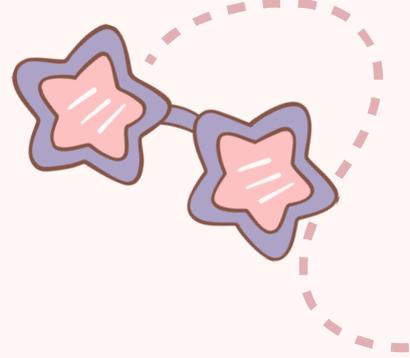


WEEKLY SUMMHEART PLANNER



Monday

LUNEDÌ
Corpo, respiro e leggerezza

9:30 - 11:00

🌟 Risveglio muscolare & Yoga per bambini
Un'attività dolce e divertente per iniziare la giornata con consapevolezza, respiro e concentrazione.

🌟 Danza aerea

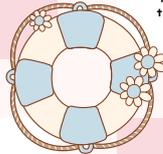
I bambini iniziano a esplorare il movimento nello spazio, sperimentando leggerezza e coordinazione attraverso piccoli esercizi sospesi.

11:00 - 11:30

🍎 Merenda condivisa

11:30 - 13:00

🌟 Approccio alla pole dance
Primi movimenti e giochi di forza e controllo, con l'uso della pertica in modo ludico e accessibile. Attività pensata per sviluppare fiducia, equilibrio e rispetto del proprio corpo.



Tuesday

MARTEDÌ
Voce, teatro e interpretazione

9:30 - 11:00

🌟 Accendi la tua voce!
Riscaldamento vocale e muscolare per scoprire il suono, la respirazione e la potenza della propria voce.

🌟 Laboratorio di teatro e recitazione
Attività di gruppo basata sul gioco teatrale, sull'uso del corpo, dello spazio e dell'espressività. Si lavora su fiducia, immaginazione e ascolto.

11:00 - 11:30

🍎 Merenda insieme

11:30 - 13:00

📖 Laboratorio di lettura e interpretazione
Lecture animate, esercizi sulla voce narrante, l'intonazione e la comprensione emotiva del testo. I bambini imparano a 'dare vita' a una storia.

👛 Cosa devono portare i bambini e ragazzi?

• Abbigliamento comodo

• Una bottiglietta d'acqua

• La merenda

• Voglia di giocare, sperimentare e stare insieme!

Wednesday

MERCOLEDÌ
Musica, ritmo e sperimentazione

9:30 - 11:00

🎵 Risveglio muscolare e vocale + laboratorio di canto
Giochi vocali, respirazione e piccoli esercizi per cantare in gruppo. Si lavora sull'intonazione, il ritmo e la sicurezza nell'uso della voce.

11:00 - 11:30

🍎 Merenda insieme

11:30 - 13:00

🎵 Sperimentiamo con il ritmo e la voce
Percussioni, body percussion, improvvisazioni e creazioni collettive. Un laboratorio vivace e stimolante per avvicinarsi alla musica in modo creativo e libero.

Thursday

GIOVEDÌ
Arte visiva e manualità

9:30 - 11:00

🎨 Risveglio muscolare + laboratorio di pittura e disegno
Spazio alla fantasia! Si dipinge, si disegna e si osserva, sviluppando attenzione e libertà creativa.

11:00 - 11:30

🌟 Pausa merenda

11:30 - 13:00

📖 Laboratorio di creatività e manualità
Costruzione di piccoli oggetti, collage, lavoretti e attività manipolative per sviluppare concentrazione, precisione e immaginazione.



Friday

VENERDÌ
Energia, gioco e movimento all'aperto

9:30 - 11:00

🌟 Risveglio muscolare e vocale
Movimento libero, respirazione e vocalizzi per iniziare la giornata con energia e concentrazione.

11:00 - 11:30

🍎 Merenda insieme (all'esterno se possibile)

11:30 - 13:00

🌟 Giochi d'estate!
Giochi di squadra, percorsi, attività dinamiche e di gruppo all'aria aperta (in base al meteo). Il modo perfetto per chiudere la settimana con leggerezza e condivisione.



Note

