



Le bilan de compétences

Prendre son envol nécessite de savoir ce qui vous donne des ailes !

TalentPsy | Accompagnement individuel & développement professionnel

Contact : 06 87 45 73 93 – m.zuccarello@talentpsy.com

Sommaire

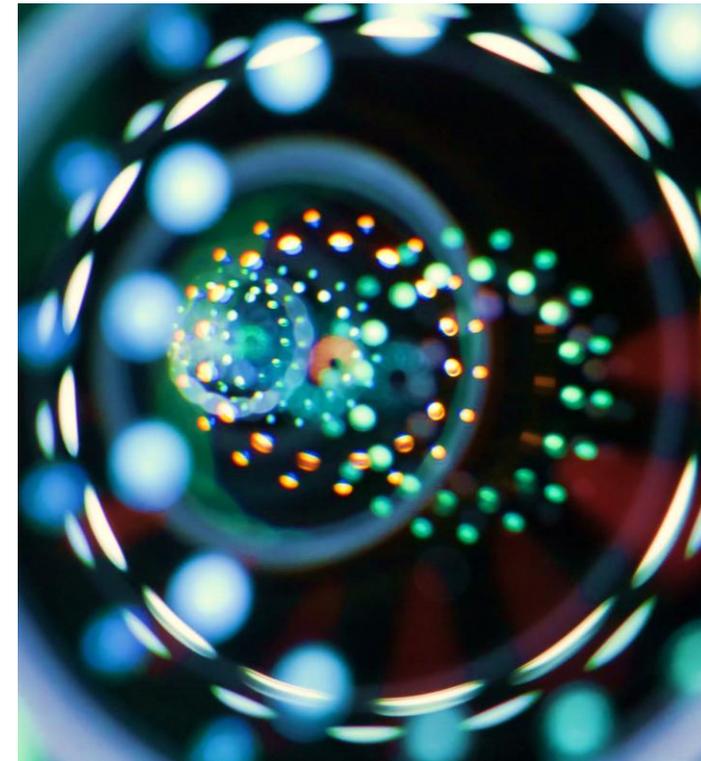
1/ Objectifs du bilan de compétences	Page 3
2/ Modalités (schéma général, programme détaillé, méthodes et outils)	Page 4
3/ Modalités budgétaires (tarifs et financements)	Page 8
4/ A propos de moi	Page 9
4/ Notre approche déontologique	Page 10
5/ Contacts	Page 11



Objectifs du bilan de compétences

Le bilan de compétences a vocation de permettre à chacun :

- d'identifier ses intérêts et ses moteurs **afin de mieux comprendre ce qui l'anime** (valeurs, drivers, leviers de motivation ...)
- d'**analyser son parcours personnel et professionnel**, en repérant ses expériences clefs et ses réalisations significatives,
- **de faire le point sur ses acquis** (compétences techniques, transversales...) et **leur transférabilité** vers d'autres environnements,
- **de mieux se connaître et explorer ses potentialités** en identifiant ses atouts et ses points d'ancrage, mais aussi ses axes de développement (zones de risques, déclencheurs de stress ...)
- **de faire émerger un projet professionnel** qui fasse sens, en cohérence avec son profil mais également avec les réalités du marché
- D'en **évaluer la faisabilité et de construire un plan d'action sur mesure** (formation, création d'entreprise, mobilité ..).



Modalités générales



A qui s'adresse le bilan ?

- A toute personne active, salariée du secteur privé ou public, demandeur d'emploi ou travailleur indépendant souhaitant faire le point sur sa carrière, en réflexion de reconversion ou de mobilité, en perte de sens ou en situation d'usure professionnelle.
- Aucun pré-requis de diplôme ou d'expérience n'est exigé.

Durée et Modalités

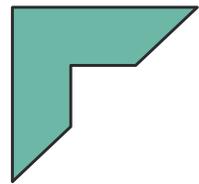
- La durée totale est de 24 heures maximum, réparties sur période de 8 à 15 semaines
- Les modalités incluent des entretiens individuels, du travail personnel guidé, et la mobilisation d'outils psychométriques au besoin
- Le bilan de compétences peut être réalisé en présentiel, à distance (visio) ou en format mixte

Délais d'accès

- Le démarrage de la prestation est possible sous 10 à 15 jours ouvrés après validation du financement (CPF ou autre)
- **Un entretien d'information gratuit et sans engagement est systématiquement proposé.**

Modalités de réalisation – schéma général

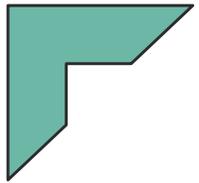
Le bilan se déroule conformément aux 3 phases réglementaires :



LA PHASE PRÉLIMINAIRE

Durée indicative : 1 heure 30

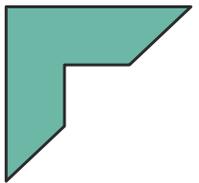
Analyse de la demande, clarification des attentes et définition des objectifs



LA PHASE D'INVESTIGATION

Durée indicative: 14 heures

Exploration des compétences, des intérêts, des ressources, des pistes professionnelles



LA PHASE DE CONCLUSION

Durée indicative: 8 heures 30

Elaboration du projet, plan d'action, synthèse écrite et restitution



L'ENTRETIEN DE SUIVI À 6 MOIS

Durée indicative : 1 heure

Suivi de l'avancement et de la mise en œuvre du projet



*Durée Globale :
24 heures, dont 14 h d'entretien
individuel et 10 h de travail
personnel*



*Nous vous accueillons en présentiel,
en distanciel via Teams ou en
format mixte.*



TalentPsy - Bilan de compétences



Accessibilité : si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons nous contacter pour échanger sur les adaptations nécessaires : m.zuccarello@talentpsy.com

Modalités de réalisation – programme détaillé



PHASE PRÉLIMINAIRE :



Environ 1 h 30

L'entretien individuel de diagnostic vise à appréhender les éléments clefs de votre parcours, à préciser vos attentes et à co-construire les objectifs de mise en œuvre et les objectifs spécifiques de la démarche



Calendrier prévisionnel – convention de bilan – fiche de recueil des besoins – fiche d'objectifs personnalisés



PHASE D'INVESTIGATION :



Environ 14 h

- L'analyse des acquis professionnels (analyse des réalisations significatives, portefeuille de compétences, étude de transférabilité, analyse des réussites et échecs ...) vise à vous offrir un état des lieux objectif de vos expertises et aptitudes

- L'identification de vos moteurs et de vos modes de fonctionnement a pour ambition de mettre en lumière ce qui vous anime, et vous éclairer sur vos forces et de vos points d'appui ainsi que vos zones d'effort, au bénéfice d'un projet ajusté, qui fasse sens



Support de réflexion du bilan – Questionnaires et Tests



PHASE DE CONCLUSION :



Environ 8 h 30

- L'élaboration des pistes de projet s'opère en perspective avec les inventaires réalisés et s'étaye d'une documentation nourrie.

- La phase de conclusion permet la confrontation des pistes professionnelles émergentes avec la réalité du marché, par la voie d'enquêtes métier, et l'élaboration du plan d'actions permettant de mettre en œuvre le projet, consigné dans le document de synthèse co-construit.



Document de synthèse – Fiche d'atteinte des objectifs – Questionnaire de satisfaction - Certificat de réalisation du bilan

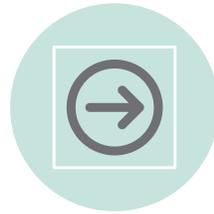
Modalités de réalisation – Méthode et Outils

Méthodes mobilisées :

- ❖ *Entretiens individuels*
- ❖ *Passation de tests et questionnaires*
- ❖ *Travail personnel*
- ❖ *Recherches documentaires*
- ❖ *Analyse métiers et environnement*
- ❖ *Réalisation d'enquêtes métiers*
- ❖ *Questionnaires de satisfaction (à la fin du bilan et à 6 mois)*



Le bilan de compétences comprend **14 heures d'entretiens individuels** avec un consultant psychologue du travail, habilité à la passation de tests, et **10 heures de travail personnel guidé**.



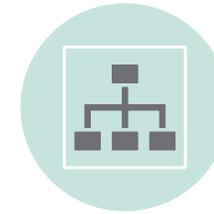
Des outils psychométriques peuvent être mobilisés selon les besoins identifiés : **MBTI** (indicateur de type), **Resonance** (test de personnalité), **Catalyse** (intérêts professionnels) et **Central Test** (batterie complète de tests cognitifs et comportementaux). Ces outils permettent de mieux cerner votre profil, d'enrichir la réflexion et de sécuriser les pistes envisagées.



L'enquête métier vous amène à interagir avec des professionnels de votre réseau afin de recueillir des témoignages concrets.



La démarche s'appuie sur une méthodologie rigoureuse mêlant exploration personnelle, documentation professionnelle et enquêtes terrain.



Le **travail de documentation** s'appuie sur la consultation de fiches métiers et sectorielles en ligne, facilitant l'élargissement des représentations et la connaissance fine des compétences attendues.



Cette phase d'enquête vous permet de valider la transférabilité de vos compétences, d'affiner votre compréhension des fonctions visées et d'identifier les prérequis de formation nécessaires pour construire un projet réaliste et motivant.

Modalités budgétaires

Le bilan de compétences est **obligatoirement réalisé par un prestataire extérieur**. Une entreprise, **ne peut organiser en interne le bilan** pour ses salariés.

Le bilan de compétence peut être financé :

- Par votre **compte personnel de formation (CPF)** ;
- Par votre **employeur** (par exemple, dans le cas d'un congé de reclassement si le CPF n'est pas mobilisé) ;
- Par **vos soins** hors du temps de travail.



- ❖ *A titre indicatif, nos tarifs varient entre 1900 et 2500 € selon les modalités choisies*
- ❖ *Un devis personnalisé vous est transmis à l'issue de l'entretien préalable*

A propos de moi

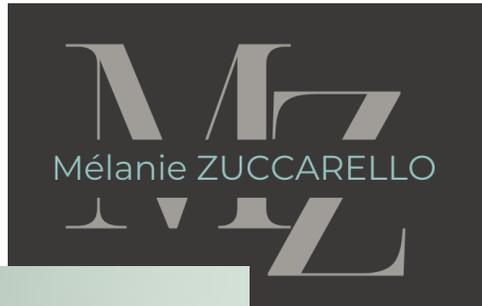
Je suis psychologue du travail, formée au coaching, et passionnée par l'accompagnement des individus et des organisations dans leur développement.

Mon parcours de 25 années en cabinet conseil m'a permis d'associer une expertise en psychologie avec des compétences pratiques en management. L'évaluation des compétences, la gestion du changement et le coaching de carrière sont au cœur de mon approche, qui allie écoute active et méthodologie structurée.

J'interviens au quotidien auprès des décideurs et des managers pour les aider à mieux appréhender leurs modes de fonctionnement, à développer leur leadership pour favoriser la cohésion et optimiser la performance individuelle et collective.

J'accompagne les collaborateurs dans les étapes clefs de leur trajectoire de carrière, de l'émergence d'un projet qui fait sens, à sa concrétisation, dans tout contexte de changement ou de transition.

Formée en santé mentale, j'assure également le soutien psychologique et la prise en charge individuelle des situations de perte de confiance, d'anxiété, de burnout, et plus largement de prévention des risques psychosociaux.



Approche déontologique :

Le cadre déontologique du **bilan de compétences** est essentiel pour garantir une démarche éthique, professionnelle et respectueuse des droits des bénéficiaires. Notre approche s'appuie à la fois sur le code du travail, et sur la charte déontologique des psychologues, et garantit :

❖ **La confidentialité et le secret professionnel :**

Les échanges et résultats sont strictement confidentiels. Le secret professionnel s'applique pendant et après le bilan. Le bénéficiaire est seul propriétaire des résultats, entretiens et document de synthèse. Ces éléments peuvent être conservés 1 an maximum, avec son accord exprès, puis sont intégralement détruits.

❖ **Volontariat & libre engagement**

Le bilan est une démarche personnelle, engagée librement. Il ne peut être réalisé qu'avec le consentement clair et volontaire du bénéficiaire. Aucune obligation ne peut être imposée.

❖ **Respect & bienveillance**

Une posture neutre et bienveillante, sans jugement. Respect du parcours, des valeurs, de la diversité et du rythme de chacun.

❖ **Transparence**

Méthodes, outils, durée, objectifs : tout est présenté dès le départ, dans une logique de clarté et de contrat mutuel.

❖ **Professionalisme**

Des consultants qualifiés, formés régulièrement et engagés dans une pratique éthique, en conformité avec le Code du travail.

❖ **Co-construction du parcours**

Un accompagnement qui renforce l'autonomie et la mise en action d'un projet professionnel.

Contact :

TALENTPSY - Mélanie ZUCCARELLO
Psychologue du travail
(Référente handicap – référente qualité)

06 87 45 73 93
m.zuccarello@talentpsy.com

www.talentpsy.com
www.linkedin.com/in/m%C3%A9lanie-zuccarello-347366b4



Accessibilité : si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons nous contacter pour échanger sur les adaptations nécessaires : m.zuccarello@talentpsy.com



Qualité : Pour toute appréciation concernant le bilan de compétences, nous vous invitons à nous faire part de vos suggestions à l'adresse suivante : m.zuccarello@talentpsy.com

