

Co énergétique
488, Chemin de Cibelle, Brignoles
07.88.13.13.29
Organisme de formation enregistré
sous le n° **93 83 08 34 583** (DREETS PACA°)



Technique de Réflexologie plantaire à distance (100% en ligne)

La réflexologie plantaire est une pratique ancestrale chinoise qui se base sur le lien entre des points sous la plante de pieds et les différentes parties du corps. Cette technique est un assemblage de pressions et de massages localisés sous les pieds dans le but de stimuler les pouvoirs d'auto-guérison de l'organisme et d'expérimenter une relaxation profonde.

Durée et lieu de la formation

Volume horaire estimée à 74h (100 % distanciel asynchrone via plateforme pédagogique)

Public concerné

Personne majeure

Toute personne étant intéressée par la réflexologie plantaire

Aucun pré-requis

Tarif

399 € TTC non soumis à la TVA

Modalités et Nombre de stagiaires

A distance

Pas de limite en distanciel asynchrone (suivi individuel assuré).

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les connaissances théoriques et pratiques de la Réflexologie Plantaire
- Savoir mener une séance de Réflexologie Plantaire complète
- Savoir prodiguer des soins complets et individualisés en Réflexologie Plantaire
- Savoir prendre en compte les indications et contre-indications dans sa pratique
- Respecter les règles déontologiques de la Réflexologie Plantaire
- Reconnaître la limite de ses compétences et être capable de réorienter son consultant vers les acteurs de la médecine allopathique si nécessaire.

Moyens pédagogiques et techniques

- Plateforme e-class (Google Classroom)
- Suivi pédagogique avec la référente de formation (mails, whatsapp, téléphone)

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats pendant la formation

- Evaluation et test en ligne sur les connaissances théoriques (Google Classroom)
- Attestation de réalisation délivrée si l'apprenant obtient une note globale égale ou supérieure à 10/20

Equipe pédagogique

ARROUCHE Coline,
Praticienne et formatrice en énergétique et en Réflexologie plantaire et palmaire
07.88.13.13.29
Contact@co-energetique.fr

Accessibilité des personnes handicapées

Prise de contact pour évaluer les besoins
au 07.88.13.13.29 ou par mail : contact@co-energetique@gmail.com

Contenu

Programme théorique (à distance) :

- Introduction à l'anatomie physiologie
- Histoire et Introduction
- Les zones réflexes du corps
- Protocoles
- Déroulement d'une séance
- Mise en pratique

Conditions d'inscription

- Entretien téléphonique préalable (07.88.13.13.29) au cours duquel nous évaluerons ensemble votre positionnement ainsi que vos motivations.
- Inscription à tout moment.

