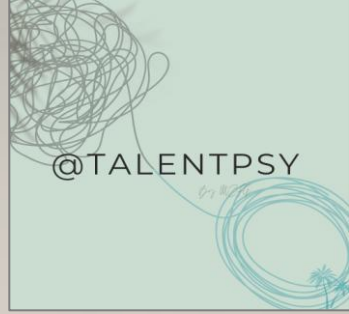




Mieux se connaître grâce au MBTI

Programme de formation

TalentPsy | Accompagnement individuel & développement professionnel – Novembre 2025

Inscription /contact commercial : 06 87 45 73 93 – m.zuccarello@talentpsy.com

Mieux se connaître grâce au MBTI

➤ Objectifs Pédagogiques :

La formation a vocation de permettre à chacun de :

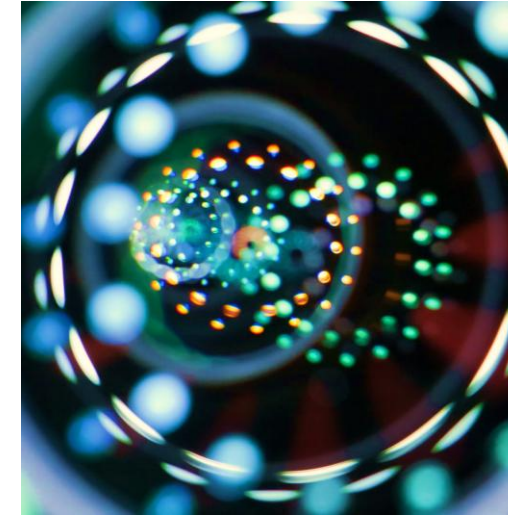
- ❖ Découvrir une grille de lecture commune à travers le modèle MBTI et la notion de préférences comportementales
- ❖ Mieux comprendre ses modes de fonctionnement mais également ceux des autres
- ❖ Clarifier les besoins personnels et professionnels, les forces et les points d'attention qui en découlent
- ❖ Reconnaître le style d'autrui pour adapter les leviers et les clefs de communication efficaces

➤ Durée :

- ❖ 1 jour – 7 heures
- ❖ Adaptation possible : 2 demi-journées

➤ Modalités et délais d'accès:

- ❖ Possible en présentiel ou en distanciel
- ❖ Après la première demande, la formation est accessible dans un délai d'un mois
- ❖ Toutes nos formations sont organisées pour accueillir les personnes en situation de handicap



 The Myers-Briggs Company

➤ **Public** : tout public

➤ **Pré-requis** : pas de pré-requis



Accessibilité / PSH : adaptation possible du format et des outils - nous vous invitons à nous contacter pour échanger sur les adaptations nécessaires : m.zuccarello@talentpsy.com

Mieux se connaître grâce au MBTI



➤ Programme détaillé :

- ❖ Comprendre les biais de la perception et le rôle sous-jacent de la perception dans nos comportements
- ❖ Comprendre la notion de préférence comportementale
- ❖ Découvrir son type
- ❖ Clarifier les besoins relatifs aux zones de confort des différents types
- ❖ Reconnaître le style d'autrui
- ❖ Identifier les leviers permettant de gagner en efficacité relationnelle et communicationnelle

➤ Modalités pédagogiques :

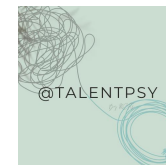
- ❖ Présentiel ou distanciel
- ❖ Apports théoriques
- ❖ Exercices et ateliers en sous-groupes
- ❖ Echanges et autositionnement
- ❖ Jeux de rôle / mises en situation

➤ Déroulé :

- ❖ Passation préalable du questionnaire MBTI
- ❖ QCM initial d'évaluation des connaissances (entrée de formation)

➤ Modalités d'évaluation :

- ❖ QCM d'entrée en formation
- ❖ QCM de fin de formation



- ❖ *Tarif : 860 € HT pour 6 participants*
- ❖ *Une proposition personnalisée vous est transmise sur demande*

Indicateurs liés à la formation

Taux de satisfaction des stagiaires

Nombre de stagiaires formés

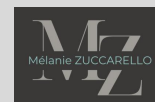
Taux d'atteinte des objectifs fixés au démarrage

Chiffres clefs 2025 en cours de consolidation

Psychologue du Travail - Consultante RH

25 ans d'expérience en développement de potentiel et orientation des talents

Conseil - Formation - Développement



Une approche humaine, respectueuse des processus naturels et des talents individuels, au bénéfice d'un développement durable et harmonieux



Accompagnement des Transitions de Carrière

- Bilan de carrière / Bilan de compétences
- Outplacement
- Coaching de carrière
- Accompagnement des restructurations collectives

Formation

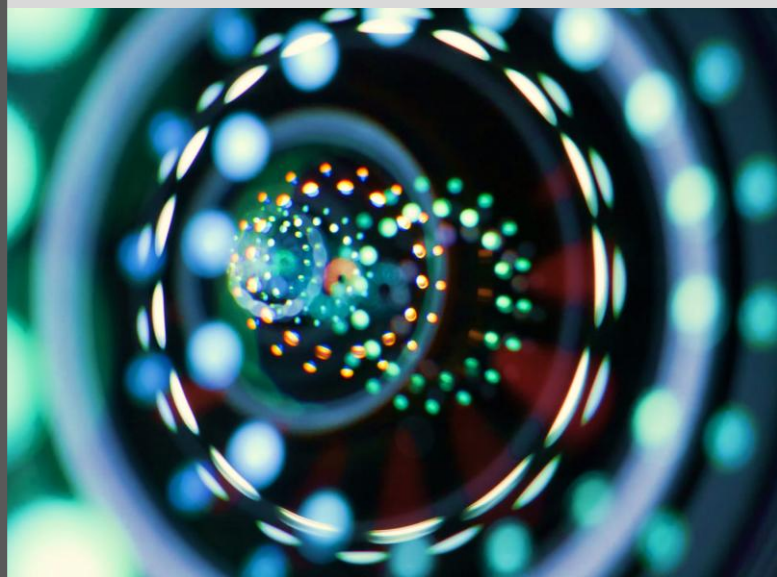
- Connaissance de soi (Insights / MBTI)
- Personal Branding
- Gestion du stress /prévention des RPS
- Communication et management

Evaluation & Développement

- Evaluation de potentiels
- Assessment / Development Center
- Evaluations psychotechniques
- Accompagnement managérial / Team Building & cohésion

Soutien psychologique

- Anxiété / stress
- Epuisement professionnel / Burn Out
- Santé mentale et souffrance au travail
- Thérapie EMDR



Contact :

TALENTPSY - Mélanie ZUCCARELLO
Psychologue du travail
(Référénte handicap – référénte qualité – référénte
pédagogique)

06 87 45 73 93
m.zuccarello@talentpsy.com

www.talentpsy.com
www.linkedin.com/in/mélanie-zuccarello-347366b4



Accessibilité : si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons nous contacter pour échanger sur les adaptations nécessaires : m.zuccarello@talentpsy.com



Qualité : Pour toute appréciation concernant la formation nous vous invitons à nous faire part de vos suggestions à l'adresse suivante : m.zuccarello@talentpsy.com

