

# ACTIVACIONES DE SENSIBILIZACIÓN INTERNA CON REALIDAD VIRTUAL

Temáticas de interés para Empresas Públicas y Privadas



Salud Mental



Igualdad de Género



Ambiente y Sostenibilidad

Hemos realizado Activaciones y recibido apoyo de Empresas, Organismos Públicos y Privados



USINA DE PROYECTOS.COM





# PREVENCIÓN EN **SALUD MENTAL**

**USINA**   
**DE PROYECTOS**

# LA PANDEMIA DEL TIEMPO ACTUAL



USINA DE PROYECTOS.COM



# ¿QUIÉN NECESITA ESO?

---

La dinámica de la vida actual y el haber atravesado recientemente la mayor pandemia sanitaria de nuestra era, han hecho que **todos** quienes vivimos en la actualidad, necesitemos en alguna medida prevención frente a los problemas de Salud Mental.

# ENCUESTA 2023

En los últimos años realizamos una Encuesta a gerentes e integrantes de equipos de RRHH de más de cien empresas de Uruguay mediante la red LinkedIn y el 75% respondió que le resultaba más interesante para activaciones de sensibilización la temática de Salud Mental. A partir de ese dato contundente decidimos ampliar nuestro trabajo en esta temática.



# ¿CÓMO?

Desde Usina de Proyectos llevamos a diferentes ambientes, como por ejemplo los lugares de trabajo en las empresas, los eventos deportivos, recitales, las jornadas de capacitación, los centros educativos e incluso tu hogar, diferentes dispositivos tecnológicos para que puedas tener una primera experiencia totalmente individual y reservada para evacuar todas tus dudas sobre Salud Mental.





USINA DE PROYECTOS.COM



LIC. ELOISA VARSII

# METODOLOGÍA

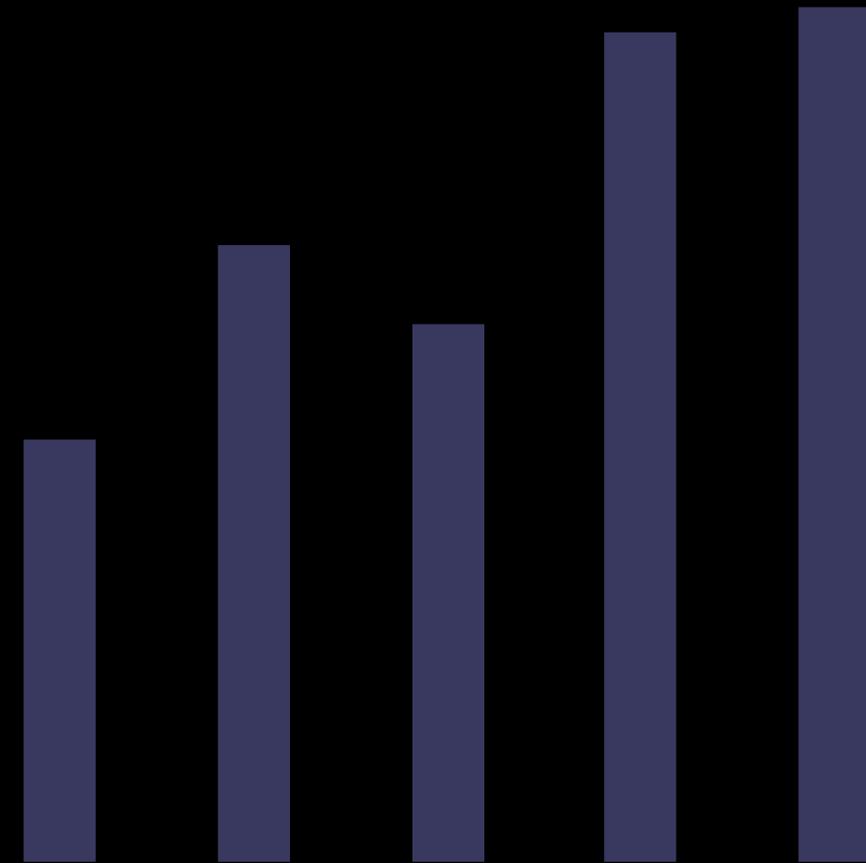
---

Una de las psicólogas de nuestro equipo ha desarrollado previamente un completo encuentro interactivo individual para que puedas elegir con total privacidad los temas de tu interés con uno de nuestros dispositivos de realidad virtual e incluso si lo prefieres puedes optar por otros dispositivos de tu preferencia como tu celular, PC o TV. Además todos pueden participar de los talleres asincrónicos para recibir asesoramiento con posterioridad.



# RESULTADOS

Está comprobado que trabajar preventivamente despejando dudas en temáticas de Salud Mental genera un entorno laboral más distendido, generando confianza en el equipo de trabajo y permitiendo obtener mejores resultados.





# CONCLUSIONES

Finalmente para lograr uno de nuestros principales objetivos que consiste en llegar directamente a la mayor cantidad de funcionarios, en especial aquellos que por su rol en la organización están expuestos a mayores cargas de estrés. Hemos desarrollado planes de alta accesibilidad para que las empresas que lo vean oportuno lo puedan implementar sin generarse altos costos ni inversiones.



∨ ∨ ∨

# MUCHAS GRACIAS

AGUARDAMOS TU CONTACTO

**097 224 470**

USINA DE PROYECTOS.COM