

Planning Parentalité



MAI &
JUIN 2026



Place de la mairie de Barby

Adhésion famille obligatoire : 10€

Valable jusqu'à août 2026

Planning Parentalité

MAI 2026

4- 10 ans



SUR INSCRIPTION

MERCREDI
06/05

FÊTE DES MÈRES 14H00 - 16H00

Juliane, service civique, vous propose de venir passer un temps calme et tranquille au café, pendant que vos loulous préparent le cadeau pour la fête des mères !

Laissez-les profiter d'un instant créatif dans une ambiance conviviale, ludique et fun. Les enfants fabriqueront des objets uniques et repartiront avec leur création !

10 mois - 3 ans



SUR INSCRIPTION

JEUDI
07/05

BACS SENSORIELS 10H00 - 11H00

Paola vous attend dans une formidable aventure d'exploration sensorielle. Grâce aux bacs sensoriels, le tout-petit éveille sa curiosité, développe sa capacité à décider de lui-même. Et côté parents, amusez vous à lâcher prise tout en faisant de nouvelles rencontres.

Adultes



SUR INSCRIPTION

VENDREDI
22/05

PORTAGE BÉBÉ 10H00 - 12H00

Christine, psychomotricienne spécialisée dans les enfants de 0 à 6 ans, vous apprendra ou vous aidera à reprendre vos marques sur le portage de vos bébés.

A noter : tous les modes de portage utilisés durant l'atelier respectent la physiologie naturelle des bébés et nourrissons. Pour les parents de nouveaux nés ou les futurs parents.

Pour tous



ENTRÉE LIBRE

VENDREDI
29/05

PREMIÈRES PAGES 09H30 - 11H30 & 16H00 À 18H30

Tous les partenaires du projet "Premières Pages" vous donnent rendez-vous sur la place de la mairie à Barby. Des ateliers pour les tous petits seront disponible et le livre "Qu'est-ce qui brille là-haut" sera offert à tous les enfants nés ou adoptés en Savoie et Haute-Savoie en 2025.

Planning Parentalité

JUIN 2026

18 mois - 3 ans



SUR INSCRIPTION

JEUDI
04/06

YOGA EN FAMILLE 9H15 - 10H00

Jocelyne vous propose une séance de Yoga ludique et complice parent.s-enfant.s pour aborder la respiration, la méditation, l'éveil du corps à travers des postures, de l'imaginaire... et du fun ! Aucune compétence n'est requise, excepté la bonne humeur.

4 - 10 ans



SUR INSCRIPTION

MERCREDI
10/06

FÊTE DES PÈRES 14H00 - 16H00

Juliane vous propose de venir passer une pause au café pendant que vos loulous préparent le cadeau pour la fête des pères ! Laissez-les profiter d'un instant créatif dans une ambiance conviviale, ludique et fun.

Futures mamans



SUR INSCRIPTION

JEUDI
11/06

YOGA PRÉNATAL 10H00 - 11H30

Prisca vous propose un temps pour soulager les douleurs, relâcher vos tensions dans la douceur et la bienveillance. Une approche du Yoga qui permet de vivre sa grossesse et son accouchement sereinement !

0 - 18 mois



SUR INSCRIPTION

VENDREDI
12/06

MOTRICITÉ BÉBÉ 10H00 - 11H30

Claire COMPAGNON, kinésithérapeute pédiatrique, vous accompagne dans l'apprentissage des B-A-BA de la motricité pour vos bambins. Elle vous donnera des conseils pour que les différentes étapes de la naissance à la marche soit une formalité pour vous.

1-5 ans



SUR INSCRIPTION

MERCREDI
17/06

MÉDIATION ANIMALE 10H30 - 11H30

Avec Fabienne, nous sommes convaincus que l'animal est un support formidable pour parler de vivre ensemble, de partage et de respect. A cette occasion, les animaux nous invitent à découvrir de nouvelles manières de communiquer et d'interagir.

0-3ans



SUR INSCRIPTION

MERCREDI
24/06

MUSIQUE EN FAMILLE 10H30 - 11H30

Fanny GEORGES vous invite à partager un temps musical et convivial entre parents et enfants. Un temps de complicité où chacun peut découvrir des sons, des instruments, de nouvelles chansons ... Une bulle de douceur hors du temps à reproduire sans modération à la maison.

Parents



SUR INSCRIPTION

VENDREDI
26/06

SOS PARENTS ÉPUIÉS 14H00 - 17H30

Emy, masseuse et réflexologue, vous invite dans une bulle hors du temps pour prendre soin de vous et lâcher prise. Masser les pieds ou les mains permet de libérer les tensions, apporte détente et relaxation. Parents, offrez-vous un instant de douceur (séance de 20 min) !

Le soutien à la parentalité chez Au Bonheur d'une Pause

- Un lieu d'écoute et d'entraide entre parents
- Un espace où poser ses questions, échanger sur ses difficultés
- Une équipe O'top pour épauler les parents dans leur rôle
- Un bouquet d'ateliers pour accompagner les parents dans leurs fonctions parentales, les soutenir
- Une offre d'ateliers pour renforcer la complicité parent-enfant
- Des temps de répit pour prévenir l'épuisement parental



5, Place de la mairie BARBY



04.79.71.60.12

Pour les inscriptions



abpbarby@gmail.com



www.aubonheurdunepause.fr

