



PROGRAMA DESINFLAME-SE AME

Alimentação e Microbioma em Equilíbrio

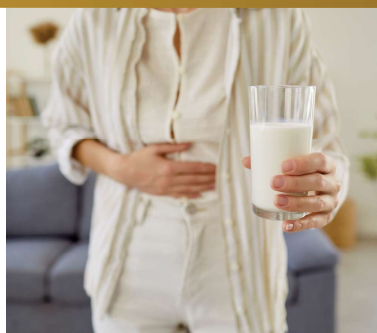
Fabiola Ferrarezzo



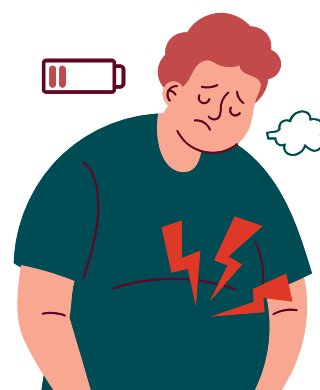
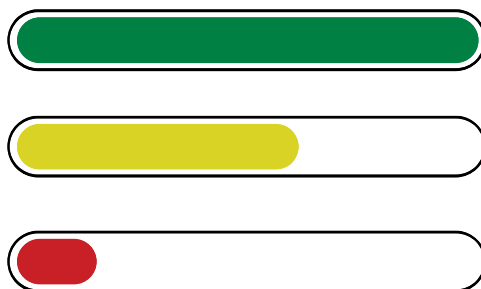
Bem-vindo à nutrição personalizada!

1

Teste para intolerâncias alimentares de 59 principais alimentos



Voce pode estar consumindo algo que esta causando uma inflamação silenciosa. Atualmente cerca de 45% da população sofre com sintomas relacionados à intolerância alimentar e tal assunto é pouco discutido. Quando identificada (a intolerância alimentar), o tratamento pode melhorar a qualidade de vida e bem estar do individuo consideravelmente. **(Atenção, o teste só será solicitado e avaliado pela profissional dependendo do estado inflamatório do intestino do paciente, antes precisa passar por avaliação individual)**

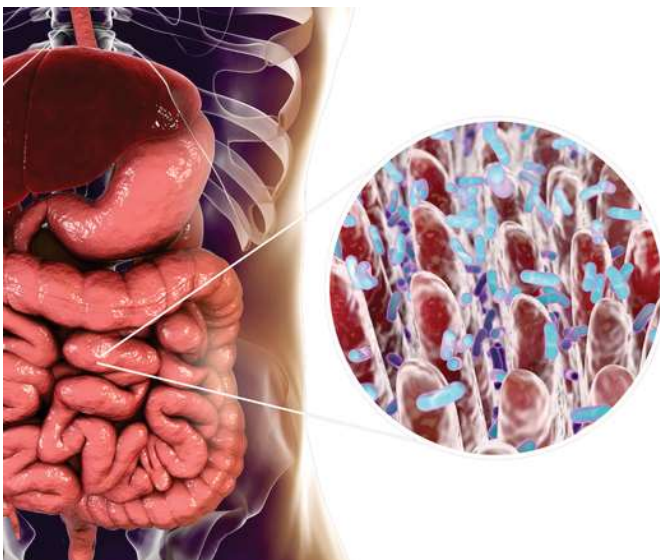


②

Metagenomica - Mapeamento da sua microbiota intestinal



Com **290** marcadores que revelam dados profundos sobre a composição da sua microbiota (**Bactérias e fungos intestinais**) ajudando a entender a causa de estufamentos, sintomas e desequilíbrios.



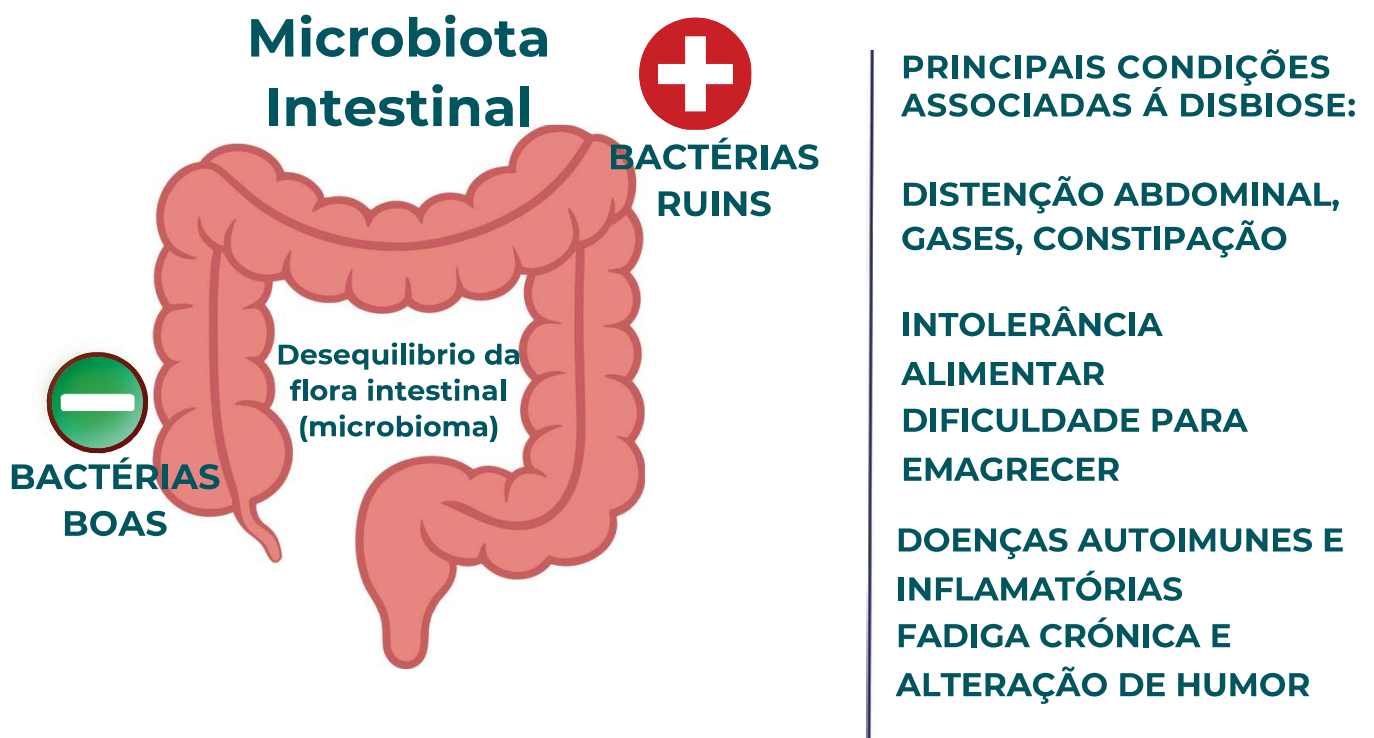
Ao descobrir as bactérias e fungos que moram no seu intestino é possível fazer uma dieta mais direcionada, evitar doenças, estufamentos e melhorar a saúde como um todo!

SEU MICROBIOMA INTESTINAL: O QUE ELE É E POR QUE IMPORTA

Trilhões de microrganismos que impactam digestão, imunidade, saúde, metabolismo, peso e humor.

O QUE É DISBIOSE?

Quando há predominância de dos microrganismos potencialmente inflamatórios, manifestam-se sintomas como gases, constipação, diarreia, barriga estufada e dificuldade para e emagrecer.

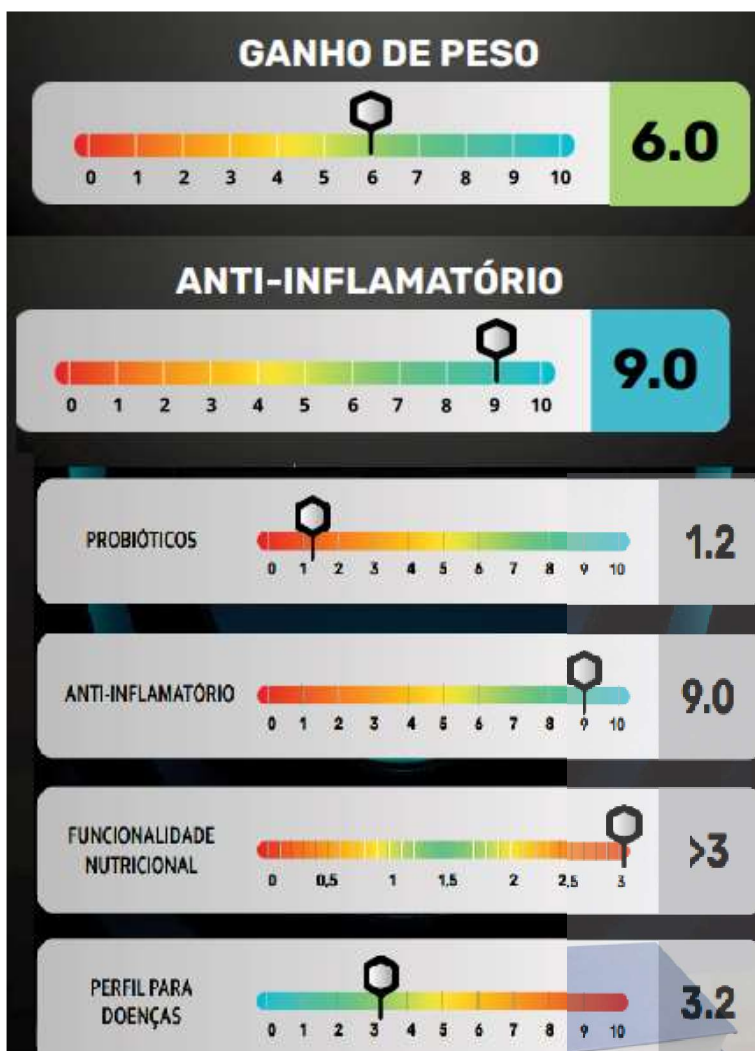


Entenda como Seu Intestino é a Raiz da Sua Saúde

Seu microbioma intestinal, com trilhões de bactérias e fungos, é essencial para sua saúde, influenciando **peso, energia, humor e a prevenção de doenças**. Um desequilíbrio ENTRE O QUE VOCÊ CONSOME E DIGERE pode ser a **causa oculta** de problemas como dificuldade para emagrecer, cansaço constante, alterações de humor e baixa imunidade. Agora, podemos mapear o que acontece no seu intestino com exames avançados e criar estratégias alimentares personalizadas para restaurar seu equilíbrio e transformar sua saúde de dentro para fora.



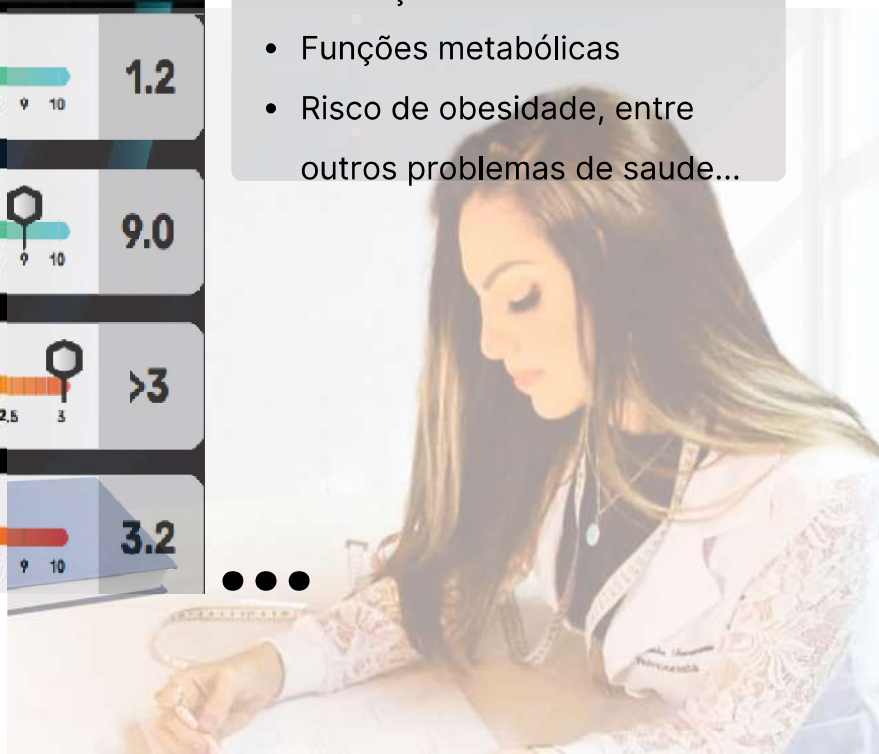
Abaixo exemplos de alguns outros marcadores que sairão no seu teste de microbioma



? O Que Revelamos?

- Risco de doenças
- Quantidade de bactérias benéficas e prejudiciais
- Excesso de fungos/leveduras
- Deficiência de produção de vitaminas intestinais
- Absorção de nutrientes
- Funções metabólicas
- Risco de obesidade, entre outros problemas de saúde...

...



A tabela abaixo mostra as doenças e o risco de desenvolvimento, com base na sua microbiota

DOENÇA	RISCO
 ALZHEIMER	MUITO BAIXO
 ANSIEDADE	BAIXO
 DOENÇA RENAL CRÔNICA	MUITO BAIXO
 DOENÇA CELÍACA	BAIXO
 DOENÇA DE CROHN	AUMENTADO
 DIARREIA INFECCIOSA	MUITO BAIXO
 CONSTIPAÇÃO	BAIXO
 RETOCOLITE ULCERATIVA	BAIXO
 CÂNCER DE CÓLON	MUITO BAIXO
 FADIGA CRÔNICA	BAIXO
 OBESIDADE	AUMENTADO
 SÍNDROME DE INTESTINO IRRITÁVEL	MUITO BAIXO

continua ...



**EXEMPLO DO QUE VIRÁ EM
UM DOS SEUS LAUDOS COM
MAIS DE 40 PAGINAS**



Melhore sua conexão entre intestino e cérebro

**Serão avaliadas 28
doenças
cientificamente
correlacionadas a
disbiose intestinal.**

Mais marcadores como capacidade da produção de vitaminas, quantidade de fungos no intestino, equilíbrio e tipos de bactérias são passados no laudo completo com aproximadamente 40 paginas para você + a análise dos 59 alimentos + dieta + orientações do treino para diminuir a cintura. (Opcional)

Benefícios Transformadores do Programa

O Desinfl**AME**-se **AME** é um programa nutricional revolucionário, baseado em resultados, que transformam sua saúde além do emagrecimento.



Emagrecimento Facilitado

Perca peso de forma sustentável, focando na causa raiz: O desequilíbrio intestinal que afeta o metabolismo mesmo que silenciosamente



Mais Energia e Disposição

Recupere vitalidade otimizando a absorção de nutrientes e reduzindo a inflamação sistêmica.



Prevenção de Doenças

Fortaleça sua imunidade e previna doenças crônicas como diabetes e problemas cardiovasculares.



Pele unhas e cabelos mais Saudáveis

Conquiste uma pele radiante, eliminando problemas como acne, dermatites e envelhecimento precoce.



Equilíbrio Emocional

Melhore o humor, reduza a ansiedade e tenha um sono reparador através do eixo intestino-cérebro.



Novidade!

Nossos testes avançados revelam a raiz da saúde: O estado do seu microbioma, algo que exames tradicionais não mostram. Tenha um mapa detalhado para intervenções precisas antes que problemas se tornem crônicos.

O que o DesinflAME-se AME oferece

Um programa desenvolvido para transformar sua saúde



2 Consultas

Acompanhamento personalizado com nutricionista especializada, incluindo anamnese, cálculo, interpretação de exames e ajustes do plano alimentar com suplementação direcionada.



Testes Avançados

Análise da microbiota intestinal e intolerâncias alimentares para dados precisos sobre sua saúde e reações a alimentos.



Estratégia Alimentar Personalizada

Plano nutricional único, baseado em exames, com receitas e orientações para reequilibrar seu microbioma.



Orientação de Personal Trainer (Opcional)

Guia de exercícios personalizados que complementa a alimentação, potencializando resultados e acelerando sua transformação.

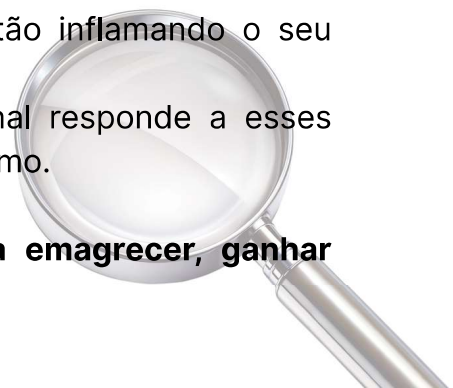
"Transforme sua saúde de dentro para fora com o DesinflAME-se AME."

Pronto para começar seu plano nunca exclusivo, nunca visto antes?

Você terá: 2 testes únicos e novos no Brasil para te avaliar (se estiver em São Paulo *dependendo do local* a coleta do teste de intolerância alimentar será feita na sua casa por uma enfermeira), o teste de mapeamento da microbiota chegará na sua casa pelos correios e as consultas serão feitas presencialmente ou online.

Juntos, os dois testes fornecem um retrato único da sua saúde e composição corporal:

- O de intolerâncias alimentares mostram quais alimentos estão inflamando o seu organismo.
- O mapa do seu microbioma mostra como sua flora intestinal responde a esses alimentos e influencia todo o corpo, mapeando seus metabolismo.
- Assim, você recebe um plano 100% personalizado para emagrecer, ganhar energia, equilibrar hormônios e prevenir doenças.

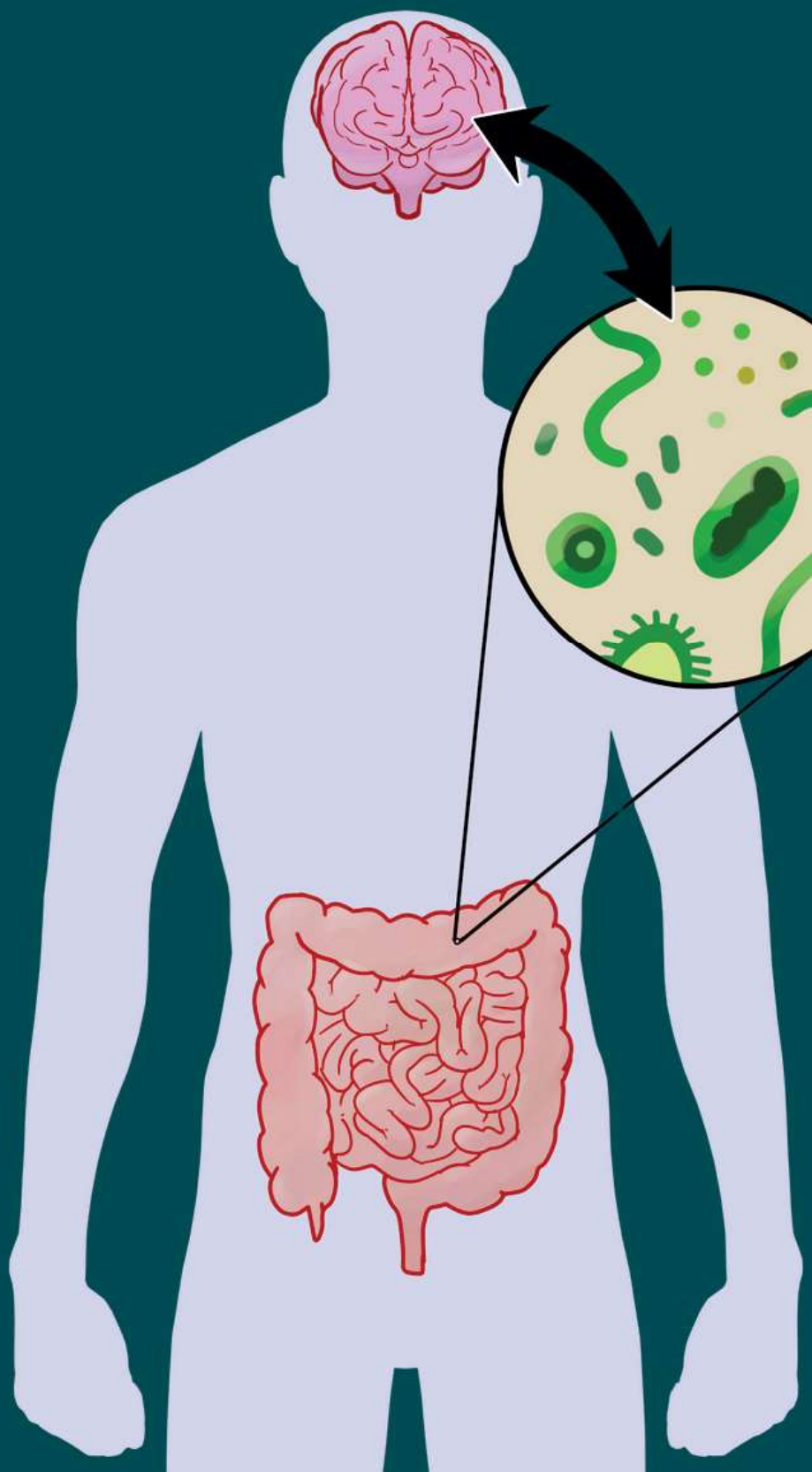


A nutrição do futuro é personalizada e preventiva.

Estes exames permitem intervenções precisas via dieta, uso de probióticos e outras terapias individualizadas e direcionadas para cada paciente, assim como não existem duas impressões digitais iguais, não existem dois organismos com microbiotas iguais, portanto não existem dietas iguais para duas pessoas diferentes, você merece sua melhor versão!

FAÇA SEU EXAME DE SENSIBILIDADES ALIMENTARES E DESCUBRA 59 ALIMENTOS E FAMÍLIAS DE UMA VEZ SÓ, COMPREENDENDO EXATAMENTE O QUE TE FAZ MAL OU BEM E JUNTAMENTE COM O TESTE DE MICROBIOMA INTESTINAL (MAPEAMENTO INTESTINAL) E ENTENDA COMO SEU INTESTINO PODE ESTAR INFLUENCIANDO SUA SAÚDE.

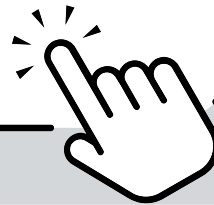
**NOSSO CORPO É TODO CONECTADO!
DESCUBRA QUAIS TIPOS DE MICROORGANISMOS VOCÊ POSSUI AI DENTRO E PODEM INTERAGIR COM SUA SAÚDE?
(INTESTINO-CEREBRO)**



Fale Conosco



+55 12 997687891



WWW.NUTRIFA.COM.BR



NUTRIFABIOLAFERRARESSO@GMAIL.COM



@NUTRIFABIOLAFERRARESSO



Evidências científicas do uso da dieta guiada por teste de intolerâncias

1) Atkinson et al., 2004 – Gut

150 adultos com Síndrome do Intestino Irritável (SII), Reino Unido.

Conclusão: Dieta com teste reduziu sintomas de SII em 26% dos pacientes vs 15% no grupo sham.

Benefícios: menos dor abdominal, gases e distensão abdominal.

2) Alpay et al., 2010 – Headache

30 adultos com enxaqueca, Turquia.

Conclusão: Crises de enxaqueca reduziram em ~30% com dieta de sensibilidade alimentar, sem melhora no período placebo.

Benefícios: menos crises de dores de cabeça, menor uso de analgésicos.

3) Xie et al., 2019 – Frontiers in Neurology

223 pacientes com enxaqueca + SII, China.

Conclusão: 72% de melhora com dieta com teste de sensibilidade alimentar+ probióticos vs 34% no controle.

Benefícios: menos dor abdominal e crises, mais bem-estar.

4) Singh et al., 2025 – Gastroenterology

238 pacientes com SII (223 analisados), EUA.

Conclusão: 59,6% tiveram ≥30% de redução da dor abdominal.

Benefícios: menos dor, melhora do hábito intestinal, maior qualidade de vida.

5) Shakoob et al., 2016 – Nutr Food Sci Journal

~5.000 pacientes avaliados, Oriente Médio.

Conclusão: Alta prevalência de intolerância para leite (32%), trigo (24%) e ovo (19%) em sintomáticos.

Benefícios potenciais: identificação de alimentos relacionados a sintomas crônicos.

O teste de sensibilidade alimentar revela alimentos que o seu corpo pode estar reagindo de forma inflamatória. Estudos mostram que, ao ajustar a dieta com base nesses resultados, muitos pacientes conseguem reduzir dores de cabeça, desconforto intestinal, distensão abdominal e até melhorar energia e bem-estar geral.

Por que fazer? Porque é impossível descobrir sozinho quais alimentos estão:

- te inflamando
- te dando gases, barriga estufada.
- problemas de pele em geral, queda de cabelo, sonolência, cansaço, insônia, envelhecimento precoce, dificuldade de perder peso...
- O teste dá um mapa personalizado, acelerando resultados e evitando anos de tentativa e erro.

Evidências científicas – Testes de Microbioma Intestinal

1) Davoutis et al., 2024 – Frontiers in Medicine Tipo: Revisão de ensaios clínicos.

População: Vários estudos clínicos em humanos.

Local: Multicêntrico (Europa e EUA).

Conclusão: Identificação de biomarcadores que ajudam a prever risco e resposta a tratamentos.

2) Tunali et al., 2024 – Microbiome AI-Diet Trial Tipo: Ensaio clínico randomizado multicêntrico.

Participantes: Adultos com sintomas digestivos (centenas no mundo todo).

Conclusão: Dieta personalizada baseada no perfil da microbiota reduziu significativamente sintomas gastrointestinais comparado a dieta padrão.

Benefícios: Melhora de dor abdominal, distensão e qualidade de vida (ex.: glicemia, marcadores inflamatórios)

3) Loh et al., 2024 – Signal Transduction and Targeted Therapy (Nature) **

Tipo: Revisão de estudos clínicos e pré-clínicos. Local: Global.

Conclusão: O perfil da microbiota influencia doenças metabólicas, inflamatórias e até neurológicas; mapear microbiota pode orientar terapias personalizadas. Benefícios: Possibilidade de modular inflamação, humor, metabolismo, inflamação e risco de doenças crônicas.

Resumo geral: O mapeamento da microbiota intestinal é cada vez mais usado em pesquisas. Ele revela desequilíbrios ligados a doenças digestivas, inflamatórias e até neurológicas. Alguns estudos mostram benefícios claros quando a dieta é personalizada pelo perfil da microbiota, mas resultados ainda variam conforme a técnica usada (dieta, probióticos, transplante fecal).

Mapeamento da Microbiota Intestinal

- Revela o equilíbrio das bactérias, fungos e microrganismos que vivem no seu intestino.
- Estudos recentes mostram que conhecer esse perfil ajuda a:

Por que fazer?

- ☒ Identificar risco aumentado para doenças digestivas (SII, colite, distensão).
- ☒ Avaliar relação com doenças crônicas (ansiedade, obesidade, Alzheimer, artrite).
- ☒ Personalizar dieta e probióticos para restaurar o equilíbrio do intestino.

O intestino é chamado de “segundo cérebro” porque controla energia, humor, metabolismo e imunidade. O mapeamento mostra como está a sua flora intestinal e indica o caminho para recuperar o equilíbrio, desinflamar o corpo e prevenir doenças no futuro.