

SEGURANÇA | SAÚDE MENTAL

2026 PORTFÓLIO DE PALESTRAS



RODRIGO RAMALHO



EIXOS TEMÁTICOS

PALESTRAS QUE TRANSFORMAM

Nesta apresentação, conheça as palestras do Professor Rodrigo Ramalho, especialista em Segurança e Comportamento Humano. A sua missão é salvar vidas no trânsito e no ambiente de trabalho através da educação e conscientização, suas palestras são inspiradoras e motivam as pessoas para a mudança de comportamento.

Apresentamos os principais eixos temáticos do seu legado: **Segurança no Trânsito**, **Segurança no trabalho** e **Saúde Mental**.



SEGURANÇA NO TRABALHO

Experiências ricas e edificantes para o seu público-alvo na **SIPAT**. Conteúdos técnicos e motivacionais promovendo a cultura de segurança.



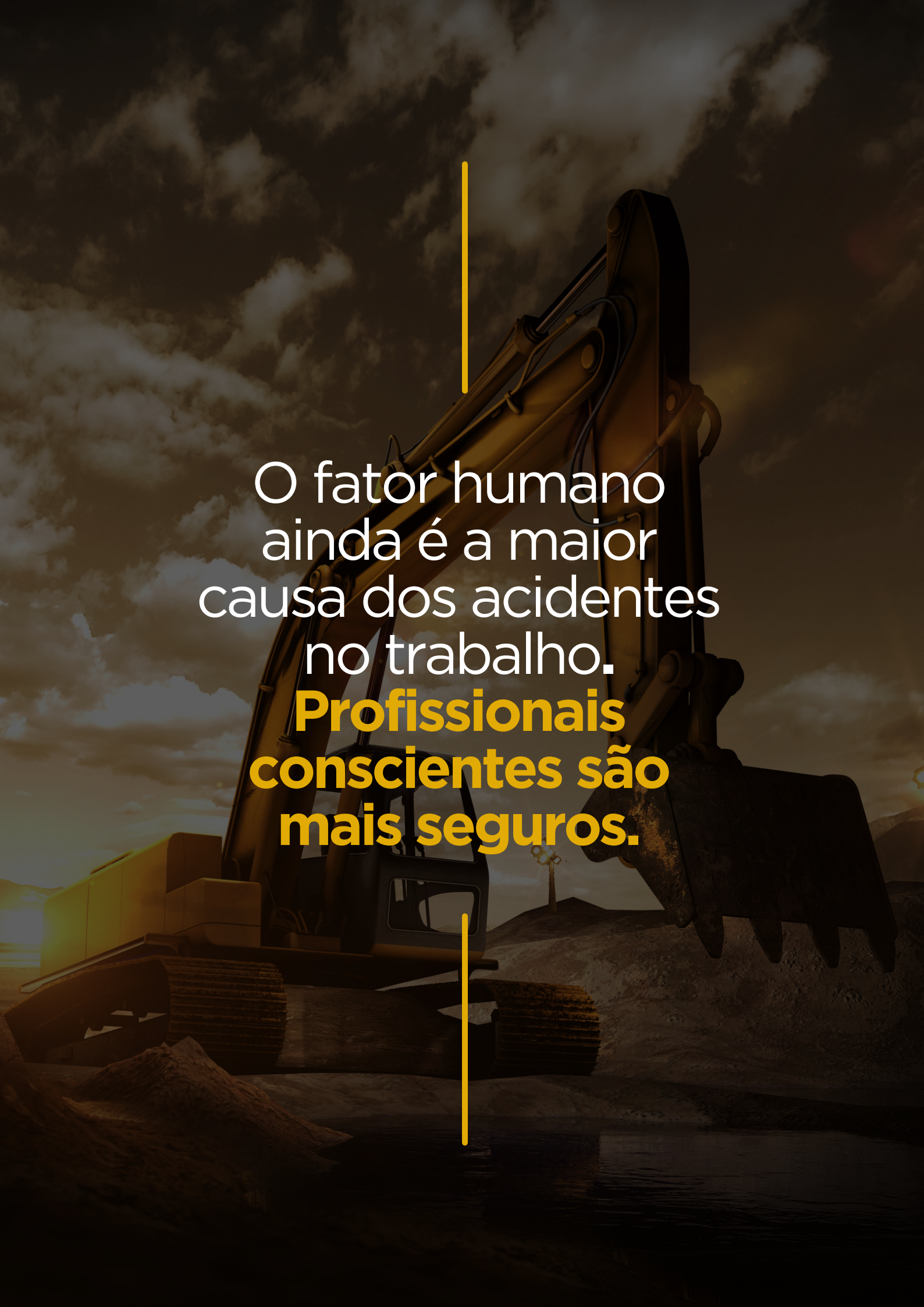
SEGURANÇA NO TRÂNSITO

Palestras transformadoras para o **Maio Amarelo**: condutores, motociclistas e motoristas profissionais profissionais.



SAÚDE MENTAL

Mudança de atitudes que impactam a produtividade e bem-estar emocional.
Ações educativas para cumprimento da NR1.

A yellow excavator is the central focus, positioned in a dark, industrial setting with a cloudy sky. The excavator's arm is raised, and its bucket is open. The scene is dimly lit, with a warm, orange glow from the sky. Two vertical yellow lines are positioned on either side of the text, one near the top and one near the bottom.

O fator humano
ainda é a maior
causa dos acidentes
no trabalho.

**Profissionais
conscientes são
mais seguros.**

PALESTRAS DE SEGURANÇA NO TRABALHO

PREVENÇÃO DE ACIDENTES



Conhecimento, conscientização e motivação.

Escolha os temas e conteúdos disponíveis e promova uma palestra alinhada com as reais necessidades do seu público-alvo. Palestras com o propósito de alinhar argumentos técnicos e motivacionais para o trabalho seguro. Sua SIPAT com temas diversificados.



- Segurança do trabalho: percepção de riscos, atos inseguros; uso de EPIs;
- Educação Emocional aplicada a Segurança e Saúde do Trabalho;
- Refinarias: trabalho em altura, solda, movimentação de cargas;
- Industrial: solda, pintura, caldeiraria; substâncias químicas, espaço confinado;
- Noções de Primeiros Socorros;
- Construção civil: terraplanagem, ferramentas elétricas, montagem de andaimes;
- Máquinas pesadas: escavadeiras, retroescavadeiras, pá carregadoras;
- Doenças ocupacionais: ergonomia, lombalgias, dorsalgias, LER, DORTs;
- Saúde física e mental: síndrome de *burnout*, assédio moral, ansiedade;
- Impacto do estresse na segurança do trabalho: prevenção e controle do estresse;
- Acidentes de trajeto.

Acidentes domésticos: prevenção no home office.



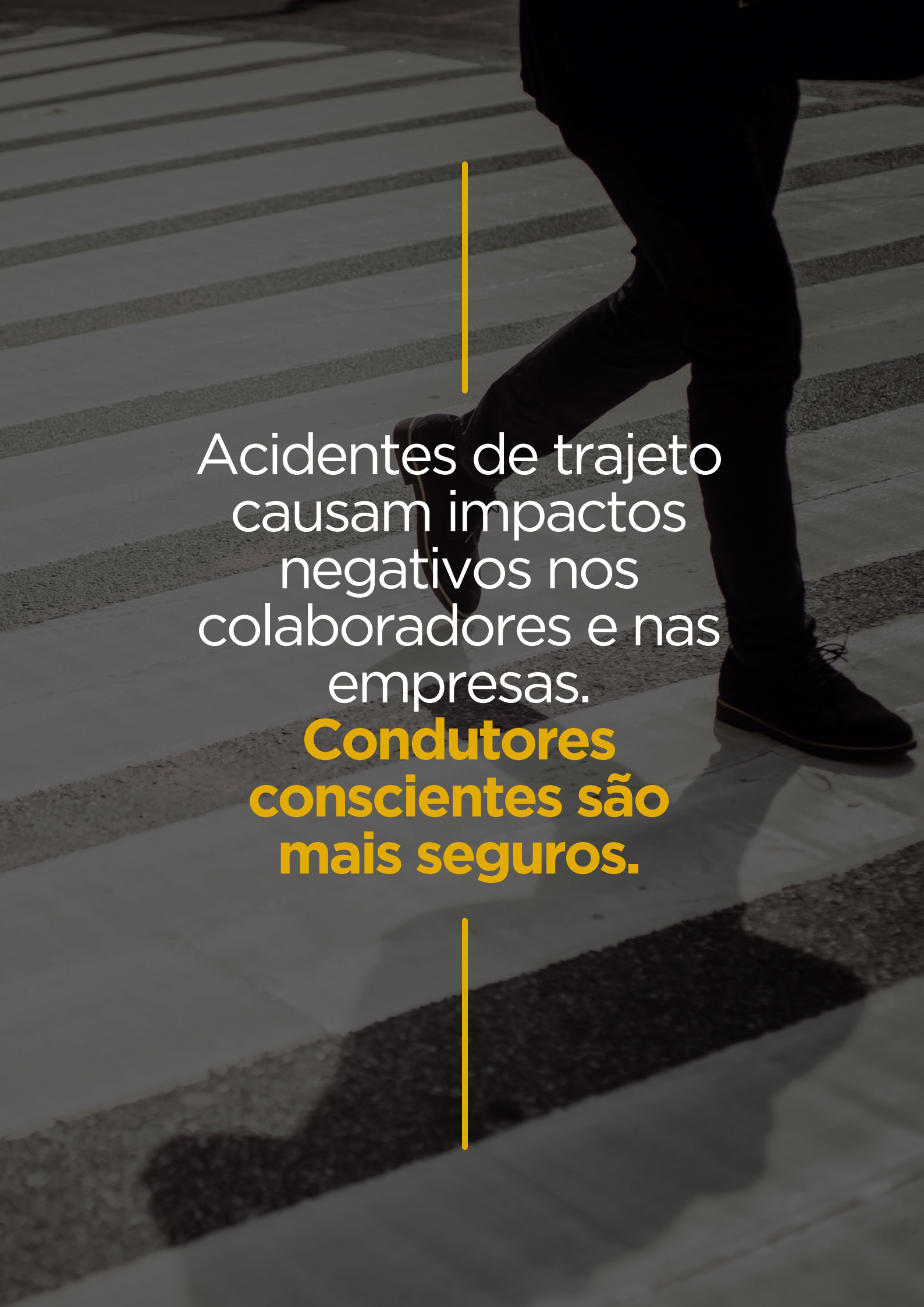
- Queda de altura;
- Substâncias químicas, tóxicas e inflamáveis;
- Queimaduras, acidentes domésticos e suas consequências;
- Prevenção de acidentes com crianças;
- Prevenção de incêndios;
- Cuidados com baterias de notebooks, smartphones e outros aparelhos;
- Acidentes elétricos: choques elétricos, curto-circuito, tetanização, incêndios.

“ **Minha missão:** salvar vidas no trabalho através da educação e conscientização. ”

Conheça todas as palestras sobre **Segurança no Trabalho** neste link.

PALESTRAS



A person is walking on a crosswalk, captured from the waist down. They are wearing dark trousers and dark shoes. The crosswalk consists of white stripes on a dark surface. The background is dark and out of focus. Two vertical yellow lines are positioned on either side of the text, one above and one below it.

Acidentes de trajeto
causam impactos
negativos nos
colaboradores e nas
empresas.

**Condutores
conscientes são
mais seguros.**

PALESTRAS DE SEGURANÇA NO TRÂNSITO

CONHECIMENTO, PREVENÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO.

RODRIGO RAMALHO



PREVENÇÃO
CONSCIENTIZAÇÃO



Atores do trânsito no foco: condutores, motociclistas e motoristas profissionais do transporte de carga e passageiros.

São palestras com lições práticas de prevenção de acidentes, mas também geram reflexões sobre como as nossas decisões no trânsito impactam a vida de outras pessoas. Escolha um mix de conteúdos relevantes e promova uma palestra transformadora para o seu público-alvo.

- Maio Amarelo: ações educativas de conscientização;
- Prevenção por distração ao volante celular, conversas e outros fatores de distração;
- Educação emocional no trânsito: conduzindo com equilíbrio e segurança;
- Respeito às leis de trânsito: regras, sinalizações e limites de velocidade;
- Direção em condições adversas: chuva, neblina, neve e estradas escorregadias;
- Excesso de velocidade: riscos e consequências;
- Ultrapassagens proibidas: segurança nas ultrapassagens;
- Tipos de colisão: frontal, com o veículo de trás e da frente;
- Uso de substâncias psicoativas ao volante: consequências legais e riscos;
- Prevenção de acidentes em cruzamentos: atenção e respeito às regras de preferência;
- Manutenção veicular preventiva: a importância da revisão e cuidados com os sistemas do veículo;
- Fadiga ao volante: sinais de sonolência e medidas preventivas;
- Segurança em viagens longas: planejamento, descanso e dicas importantes;
- Conduzindo em áreas urbanas: atenção a pedestres, ciclistas e outros veículos;

Conheça todas as palestras sobre
Segurança no Trânsito neste link.

PALESTRAS



Assista aos vídeos de palestras para todas as categorias de veículos:

CONDUTORES

MOTORISTAS

MOTOCICLISTAS





PALESTRA EDUCAÇÃO EMOCIONAL NO TRÂNSITO



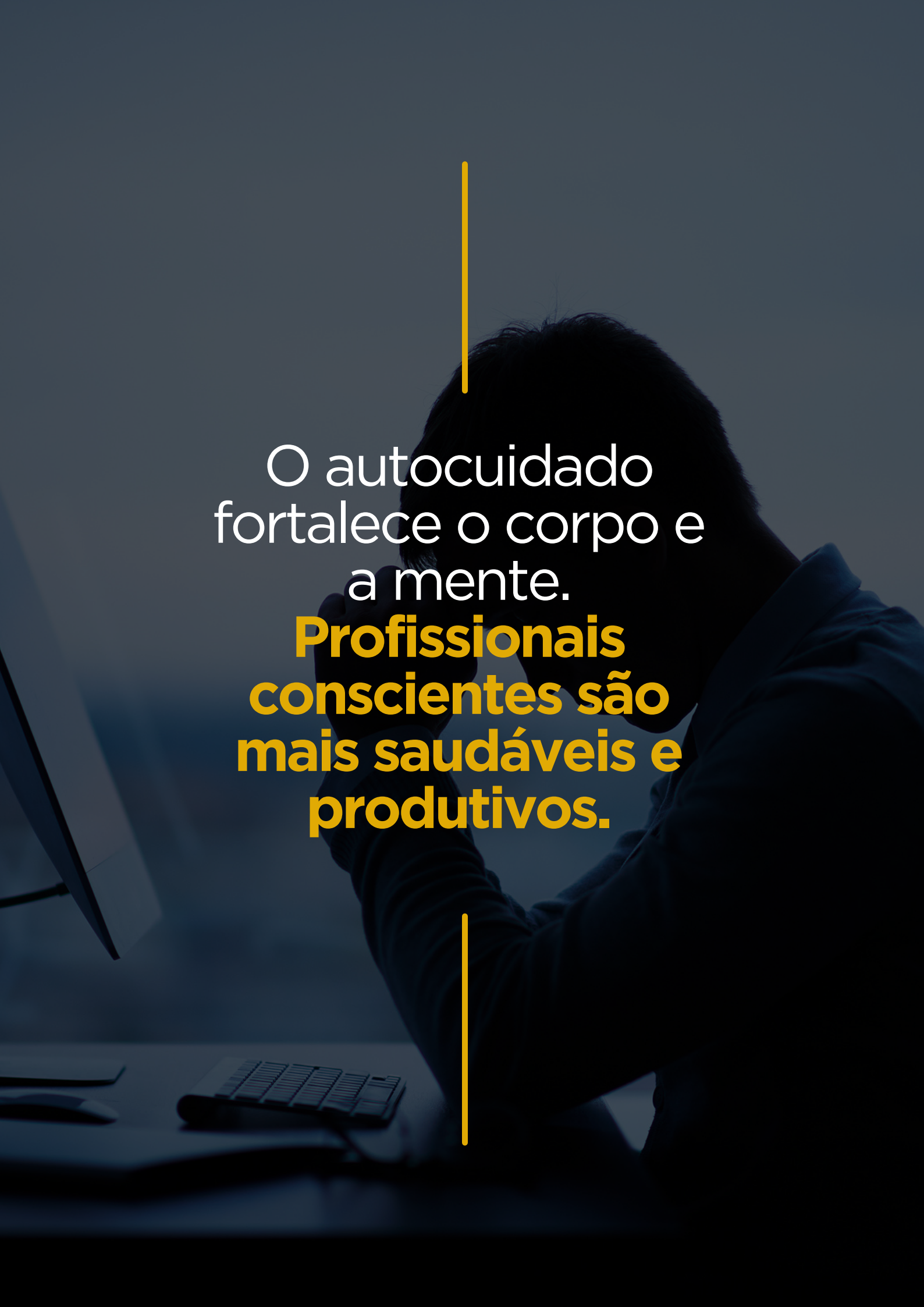
Condutores inteligentes são mais seguros e equilibrados.



A Palestra Educação Emocional no Trânsito ensina como dirigir ou pilotar com mais segurança e equilíbrio emocional. O Professor Rodrigo Ramalho apresenta estudos e pesquisas sobre o poder das emoções e como elas impactam o comportamento no trânsito. Os participantes aprendem a lidar com situações estressantes com técnicas simples e eficazes. Educar as emoções é o que o autor propõe para transformar o trânsito em um ambiente mais seguro e harmônico.

Em seu livro “Educação Emocional no Trânsito: o medo e a raiva dos condutores”, reside a base de todos os conhecimentos transmitidos sobre controle emocional e direção segura. A palestra empodera as pessoas com emoções inteligentes para enfrentar os desafios urbanos com mais equilíbrio e leveza.

[ASSISTA AO VÍDEO](#)



O autocuidado
fortalece o corpo e
a mente.

**Profissionais
conscientes são
mais saudáveis e
produtivos.**

○ ○ ○
Palestra
Saúde mental
no trabalho



Cuidar de si mesmo é um compromisso fundamental: a saúde física e mental é o pilar para a excelência na vida pessoal e profissional.

São ações educativas que informam, conscientizam e motivam as pessoas a adotarem hábitos simples que impactam diretamente desempenho pessoal e profissional. Conte com um mix de temas e conteúdos relevantes para promover uma experiência transformadora para o seu público-alvo.

- Conceitos fundamentais sobre distúrbios emocionais e mentais;
- Interação mente e corpo: neurofisiologia, neurociência e neuroplasticidade ;
- Inteligência emocional: conceitos, aplicações, teorias, estudos de caso;
- Saúde do cérebro: estratégias para a memória, cognição e controle emocional;
- O impacto da alimentação na saúde física e mental;
- Nutrição inteligente 4.0;
- Estratégias de controle emocional;
- Técnicas de respiração para a saúde física e mental;
- O poder da meditação para o cérebro e saúde geral;
- Impacto do uso de álcool para o organismo;
- Comunicação Não Violenta: estratégias de CNV para um ambiente de trabalho saudável;
- Prevenção e Controle do estresse;
- Causas, prevenção e controle da ansiedade e depressão;
- Ambiente de trabalho saudável: orientações e conscientização;
- A importância dos cuidados pessoais para o bem estar físico e mental;
- Doenças metabólicas evitáveis: prevenção e controle;

Conheça todas as palestras sobre
Saúde Mental neste link.

PALESTRAS



INSCREVA-SE NO MEU CANAL DO YOUTUBE



GRANDES MARCAS, CONTRATAM GRANDES PALESTRANTES.



Sobre o Autor



GENERAL EXPERTISE

O Professor **Rodrigo Ramalho** é escritor, palestrante, empresário e consultor. Especialista em segurança e comportamento humano. Autor do **livro** e conceito: Educação Emocional no Trânsito. Observador Certificado do Observatório Nacional de Segurança Viária (ONSV) e Representante do Maio Amarelo.

Atua como coach de Segurança, Saúde Mental e (SSMA) em organizações públicas e privadas. Com suas ações educativas já impactou mais de 10 mil pessoas em congressos, palestras, seminários e cursos em todo o Brasil.

ACADEMIC EXPERTISE

O Professor Rodrigo Ramalho é Educador de trânsito (UNEB), Bacharel em Administração de Marketing e possui Master Business Administration em Marketing Estratégico. Em 2011 publicou o livro: Educação Emocional no Trânsito: o medo e a raiva dos condutores. Atualmente, planeja e executa ações de segurança em grandes corporações.



ENTREVISTAS

-  @prof.rodrigo_ramalho
-  youtube.com/@RodrigoRamalho
-  professorrodrigoramalho.com
-  rodrigoramalho@petransito.com