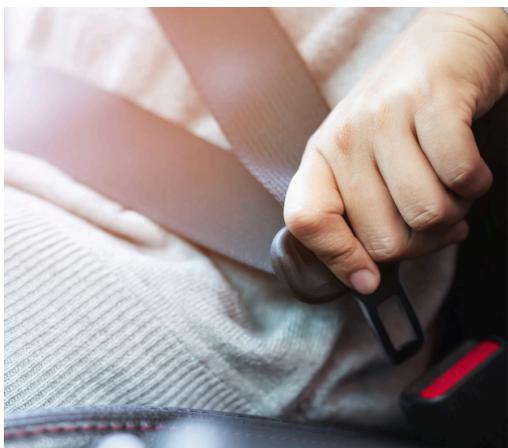
Nesta apresentação, conheça as palestras do Professor Rodrigo Ramalho, especialista em Segurança e Comportamento Humano. A sua missão é salvar vidas no trânsito e no ambiente de trabalho através da educação e conscientização, suas palestras são inspiradoras e motivam as pessoas para a mudança de comportamento.

Apresentamos os principais eixos temáticos do seu legado: **Segurança no Trânsito**, **Segurança no trabalho** e **Saúde Mental**.



SEGURANÇA NO TRABALHO

Experiências ricas e edificantes para o seu público-alvo na **SIPAT**. Conteúdos técnicos e motivacionais promovendo a cultura de segurança.



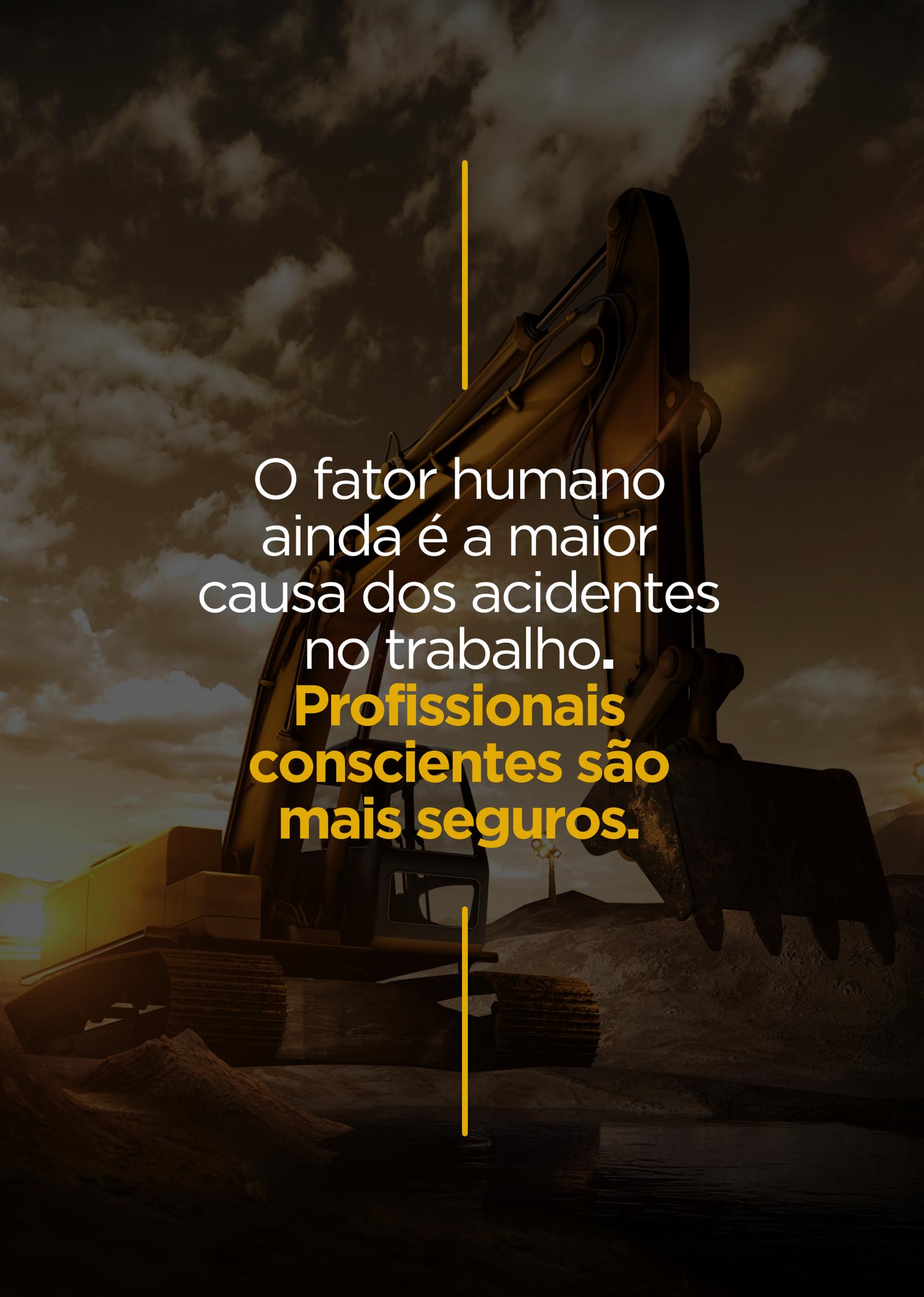
SEGURANÇA NO TRÂNSITO

Palestras transformadoras para o **Maio Amarelo**: condutores, motociclistas e motoristas profissionais profissionais.



SAÚDE MENTAL

Mudança de atitudes que impactam a produtividade e bem-estar emocional. **Ações educativas para cumprimento da NR1.**



O fator humano
ainda é a maior
causa dos acidentes
no trabalho.

**Profissionais
conscientes são
mais seguros.**

PALESTRAS DE SEGURANÇA NO TRABALHO

PREVENÇÃO DE ACIDENTES



Conhecimento, conscientização e motivação.

Escolha os temas e conteúdos disponíveis e promova uma palestra alinhada com as reais necessidades do seu público-alvo. Palestras com o propósito de alinhar argumentos técnicos e motivacionais para o trabalho seguro. Sua SIPAT com temas diversificados.



- Segurança do trabalho: percepção de riscos, atos inseguros; uso de EPIs;
- Educação Emocional aplicada a Segurança e Saúde do Trabalho;
- Refinarias: trabalho em altura, solda, movimentação de cargas;
- Industrial: solda, pintura, caldeiraria; substâncias químicas, espaço confinado;
- Noções de Primeiros Socorros;
- Construção civil: terraplanagem, ferramentas elétricas, montagem de andaimes;
- Máquinas pesadas: escavadeiras, retroescavadeiras, pá carregadoras;
- Doenças ocupacionais: ergonomia, lombalgias, dorsalgias, LER, DORTs;
- Saúde física e mental: síndrome de *burnout*, assédio moral, ansiedade;
- Impacto do estresse na segurança do trabalho: prevenção e controle do estresse;
- Acidentes de trajeto.

Acidentes domésticos: prevenção no home office.



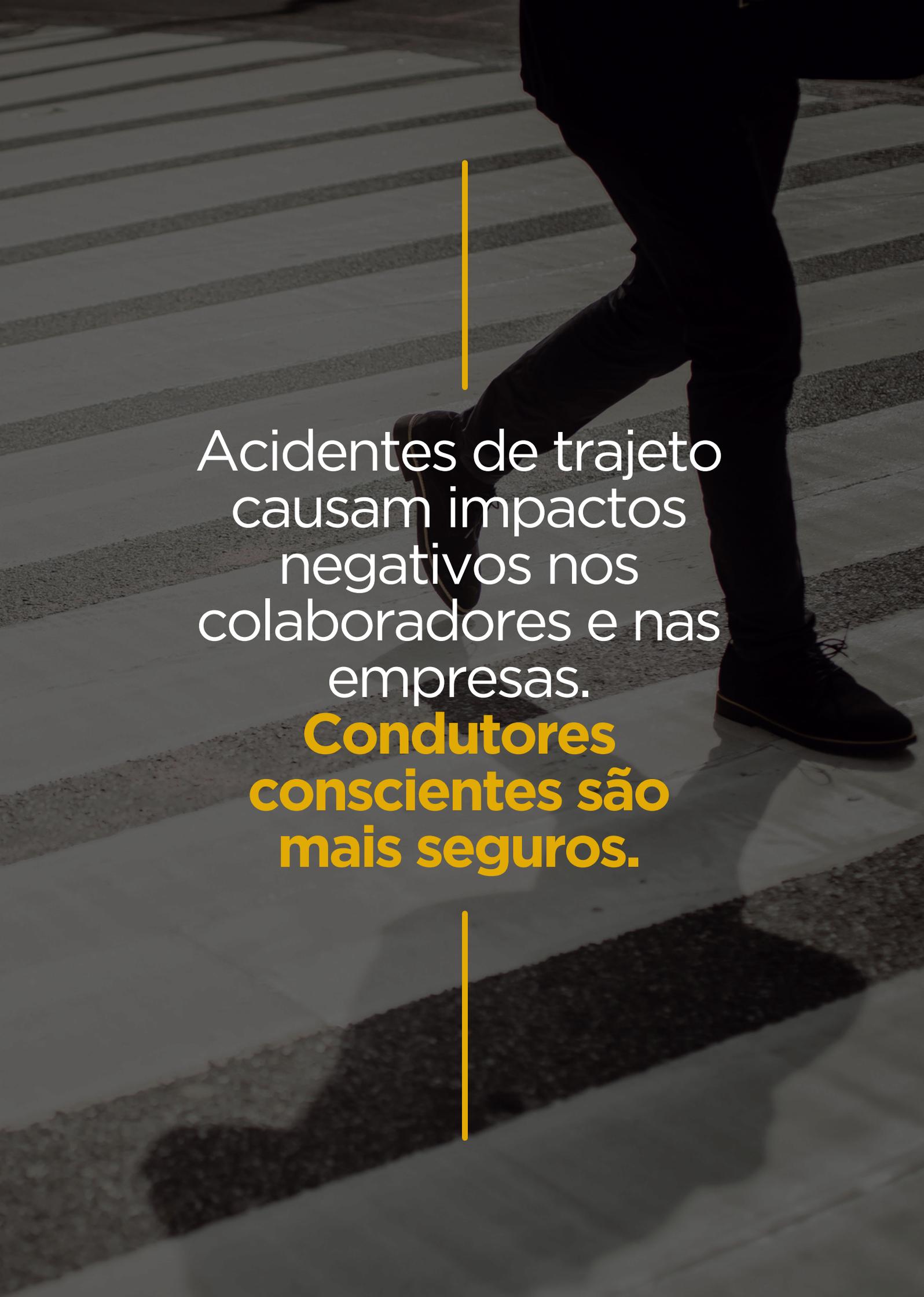
- Queda de altura;
- Substâncias químicas, tóxicas e inflamáveis;
- Queimaduras, acidentes domésticos e suas consequências;
- Prevenção de acidentes com crianças;
- Prevenção de incêndios;
- Cuidados com baterias de notebooks, smartphones e outros aparelhos;
- Acidentes elétricos: choques elétricos, curto-circuito, tetanização, incêndios.

“ **Minha missão:** salvar vidas no trabalho através da educação e conscientização. ”

Conheça todas as palestras sobre **Segurança no Trabalho** neste link.

PALESTRAS



A person is walking across a crosswalk on a city street. The image is in a dark, monochromatic style with a yellow text overlay. The person's legs and feet are visible, wearing dark pants and shoes. The crosswalk consists of white stripes on a dark pavement. The text is centered over the person's legs.

Acidentes de trajeto
causam impactos
negativos nos
colaboradores e nas
empresas.

**Condutores
conscientes são
mais seguros.**

PALESTRAS DE SEGURANÇA NO TRÂNSITO

CONHECIMENTO, PREVENÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO.

RODRIGO RAMALHO



PREVENÇÃO
CONSCIENTIZAÇÃO



Atores do trânsito no foco: condutores, motociclistas e motoristas profissionais do transporte de carga e passageiros.

São palestras com lições práticas de prevenção de acidentes, mas também geram reflexões sobre como as nossas decisões no trânsito impactam a vida de outras pessoas. Escolha um mix de conteúdos relevantes e promova uma palestra transformadora para o seu público-alvo.

- Maio Amarelo: ações educativas de conscientização;
- Prevenção por distração ao volante celular, conversas e outros fatores de distração;
- Educação emocional no trânsito: conduzindo com equilíbrio e segurança;
- Respeito às leis de trânsito: regras, sinalizações e limites de velocidade;
- Direção em condições adversas: chuva, neblina, neve e estradas escorregadias;
- Excesso de velocidade: riscos e consequências;
- Ultrapassagens proibidas: segurança nas ultrapassagens;
- Tipos de colisão: frontal, com o veículo de trás e da frente;
- Uso de substâncias psicoativas ao volante: consequências legais e riscos;
- Prevenção de acidentes em cruzamentos: atenção e respeito às regras de preferência;
- Manutenção veicular preventiva: a importância da revisão e cuidados com os sistemas do veículo;
- Fadiga ao volante: sinais de sonolência e medidas preventivas;
- Segurança em viagens longas: planejamento, descanso e dicas importantes;
- Conduzindo em áreas urbanas: atenção a pedestres, ciclistas e outros veículos;

Conheça todas as palestras sobre **Segurança no Trânsito** neste link.

PALESTRAS



Assista aos vídeos de palestras para todas as categorias de veículos:

CONDUTORES

MOTORISTAS

MOTOCICLISTAS





PALESTRA EDUCAÇÃO EMOCIONAL NO TRÂNSITO



Condutores inteligentes são mais seguros e equilibrados.

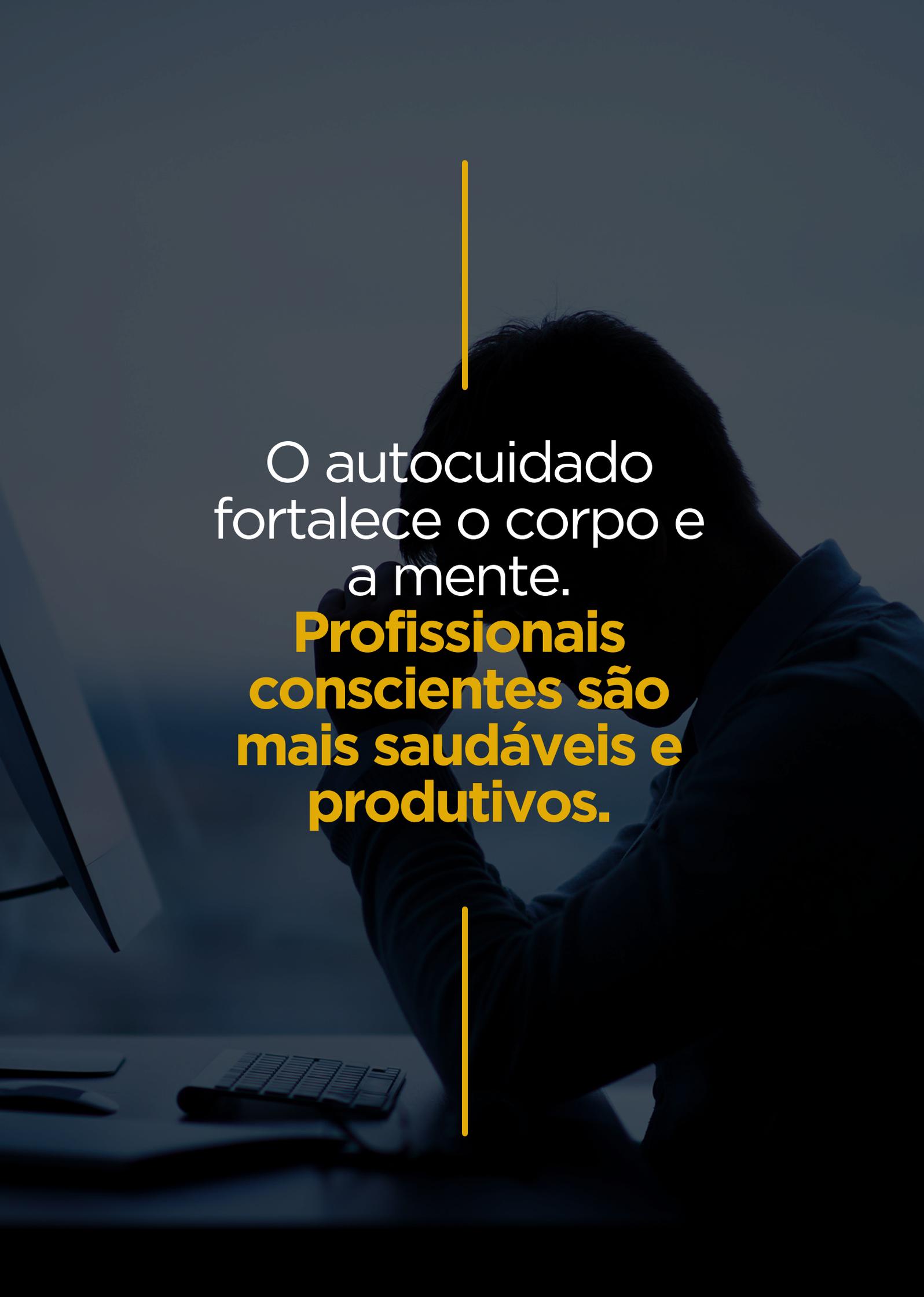


A Palestra Educação Emocional no Trânsito ensina como dirigir ou pilotar com mais segurança e equilíbrio emocional. O Professor Rodrigo Ramalho apresenta estudos e pesquisas sobre o poder das emoções e como elas impactam o comportamento no trânsito. Os participantes aprendem a lidar com situações estressantes com técnicas simples e eficazes. Educar as emoções é o que o autor propõe para transformar o trânsito em um ambiente mais seguro e harmônico.

Em seu livro "Educação Emocional no Trânsito: o medo e a raiva dos condutores", reside a base de todos os conhecimentos transmitidos sobre controle emocional e direção segura. A palestra empodera as pessoas com emoções inteligentes para enfrentar os desafios urbanos com mais equilíbrio e leveza.

[ASSISTA AO VÍDEO](#)





O autocuidado
fortalece o corpo e
a mente.

**Profissionais
conscientes são
mais saudáveis e
produtivos.**

○○○
Palestra
Saúde mental
no trabalho



Cuidar de si mesmo é um compromisso fundamental: a saúde física e mental é o pilar para a excelência na vida pessoal e profissional.

São ações educativas que informam, conscientizam e motivam as pessoas a adotarem hábitos simples que impactam diretamente desempenho pessoal e profissional. Conte com um mix de temas e conteúdos relevantes para promover uma experiência transformadora para o seu público-alvo.

- Conceitos fundamentais sobre distúrbios emocionais e mentais,
- Interação mente e corpo: neurofisiologia, neurociência e neuroplasticidade ;
- Inteligência emocional: conceitos, aplicações, teorias, estudos de caso;
- Saúde do cérebro: estratégias para a memória, cognição e controle emocional;
- O impacto da alimentação na saúde física e mental;
- Nutrição inteligente 4.0;
- Estratégias de controle emocional;
- Técnicas de respiração para a saúde física e mental;
- O poder da meditação para o cérebro e saúde geral;
- Impacto do uso de álcool para o organismo;
- Comunicação Não Violenta: estratégias de CNV para um ambiente de trabalho saudável;
- Prevenção e Controle do estresse;
- Causas, prevenção e controle da ansiedade e depressão;
- Ambiente de trabalho saudável: orientações e conscientização;
- A importância dos cuidados pessoais para o bem estar físico e mental;
- Doenças metabólicas evitáveis: prevenção e controle;

Conheça todas as palestras sobre **Saúde Mental** neste link.

PALESTRAS



INSCREVA-SE NO MEU CANAL DO YOUTUBE



GRANDES MARCAS, CONTRATAM GRANDES PALESTRANTES.



Sobre o Autor



GENERAL EXPERTISE

O Professor Rodrigo Ramalho é escritor, palestrante, empresário e consultor. Especialista em segurança e comportamento humano no trânsito e no trabalho. Autor do livro e conceito: Educação Emocional no Trânsito. Observador Certificado do Observatório Nacional de Segurança Viária (ONSV) e Representante do Maio Amarelo.

Atua como coach de Segurança, Saúde e Meio Ambiente (SSMA) em organizações públicas e privadas. No Centro de Formação de Condutores que preside há 20 anos, já formou mais de 8.000 condutores e motociclistas. Com suas ações educativas já impactou mais de 10 mil pessoas em congressos, palestras, seminários e cursos em todo o Brasil.

ACADEMIC EXPERTISE

O Professor Rodrigo Ramalho é Educador de trânsito (UNEB), Bacharel em Administração de Marketing e possui Master Business Administration em Marketing Estratégico. Em 2011 publicou o livro: Educação Emocional no Trânsito: o medo e a raiva dos condutores. Atualmente, planeja e executa ações de segurança em grandes corporações em todo o Brasil.



ENTREVISTAS

-  @prof.rodrigo_ramalho
-  youtube.com/@RodrigoRamalho
-  professorrodrigoramalho.com
-  peetransito.com
-  palestrasaudemental.com.br
-  palestrasipat.com.br
-  rodrigoramalho@peetransito.com