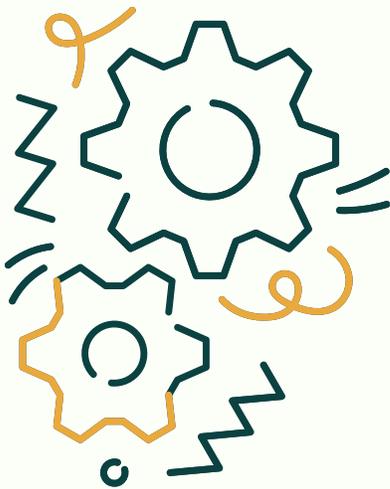


L'hypnose en entreprise : des solutions **pratiques**

pour des équipes plus
sereines.

PRÉSENTIEL

ET DISTANCIEL



Pourquoi ?

- **Améliorer le bien-être des collaborateurs** (réduire le stress et la charge mentale)
- **Accompagner les moments de transition & d'évolutions** (jeune manager, retour de maladie ou retour de congé parental)
- **Renforcer la diversité et l'inclusion** (leadership féminin)



Un besoin = une solution

- **En groupe** : ateliers interactifs et conférences thématiques
- **En individuel** : parcours d'accompagnement ou session d'hypnorelaxation
- **En autonomie** : Formation d'auto-hypnose pour gérer le stress



Un outil qui a déjà fait ses preuves

*"L'hypnose permet une
réduction de l'anxiété de 84%"*

DISCUTONS-EN

45min d'échange sur vos
besoins et vos enjeux

[Cliquez ici pour prendre RDV](#)

06 95 49 29 06

contact.maudvirey@gmail.com

Développez le bien-être de vos équipes et votre marque employeur.

WWW.MV-HYPNOSE.FR/OFFRE-ENTREPRISES