



Le bilan de compétences

Prendre son envol nécessite de savoir ce qui vous donne des ailes !

TalentPsy | Accompagnement individuel & développement professionnel – Janvier 2026

Contact : 06 87 45 73 93 – m.zuccarello@talentpsy.com

Sommaire

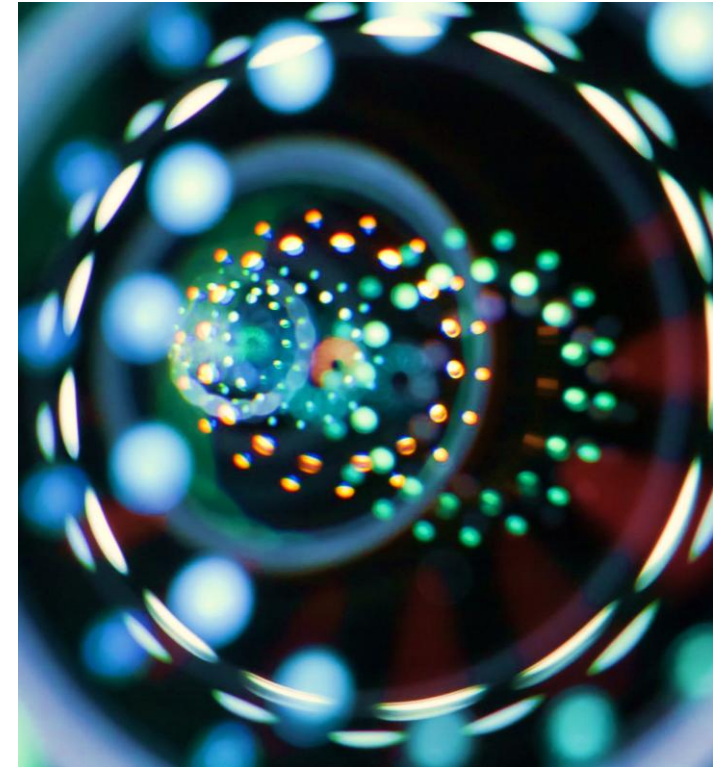
1/ Objectifs du bilan de compétences	Page 3
2/ Modalités (schéma général, programme détaillé, méthodes et outils)	Page 4
3/ Modalités budgétaires (tarifs et financements)	Page 9
4/ Notre approche déontologique	Page 10
5/ Chiffres clefs – présentation TalentPsy	Page 11
6/ Contacts	Page 12



Objectifs du bilan de compétences

Le bilan de compétences a vocation de permettre à chacun :

- d'identifier ses intérêts et ses moteurs **afin de mieux comprendre ce qui l'anime** (valeurs, drivers, leviers de motivation ...)
- d'**analyser son parcours personnel et professionnel**, en repérant ses expériences clefs et ses réalisations significatives,
- **de faire le point sur ses acquis** (compétences techniques, transversales...) et **leur transférabilité** vers d'autres environnements,
- **de mieux se connaître et explorer ses potentialités** en identifiant ses atouts et ses points d'ancrage, mais aussi ses axes de développement (zones de risques, déclencheurs de stress ...)
- **de faire émerger un projet professionnel** qui fasse sens, en cohérence avec son profil mais également avec les réalités du marché
- D'en **évaluer la faisabilité et de construire un plan d'action sur mesure** (formation, création d'entreprise, mobilité ..).



Modalités générales



A qui s'adresse le bilan ?

- A toute personne active, salariée du secteur privé ou public, demandeur d'emploi ou travailleur indépendant souhaitant faire le point sur sa carrière, en réflexion de reconversion ou de mobilité, en perte de sens ou en situation d'usure professionnelle.
- Aucun pré-requis de diplôme ou d'expérience n'est exigé.

Durée et Modalités

- La durée totale est de 24 heures maximum, réparties sur période de 8 à 15 semaines
- Les modalités incluent des entretiens individuels, du travail personnel guidé, et la mobilisation d'outils psychométriques au besoin
- Le bilan de compétences peut être réalisé en présentiel, à distance (visio) ou en format mixte

Délais d'accès

- Le démarrage de la prestation est possible sous 10 à 15 jours ouvrés après validation du financement (CPF ou autre)
- **Un entretien d'information gratuit et sans engagement est systématiquement proposé.**

Modalités de réalisation – schéma général

Le bilan se déroule conformément aux 3 phases réglementaires :

LA PHASE PRÉLIMINAIRE

Durée indicative : 1 heure 30

Analyse de la demande, clarification des attentes et définition des objectifs



*Durée Globale :
24 heures, dont 14 h d'entretien
individuel et 10 h de travail
personnel*

LA PHASE D'INVESTIGATION

Durée indicative: 14 heures

Exploration des compétences, des intérêts, des ressources, des pistes professionnelles



*Nous vous accueillons en présentiel,
en distanciel via Teams ou en
format mixte.*

LA PHASE DE CONCLUSION

Durée indicative: 8 heures 30

Elaboration du projet, plan d'action, synthèse écrite et restitution



TalentPsy - Bilan de compétences

L'ENTRETIEN DE SUIVI À 6 MOIS

Durée indicative : 1 heure

Suivi de l'avancement et de la mise en œuvre du projet



*Accessibilité : si vous êtes en situation de handicap, nous
vous invitons nous contacter pour échanger sur les
adaptations nécessaires : m.zuccarello@talentpsy.com*

Modalités de réalisation – programme détaillé



PHASE PRÉLIMINAIRE :

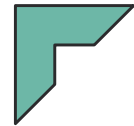


Environ 1 h 30

L'entretien individuel de diagnostic vise à appréhender les éléments clefs de votre parcours, à préciser vos attentes et à co-construire les objectifs de mise en œuvre et les objectifs spécifiques de la démarche



Calendrier prévisionnel – convention de bilan – fiche de recueil des besoins – fiche d'objectifs personnalisés



PHASE D'INVESTIGATION :



Environ 14 h

- L'analyse des acquis professionnels (analyse des réalisations significatives, portefeuille de compétences, étude de transférabilité, analyse des réussites et échecs ...) vise à vous offrir un état des lieux objectif de vos expertises et aptitudes
- L'identification de vos moteurs et de vos modes de fonctionnement a pour ambition de mettre en lumière ce qui vous anime, et vous éclairer sur vos forces et de vos points d'appui ainsi que vos zones d'effort, au bénéfice d'un projet ajusté, qui fasse sens



Support de réflexion du bilan – Questionnaires et Tests



PHASE DE CONCLUSION :



Environ 8 h 30

- L'élaboration des pistes de projet s'opère en perspective avec les inventaires réalisés et s'étaye d'une documentation nourrie.
- La phase de conclusion permet la confrontation des pistes professionnelles émergentes avec la réalité du marché, par la voie d'enquêtes métier, et l'élaboration du plan d'actions permettant de mettre en œuvre le projet, consigné dans le document de synthèse co-construit.



Document de synthèse – Fiche d'atteinte des objectifs – Questionnaire de satisfaction - Certificat de réalisation du bilan

Phase préliminaire

Phase d'Investigation

Phase de Conclusion

Suivi

**Entretien
diagnostic**

Eléments clefs
du parcours

Attentes
relatives au bilan

Présentation
du bilan

Co-construction
des objectifs
personnalisés

Calendrier
prévisionnel

Analyse des acquis professionnels

Inventaire des moteurs, valeurs et
modes de fonctionnement

Parcours
professionnel

Analyses des
réalisations
significatives

Identification des
étapes clefs

Courbe de
Satisfaction

Identification des
réussites
et échecs

Synthèse

Réalisations et
compétences

Identification
des compétences

Analyse des
transférabilités

Analyse des
moteurs,
valeurs et
motivations

Connaissance
de soi

Analyse des
sources
d'énergie

Debriefing et
Mise en
Perspective
(environnement,
métiers, secteurs)

Analyse des
modes de
fonctionnement

Inventaire de
personnalité

Debriefing et
mise en
perspective
des points
d'appui et
des zones
de progrès

Complément bilan cadre :

Analyse de l'approche managériale
(posture, leviers d'influence,
approche stratégique et pilotage)

Élaboration du projet

Elaboration des
pistes de projet

Documentation

Ciblage de
pistes
professionnelles
en lien avec
les investigations

Etude du marché

Enquêtes métier

Validation
du projet

Validation de
la faisabilité

Validation de
l'adéquation
avec
les compétences,
moteurs, modes de
fonctionnement

Validation des
parcours de
développement

Synthèse

Elaboration
du plan d'actions
détaillé

Co-construction
et remise de la
de la synthèse

**Entretien
de suivi à 6 mois**

Suivi de la mise
en œuvre du
Projet

Evolution
du degré
d'avancement

Ajustement au
besoin du
plan d'action

Modalités d'évaluation

Fiche de recueil des
besoins
Fiche d'objectifs
personnalisés

Synthèse co-construite –
Fiche d'atteinte des objectifs Questionnaire de satisfaction
Certificat de réalisation du bilan

Questionnaire de
satisfaction à 6
mois



Durée Globale :
24 heures, dont 14 h d'entretien individuel et 10
h de travail personnel

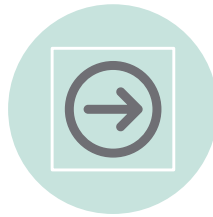
Modalités de réalisation – Méthode et Outils

Méthodes mobilisées :

- ❖ *Entretiens individuels*
- ❖ *Passation de tests et questionnaires*
- ❖ *Travail personnel*
- ❖ *Recherches documentaires*
- ❖ *Analyse métiers et environnement*
- ❖ *Réalisation d'enquêtes métiers*
- ❖ *Questionnaires de satisfaction (à la fin du bilan et à 6 mois)*



Le bilan de compétences comprend **14 heures d'entretiens individuels** avec un consultant psychologue du travail, habilité à la passation de tests, et **10 heures de travail personnel guidé**.



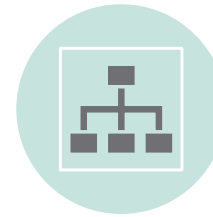
Des outils psychométriques peuvent être mobilisés selon les besoins identifiés : **MBTI** (indicateur de type), **Resonance** (test de personnalité), **Catalyse** (intérêts professionnels) et **Central Test** (batterie complète de tests cognitifs et comportementaux). Ces outils permettent de mieux cerner votre profil, d'enrichir la réflexion et de sécuriser les pistes envisagées.



L'enquête métier vous amène à interagir avec des professionnels de votre réseau afin de recueillir des témoignages concrets.



La démarche s'appuie sur une méthodologie rigoureuse mêlant exploration personnelle, documentation professionnelle et enquêtes terrain.



Le **travail de documentation** s'appuie sur la consultation de fiches métiers et sectorielles en ligne, facilitant l'élargissement des représentations et la connaissance fine des compétences attendues.



Cette phase d'enquête vous permet de valider la transférabilité de vos compétences, d'affiner votre compréhension des fonctions visées et d'identifier les prérequis de formation nécessaires pour construire un projet réaliste et motivant.

Modalités budgétaires

Le bilan de compétences est **obligatoirement réalisé par un prestataire extérieur**. Une entreprise, **ne peut organiser en interne le bilan** pour ses salariés.

Le bilan de compétence peut être financé :

- Par votre **compte personnel de formation (CPF)** ;
- Par votre **employeur** (dans le cas d'un congé de reclassement si le CPF n'est pas mobilisé, dans le cadre du plan de formation; etc..)
- Par **vos soins** hors du temps de travail.



- ❖ *A titre indicatif, nos tarifs varient entre 1900 € HT et 2300 € HT selon profil (non cadres 1900 € HT – cadres 2300 € HT)*
- ❖ *Un devis personnalisé vous est transmis à l'issue de l'entretien préalable*

Approche déontologique :

Le cadre déontologique du **bilan de compétences** est essentiel pour garantir une démarche éthique, professionnelle et respectueuse des droits des bénéficiaires. Notre approche s'appuie à la fois sur le code du travail, et sur la charte déontologique des psychologues, et garantit :

❖ **La confidentialité et le secret professionnel :**

Les échanges et résultats sont strictement confidentiels. Le secret professionnel s'applique pendant et après le bilan.
Le bénéficiaire est seul propriétaire des résultats, entretiens et document de synthèse.
Ces éléments peuvent être conservés 1 an maximum, avec son accord exprès, puis sont intégralement détruits.

❖ **Volontariat & libre engagement**

Le bilan est une démarche personnelle, engagée librement.
Il ne peut être réalisé qu'avec le consentement clair et volontaire du bénéficiaire.
Aucune obligation ne peut être imposée.

❖ **Respect & bienveillance**

Une posture neutre et bienveillante, sans jugement.
Respect du parcours, des valeurs, de la diversité et du rythme de chacun.

❖ **Transparence**

Méthodes, outils, durée, objectifs : tout est présenté dès le départ, dans une logique de clarté et de contrat mutuel.

❖ **Professionnalisme**

Des consultants qualifiés, formés régulièrement et engagés dans une pratique éthique, en conformité avec le Code du travail.

❖ **Co-construction du parcours**

Un accompagnement qui renforce l'autonomie et la mise en action d'un projet professionnel.

Indicateurs liés au bilan de compétences : 2025

Taux de satisfaction (note supérieure à 7) : 100 %

Nombre de bénéficiaire entrés en BC : 1

Nombre de bénéficiaires sortis du BC : 1

Nombre d'enquêtes métier réalisées : 3/bilan

Nombre de RDV par BC : 8 / bilan

Conseil - Formation - Développement



Une approche humaine, respectueuse des processus naturels et des talents individuels, au bénéfice d'un développement durable et harmonieux

@TALENTPSY

Accompagnement des Transitions de Carrière

- Bilan de carrière / Bilan de compétences
- Outplacement
- Coaching de carrière
- Accompagnement des restructurations collectives

Formation

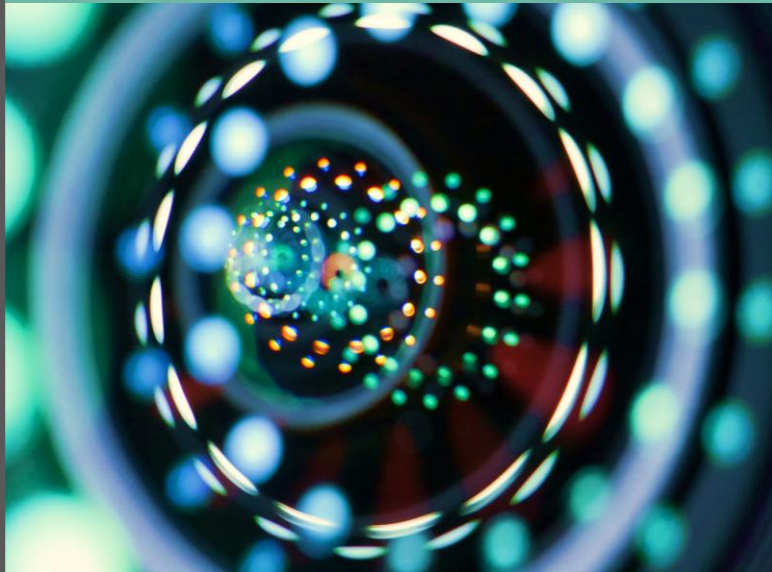
- Connaissance de soi (Insights / MBTI)
- Personal Branding
- Gestion du stress /prévention des RPS
- Communication et management

Evaluation & Développement

- Evaluation de potentiels
- Assessment / Development Center
- Evaluations psychotechniques
- Accompagnement managérial / Team Building & cohésion

Soutien psychologique

- Anxiété / stress
- Epuisement professionnel / Burn Out
- Santé mentale et souffrance au travail
- Thérapie EMDR



Contact :

TALENTPSY - Mélanie ZUCCARELLO
Psychologue du travail
(Référénte handicap – référente qualité)

06 87 45 73 93
m.zuccarello@talentpsy.com

www.talentpsy.com
www.linkedin.com/in/mélanie-zuccarello-347366b4



Accessibilité : si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons nous contacter pour échanger sur les adaptations nécessaires : m.zuccarello@talentpsy.com



Qualité : Pour toute appréciation concernant le bilan de compétences, nous vous invitons à nous faire part de vos suggestions à l'adresse suivante : m.zuccarello@talentpsy.com

