

NO. 17

EDICIÓN ENERO - FEBRERO

# JUNTO

REVISTA

QUERÉTARO

*Pase lo que pase*  
**RESILIENCIA**



DESCARGA GRATUITA

# REVISTA JUNTO

Publicación bimestral gratuita de  
Emprende Chingón

Staff Revista Junto

Humberto Carosilva | Director Editorial

Emily González | Director de Arte

Mildreth Martínez | Editor

Hanna Martínez | Contenidos

Mateo González | Asistente

Angelica Carosilva | Publicidad

Zohay Padilla | Distribución

Oswaldo Calva | Diseños

Portada: Humberto

Contacto

[contacto@revistajunto.com](mailto:contacto@revistajunto.com)

Distribución y publicidad

[www.revistajunto.com](http://www.revistajunto.com)

Si estás interesado en anunciarte envíanos un correo o un mensaje a nuestras redes sociales y nos comunicaremos contigo.



Revista Junto



Revista Junto



Revista Junto



442 428 0465

# editorial

NÚMERO 17 / ENERO - FEBRERO

*inspira*  
PARA CAMBIAR EL MUNDO

La vida, con todas sus maravillas y desafíos, nos enseña constantemente que no somos inmunes al cambio, a los golpes inesperados, ni a las caídas más profundas. Cada giro inesperado, cada obstáculo que se cruza en nuestro camino, pone a prueba no solo nuestras habilidades y recursos, sino también nuestra esencia más profunda: nuestra capacidad de adaptarnos, resistir y, sobre todo, de volver a levantarnos.

En este número, dedicado a la resiliencia, reflexionamos sobre esa fuerza casi mágica que nos permite transformar la adversidad en aprendizaje y el caos en oportunidad. Ser resilientes no significa no caer, ni tampoco evitar sentir el dolor o la frustración. Ser resilientes es reconocer que, aunque las tormentas son inevitables, también lo es nuestra capacidad de navegar a través de ellas y encontrar la calma después de la tempestad.

En un mundo donde las noticias parecen recordarnos las crisis económicas, los desafíos laborales y las tensiones sociales, es fácil perder la esperanza. Sin embargo, si algo hemos aprendido como humanidad es que dentro de las épocas más oscuras nacen los momentos de mayor crecimiento. Es allí donde la conexión humana, la creatividad y la voluntad de reinventarse cobran un significado crucial.

**Resiliencia es comunidad.** A veces creemos que levantarnos es un acto individual, pero nada está más lejos de la verdad. Encontrar fuerza en la unión con otros —ya sea nuestra familia, amistades, compañeros de trabajo o comunidades enteras— es una de las formas más poderosas de reconstruirnos. Porque, cuando compartimos nuestras cargas y triunfos, las cicatrices se convierten en historias de superación, y las caídas se transforman en lecciones colectivas.

**Resiliencia es evolución.** La vida no nos pide perfección; nos pide avanzar, aunque sea a pequeños pasos. Ser resilientes nos invita a abrazar nuestras vulnerabilidades, a comprender que el cambio es la única constante y que dentro de cada error o fracaso yace la semilla de algo nuevo, algo mejor. Hoy queremos invitarte a reflexionar sobre tu propia capacidad de resiliencia. ¿Qué has superado este año? ¿Qué herramientas te han ayudado a seguir adelante? ¿Y cómo puedes inspirar a otros a encontrar su propia fuerza?

Porque pase lo que pase, la resiliencia no es solo una palabra; es un recordatorio de que la adversidad, aunque inevitable, también puede ser el terreno donde florecen las personas más fuertes, las comunidades más unidas y las historias más inspiradoras. Gracias por ser parte de esta comunidad que, a través de cada página de nuestra revista, demuestra que juntos somos más fuertes.

**Sigue adelante, no importa cuán grande sea el desafío. Pase lo que pase, tú puedes.**

Lic. Humberto Carosilva  
[www.humbertocarosilva.com](http://www.humbertocarosilva.com)

Se otorga permiso para reproducir el contenido de la revista para usarlo en materiales didácticos siempre y cuando se precisen la fuente y los derechos de autor. Para cualquier uso, deberá solicitarse autorización al Director Editorial de esta publicación. (Por agradecer a los autores que participan en esta revista ya que su aportación es honorífica, la opinión expresada por ellos refleja su postura personal y no, necesariamente de la Revista Junto. Autorizaciones: Revista Junto es una publicación bimestral de la empresa Emprende Chingón, Ciudad de Querétaro, Editor responsable: Lic. Humberto Carosilva.

## PUBLICACIÓN GRATUITA DE EMPRENDE CHINGÓN

REVISTA DIGITAL BIMESTRAL ENFOCADA EN EL MUNDO DEL EMPRENDEDOR Y LAS EMPRESAS. DISTRIBUCIÓN EN: [WWW.EMPRENDECHINGON.COM](http://WWW.EMPRENDECHINGON.COM)

### FACEBOOK

- PÁGINA OFICIAL DE LA REVISTA
- PÁGINA OFICIAL DE EMPRENDE CHINGÓN
- PÁGINA OFICIAL DE HUMBERTO CAROSILVA
- GRUPO FOCALES CON MÁS DE 300 MIL MIEMBROS

INSTAGRAM, LINKEDIN, PINTEREST Y TODAS LAS OFICIALES DE EMPRENDE CHINGÓN, LA REVISTA JUNTO Y HUMBERTO CAROSILVA.

SOMOS UNA REVISTA AMIGABLE CON EL AMBIENTE. LA DIRECCIÓN EDITORIAL DE JUNTO NO HACE SUYAS LAS OPINIONES DE SUS COLABORADORES PERO SÍ DEFENDERÁ DONDE CORRESPONDA SU DERECHO A LA LIBERTAD DE EXPRESIÓN.

ESTA REVISTA NO SERÍA POSIBLE SIN EL APOYO DEL GRAN EQUIPO DE EMPRENDE CHINGÓN. GRACIAS A NUESTROS LECTORES, PATROCINADORES Y ANUNCIANTES POR APOSTAR POR NOSOTROS.

# LA Disrupción

COMIENZA AQUÍ

BRANDING    MARKETING    WEB    COMUNIDAD  
LANDING    PROTECCIÓN    PUBLICIDAD



RESERVA TU CITA 442 557 3552

**JUNTO**

# Únete mujer

Descubre cómo construir tu red y alcanzar el éxito personal y empresarial

  
**Chingonas**  
Y PODEROSAS

¡Bienvenida al mundo de las emprendedoras en México! Sabemos que emprender no es tarea fácil, pero estamos aquí para apoyarte en el camino hacia el éxito empresarial.

En este mundo de emprendedoras, nos enfocamos en empoderar a las mujeres a través de la información y herramientas necesarias para alcanzar sus objetivos empresariales y personales. Y una de las mejores maneras de lograrlo es unirse a un grupo de mujeres empresarias y emprendedoras que sea para ustedes y por ustedes.

En Junto y Emprende Chingón, existe una amplia red de grupos de mujeres empresarias y emprendedoras que se dedican a apoyar y fomentar el éxito empresarial entre las mujeres. Estos grupos ofrecen una plataforma para compartir experiencias, consejos y recursos valiosos que pueden ayudarte en el camino hacia el éxito.

Además, unirse a un grupo de mujeres empresarias y emprendedoras te brinda la oportunidad de ampliar tu red de contactos y establecer alianzas estratégicas con otras empresarias y emprendedoras exitosas.

En nuestro compromiso por apoyar a las mujeres en su camino empresarial, te invitamos a unirse a nuestro grupo de mujeres empresarias y emprendedoras en México. En nuestro grupo, encontrarás una comunidad acogedora de mujeres que comparten tu pasión por el emprendimiento y te ofrecemos información y recursos valiosos para ayudarte en tu camino empresarial.



## ¡Únete al cambio!

Si estás interesada en unirse a nuestro grupo, haz clic en el siguiente enlace y comienza a conectarte con otras mujeres empresarias y emprendedoras en México: [enlace del grupo]. ¡Te esperamos!

Contacto: Revista Junto  
@revistajunto

442 428 0465 - 442 557 3552

**JUNTO**

# ÍNDICE

PAG 2

EDITORIAL  
JUNTO

PAG 9

LEVÁNTATE ES  
HORA DE SEGUIR

PAG 16

LA ALQUIMIA DE UNA  
INVENCIBLE

PAG 22

PASE LO QUE PASE,  
RESILIENCIA

PAG 30

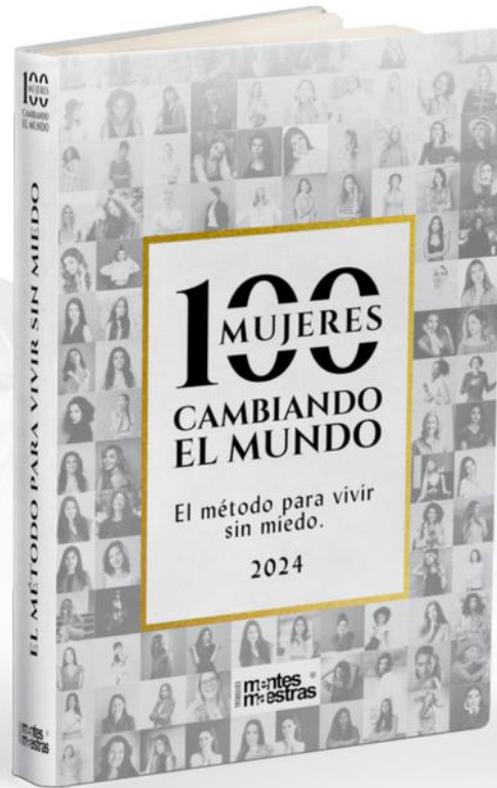
QUERÉTARO, QUE  
CHULADA

PAG 38

TENEMOS EL PODER DE  
CAMBIARLO TODO

PAG 43

CLUB JUNTO  
ALIADOS



¿Quieres ser una de las cien mujeres cambiando el mundo?

TIENES UNA HISTORIA QUE SEGURO AYUDARÁ A ALGUIEN MÁS, COMPARTE TU PROCESO COMPARTE COMO ESTÁS CAMBIANDO AL MUNDO.

**QUIERO SER COAUTORA  
¿CÓMO ME REGISTRO?**

**VUÉLVETE UNA LÍDER DE AUTORIDAD**

**REGISTRATE AQUÍ**





**MONARCA**  
CAPITAL

# LA MEJOR FORMA INVERTIR



¿BUSCAS UNA INVERSIÓN SEGURA Y RENTABLE?

MONARCA CAPITAL TE OFRECE LA OPORTUNIDAD DE INVERTIR EN PROPIEDADES DE ALTA CALIDAD Y GENERAR INGRESOS PASIVOS.

SEGURIDAD

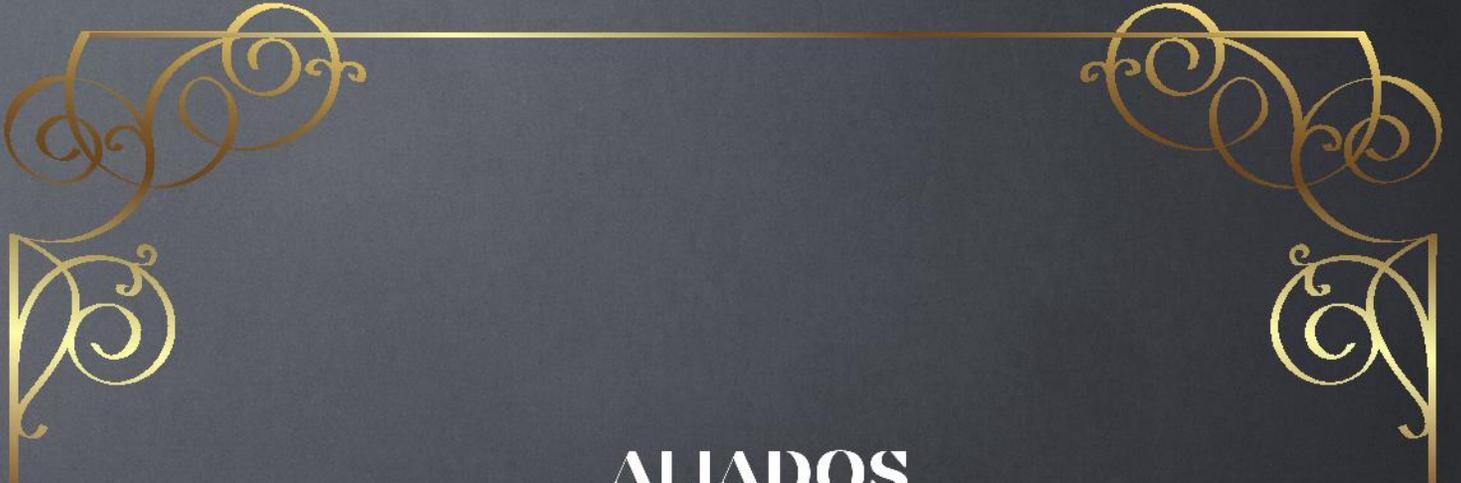
RENTABILIDAD

EXPERIENCIA

DIVERSIFICACIÓN

## ¿ESTÁS LISTO PARA INVERTIR?

[WWW.MONARCACAPITAL.CLICK](http://WWW.MONARCACAPITAL.CLICK)



# ALIADOS

"Recuerda siempre que eres más grande que tus circunstancias, eres más que cualquier cosa que te pueda ocurrir"



**JUNTO**

*inspira*  
PARA CAMBIAR EL MUNDO

# LEVÁNTATE ES HORA DE SEGUIR



*hc*  
HUMBERTO CAROSILVA

## ¡Levántate, es hora de seguir!

La vida tiene una manera curiosa de ponernos a prueba. Un día, todo parece ir bien, y al siguiente, nos encontramos atrapados en un torbellino de problemas, errores y decisiones que nos hacen caer. Es en esos momentos, cuando el suelo parece el único lugar seguro, que enfrentamos una elección: quedarnos allí o levantarnos y seguir adelante.

La vida tiene una manera curiosa —y a veces cruel— de ponernos a prueba. Todo puede parecer estable, incluso perfecto, un día; pero al siguiente, nos encontramos atrapados en un torbellino de problemas, errores y decisiones que parecen desmoronar lo que habíamos construido. Ese momento, cuando el suelo parece ser el único lugar seguro, nos enfrenta a una elección crucial: quedarnos allí, sumidos en la derrota, o levantarnos y seguir adelante.

Pero aquí está la verdad incómoda: levantarse no es tan sencillo como suena. Decirle a alguien "tú puedes", "ánimo" o "sigue adelante" puede ser bienintencionado, pero muchas veces esas palabras suenan huecas cuando quien escucha siente que no tiene más fuerzas, que las ganas se han esfumado y que cada intento de levantarse solo lleva a una nueva caída.

Levantarse no es un acto mágico ni instantáneo. No se trata de un simple deseo ni de una decisión fugaz. Requiere algo más profundo: un proceso consciente, un plan claro y, sobre todo, una razón poderosa para seguir adelante.

Cuando caemos, el suelo no solo representa un lugar físico; también es un espacio emocional. Es ese sitio donde el miedo, la frustración y la desesperanza convergen para susurrarte al oído: "Es más fácil quedarte aquí". Y, seamos honestos, a veces parece la opción más sensata.

¿Por qué levantarse? ¿Por qué intentarlo de nuevo cuando las probabilidades parecen estar en contra? Porque quedarse en el suelo tiene un costo aún mayor. Permanecer allí no solo te impide avanzar; te va consumiendo lentamente, robándote la oportunidad de descubrir lo que podrías llegar a ser.



**“ ”**

# UNA PERSONA SIN UN PLAN, PLANEA FRACASAR.

**BENJAMIN FRANKLIN**

Pensemos en J.K. Rowling, la autora de Harry Potter, quien hoy es una de las escritoras más reconocidas del mundo. Pero antes de alcanzar el éxito, enfrentó una serie de caídas que habrían derrotado a cualquiera.

Rowling estaba en sus treintas, divorciada, criando sola a su hija y viviendo de los beneficios sociales en Reino Unido. Había perdido a su madre, sufría de depresión severa y, según sus propias palabras, se sentía como "el mayor fracaso que había conocido". Sin embargo, en medio de esa oscuridad, tomó una decisión crucial: usar su amor por la escritura como una salida.

Comenzó a escribir Harry Potter y la piedra filosofal en cafeterías, con su hija pequeña dormida a su lado. Cuando terminó el manuscrito, fue rechazado por múltiples editoriales. Pero ella no se detuvo. Siguió intentando hasta que una pequeña editorial decidió darle una oportunidad. El resto es historia.

¿Qué hizo que Rowling pudiera levantarse? Más allá de las ganas, tuvo una razón clara: darle a su hija una vida mejor. Y con esa razón en mente, creó un plan y lo ejecutó, paso a paso, sin rendirse ante los rechazos ni las dificultades.

Como Rowling, todos enfrentamos momentos de caída. Puede ser la pérdida de un empleo, una relación que no funcionó o una decisión que nos salió mal. Es en esos momentos cuando más necesitamos detenernos, respirar y observar.

**Detente:** Tómate un momento para pausar el caos. No intentes resolver todo de inmediato. Este es el tiempo para recargar energías y pensar con claridad.

**Respira:** La respiración consciente es una herramienta poderosa. Cuando respiras profundamente, no solo oxigenas tu cuerpo, sino también tu mente. Esto te ayuda a calmar la ansiedad y a centrarte en el presente.

Observa: Mira tu vida con una nueva perspectiva. Pregúntate: ¿Cuál es mi propósito? ¿Qué vine a hacer aquí? Encontrar esa respuesta puede ser un proceso largo, pero es esencial para darle sentido a tus acciones.

Levantarse no se trata solo de voluntad; se trata de estrategia. Si no tienes un plan, es muy probable que vuelvas a caer en los mismos errores. Como dice el dicho: "Una persona sin un plan está planeando fracasar."

Define qué quieres lograr y cómo vas a hacerlo. Divide tus objetivos en pasos pequeños y alcanzables. Celebra cada avance, por más mínimo que sea, porque cada paso te acerca a tus metas. Recuerda que no tienes que hacerlo todo de una vez, pero sí tienes que avanzar todos los días.

### **Wake Up: El mejor año de mi vida**

Si sientes que necesitas ayuda para levantarte y trazar tu camino, no estás solo. A veces, lo que necesitamos es una guía, una estructura que nos ayude a ver las cosas con claridad. Por eso existe Wake Up: El mejor año de mi vida.

Este programa está diseñado para que te reconstruyas desde adentro hacia afuera. No importa cuántas veces hayas caído, lo importante es cómo decides levantarte. En Wake Up trabajaremos juntos para:

1. Descubrir tu propósito y metas: ¿Qué es lo que realmente quieres lograr?
2. Crear un plan de acción sólido: Diseña el mapa que te llevará a donde quieres estar.
3. Fortalecer tu mentalidad: Aprende a ver las caídas como oportunidades de crecimiento.
4. Construir una nueva versión de ti mismo: Una versión más fuerte, más segura y más decidida.

Hoy te invito a que te levantes, pero no de cualquier manera. Levántate con un propósito claro, con un plan que te dé dirección y con la confianza de que dentro de ti tienes todo lo necesario para lograrlo.

Piensa en esto: Cada caída es una lección. Cada error es una oportunidad de aprendizaje. Y cada día es una nueva oportunidad de intentarlo.

Es hora de construir a la persona que el próximo año conquistará el mundo. Si estás listo para dar ese paso, únete a Wake Up y comienza a trabajar en el mejor año de tu vida. Porque no importa cuántas veces caigas, lo importante es siempre levantarte mejor y más fuerte.

JUNTO

# WAKE

EL MEJOR AÑO DE MI VIDA



¿Cuántas oportunidades se han escapado mientras pasa el tiempo y no entras en acción?

ES MOMENTO DE DESCUBRIR TU POTENCIAL Y HACER DE ESTE EL MEJOR AÑO DE TU VIDA.



Descubre Wake Up el programa que impulsará tu éxito personal y profesional.

**CIERRE DE INSCRIPCIONES  
INICA EL 8 DE MARZO**

**Desde \$297 al mes**  
RESERVA AQUÍ

TEL. 442 638 45 58

HUMBERTO CAROSILVA

MARISOL AGUIRRE



EN EMPRENDE CHINGÓN TE AYUDAMOS

# Lleva tu empresa o emprendimiento al siguiente nivel

En Emprende Chingón contamos con un programa especializado para ayudarte. Elige el que mejor se adapte a tus necesidades.

FORTALECIMIENTO DE NEGOCIOS

EXPANSIÓN DE MERCADOS

IA PARA TU NEGOCIO

EMPRENDE DE CERO A CIENTO

INICIA AQUÍ O AL WHATSAPP

TEL. 442 638 45 58

*juntos*  
**DESPEGUEMOS**  
FORTALECIMIENTO DE NEGOCIOS

POWERED BY INNOVACIÓN





## PASIÓN

“La vida no es esperar a que pase la tormenta, es aprender a bailar bajo la lluvia”.



**JUNTO**

# LA ALQUIMIA DE UN INVENCIBLE



IVONNET VEGA

El inicio de un nuevo año tiene algo mágico. Nos invita a soñar con una versión mejorada de nosotros mismos, pero a menudo esa magia se desvanece. ¿Por qué? Porque muchos de nosotros, como Alex, buscamos cambios externos mientras ignoramos los vacíos internos que realmente necesitan atención. Alex tenía el mismo ritual cada año: escribir una lista de propósitos con metas claras y alcanzables.

El gimnasio, ahorrar más dinero, aprender algo nuevo. Y, como cada año, cumplía algunos objetivos, pero otros quedaban en el olvido. Lo que más lo frustraba no era fallar en ciertas metas, sino que, incluso cuando las cumplía, seguía sintiéndose vacío. Había algo en su vida que no encajaba, algo que ninguna lista podía resolver.

### **El despertar de Alex**

Un 31 de diciembre, mientras revisaba la lista del año que terminaba, Alex notó un patrón: todo lo que había escrito estaba enfocado en su entorno, en cómo los demás lo percibían o en metas tangibles como el dinero o su cuerpo. Nunca había incluido metas para sanar, para crecer espiritualmente o para cuidar su alma.

Esa revelación fue como un rayo de claridad. Ese año, decidió que sus propósitos no serían externos, sino internos. Alex entendió que su cuerpo, su espíritu y su alma eran como las patas de un banco. Si una estaba en desequilibrio, todo tambaleaba. Si quería encontrar verdadera plenitud, tenía que fortalecer cada una de ellas.

### **Cuidar el cuerpo: la base del bienestar**

Alex dejó de verse como un proyecto a corregir. En lugar de someterse a dietas extremas o ejercicios agotadores, empezó a moverse con intención. Salía a caminar para disfrutar del aire fresco, no para quemar calorías. Cambió las comidas rápidas por alimentos que realmente lo nutrían. Poco a poco, su cuerpo dejó de ser un enemigo y se convirtió en su aliado

### **Sanar el alma: enfrentar las heridas**

Mirar hacia adentro no fue fácil. Alex descubrió que había emociones no resueltas que lo estaban frenando. El resentimiento, la culpa y el miedo eran pesos que llevaba sin darse cuenta. En lugar de ignorarlos, decidió enfrentarlos. Se permitió llorar, escribir sobre su dolor y perdonar, no por los demás, sino por él mismo. Cada paso hacia la sanación le daba más ligereza y claridad.

### **Cultivar el espíritu: la chispa que enciende la vida.**

Por primera vez, Alex dedicó tiempo a conectar con su interior. No necesitó grandes rituales; a veces era solo sentarse en silencio o escribir lo que sentía. Este hábito, aunque pequeño, le dio algo invaluable: una sensación de paz que no había conocido antes.



## Cinco claves para tu nuevo comienzo

1. Escucha tu interior: Dedicar tiempo a identificar lo que realmente necesitas, no lo que crees que deberías hacer.
2. Suelta el pasado: Los rencores y culpas pesan más de lo que imaginas. Perdona, incluso si es solo por ti.
3. Haz del cuidado personal un ritual: Desde una alimentación consciente hasta pausas para respirar, los pequeños actos diarios marcan la diferencia.
4. Rodéate de inspiración: Busca personas, libros o comunidades que eleven tu energía y expandan tu perspectiva.
5. Sé paciente contigo mismo: Los cambios reales no son inmediatos, pero cada paso que das te acerca más a la plenitud.

Este 2025 es tu oportunidad. Si algo en estas palabras resuenan contigo, es porque sabes que hay más para ti este año.

Como Alex, puedes tomar este 2025 y transformarlo en un punto de inflexión. Únete al Batallón de los Invencibles, en donde te asistiré para que descubras cómo armonizar tu cuerpo, espíritu y alma para finalmente sentirte completo, o completa. Recuerda que "Ser fuerte duele... pero ser Invencible transforma". Hoy es el primer día de tu nueva historia. ¿Qué esperas para escribir el capítulo más importante de tu vida? Este 2025 no será solo un año más; será el año que cambió todo.



IVONNET VEGA

Experta en psicología, Comandante del batallón de los invencibles, con un arsenal de especialidades que abarcan desde la psicología jurídica hasta la planificación estratégica y la atención a la violencia contra las mujeres. Con una trayectoria de 25 años, Ivonnet ha sido el faro que guía a aquellos que creen que el fracaso es solo una opción para los débiles

Laboratorio

# DEMENTES

NO ERES EL ÚNICO LOCO

LOADING...





SHADAI COLLECTION

# TUS REGLAS, TU ESTILO

"Descubre las últimas tendencias y encuentra tu nuevo look favorito."



 Shadai\_Collection

**OBTÉN UN 10% DE DESCUENTO EN TU PRIMERA COMPRA**

¡Visítanos!

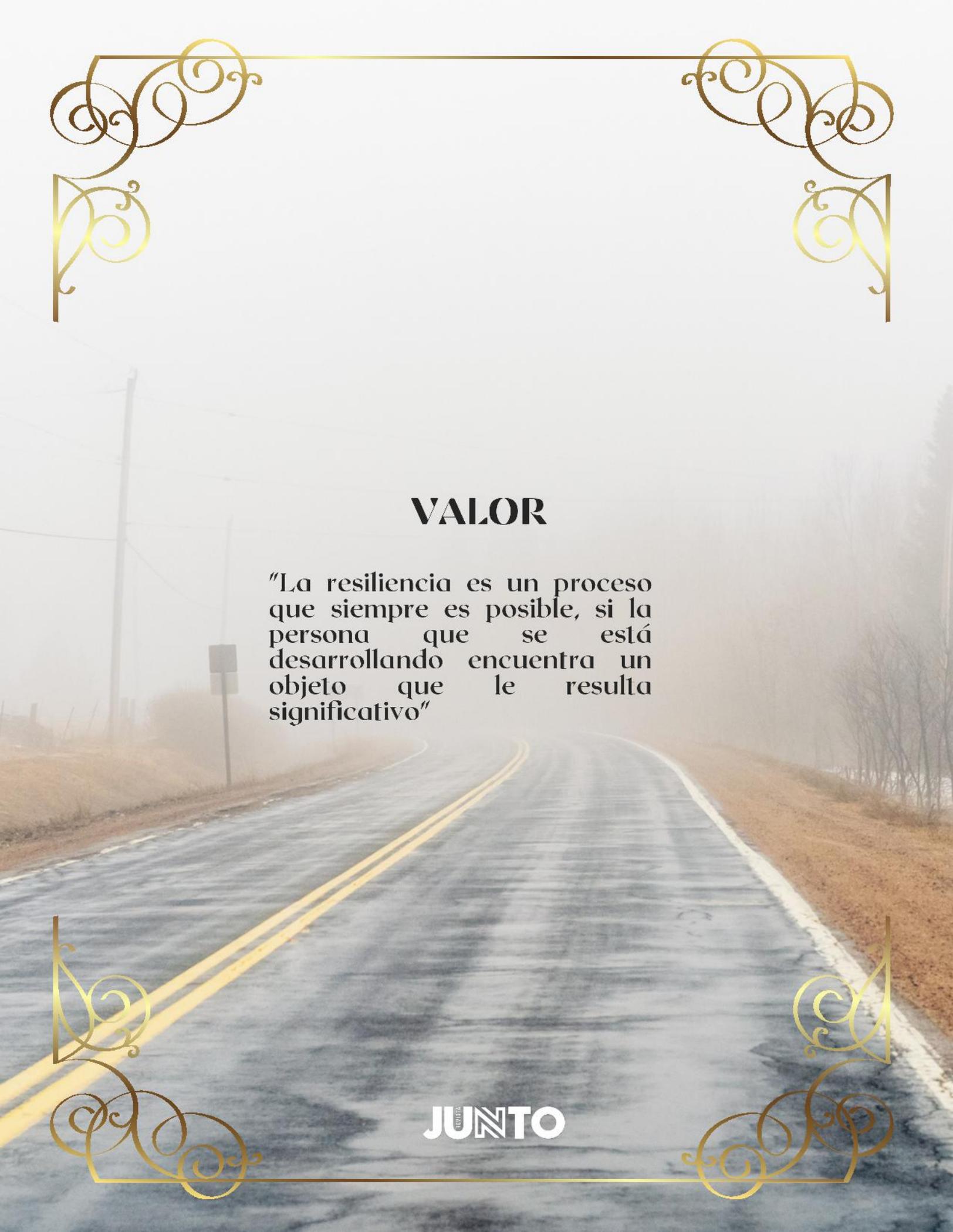
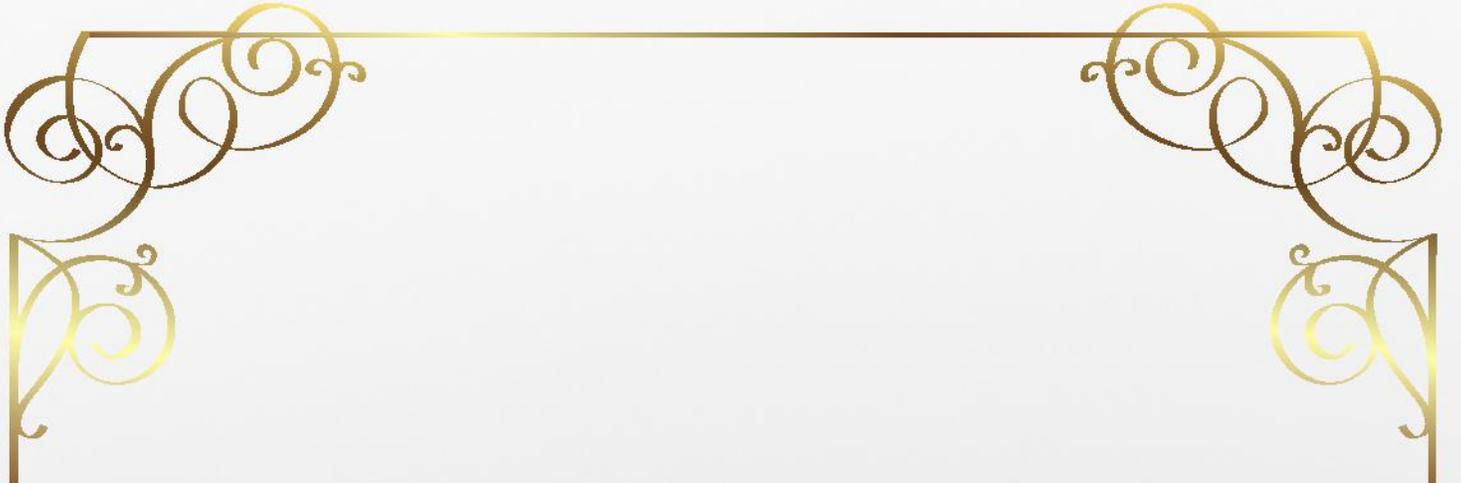
Boutique Polanco

Av. Presidente Masarik 295, Polanco,  
Polanco IV Sección, Miguel Hidalgo, 11550  
Ciudad de México, CDMX

Boutique Plaza Antigua

Av. Dr. Jorge Jiménez Cantú S/N Complejo  
la Antigua 2, Hacienda de Valle Escondido,  
52938 Cdad. López Mateos, Mex, México

[www.shadaicollection.com](http://www.shadaicollection.com)



## VALOR

“La resiliencia es un proceso que siempre es posible, si la persona que se está desarrollando encuentra un objeto que le resulta significativo”

UNITE  
**JUNTO**



**JUNTO**



*Pase lo que pase*  
**RESILIENCIA**

# ¿TE FORTALECES O TE RINDES?

¿Qué es aquello que te impulsa, aquello que te impide rendirte?

Esa llama que se mantiene encendida y te sigue alentando a seguir...

Muchas veces buscamos la fortaleza en nuestro exterior, en personas, en lugares, en circunstancias o en palabras, pero... ¿Qué pasa cuando realmente la buscamos en nuestro interior?.

La Resiliencia se crea desde situaciones traumáticas y momentos de crisis, en donde conocemos nuestra verdadera fortaleza.

He pensado que la vida, el universo o nosotros mismos nos ponemos en situaciones que tenemos que enfrentar para nuestro propio crecimiento personal, pero cuando nos vamos por el camino fácil, cuando le damos la vuelta y dejamos que el miedo nos domine, no logramos enfrentarlas y poco después aparecen situaciones parecidas que nos vienen a enseñar algo no resuelto.

Nuestro objetivo es ser felices y mucho se ha dicho que la ignorancia de la verdad viene ligada con la felicidad, pero yo me pregunto como esto puede ser posible si solo sabiendo la verdad podemos enfocarnos en nuestro propio crecimiento personal, en conocer nuestras verdaderas capacidades, en vivir nuestro proceso para sentirnos plenos y felices, o ¿Acaso solo queremos una felicidad momentánea?

Esa felicidad que te da el salir de viaje, comprar aquella bolsa que tanto querías, ver aquella película que tanto te gusta o saber que tu redes sociales ya tienen más likes.

Estamos tan acostumbrados a estímulos momentáneos que hemos normalizado la felicidad instantánea siendo cada vez mas incapaces de mirar en nuestro interior.



Cuando hablamos de resiliencia pensamos en aquella persona fuerte, valiente y que ha logrado seguir de pie, muchas veces no vemos todo el proceso vivido, el cual esta lleno de adversidades, retos, crisis, dolor, inseguridad, miedo, confusión, pero también crecimiento, aprendizaje, gratitud, aceptación y sobre todo empoderamiento.

Podría incluso decirte que cuando estes en una crisis o un momento difícil en tu vida, abracese ese momento y lo vivas con determinación por que esa será la última vez que te veas y te sientas así, por que de esa situación saldrás fortalecido y como la vida siempre nos pone pruebas, estoy totalmente segura que las siguientes pruebas que aparezcan en tu vida las podrás enfrentar con mayor sabiduría y entereza.

Creo que aquí es cuando logramos la verdadera felicidad, aquella que sientes por el simple hecho de vivir, en donde te sabes fuerte y capaz, aquella felicidad que puedes sentir con el hecho de detenerte un momento y solo sonreír, agradecer y poder continuar.

“

**LA VIDA NO SE  
HACE MÁS FÁCIL  
NI INDULGENTE,  
NOSOTROS NOS  
HACEMOS FUERTES  
Y RESILIENTES**

”

Seguramente has caminado por la calle y te has dado cuenta que salió una flor en aquella grieta que hubieras pensado imposible, o que pasa cuando viste por primera vez una abeja volar y después te enteraste que las abejas no podrían volar por su fisonomía pero ellas ni siquiera lo saben.

Entonces... ¿Por que limitar nuestras posibilidades?

RESILIENCIA, pase lo que pase.





**RASEP**

ROLANDO AGENTE DE SEGUROS ESPECIALISTA EN PENSIONES

# SABÍAS QUE SÓLO EL 34% DE LOS MEXICANOS SE RETIRAN ENTRE LOS 60 Y 65 AÑOS

Emociones que predominan a los mexicanos para pensar en su retiro son:



SI TE IDENTIFICAS CON ALGUNA DE LAS TRES PRIMERAS, ES MUY BUEN MOMENTO DE HACER ALGO POR MEJORAR TÚ FUTURO. SI ESTÁS ILUSIONADO ES EL MEJOR MOMENTO DE HACERLO POSIBLE.

ROLANDO TALAMANTES



**AGENDA  
UNA CITA  
HOY MISMO**

ESCANEA AQUÍ



Ó LLAMA AL 81 1384 9387

## ¿CÓMO TE AYUDO?

ASESORÍA ESPECIALIZADA EN PENSIONES DEL IMSS

PLAN PERSONAL DE RETIRO

INVERSIONES

SEGUROS

EDUCACIÓN FINANCIERA

ÚNETE A LA COMUNIDAD DE MUJERES  
EMPRENDEDORAS MÁS PODEROSAS

# Chingonas Y PODEROSAS

¿Eres una mujer emprendedora que lucha por encontrar el equilibrio entre la maternidad y el emprendimiento? ¿Te sientes sola en tu viaje empresarial? Entonces Chingonas y Poderosas es la comunidad para ti.

Chingonas y Poderosas es una comunidad de mujeres emprendedoras y empresarias que comparten sus experiencias, recursos y apoyo mutuo para ayudarse a crecer y tener éxito. En la comunidad, encontrarás herramientas y recursos prácticos para hacer crecer tu negocio, conexiones con otras mujeres emprendedoras y empresarias, y un ambiente de apoyo y motivación.

Únete a Chingonas y Poderosas hoy mismo y descubre todo lo que puedes lograr cuando te unes a una comunidad de mujeres empoderadas. Conéctate con mujeres como tú, comparte tus experiencias y recibe apoyo para lograr tus metas empresariales y personales.



**ESCANEA  
UNETE A LA  
COMUNIDAD**

*¡Haz que suceda!*

¿Estás lista para unirte a la comunidad de mujeres emprendedoras más poderosas? Visita nuestra página web y únete hoy mismo: [enlace a la página web de Chingonas y Poderosas]. ¡No te pierdas la oportunidad de ser parte de una comunidad de mujeres fuertes y apasionadas que te ayudarán a alcanzar tus metas empresariales y personales!



**ROPA**

**DEPORTIVA**

**SPORT  
CASUAL**



**ACIDE**  
**ACIDE**  
**ACIDE**

**Acide**  
SPORTSWEAR

**ACIDE.COM.MX**



**ACIDEMX**





## VISITA

"La adversidad tiene el don de despertar talentos que en la prosperidad hubieran permanecido dormidos"



**JUNTO**

# ¿Quieres encontrar clientes potenciales?

ÚNETE A ESTE CÍRCULO DE EMPRESARIOS



**LION'S LEAGUE**  
LIGA DE LÍDERES

ESCANEA AQUÍ



**JUNTO**

# 3 LUGARES

*Que visitar*

**QUERÉTARO**  
*que chubada*

# VISITA

NO.1

## PUENTE DE DIOS

### La magia de Puente de Dios

Ubicado en la región de la Sierra Gorda de Querétaro, el Puente de Dios es un destino que parece salido de un sueño. Este mágico rincón natural, conocido por su impresionante formación rocosa, cascadas cristalinas y aguas de tonalidades turquesas, es un lugar ideal para los amantes de la naturaleza, el senderismo y la aventura.

El Puente de Dios se encuentra en el municipio de Jalpan de Serra, una zona declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO debido a su biodiversidad y riqueza cultural. Este santuario natural es famoso por el puente de piedra que conecta dos lados del río Escanela, creando un espectáculo único de luces y sombras que reflejan el agua.

#### Ruta para llegar

Desde Querétaro capital:

1. Toma la carretera federal 57 en dirección a San Luis Potosí.
2. A la altura de San Juan del Río, toma la desviación hacia la carretera federal 120 que te lleva a Jalpan de Serra.
3. Desde Jalpan, sigue las señales hacia el río Escanela, donde se encuentra el acceso al Puente de Dios.
4. Duración aproximada: 4 horas en auto desde la ciudad de Querétaro.

#### Recomendaciones para la visita

1. Ropa y calzado adecuado: Lleva ropa ligera, calzado antideslizante o para agua, y traje de baño si planeas nadar.
2. Equipo necesario: No olvides bloqueador solar biodegradable, repelente de insectos y una mochila pequeña para tus pertenencias.
3. Horario ideal: Planea tu visita temprano por la mañana para evitar multitudes y disfrutar de una experiencia más tranquila.
4. Costos aproximados: La entrada al Puente de Dios tiene un costo simbólico para apoyar el mantenimiento de la zona. Si contratas un guía local, considera un presupuesto adicional.

#### ¿Por qué visitar el Puente de Dios?

Además de su belleza escénica, este destino ofrece una conexión especial con la naturaleza. Las pozas naturales y el ambiente fresco de la Sierra Gorda convierten al Puente de Dios en un espacio perfecto para desconectarte del bullicio urbano y recargar energías.

Tip extra: Si tienes tiempo, complementa tu visita con un recorrido por las Misiones Franciscanas de Jalpan y Landa, dos joyas arquitectónicas cercanas que cuentan la historia de la región.

El Puente de Dios no es solo un lugar, sino una experiencia que te invita a explorar, admirar y conservar la riqueza natural de México. ¿Listo para la aventura?

**QUERÉTARO**  
que chubada  
VISÍTALO

# VISITA

NO.2

## CERVECERIA HÉRCULES

### Cervecería Hércules

Si buscas una experiencia única que combine historia, gastronomía y una selección inigualable de cervezas artesanales, la Cervecería Hércules en Querétaro es el lugar perfecto para ti. Ubicada en una antigua fábrica textil que data del siglo XIX, esta cervecería no solo deleita el paladar, sino que también cuenta con un ambiente encantador que mezcla lo industrial con lo acogedor.

Desde el momento en que cruzas sus puertas, te recibe una atmósfera vibrante, llena de vida. Sus amplios jardines, rincones decorados con arte contemporáneo y la imponente chimenea de la antigua fábrica crean un escenario ideal para disfrutar con amigos, familia o incluso en solitario. La estrella del lugar es, por supuesto, su cerveza. La Cervecería Hércules ofrece una amplia variedad de estilos, desde las refrescantes lagers hasta las complejas stouts. Cada cerveza es elaborada con pasión y respeto por los procesos tradicionales, lo que garantiza una experiencia auténtica.

Ruta para llegar desde el centro histórico de Querétaro:

1. Toma la Avenida Universidad hacia el norte.
2. Continúa hacia Av. Hércules Oriente.
3. Sigue las señales hacia la Fábrica Hércules, ubicada en Calle José María Hernández y No.

Duración aproximada: 15-20 minutos en auto o 30 minutos en transporte público desde el centro de Querétaro.

### Recomendaciones para tu visita

1. Prueba la variedad: Opta por una degustación de cervezas para conocer los diferentes estilos. Pregunta al personal, siempre dispuesto a recomendarte la opción perfecta según tus gustos.
2. Aprovecha la gastronomía: Su menú incluye opciones que van desde pizzas artesanales y hamburguesas hasta platillos más elaborados que maridan perfectamente con las cervezas.
3. Eventos y música en vivo: Consulta su calendario, ya que frecuentemente organizan presentaciones musicales, proyecciones de cine y eventos culturales.

La Cervecería Hércules no es solo un espacio para disfrutar cerveza, es un punto de encuentro donde la tradición cervecera mexicana se mezcla con un ambiente moderno y lleno de historia. Cada rincón de este lugar cuenta una historia: desde los muros que alguna vez albergaron telares hasta las barricas que hoy envejecen cervezas experimentales.

Déjate envolver por el carácter de este lugar que no solo se ha convertido en un ícono de Querétaro, sino también en una parada obligada para los amantes de la buena cerveza y las experiencias inolvidables. ¡Salud!

**QUERÉTARO**  
*que chubada*  
**VISÍTALO**

# VISITA

NO.3

## CASCADA AMEALCO

### Cascada Amealco

En el corazón del municipio de Amealco de Bonfil, Querétaro, se encuentra un destino que combina la majestuosidad de la naturaleza con la paz de los paisajes rurales: la Cascada de Amealco. Este lugar, conocido por su ambiente tranquilo y belleza escénica, es una parada obligatoria para los amantes de la naturaleza y los viajeros en busca de momentos únicos de conexión con el entorno.

La cascada, rodeada de frondosos bosques y formaciones rocosas, ofrece una caída de agua que, aunque no es muy alta, tiene un encanto especial por su entorno natural. Su sonido relajante y el aire fresco del lugar lo convierten en un escenario ideal para relajarse, hacer un picnic o simplemente disfrutar del paisaje.

Además, la zona cuenta con áreas perfectas para explorar a pie, tomar fotografías o simplemente sentarte a admirar la tranquilidad del agua cayendo entre las piedras.

Ruta para llegar desde la ciudad de Querétaro:

1. Toma la carretera federal 57 hacia San Juan del Río.
2. Desde San Juan del Río, sigue la carretera estatal 300 hacia Amealco de Bonfil.
3. Una vez en Amealco, pregunta por la ruta hacia la cascada, ya que está a pocos kilómetros del centro del municipio.

### Recomendaciones para tu visita

1. Visita en temporada de lluvias: De junio a septiembre, la cascada tiene su mayor flujo de agua, lo que la hace más espectacular.
2. Lleva lo esencial: Zapatos cómodos, una mochila con agua, bloqueador solar y repelente de insectos son indispensables.
3. Basura cero: Lleva una bolsa para recoger tus desechos y contribuir a la conservación del lugar.
4. Horarios ideales: Planea tu visita temprano por la mañana para aprovechar la luz natural y el clima fresco.

¿Por qué visitar la Cascada de Amealco?

Este rincón natural no solo es un lugar para disfrutar de la naturaleza, sino también una oportunidad para desconectar del ajetreo diario y sumergirte en la serenidad que ofrecen los paisajes queretanos. Ya sea que viajes con amigos, familia o en solitario, la Cascada de Amealco promete momentos inolvidables que te llenarán de energía y paz.

Tip extra: Si eres aficionado al senderismo, hay senderos cercanos que te permitirán explorar más de la región y descubrir vistas panorámicas del valle.

La Cascada de Amealco es una joya escondida que refleja la riqueza natural de Querétaro. ¡Atrévete a conocerla y vive la magia de este destino único!

**QUERÉTARO**  
*que chubada*  
**VISÍTALO**



**BALI**  
CARE CENTER

# CRIO LIPOLISIS

NUESTRO SERVICIO

ELIMINA HASTA 2 CM POR SESIÓN

**1 SESIÓN  
AL MES**

- MODELA TU CUERPO
- REAFIRMA TU PIEL
- REDUCE LA CELULITIS
- ELIMINA LA GRASA LOCALIZADA
- DESTRUYE LA GRASA SIN DOLOR

**RESERVA HOY MISMO  
55 7440 7313**

**VEN A TU VALORACIÓN GRATUITA**



8:00 pm Vía Zoom

**Precio \$197.00 al mes**

"Se la influencer de tu propio negocio"

**DIGITALIZA TU  
NEGOCIO**

- Marketing
- Marca personal
- Branding
- Creación de contenido
- Experiencia de usuario
- Redes sociales
- Alianzas y mucho más .

**¡Vamos de la mano contigo  
en todo el proceso!**

156 42 21

Vuélvete una  
**QUEEN'S  
INFLUENCER**

**Chingomas**  
Y PODEROSAS



# EMPRENDER

"Ser resiliente es creer en uno mismo"

**JUNTO**  
LABOR



Ya no estas solo, no lo pienses más  
**ÚNETE A LA COMUNIDAD**

**CHARLAS**

**ALIANZAS**

**MUCHO MÁS**

**EVENTOS PRESENCIALES**

**EVENTOS EN LÍNEA**

**CURSOS**



**ESCANEA**

**ÚNETE HOY MISMO**

# TENEMOS EL PODER DE CAMBIARLO TODO



ANGIE CAROSILVA

# JUNTO

Año 2038 la inteligencia artificial es cada vez mas necesaria para nuestras vidas, cada actividad que hacemos es dirigida e inspeccionada por la IA...

Recuerdo hace casi diez años en donde la gente todavía no sabia utilizar las apps como Chat GPT o Gemini, donde todavía no conocíamos todo lo que podíamos lograr con ello, en donde sabíamos que teníamos que aprender cosas nuevas pero nos permitíamos no hacerlo sin saber las consecuencias que traerían.

Algo que siempre dijimos era que nunca podrían reemplazar la creatividad de un artista, la calidez del ser humano, la empatía que podemos mostrar en situaciones complicadas, saber escuchar antes de hablar... Pero, ¿Que crees? eso no ha sido reemplazable ni mucho menos, es aún peor, ¡Ya no nos importa!

En la actualidad vivimos en una competencia directa con la Inteligencia Artificial para lograr recuperar alguno de nuestros empleos o conseguir uno nuevo, y en nuestro deseo por conseguirlo y ser mejores, hemos dejado de lado nuestra parte humana.

Todos los días me pregunto como podremos recuperarla , ¿Como podríamos volver a ser esos seres sensibles y empaticos que eramos?

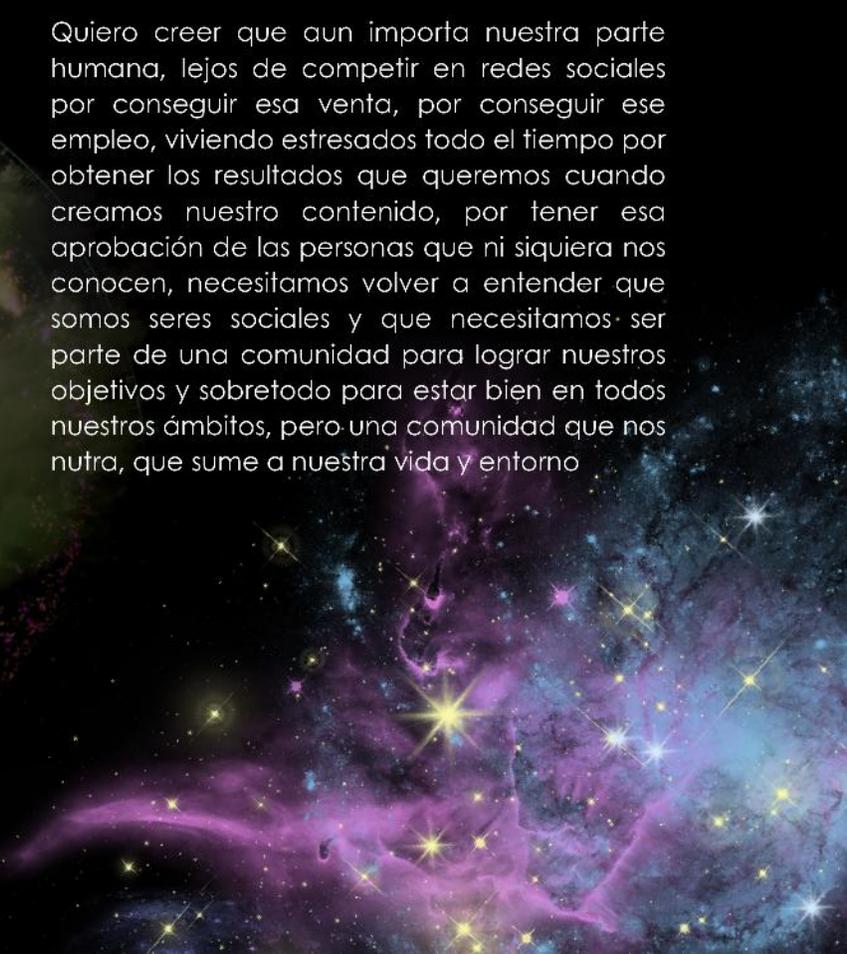
Tal vez muchas personas ya se han acostumbrado a vivir de esta manera, aunque de haberlo pensado, nunca me hubiera imaginado que esto pasaría.

Cuando ocurrieron estos grandes cambios en los que ya no existió un retorno, estuvimos a punto de lograr alcanzar nuestro punto máximo de conciencia, varios años trabajamos en nuestra salud mental y en ser mejores seres humanos, en crear conexiones reales y nos centramos en la competencia, la supervivencia nos hizo ser indiferentes e impulsivos, cuando vimos la amenaza, perdimos todo raciocinio...

Cada día me pregunto como pudimos haber hecho para que las cosas no resultaran así y aunque existen muchas opciones creo que tenían que ser así para entender algo, y si nos conformamos puede ser aun peor.

¿Como darle la vuelta a lo que ya es?  
Recuerdo esa frase: "Si lo crees, lo creas"

Quiero creer que aun importa nuestra parte humana, lejos de competir en redes sociales por conseguir esa venta, por conseguir ese empleo, viviendo estresados todo el tiempo por obtener los resultados que queremos cuando creamos nuestro contenido, por tener esa aprobación de las personas que ni siquiera nos conocen, necesitamos volver a entender que somos seres sociales y que necesitamos ser parte de una comunidad para lograr nuestros objetivos y sobretodo para estar bien en todos nuestros ámbitos, pero una comunidad que nos nutra, que sume a nuestra vida y entorno



# JUNTO

No podemos crear cosas maravillosas sin el apoyo de más seres humanos, pero no me mal entiendan, la Inteligencia Artificial ha hecho que nuestra vida y actividades cotidianas sean más sencillas, solo necesitamos aprender a ser auténticamente seres humanos lejos de querer ser mejores que eso.

Se dijo mucho que los empleos se iban a perder, que las empresas nos reemplazarían y sucedió... ¿Pero que estamos haciendo al respecto?, ¿Qué hicimos en su momento al respecto?.

Imagina que estamos en ese momento de nuevo en el que podemos cambiar este presente, ahora sabes que tenemos que buscar soluciones fuera de lo cotidiano, desafiar nuestros propios límites, salir de la zona de confort, intentar cosas que nunca hubieras pensado hacer, llegar a ese punto en el que usas tu máximo potencial, aprender cosas nuevas, crear relaciones exitosas y sanas.

La respuesta para lograr todo aquellos que hemos querido esta en nuestra forma de relacionarnos, en saber como ayudar por medio de lo que hacemos.

El éxito de tu negocio parte de tus características como ser humano, nunca fue ni será suerte, todo esta en nuestras manos y siempre podemos mejorarlo.

El autoconocimiento y captar la atención de una forma positiva, nos va a ayudar a marcar la diferencia para regalarle a las personas aquellas experiencias inolvidables que queremos.



Madre de dos pequeños uno de 6 y otra de 3, mujer apasionada soñadora, emprendedora diseñadora de marcas de impacto y creadora de contenido de redes sociales. Especialista en marketing digital y comunicación aceritva.

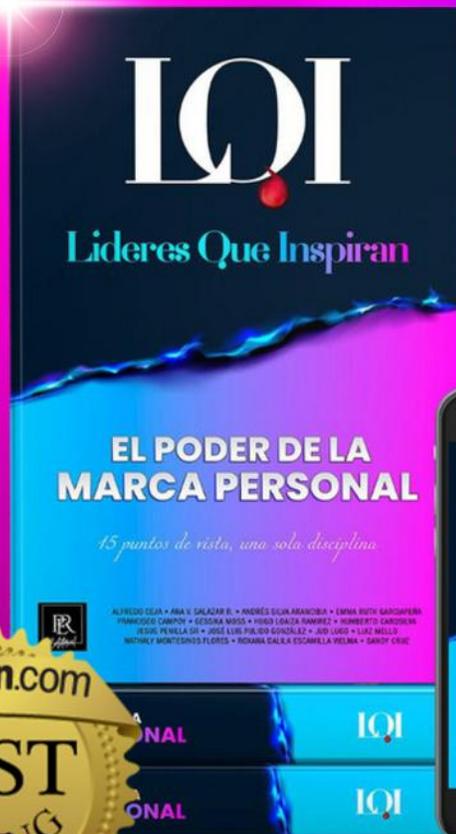


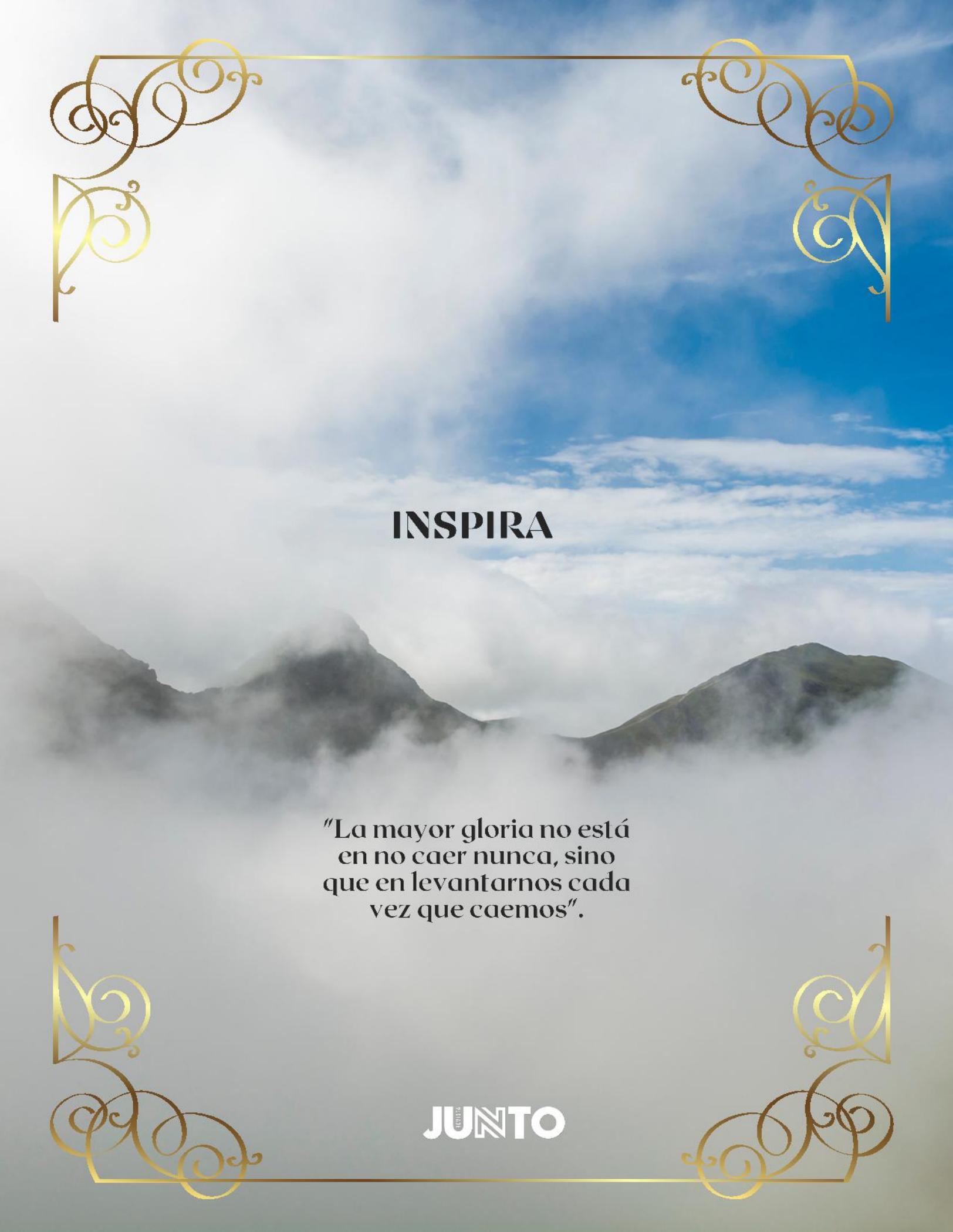
ANGIE CAROSILVA

# EL PODER DE LA MARCA PERSONAL

¡Descubre "El Poder de la Marca Personal"! Este libro es un tesoro que te lleva más allá de las palabras; es una conexión emocional con 15 maestros que comparten los secretos detrás de las marcas indestructibles. Permítenos guiarte hacia una transformación emotiva y persuasiva. ¡Tu historia merece ser contada, tu marca merece brillar!

COMPRA AQUÍ  
COMIENZA TU HISTORIA





# INSPIRA

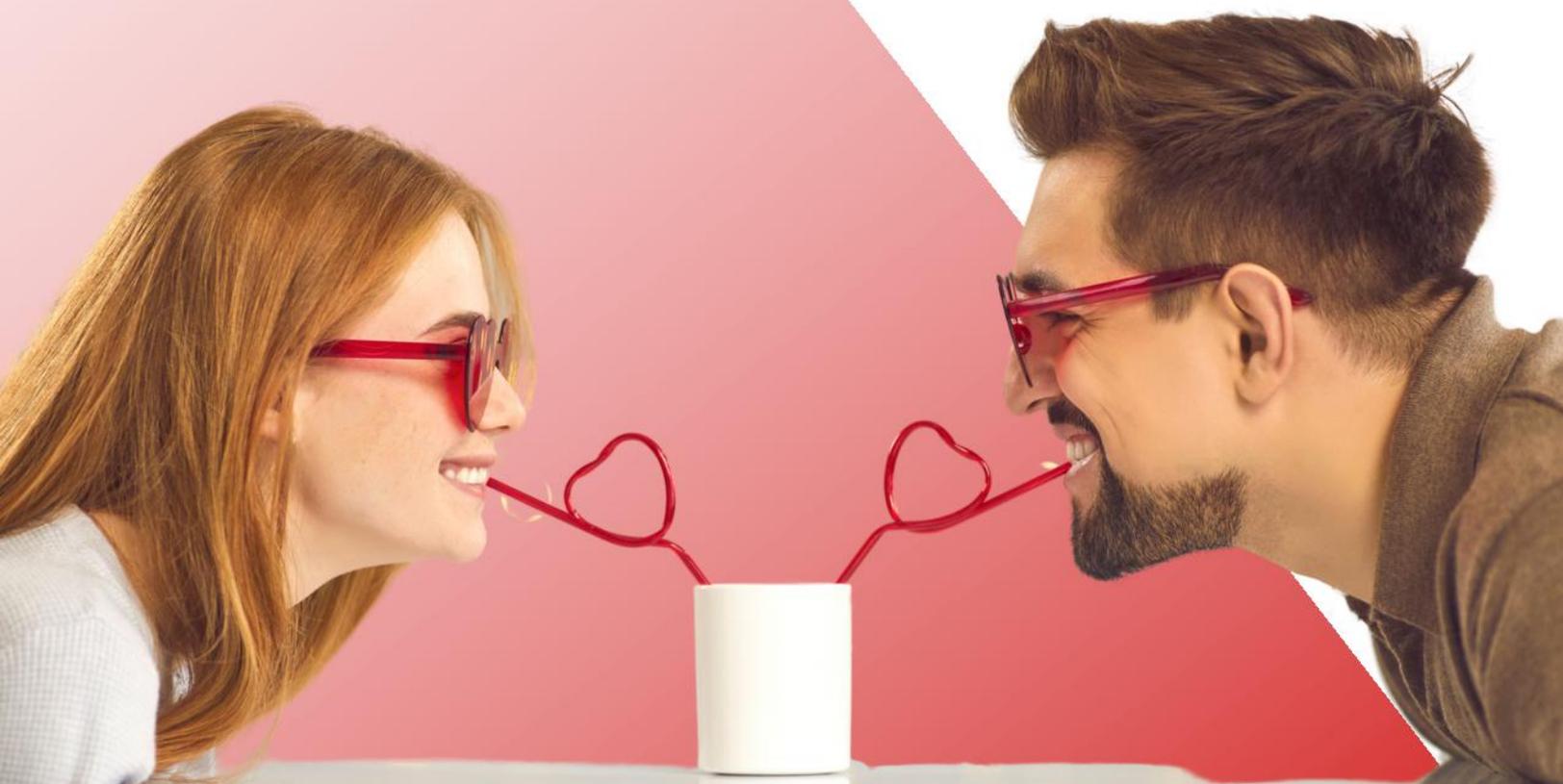
**"La mayor gloria no está  
en no caer nunca, sino  
que en levantarnos cada  
vez que caemos".**

**JUNTO**



NETWORKING  
**Alianza**

**JUNTO**



CONOCE A NUESTROS  
**ALIADOS**

**Nathal**  
actuarios y consultores



ADMINISTRA MEJOR  
LO RIESGOS DE TU EMPRESA

Conoce los pasivos laborales

AGENDA UNA CITA  
55 1377 6937

[www.nathalactuarios.com](http://www.nathalactuarios.com)

**AP** APOLO  
SOLUCIONES PROFESIONALES



REDUCE GASTOS DE  
ENERGIA HASTA EN  
70% MENOS

AGENDA TU VALORACIÓN  
55 4947 1595

[www.solucionesapolo.com](http://www.solucionesapolo.com)

**AMOR Y OTRAS  
PERVERSIONES**

EXPLORA TU  
SEXUALIDAD



Juguetes  
Lencería  
Lubricantes  
Mucho más

[WWW.AMORYOTRASPERVERSIONES.COM](http://WWW.AMORYOTRASPERVERSIONES.COM)

**442 7152112**

**MARCA  
BIZZ.®**



PROTEGE TU MARCA  
SOMOS EXPERTOS

Conoce las alternativas

AGENDA UNA CITA  
55 8132 9549

[www.marcabizz.com](http://www.marcabizz.com)

**JUNTO**

## SABÍAS QUE SÓLO EL 34% DE LOS MEXICANOS SE RETIRAN ENTRE LOS 60 Y 65 AÑOS

Emociones que predominan a los mexicanos para pensar en su retiro son:

71% INCERTIDUMBRE    66% ESTRÉS    53% PREOCUPACIÓN    46% ILUSIÓN

SI TE IDENTIFICAS CON ALGUNA DE LAS TRES PRIMERAS, ES MUY BUEN MOMENTO DE HACER ALGO POR MEJORAR TÚ FUTURO. SI ESTÁS ILUSIONADO ES EL MEJOR MOMENTO DE HACERLO POSIBLE.

ROLANDO TALAMANTES



AGENDA UNA CITA HOY MISMO  
 ESCANEA AQUÍ  
 O LLAMA AL 81 1384 9387

### ¿CÓMO TE AYUDO?

ASESORÍA ESPECIALIZADA EN PENSIONES DEL IMSS

PLAN PERSONAL DE RETIRO

INVERSIONES

SEGUROS

EDUCACIÓN FINANCIERA

SUPER PROMOCIÓN

10 SESIONES

50%

6 SESIONES

30%

3 Y 6

MESES SIN INTERESES

LU LU



Calle Ignacio Pérez 28 9,  
 76000 Qro. México.  
 al.hemo97@gmail.com  
 419-107-7843



# VEN POR TUS



# GAFAS

PARA TI Y TODA TU FAMILIA

EXAMÉN DE LA VISTA SIN COSTO

55 1798 0073



Y tu familia  
 ¿Ya tiene  
 seguro?

GASTOS MÉDICOS  
 EDUCACIÓN | SEGURO DE VIDA  
 | SEGURO DE VIAJE  
 Y MÁS.

AGENDA UNA CITA

Lic. Patricia Cal y Mayor  
 Agente de Seguros  
 patricia.calymayor.esponda@gmail.com  
 (52) 999 918 4326



CALY SEGUROS

# ¿PENSANDO CONSTRUIR?



**enge**  
CONSTRUCTOR

AGENDA UNA CITA PARA COTIZAR  
**442 7152112**

BALI  
CARE CENTER

## CRIO LIPOLISIS

NUESTRO SERVICIO  
ELIMINA HASTA 2 CM POR SESIÓN

1 SESIÓN  
AL MES

- MODELA TU CUERPO
- REAFIRMA TU PIEL
- REDUCE LA CELULITIS
- ELIMINA LA GRASA LOCALIZADA
- DESTRUYE LA GRASA SIN DOLOR



RESERVA HOY MISMO  
**55 7440 7313**

VEN A TU VALORACIÓN GRATUITA

## Inhala, Exhala, Conecta



- Clases de inglés método Mindful
- Talleres Mindfulness para equipos empresariales
- Mindfulness para padres y docentes
- Curso de verano infantil
- Retiros programados "Conecta contigo"

**5517033933**  
mindfuleducationalearning@gmail.com  
@mindfuleducationalearnin

MINDFUL EDUCATIONAL LEARNING

www.empredechington.com

EMPREDECHINGON

## Lleva tu empresa o emprendimiento al siguiente nivel

- FORTALECIMIENTO DE NEGOCIOS
- EXPANSIÓN DE MERCADOS
- ¡A PARA TU NEGOCIO
- EMPRENDE DE CERO A CIENTO



TEL. 442 638 45 58

DESPEGUEMOS  
FORTALECIMIENTO DE NEGOCIOS

**IVONNET  
VEGA**

## PSICOLOGA Y MASTER SPEAKER

"Deja de ser invisible y conviértete en invencible"

Terapia Individual

Terapia de pareja

Terapia grupal

Talleres y Cursos

Asesorías

Conferencias

CONTÁCTAME

528781242072   
info.ivonnetvega@gmail.com 



ANIMACIÓN Y CREACIÓN DE CONTENIDO

**PONTE EN CONTACTO**

 444 7299865



¡Transformamos tus ideas en realidad!

  
**HARENA  
INMOBILIARIA**

*Tu casa, tus sueños*  
Te ayudamos a encontrar la casa de tus sueños

contacto@harenainmo.com  
 4421230105



*Vibrando*  
en tu  
**armonía**

**Kary  
Aguillón**



**JUNTO**

SPA

Vive una experiencia  
**ÚNICA**  
Una experiencia  
**PASITEA**

Agenda tu cita



♥ DETALLES QUE ENAMORAN

- ♥ BODAS DESLUMBRANTES
- ♥ BABY SHOWER
- ♥ PRIMERA COMUNION
- ♥ PARA ELLA Y EL
- ♥ PARA EMPRESAS
- ♥ DETALLES



[www.beroma.clic](http://www.beroma.clic)



**Ari Hernández**  
Asesor Patrimonial

Te ayudo a construir y proteger tu patrimonio a través del ahorro, inversión y prevención.

Contáctame



Contacto

419 107 7843

[al.hemo97@gmail.com](mailto:al.hemo97@gmail.com)

May Somohano

Elimina el estrés

Mejora la calidad del sueño

Regula la actividad intestinal

Regula la actividad intestinal

**AGENDA TU CITA**

**5511394016**

# ¿Cansado de ser un robot sin emociones?

Entrena tu lado humano con nosotros.

*"Tengo historias que contar, hábitos que compartir y muchas herramientas que aprender."*

Contáctanos



ENTRENANDO  
EMOCIONES

Conferencias  
Workshops  
Entrenamiento  
Corporativo



# DARK DEMONI

**PRÓXIMAMENTE**

LOADING...

