Règlement de la course

10h dans l'Ogresse – Samedi 25 octobre 2025

Article 1 – Organisation

La course « 10h dans l'Ogresse » est une manifestation sportive officielle organisée le samedi 25 octobre 2025, de 10h à 20h, au Mont Noir par l'association « La Belle Évasion Flamande ».

Article 2 – Parcours

L'épreuve consiste à gravir la montée de l'Ogresse, située dans la forêt du Mont Noir, autant de fois que souhaité dans la limite de 10 heures.

- Distance de la montée : environ 460 m.
- Dénivelé positif : environ 55 m.
- Le départ et l'arrivée de chaque ascension se font au pied de la montée.
- Un aller-retour est **comptabilisé uniquement si les 2 lignes de passage (celle en haut et celle en bas de la montée) sont franchies.**
- Après chaque aller-retour validé, les participants doivent **marquer un trait sur le tableau prévu à cet effet** afin de comptabiliser leur nombre de montées.

Article 3 – Inscriptions

La participation est limitée à **30 coureurs**.

L'inscription se fait en ligne et devient effective uniquement après paiement de la somme de **7 €**.

Aucune inscription ne sera possible sur place le jour de l'événement.

Article 4 – Ravitaillement

Un poste de ravitaillement sera disponible tout au long de la journée au pied de la montée. Les participants peuvent également être autonomes et utiliser leur propre matériel.

Article 5 – Sécurité

- Chaque participant s'engage à courir en bonne condition physique.
- Le port de chaussures adaptées est obligatoire.
- Les bâtons de marche sont **autorisés**.
- La course se déroule en milieu naturel : chaque coureur doit veiller à respecter la forêt, les autres usagers et l'environnement.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident, blessure ou défaillance physique.

Article 6 – Classement

Le **gagnant** sera le participant ayant réalisé **le plus grand nombre d'allers-retours valides dans la limite des 10 heures**.

En cas d'égalité, les participants concernés seront départagés en fonction du temps de réalisation de leur dernier aller-retour.

Article 7 – Annulation

En cas de conditions météorologiques extrêmes ou de toute autre circonstance rendant l'événement impossible, l'organisation se réserve le droit d'annuler ou de modifier la course. Dans ce cas, les frais d'inscription ne pourront pas être remboursés.

Article 8 – Respect de l'environnement

Chaque participant s'engage à ne laisser aucun déchet sur le parcours. Des poubelles seront mises à disposition au ravitaillement.

Article 9 – Acceptation du règlement

Toute inscription vaut acceptation pleine et entière du présent règlement.