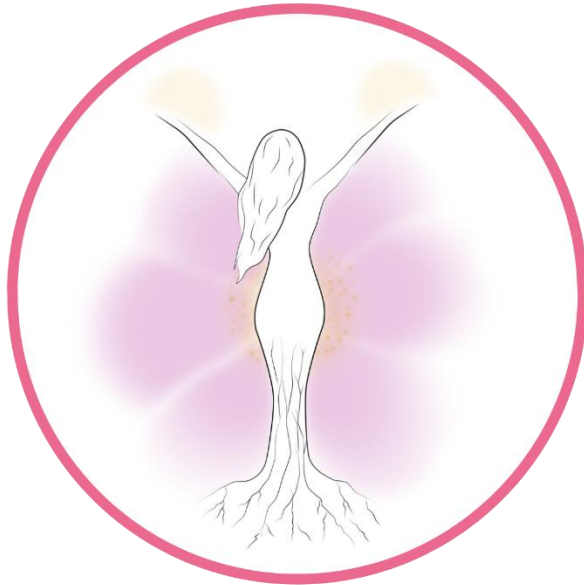


Co énergétique
488, chemin de Cibelle, Brignoles
Organisme de formation enregistré
sous le n° **93 83 08 34 583** (DREETS PACA)
07.88.13.13.29



Technique de Réflexologie plantaire

La réflexologie plantaire est une pratique ancestrale chinoise qui se base sur le lien entre des points sous la plante de pieds et les différentes parties du corps. Cette technique est un assemblage de pressions et de massages localisés sous les pieds dans le but de stimuler les pouvoirs d'auto-guérison de l'organisme et d'expérimenter une relaxation profonde.

Durée et Lieu de formation

74h (60h distanciel / 14h présentiel)

32, Allée Sebastien de Vauban, Fréjus

Public concerné

Toute personne majeure étant intéressée par la réflexologie plantaire

Aucun pré-requis

Nombre de participants

6 élèves maximum

Tarif

650 € TTC non soumis à la TVA

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les connaissances théoriques et pratiques de la Réflexologie Plantaire
- Savoir mener une séance de Réflexologie Plantaire complète
- Savoir prodiguer des soins complets et individualisés en Réflexologie Plantaire
- Savoir prendre en compte les indications et contre-indications dans sa pratique
- Respecter les règles déontologiques de la Réflexologie Plantaire
- Reconnaître la limite de ses compétences et être capable de réorienter son consultant vers les acteurs de la médecine allopathique si nécessaire.

Matériel fournis

Support de cours et cartographies

Moyens pédagogiques et techniques

- Écran interactif
- Tables de massage
- Groupe d'échange entre élèves et formateur
- Plateforme e-learning (pdfs, vidéos, quiz)

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats pendant la formation

- Feuille de présence
- Evaluation et test en ligne sur les connaissances théoriques (Google Classroom)
- Evaluation continue des techniques pratiques et théoriques durant la formation
- En fin de formation : Test final pratique avec fiche d'évaluation et évaluation théorique sur les zones réflexes.
- Attestation de réalisation délivrée si l'apprenant obtient une note globale égale ou supérieure à 10/20

Equipe pédagogique

ARROUCHE Coline,
Praticienne et formatrice en énergétique et en Réflexologie plantaire & Palmaire
07.88.13.13.29
Contact@co-energetique.fr

Contenu

Programme théorique (à distance) :

- Introduction à l'anatomie physiologie
- Histoire et Introduction à la réflexologie
- Etude des zones réflexes du corps
- Protocoles par système
- Déroulement d'une séance
- Mise en pratique

Programme pratique (présentiel) :

JOUR		
Jour 1	• Démonstration et pratique des gestes types • Démonstration et pratique des gestes de relaxation	• Mise en pratique de protocole complet • Démonstration et mise en pratique de protocole complet
Jour 2	• Questions sur la première journée et récapitulatif • Questions et révisions des cartes	• Evaluation : Cartes à remplir • Révisions pratiques • Evaluations pratique

Conditions d'inscription

- Entretien téléphonique préalable (07.88.13.13.29) au cours duquel nous évaluerons ensemble votre positionnement ainsi que vos motivations.
- Inscription maximum 1 mois avant la date de la session pratique

Mis à jour le 12/10/25.



Co Energetique
FORMATION