



# Carnet de voyage Costa Rica

KORNER  
TRAVEL

# Mailys et Xavier

J'ai le plaisir de vous présenter votre carnet de voyage pour votre road trip au Costa Rica. Dans ce carnet, vous trouverez toutes les informations nécessaires pour votre voyage : les infos pratiques, mes conseils, vos vols, votre itinéraire, votre location de voiture, vos hébergements, ainsi qu'une sélection de visites, d'activités et de bonnes adresses.

Je vous souhaite de passer un très beau voyage et de revenir la tête pleine de souvenirs...

**Bon voyage**

 **Merci pour votre confiance**

**Celine.**

**KORNER**  
**TRAVEL**

# SOMMAIRE



- 01. L'ESSENTIEL AVANT LE DÉPART**  
Formalités · Santé · Climat · Conseils essentiels
- 02. DECOUVERTE DU COSTA RICA**  
Présentation de la destination
- 03. VOTRE VOYAGE**  
Vos vols · Hébergements · location auto · Informations clés
- 04. VOTRE ITINÉRAIRE**  
Etape par étape : Vos visites · activités · restaurants
- 05. COTÉ PRATIQUE**  
Checklists · Valise idéale · Notes

# L'essentiel avant de partir



KORNER  
TRAVEL

# infos pratiques

## DOCUMENTS & FORMALITÉS

- **Passeport :**

Passeport valide pendant toute la durée du séjour (pas besoin de 6 mois minimum). Billet retour ou preuve de sortie du territoire obligatoire.

- **Visa :**

Aucun visa pour les séjours touristiques de moins de 90 jours pour les Français

- **Assurance :**

Recommandée mais non obligatoire. Privilégier : santé, rapatriement, vol bagages, location de voiture avec franchise réduite. ( si vous avez une carte Premier, elles sont incluses, sinon Mondial)

- **Vaccins :**

Aucun vaccin obligatoire. Conseillés : Hépatite A + mise à jour DT-Polio. Fièvre jaune obligatoire uniquement si tu arrives d'un pays à risque

## ARGENT & PAIEMENT

- **Devise :**

Colon costaricien (CRC). Le dollar US est accepté partout, souvent même plus facilement que les colons.

- **Retraits :**

DAB fréquents dans les villes. Prévoir des retraits en zone rurale.

- **Paiement :**

Carte acceptée très largement (restaurants, hôtels, activités...). Privilégier une carte sans frais à l'étranger.

- **Pourboires :**

Le service est souvent inclus ("servicio"). Si ce n'est pas le cas, laisser 10 % est apprécié.

# infos pratiques

## SANTÉ & SECURITÉ

---

- **Eau :**

L'eau est potable dans la plupart des zones touristiques. En zone plus isolée : utiliser des bouteilles.

- **Moustiques :**

Présents surtout sur les côtes et zones humides. Pas de paludisme, mais risque de dengue → Prévoir anti-moustique

- **Sécurité :**

Globalement un pays très sûr. Attention aux vols opportunistes : voitures de location, plages isolées, sacs dans les bus. Pas de promenade de nuit dans les zones désertes.

## INTERNET & TRANSPORTS

---

- **Internet :**

Penser à prendre une eSim, les forfait sont très abordables ( Ubigi ou Holafly). Très bon réseau 4G dans les zones touristiques. WiFi correct dans la majorité des hébergements.

- **Conduite :**

Parfaite pour un road trip. Routes principales correctes, routes secondaires parfois dégradées. 4x4 recommandé si vous allez dans des zones rurales ou Monteverde. Attention aux nids-de-poule et aux ponts à voie unique.

- **Uber & taxis :**

Uber fonctionne très bien à San José. Taxis rouges officiels à privilégier. Sur les côtes : plus de taxis, parfois pas d'Uber.

- **Règles / conseils :**

Vitesse limitée et contrôles fréquents. Conduire de jour (nuit → routes non éclairées). Parking surveillé dès que possible.

# infos pratiques

## CLIMAT & SAISON

- **Général :**

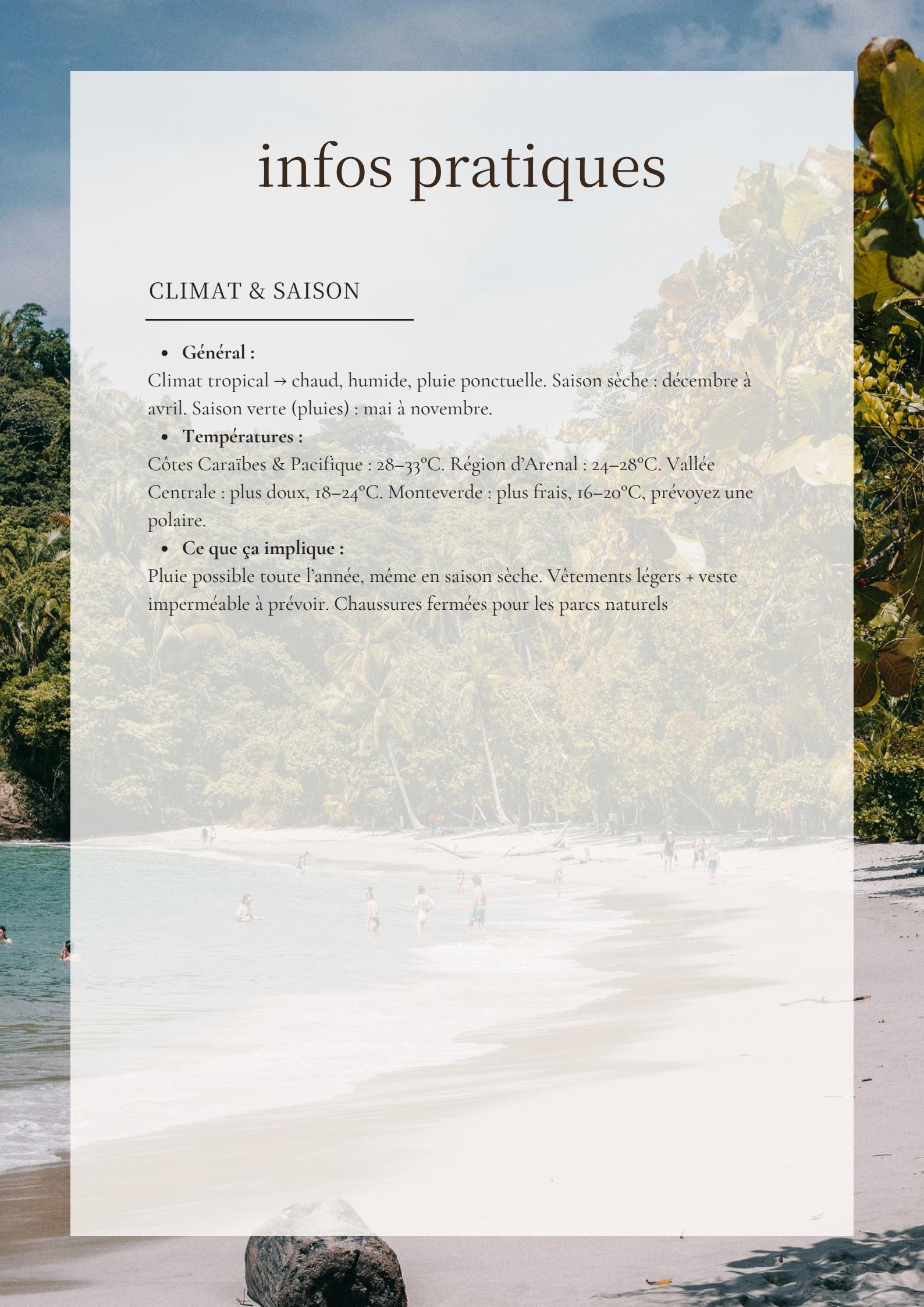
Climat tropical → chaud, humide, pluie ponctuelle. Saison sèche : décembre à avril. Saison verte (pluies) : mai à novembre.

- **Températures :**

Côtes Caraïbes & Pacifique : 28–33°C. Région d'Arenal : 24–28°C. Vallée Centrale : plus doux, 18–24°C. Monteverde : plus frais, 16–20°C, prévoyez une polaire.

- **Ce que ça implique :**

Pluie possible toute l'année, même en saison sèche. Vêtements légers + veste imperméable à prévoir. Chaussures fermées pour les parcs naturels



# Découverte du Costa Rica



KORNER  
TRAVEL



# Découverte du Costa Rica

Petit pays posé entre Caraïbes et Pacifique, le Costa Rica séduit par sa nature brute et son rythme tranquille. Ici, tout tourne autour de la **pura vida**, cette manière de vivre simple, chaleureuse et sans artifices. On y voyage pour ses volcans encore fumants, ses forêts tropicales gorgées d'animaux, ses plages sauvages et cette sensation d'être constamment enveloppé par la nature.

La biodiversité est exceptionnelle : près de 5 % des espèces mondiales se trouvent sur un territoire pourtant plus petit que la Bretagne. Singes hurleurs, paresseux, toucans, grenouilles fluorescentes... même sans chercher, on croise la faune presque à chaque détour, dans une facilité déconcertante.



# Découverte du Costa Rica

C'est aussi une destination agréable et accessible. Les infrastructures sont correctes, les distances raisonnables, la sécurité globale, et les Costariciens vraiment accueillants. Tout est pensé pour un tourisme respectueux de l'environnement, ce qui donne au voyage un rythme apaisé, sans stress.

Chaque région offre une atmosphère différente. **Arenal et La Fortuna** impressionnent par leurs paysages volcaniques et leurs sources chaudes.

**Monteverde** plonge le voyageur dans la fraîcheur des forêts nuageuses, presque mystiques. **Manuel Antonio** mêle jungle dense et plages lumineuses. Plus au sud, la côte Pacifique dévoile des étendues plus sauvages, parfaites pour le surf et les couchers de soleil spectaculaires.

Le Costa Rica est un pays qui invite autant à explorer qu'à ralentir, un équilibre entre aventure douce et contemplation. Un voyage simple, mais jamais ordinaire, qui laisse une trace durable.

# Votre Voyage

Vols  
Hébergements  
Location de voiture

KORNER  
TRAVEL

# Vos Vols

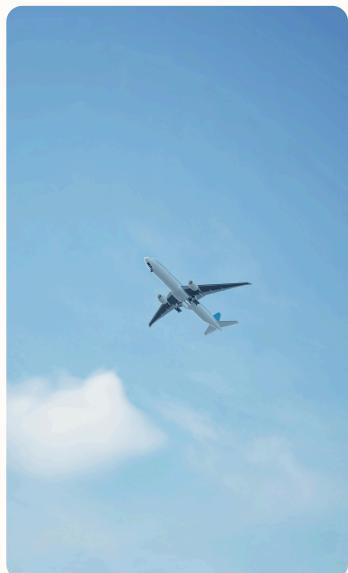
Du Vendredi 13 Mars au Jeudi 26 Mars



## VOL ALLER



- Date de Départ : **Vendredi 13 Mars 2025**
- Heure de départ : **09h20**
- Aéroport : **Nice**
- Compagnie : **Air France**
- Numéro de vol : **AF\*\*\***
- Durée du voyage : **11h35**
- Bagage : **1 bagage en soute (23kg chacun) et 1 bagage en main chacun**



## VOL RETOUR



- Date de Départ : **Jeudi 26 Mars 2025**
- Heure de départ : **20h05**
- Aeroport : **San José**
- Compagnie : **Air France**
- numero de vol : **AF\*\*\***
- durée du voyage : **10h10**
- bagage : **1 bagage en soute (23kg chacun) et 1 bagage en main chacun**

Enregistrement en ligne 30 heures avant le départ  
de votre vol sur le site d'Air France.

# Vos hébergements

Du Vendredi 13 Mars au Jeudi 26 Mars



## 1. San Jose - 1 nuit

du 13 Mars au 14 Mars

- Hôtel \*\*\*
- Avenida 3ra, Calles 9&11, 99999 San José / Coordonnées GPS : \*\*\*\*
- Chambre supérieure avec balcon
- Check-in : 14h / Check-out : 11h



## 2 - La Fortuna - 2 nuits

du 14 Mars au 16 Mars

- Hotel \*\*\*
- El Castillo de la escuela, 21007 La Fortuna / Coordonnées GPS : \*\*\*\*
- Bungalow deluxe
- Check-in : 15h / Check-out : 11h

# Votre location de voiture

Du Samedi 14 Mars au Jeudi 26 Mars



## Europcar

Adresse : San Jose Juan Santamaría  
International Aeroport

- **Date et heure de départ :** 14/03 à 9h
- **Date et heure de retour :** 26/03 à 14h
- **Catégorie :** Intermédiaire
- **Kilométrage :** Illimité
- **Transmission :** Automatique

- Si vous téléchargez les applications nécessaires comme Waze, Google Maps ou Maps.me, vous n'aurez pas besoin de prendre le GPS en option.
- Le permis de conduire français suffit pour conduire au Costa Rica, du moment qu'il est valide et lisible. Le permis international n'est pas exigé.
- Lorsque vous récupérez votre voiture, pensez bien faire le tour du véhicule, prenez des photos et des vidéos, sans oublier le compteur. Aussi, vérifiez bien toutes les clauses des assurances comprises dans la location.
- Vous devrez rendre la voiture avec la même quantité de carburant que lorsque vous l'avez récupérée.
- Pensez à ne rien laisser en apparence dans la voiture pour éviter la casse et les vols.
- Emportez avec vous un support de téléphone et un chargeur allume-cigare, c'est toujours très pratique.

# Votre itinéraire

Votre voyage sur mesure étape par étape

KORNER  
TRAVEL

# En résumé

|   |   |                  |   |
|---|---|------------------|---|
| <b>JOUR 1 : SAN JOSE</b>                | • | 13/03 -<br>14/03 | Arrivée à San Jose à 17h50 et soirée libre pour se détendre du vol<br>• 1 nuit à hotel ****   |
| <b>JOUR 2-3 : LA FORTUNA</b>            | • | 14/03 -<br>16/03 | Récupération de la voiture de location puis direction La Fortuna pour admirer le volcan Arenal<br>• 3h20 de voiture depuis San Jose<br>• 2 nuits à l'hôtel **** |
| <b>JOUR 4-5 : MONTEVERDE</b>            | • | 16/03 -<br>18/03 | Départ dans la matinée vers la réserve naturelle de Monteverde et ses ponts suspendus<br>• 3h de voiture depuis La Fortuna<br>• 2 nuits à l'hôtel ***           |
| <b>JOUR 6 - 7 : MANUEL ANTONIO</b>      | • | 18/03 -<br>20/03 | ****  |
| <b>JOUR 8-11 : UVITA</b>                | • | 20/03 -<br>24/03 | ****  |
| <b>JOUR 12-13 : PÉNINSULE DE NICOYA</b> | • | 24/03 -<br>26/03 | ****  |
| <b>JOUR 14 : SAN JOSE</b>               | • | 26/03            | Vol retour pour Paris à 20h05   |

# Votre carnet de voyage interactif

Téléchargez gratuitement l'application **Notion**, votre carnet de voyage digital qui intègre votre itinéraire et vos hébergements. Elle met aussi à disposition mes recommandations d'adresses personnalisées et géolocalisées.



# Découvrir : La Fortuna - Arenal

Du 14 au 16 Mars

Jour 2-3



---

C'est l'une des régions les plus emblématiques du Costa Rica.

Vous y trouverez le **volcan Arenal** actif et parfaitement conique, de la jungle dense, des sentiers de lave, des ponts suspendus et plusieurs zones d'eau chaude naturelles.

C'est une destination idéale pour combiner randonnées, observation d'animaux et détente.

**La Fortuna** est la petite ville au pied du volcan : pratique pour loger, avec de nombreux restaurants et points de départ pour les activités.

C'est une étape très complète, facile à organiser et adaptée à tous les rythmes.

# Découvrir :

# La Fortuna - Arenal

## 📍 3 lieux à visiter

- \*\*\*\*\* Waterfall

Descente d'environ 500 marches, mais le bassin est large et l'eau très fraîche. L'accès est mieux tôt le matin : avant 9h, le parking est encore vide, et la lumière passe bien dans le canyon

- \*\*\*\* (sentiers de lave)

Le sentier "Coladas 1968" est le plus intéressant : meilleures vues dégagées sur le volcan et les anciennes coulées. On peut repérer les sections plus rocheuses et les zones ouvertes où le volcan apparaît net quand les nuages se lèvent (souvent en fin d'après-midi)

- Miradors \*\*\*\*\*

Au coucher du soleil, la lumière dorée tombe sur le volcan et le lac — Plusieurs arrêts sont aménagés entre la ville et l'Arenal Observatory Lodge. Celui juste avant le pont est le plus photogénique : vue combinée sur le lac + le cône volcanique.

---

## 🏃 3 activités à vivre

- Ponts \*\*\*\*

Vous traversez la forêt comme si vous flottiez au-dessus. Le parcours "Main Trail" fait environ 3 km, avec 6 ponts suspendus. Les deux plus beaux sont le Bridge #5 et le Bridge #6, ceux qui donnent réellement la vue sur la canopée dégagée.

- Sources chaudes naturelles \*\*\*\*\*

L'accès se trouve juste avant le Tabacón, en descendant à droite du pont. L'eau est réellement chaude (environ 38–40°C) et il y a plusieurs bassins naturels. Mieux en fin de journée pour éviter l'affluence et se relaxer.

- Rio \*\*\*\*\*

Une rivière bleu laiteux d'un autre monde. On y va si le ciel est clair — c'est une sortie simple depuis La Fortuna, qui ajoute une touche de magie sans changer d'hôtel.

## 3 bonnes adresses restaurants

- \*\*\*\*\*

Raffiné mais pas guindé. Une ambiance chaleureuse et des plats costa-ricains revisités. Plat signature : le “filet de res con chimichurri”

- **La Parrilla** \*\*\*\*\*

Grillades, plats locaux généreux, terrasse agréable. Leur “parrillada mixta” est très connue.

- **Pollo** \*\*\*\*\*

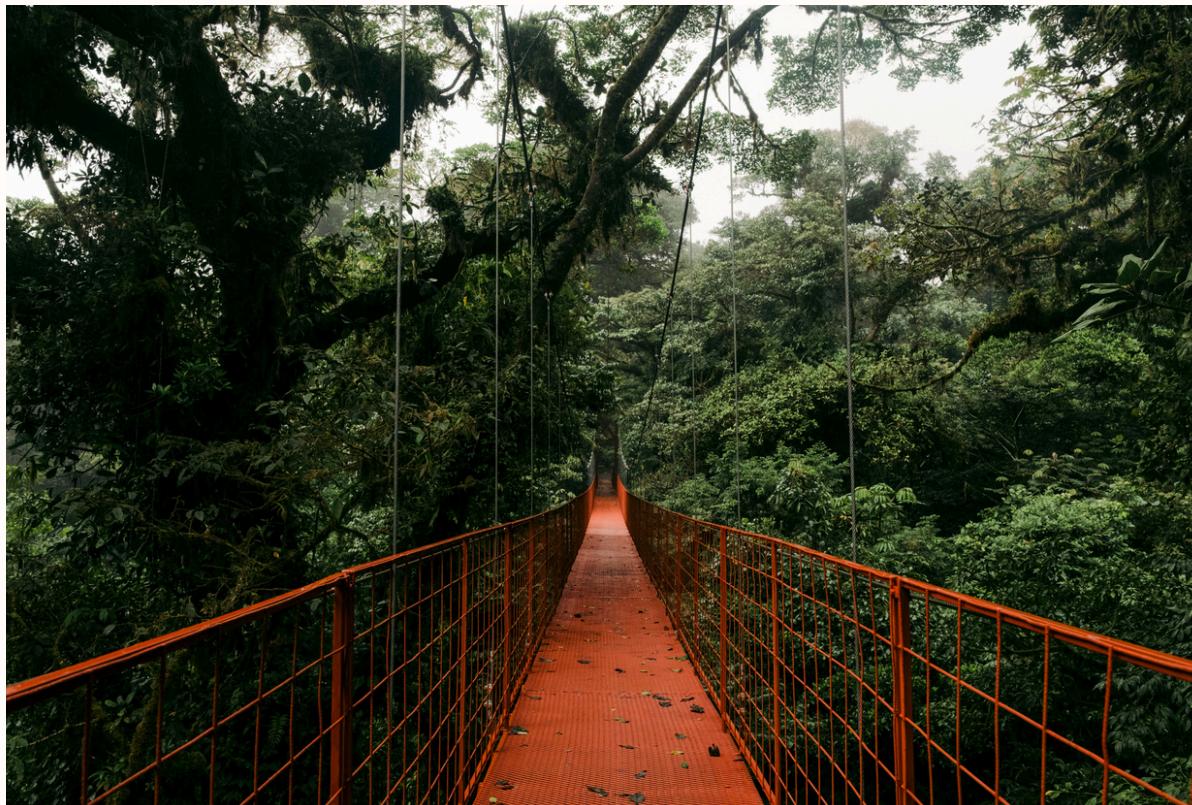
Endroit local, simple, fiable. Le poulet rôti est la valeur sûre et les prix sont plus doux que dans le centre. Très pratique si on retourne d’activité en fin de journée.



# Découvrir : Monteverde

Du 16 au 18 Mars

Jour 3-4



---

Monteverde est l'une des zones les plus particulières du Costa Rica : ici, vous êtes littéralement dans la forêt de nuages. L'humidité est constante, la végétation pousse en épaisseur, tout est recouvert de mousse, de fougères et d'épiphytes.

\*\*\*\*\*

# Découvrir : Monteverde

## 3 lieux à visiter

- \*\*\*\*\*

- \*\*\*\*

- \*\*\*\*\*
- 

## 3 activités à vivre

- \*\*\*\*\*

- \*\*\*\*\*

- \*\*\*\*\*

## 3 bonnes adresses restaurants

- \*\*\*\*\*
- \*\*\*\*
- \*\*\*\*\*.



# Coté pratique



Checklist  
Valise idéale  
Note libre

KORNER  
TRAVEL

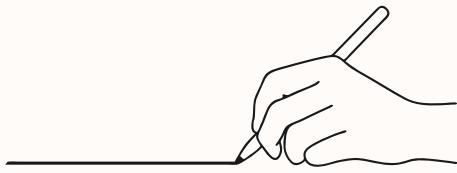
# Check-list avant de partir

- Enregistrez vous en ligne pour vos vols ( 30 heure avant le départ pour Air France)
- Imprimer ses billets d'avion en papier en plus de la version numérique
- Acheter une eSim internationale ( Ubigi ou Holafly)
- Télécharger Uber, Waze, airbnb, les applis de vols, google trad
- Demander les assurances incluses de votre carte bleue auprès de votre banque ( annulation, bagages, location de voiture)
- Vérifier que votre assurance couvre les frais de rapatriement et de soin.
- Prévoir une trousse à pharmacie simple et vos traitements avec ordonnance si nécessaire.
- Avoir ses papiers au format papier et numérique dans un drive, ainsi que les numéros d'urgence ( passeport, permis de conduire, assurances)
- Répartir vos vêtements dans vos sacs en cas de perte/retard
- Avoir un adaptateur de prises international
- Retirer de l'espèce avant le départ pour les échanger à l'arrivé à l'aéroport dans la devise local, ca peut dépanner
- Prévenez votre banque de votre voyage pour éviter qu'ils s'alarment en voyant des débit à l'étranger et vérifier les plafonds de retrait et de paiement

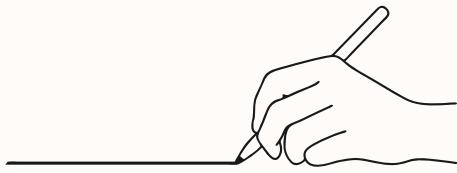
# Dans ma valise idéale

- Tenues légères et respirantes (t-shirts, débardeurs, chemises fines).
- Shorts + jupes
- Pantalon léger type trek
- Pantalon plus “ville” pour les soirées.
- Polaire ou sweat fin
- Veste coupe-vent / imperméable légère
- Tenue confortable pour les trajets.
- Maillots de bain
- Paréo/serviette microfibre
- Sous-vêtements + Pyjama léger.
- Baskets de marche ou chaussures de randonnée légères
- Tongs pour la plage
- Trousse à pharmacie : pansements, désinfectant, anti-diarrhéique, antihistaminique, anti-moustique, paracétamol, arnica, stop-démangeaisons.
- Médicaments personnels + ordonnances.
- Crème solaire haute protection
- Gel hydroalcoolique.
- Crème après-soleil / aloe vera.
- Trousse de beauté : brosse, démaquillant, soin visage léger, dentifrice + brosse, déo, rasoir.
- Adaptateur prises US (A/B).
- Batterie externe
- Chargeurs (téléphone, montre, appareil photo).
- Appareil photo, cartes SD
- Petit sac à dos pour les randos.
- Pochette imperméable pour téléphone.
- Lunettes de soleil + chapeau/casquette.

# Souvenir du Costa Rica



# Souvenir du Costa Rica





# Céline Detoma

Fondatrice

Email : [contact@kornertravel.fr](mailto:contact@kornertravel.fr)

Disponible sur Whatsapp : +33 6 72 91 75 44



Il est essentiel de noter que les informations fournies dans ce guide sont basées sur les connaissances disponibles lors de mes recherches. Cependant, les détails et les pratiques de chaque pays et régions peuvent évoluer avec le temps. Par conséquent, il vous incombe de vérifier la pertinence et l'exactitude de ces informations en fonction de vos besoins spécifiques et des circonstances actuelles avant d'effectuer vos réservations. Je ne peux être tenue pour responsable si un élément avait changé mais reste en soutien si nécessaire.