

Co énergétique
488, chemin de Cibelle, Brignoles
Organisme de formation enregistré
sous le n° **93 83 08 34 583** (DREETS PACA)
07.88.13.13.29



Technique de Réflexologie palmaire à distance (100% en ligne)

La réflexologie palmaire est une pratique ancestrale chinoise qui se base sur le lien entre des points dans la paume des mains et les différentes parties du corps. Cette technique est un assemblage de pressions et de massages localisés dans et sur la main dans le but de stimuler les pouvoirs d'auto-guérison de l'organisme et d'expérimenter une relaxation profonde.

Durée et Lieu de formation

Volume horaire estimée à 60h (100 % distanciel asynchrone via plateforme pédagogique)

Public concerné

Toute personne majeure étant intéressée par la réflexologie palmaire

Aucun pré-requis

Nombre de participants

Pas de limite en distanciel asynchrone (suivi individuel assuré).

Tarif

350 € TTC non soumis à la TVA

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les connaissances théoriques et pratiques de la Réflexologie Palmaire
- Savoir mener une séance de Réflexologie Palmaire complète
- Savoir prodiguer des soins complets et individualisés en Réflexologie Palmaire
- Savoir prendre en compte les indications et contre-indications dans sa pratique
- Respecter les règles déontologiques de la Réflexologie Palmaire
- Reconnaître la limite de ses compétences et être capable de réorienter son consultant vers les acteurs de la médecine allopathique si nécessaire.

Moyens pédagogiques et techniques

- Plateforme e-class (Google Classroom)
- Suivi pédagogique avec la référente de formation (mails, whatsapp, téléphone)

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats pendant la formation

- Evaluation et test en ligne sur les connaissances théoriques (Google Classroom)
- Attestation de réalisation délivrée si l'apprenant obtient une note globale égale ou supérieure à 10/20

Equipe pédagogique

ARROUCHE Coline,
Praticienne et formatrice en énergétique et en Réflexologie plantaire & Palmaire
07.88.13.13.29
Contact@co-energetique.fr

Contenu

Programme théorique (à distance) :

- Introduction à l'anatomie physiologie
- Histoire et Introduction à la réflexologie
- Etude des zones réflexes du corps
- Protocoles par système
- Déroulement d'une séance
- Mise en pratique

Conditions d'inscription

- Entretien téléphonique préalable (07.88.13.13.29) au cours duquel nous évaluerons ensemble votre positionnement ainsi que vos motivations.

Mis à jour le 14/02/26



Co Energetique
FORMATION