

PROGRAMME DE FORMATION

Formation initiale Sauveteur Secouriste du Travail

Référence : SST001

VOTRE BESOIN : (ou votre problématique)

Répondre à la réglementation obligatoire par le code du travail (art. R 4224-15-16) à savoir :
Former des Sauveteurs Secouristes dans l'entreprise ;
Le contenu de cette formation est conforme aux directives de l'INRS.

NOTRE REPOSE :

Mettre en place une formation basée sur :
Le référentiel de l'INRS.
Le guide des données techniques et conduites à tenir.
Les risques spécifiques liés à l'activité de l'entreprise traités et inclus tout au long du déroulement de la formation.
Tous les formateurs SST sont habilités par l'INRS.

PUBLIC ET PREREQUIS

- Toute personne devant exercer la fonction de SST.

Prérequis : Aucun prérequis n'est exigé.

MODALITE DE LA FORMATION

- 14 heures en **présentiel**.
- Effectif moyen : **4 personnes minimum, 10 personnes maximum**.
- Durée de validité : **2ans**

INTEGRAL FORMATION est habilité par l'INRS sous le n° H38222/2022/SST-1/O/12 (CNH du 26/03/2026). Tous les formateurs SST sont habilités par l'INRS.

OBJECTIFS

- Être capable de connaître les principes de bases de la prévention.
- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et de mettre en application leurs compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect des procédures fixées par l'entreprise en matière de prévention.

RESSOURCES PEDAGOGIQUES

- Mannequin adulte, enfant et nourrisson. Défibrillateur de formation avec accessoires. Matériels et accessoires pour simulation de cas concrets. Une formation participative avec des scénarii d'accident adaptés à votre activité, conformes au référentiel INRS.
- Diaporama et Vidéos : INRS.

VALIDATION /EVALUATION

- Alternances des séquences théoriques par l'exercice de **cas pratiques, de jeux de rôles, de travaux en groupe** pour évaluer l'atteinte des objectifs en salle. Démonstrations et **exercices pratiques sur les gestes**.
- Evaluation des connaissances des participants avec la fiche « **Evaluation Formative** » en cours de formation et Validation des acquis avec la grille d'évaluation INRS.
- Evaluation de la formation par les participants avec le document « **Evaluation de la formation** ».

DOCUMENTS REMIS

- Attestation de formation remise au participant.
- Attestation de présence.
- Cartes SST INRS



Dates et lieux : Nous contacter
02.41.60.48.16
integralformation@orange.fr



Cette prestation est accessible sous conditions aux personnes en situation de handicap.



Integral Formation

integralformation@orange.fr

PROGRAMME DE FORMATION

Formation initiale Sauveteur Secouriste du Travail

DEROULE DE LA FORMATION

✦ ACCUEIL - PRESENTATION DE LA FORMATION ET TOUR DE TABLE.

Durée : 10 minutes

Moyens à planifier :

Salle suffisamment grande pour mettre en pratique les gestes de secours, vidéoprojecteur.
En cas de PANDEMIE, application des recommandations INRS.

✦ Compétence(s) et sous-compétence(s) visée(s) 1 : Intervenir face à une situation d'accident

Protéger de façon adaptée.

Examiner la victime.

Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime.

Secourir la victime de façon appropriée.

- La victime saigne abondamment.
- La victime s'étouffe.
- La victime se plaint d'un malaise.
- La victime se plaint de brûlures.
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
- La victime ne répond pas mais elle respire.
- La victime ne répond pas et ne respire pas.

✦ Compétence(s) et sous-compétence(s) visée(s) 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.

Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail.

Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.

✦ CERTIFICATION

Durée : 13 heures 30.

Support à transmettre pour les stagiaires : « aide-mémoire SST ED 4085 ». Ressources pédagogiques INRS.

✦ BILAN, SYNTHÈSE DU STAGE ET EVALUATION DE SATISFACTION DES STAGIAIRES. 20 minutes.

PROGRAMME DE FORMATION

Formation Maintenance et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail

Référence : SST002

VOTRE BESOIN : (ou votre problématique)

Répondre à la réglementation obligatoire par le code du travail (art. R 4224-15-16) à savoir maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail au moins tous les 2 ans.

NOTRE REPONSE :

Mettre en place une formation basée sur :

- Le référentiel de l'INRS
- Le guide des données techniques et conduites à tenir.
- Les risques spécifiques liés à l'activité de l'entreprise traités et inclus tout au long du déroulement de la formation.

PUBLIC ET PREREQUIS

- Toute personne devant exercer la fonction de SST.

Prérequis : Être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée.

MODALITE DE LA FORMATION

- 7 heures en **présentiel**.
- Effectif moyen : **4 personnes minimum, 10 personnes maximum**.

INTEGRAL FORMATION est habilité par l'INRS sous le n° H38222/2022/SST-1/O/12 (CNH 26/03/2026). Tous les formateurs SST sont habilités par l'INRS.

Durée de validité : **2 ans**.



Cette prestation est accessible sous conditions aux personnes en situation de handicap.

OBJECTIFS

- Maintenir et actualiser les connaissances et les compétences du SST afin qu'il puisse toujours intervenir efficacement dans une situation d'accident
- Respecter les évolutions des règles et des techniques en matière de sauvetage et de secourisme au travail.

RESSOURCES PEDAGOGIQUES

- Mannequin adulte, enfant et nourrisson. Défibrillateur de formation avec accessoires. Matériels et accessoires pour simulation de cas concrets. Une formation participative avec des scénarii d'accident adaptés à votre activité, conformes au référentiel INRS.
- Diaporama et Vidéos : INRS.

VALIDATION /EVALUATION

- Alternances des séquences théoriques par l'exercice de cas pratiques, de jeux de rôles, de travaux en groupe pour évaluer l'atteinte des objectifs en salle. Démonstrations et **exercices pratiques sur les gestes**.
- Evaluation des connaissances des participants avec la **fiche « Evaluation Formative »** en cours de formation et Validation des acquis avec la grille d'évaluation INRS.
- Evaluation de la formation par les participants avec le document **« Evaluation de la formation »**.

DOCUMENTS REMIS

- **Attestation de formation remise au participant.**
- **Attestation de présence.**
- **Cartes SST INRS**

PROGRAMME DE FORMATION

Formation Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail

DEROULE DE LA FORMATION

✦ ACCUEIL - PRESENTATION DE LA FORMATION ET TOUR DE TABLE.

Durée : 10 minutes

Moyens à planifier :

Salle suffisamment grande pour mettre en pratique les gestes de secours, vidéoprojecteur.
En cas de PANDEMIE, application des recommandations INRS.

✦ Compétence(s) et sous-compétence(s) visée(s) 1: Intervenir face à une situation d'accident du travail

Protéger de façon adaptée.

Examiner la victime.

Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime.

Secourir la victime de manière appropriée.

- La victime saigne abondamment.
- La victime s'étouffe.
- La victime se plaint d'un malaise.
- La victime se plaint de brûlures.
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
- La victime ne répond pas mais elle respire.
- La victime ne répond pas et ne respire pas.

✦ Compétence(s) et sous-compétence(s) visée(s) 2: Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.

Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail.

Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.

✦ CERTIFICATION

Durée : 6 Heures 10

Moyens à planifier : Salle suffisamment grande pour mettre en pratique les gestes de secours.
En cas de PANDEMIE, application des recommandations INRS.

Support à transmettre pour les stagiaires : « aide-mémoire SST ED 4085 » Ressources pédagogiques INRS.

✦ BILAN, SYNTHÈSE DU STAGE ET EVALUATION DE SATISFACTION DES STAGIAIRES. 20 minutes.