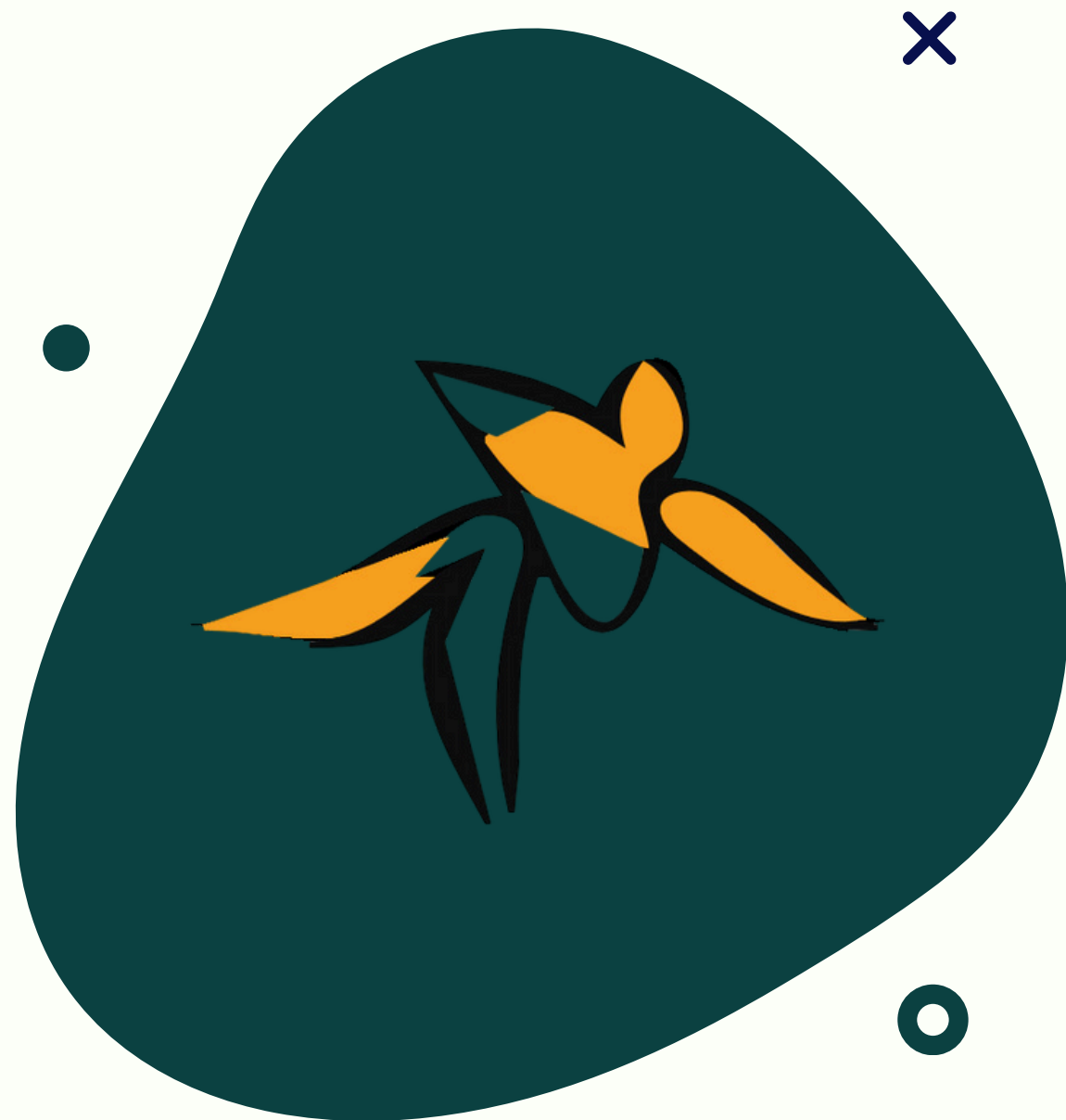




Hypnose en entreprise :

La Solution à impact immédiat pour un bien-être des collaborateur.ices et une productivité durables

Nouvelle façon - Maud VIREY



**42 % des femmes déclarent
être souvent ou presque
toujours en burn-out,
contre 35 % des hommes.**

**Les femmes qui dirigent des équipes font face
à des niveaux d'épuisement encore plus élevés :
plus de 50 % d'entre elles ont déclaré être
souvent ou presque toujours épuisées.**

**Seulement 50%
des femmes
ont confiance
en leur capacité à
demander une
augmentation, contre
71% des hommes**

(un écart qui se creuse
depuis trois ans)

Enquête focus RH 2023



**84% des femmes
estiment que la
maternité est un
obstacle à leur
développement
professionnel**

**Et 3 parents sur 4
sont prêts à quitter leur entreprise**



Les femmes sont confrontées à des inégalités de genre.

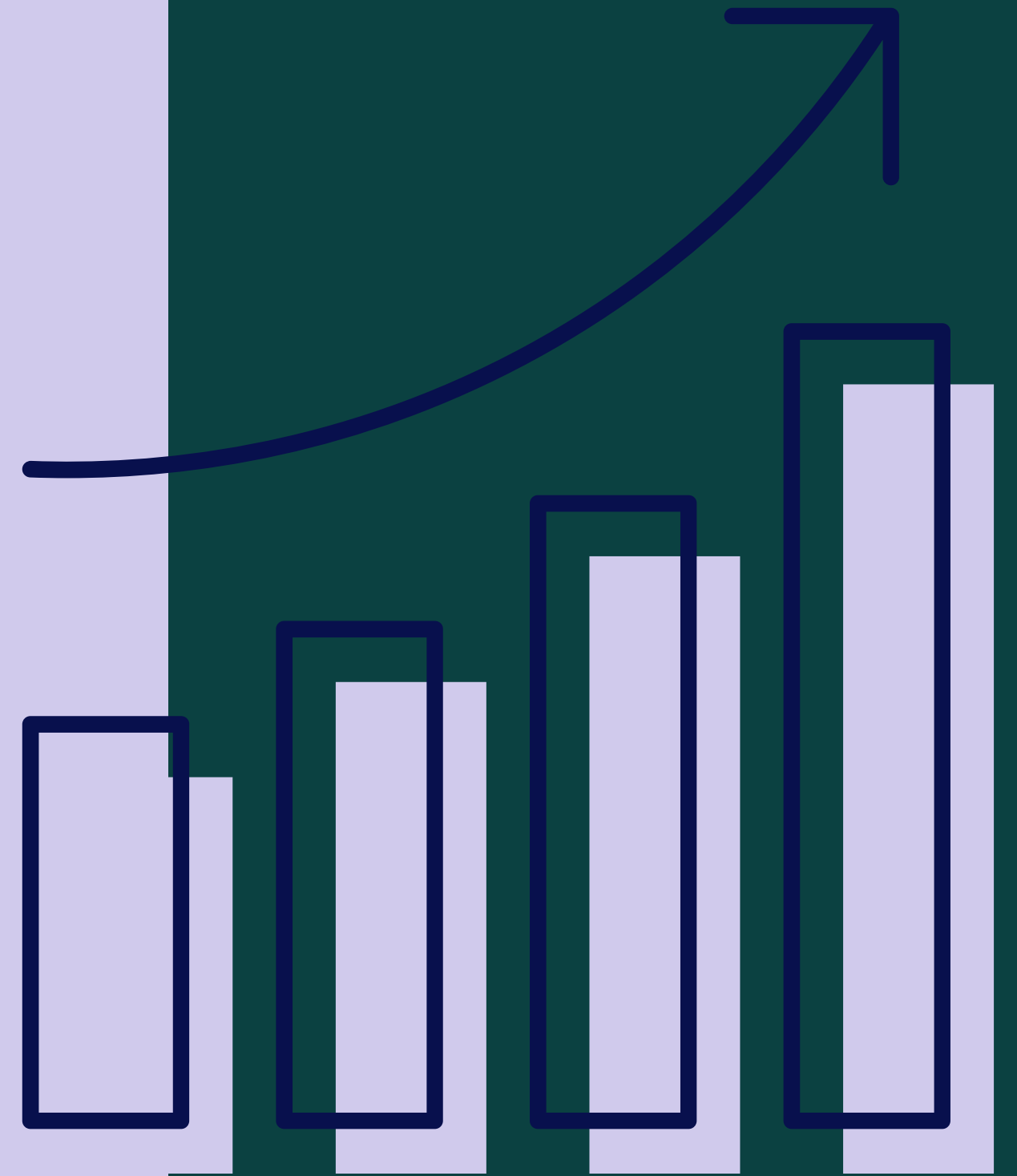
Réduire le stress dans leur quotidien est la chose la plus puissante que nous puissions faire pour leur santé et leur bien-être.



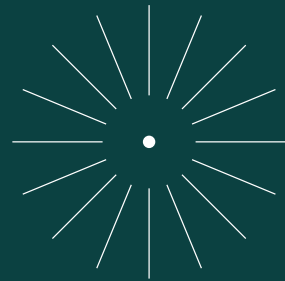
L'hypnose, un investissement stratégique pour booster la performance des équipes !

Réduction du stress et du burn-out, augmentation de la fidélité collaborateurs, amélioration de la marque employeur...

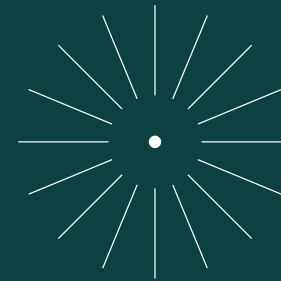
Dans un monde où 45% des salariés se disent stressés, **investir dans le bien-être est plus qu'un choix : c'est une stratégie gagnante pour tous.tes.**



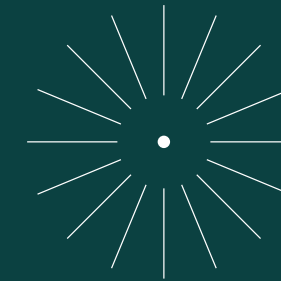
Les chiffres qui vous parlent



+25% de productivité & motivation : les entreprises investissant dans le bien-être (QVT) voient leur productivité s'envoler.



35% de réduction du turnover : fidéliser grâce à des programmes de soutien émotionnel et mental diminue significativement les départs.



30% de réduction du stress (en moyenne), ce qui leur permet une meilleure concentration et plus de créativité.



L'hypnose : un outil d'impact immédiat et durable

Avec des résultats visibles dès les premières séances, l'hypnose est **la méthode la plus efficace pour les entreprises qui veulent du concret**, du rapide et de l'efficacité. Elle aide vos équipes à :

Réduire le stress de 30% en moyenne, en libérant les tensions et en renforçant la résilience.

Renforcer la confiance en soi et l'assertivité, des atouts majeurs dans des environnements de travail exigeants.

Favoriser l'égalité femmes-hommes en aidant chacun(e) à gérer les blocages internes, gagner en assurance, et mieux collaborer.

Un bénéfice durable pour votre entreprise



**Renforcement de la marque
employeur** (santé mentale des
collaborateurs)



**Contribuer au bien-être et à la santé
au travail** : une priorité pour le
gouvernement



**Des collaboratrices plus sereines et
plus performantes dans leurs fonctions,
qui restent plus longtemps.**



Références : Yoburo & Fondation Roguet

Yoburo et la Fondation Roguet montrent l'exemple en matière de QVT. Ils soutiennent leurs collaborateur.ices avec des programmes d'hypnose pour leurs résultats concrets.

Votre entreprise pourrait être la prochaine à bénéficier de ces avantages.

[lire l'article sur la QVT et la fondation Roguet](#)



fondation
Roguet

C L I C H Y

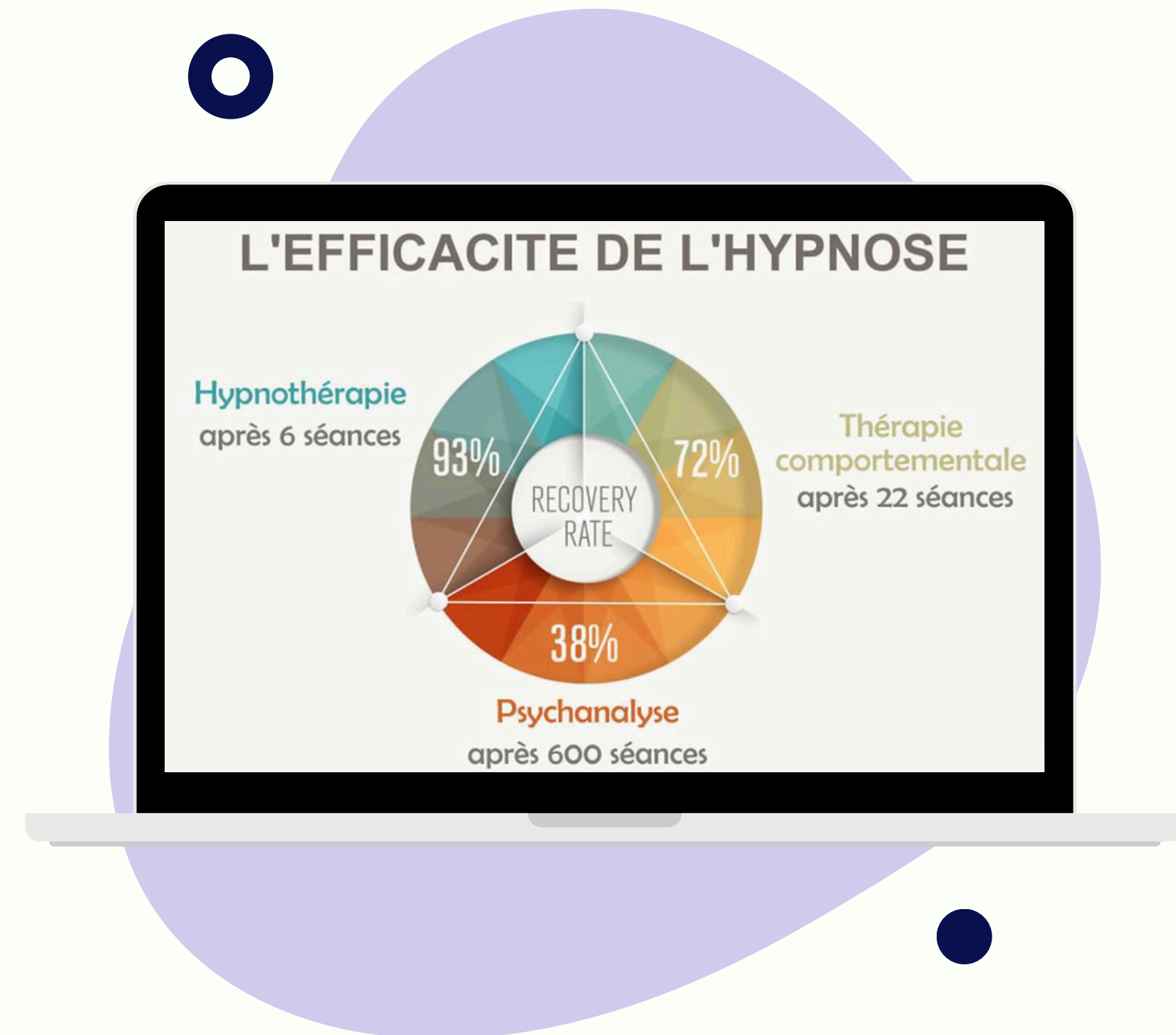
ETABLISSEMENT PUBLIC D'ACCUEIL
ET DE SOINS POUR PERSONNES AGEES

Mais l'hypnose, concrètement ?

L'hypnose est état naturel mais aussi un outil, qui induit un état de conscience modifié, favorisant la relaxation profonde et la concentration.

Loin du divertissement, elle est utilisée comme **une méthode thérapeutique depuis les années 1950** et ne cesse de faire parler d'elle.

Utilisée dans les hôpitaux pour certaines anesthésies, l'hypnothérapie quant à elle se développe de plus en plus, en présentiel et distanciel. Elle passe par la voix.



Alfred A. BARRIOS - American Health Magazine - août 2006.

Quels sont ses bienfaits ?

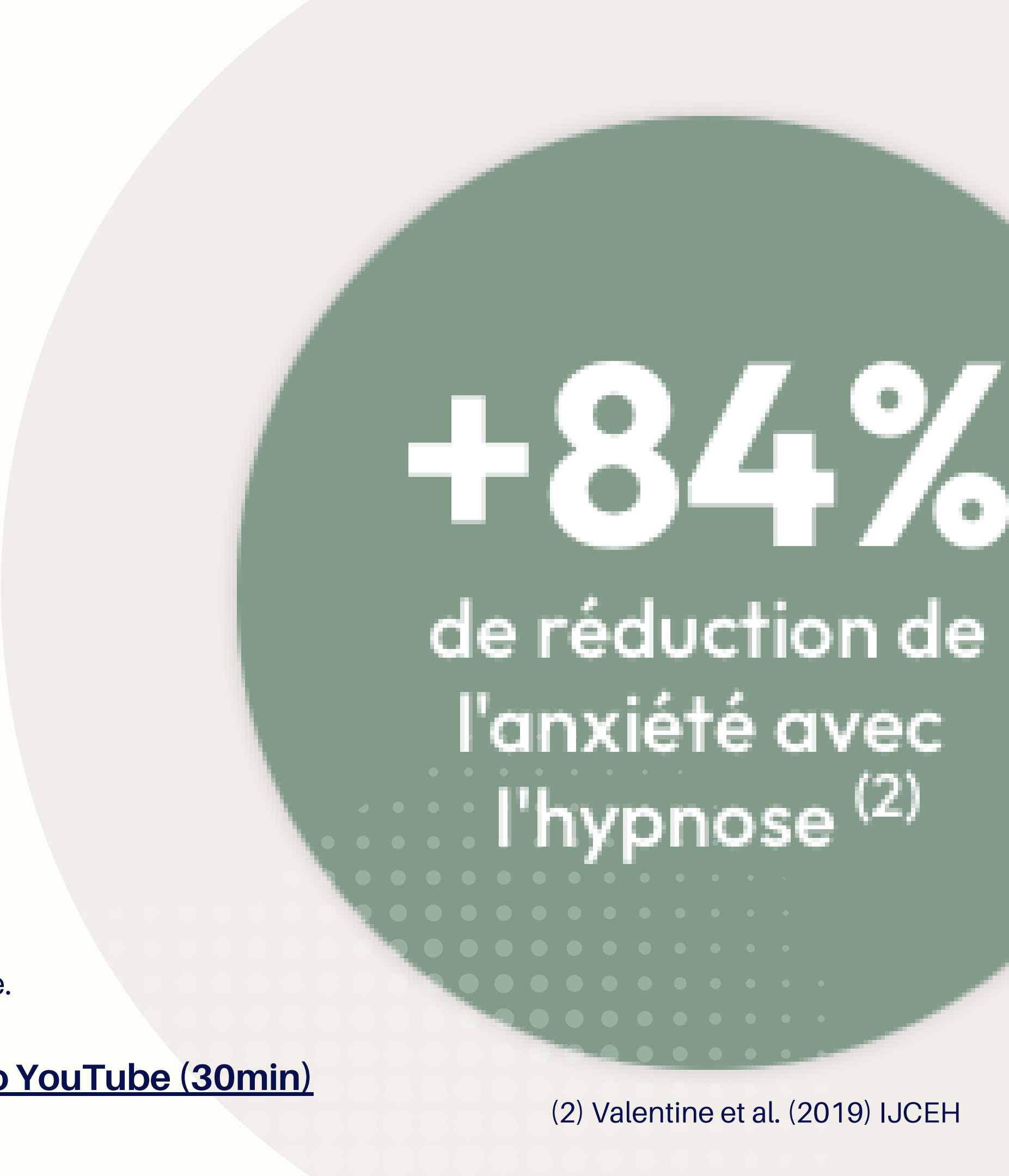
Parlons de neuroplasticité.

L'hypnose stimule la plasticité cérébrale et permet d'acquérir plus rapidement de nouveaux apprentissages.

De ce fait, l'hypnose est un outil qui permet de court-circuiter des connexions cérébrales qui se sont imposées comme la voie principale et de renforcer d'autres circuits qui ont été mis de côté.

La **personne qui rentre en état d'hypnose va donc pouvoir facilement changer une pensée, une sensation, une réaction ou un mécanisme afin qu'elles lui soient plus bénéfiques.**

En plus de vivre un état agréable et ressourçant, l'évolution paraît facile.



+84%
de réduction de
l'anxiété avec
l'hypnose ⁽²⁾

Découvrir ce qu'il se passe en cabinet : [vidéo YouTube \(30min\)](#)

Prochaine étape : innover avec un programme sur-mesure

En intégrant l'hypnose, vous marquez une différence **audacieuse et impactante** dans votre politique QVCT. Votre programme personnalisé, adaptable aux besoins de vos collaborateurs, transforme le **quotidien** en offrant :

- Des ateliers pratiques et immersifs,
- Des séances individuelles pour un accompagnement profond,
- des journées thématiques et relaxation
- Un retour d'expérience chiffré pour piloter votre QVT de manière mesurable



**Et vous, où en êtes vous
coté inclusion et égalité
femme-homme ?**



 **Transformez votre entreprise avec une approche inédite.**

Engagez-vous pour la santé mentale et le bien-être durable dès aujourd'hui !



Le pack gagnant

pour un vrai suivi toute l'année

1 atelier sur la gestion du stress

1 conférence sur la confiance en soi

Suivi 1:1 tous les mois

1/2 JOURNÉE SUR SITE
1/2 JOURNÉE EN VISIO



Envie d'en savoir plus ?

Echangeons 30 minutes sur votre besoin

**Découvrez comment je soutiens et développe vos démarches de
Diversité & Inclusion vers une meilleure égalité femme-homme
ainsi que vos programmes de santé mentale et QVCT.**

Vous avez un besoin précis ?

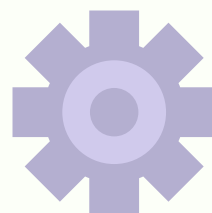
Je travaille sur-mesure pour créer le format qui vous convient !



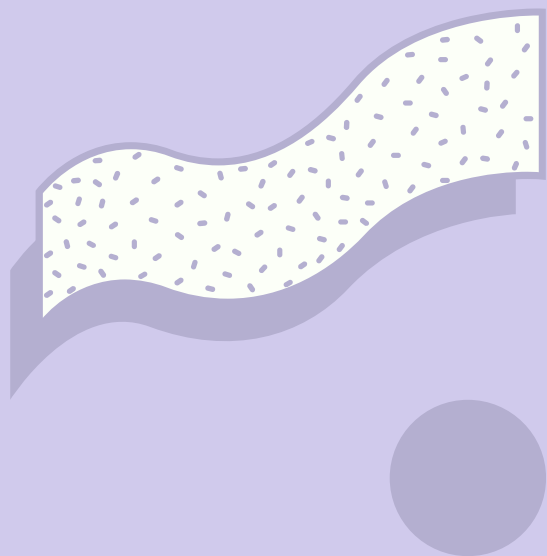
Des conférences pour sensibiliser le plus grand nombre



Des ateliers pour travailler en petits groupes

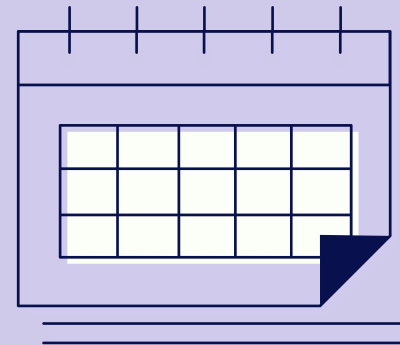


De l'accompagnement individuel pour dépasser ses blocages



Travaillons ensemble

Réserver un échange
téléphonique ([ici](#))



06 95 49 29 06



contact.maudvirey@gmail.com



<https://www.mv-hypnose.fr/>



MAUD VIREY

Qualifiée et reconnue, je suis formée
dans la meilleure école de France
([ARCHE : voir ici](#))