



FEDERACIÓN ARGENTINA DE BOX

GUÍA PARA LA EVALUACIÓN MÉDICA PRE PESAJE

1) EVALUACIÓN DE LA BOCA:

- ENCÍAS: color rosa pálido / firmes / . sin dolor. / húmedas y brillantes
- DIENTES: cantidad no menor a 10 piezas dentarias / blancos o ligeramente amarillentos / sin fracturas / ausencia de caries
- MUCOSA BUCAL: rosa pálido uniforme / lisa y húmeda / sin dolor ni sangrado / flexible y elástica

2) NARIZ:

- DORSO: sin dolor a la palpación / no sentirse zonas blandas o bultos
- FOSAS NASALES: mucosa rosada / húmeda / aire sin obstrucción en cada fosa nasal sin secreciones ni sangrados

3) TENSIÓN ARTERIAL:

Valores límites de Máximas y Mínimas:

- Mujeres 140 mm hg / 60 mm hg
- Varones 140 mm hg / 90 mm hg

4) FRECUENCIA CARDÍACA:

Valores esperados:

- Mujeres: 40-55 lpm
55-65 lpm
- Varones: 40-50 lpm
50-60 lpm

5) FRECUENCIA RESPIRATORIA:

Valores esperados:

- Mujeres: 10-16 rpm
- Varones: 8- 14 rpm

6) OXIMETRÍA: 93 – 100 %.

7) RESPUESTA PUPILAR: Iluminar una pupila por vez, tapando el ojo opuesto, para determinar respuesta: Normal, Midriasis (Aumento) o Miosis (Disminución)

8) EQUILIBRIO: Cerrar los ojos y permanecer de pie durante 30 segundos / Levantarse de 1 silla y caminar 3 metros, ida y vuelta por la misma línea en tiempo igual o menos de 10 segundos

9) ESTADO MENTAL: Apariencia / Comportamiento / Lenguaje / Estado de ánimo / Cognición