

CINCO SITUACIONES COMUNES

QUE PODEMOS
SANAR EN MIS
SESIONES



BREVES TIPS

DE MI PARTE



¡GRACIAS POR DESCARGAR ESTE EBOOK!

**No estás aquí por casualidad. Algo dentro de ti quiere sanar, comprender y avanzar.
Gracias por darte este espacio!**

En las siguientes páginas descubrirás cinco situaciones comunes que muchas personas enfrentan, y que puedes trabajar con Ameyalli a través de un acompañamiento terapéutico profundo y amoroso.

Con herramientas como la biodescodificación, la bioneuroemoción y el árbol genealógico, Ameyalli te ayudará a encontrar la raíz emocional de lo que hoy te duele, bloquea o confunde. Aquí no se trata de juzgarte, sino de entenderte. No de cambiarte, sino de ayudarte a volver a ti.

Estás a un paso de transformar tu historia desde el amor y la conciencia...

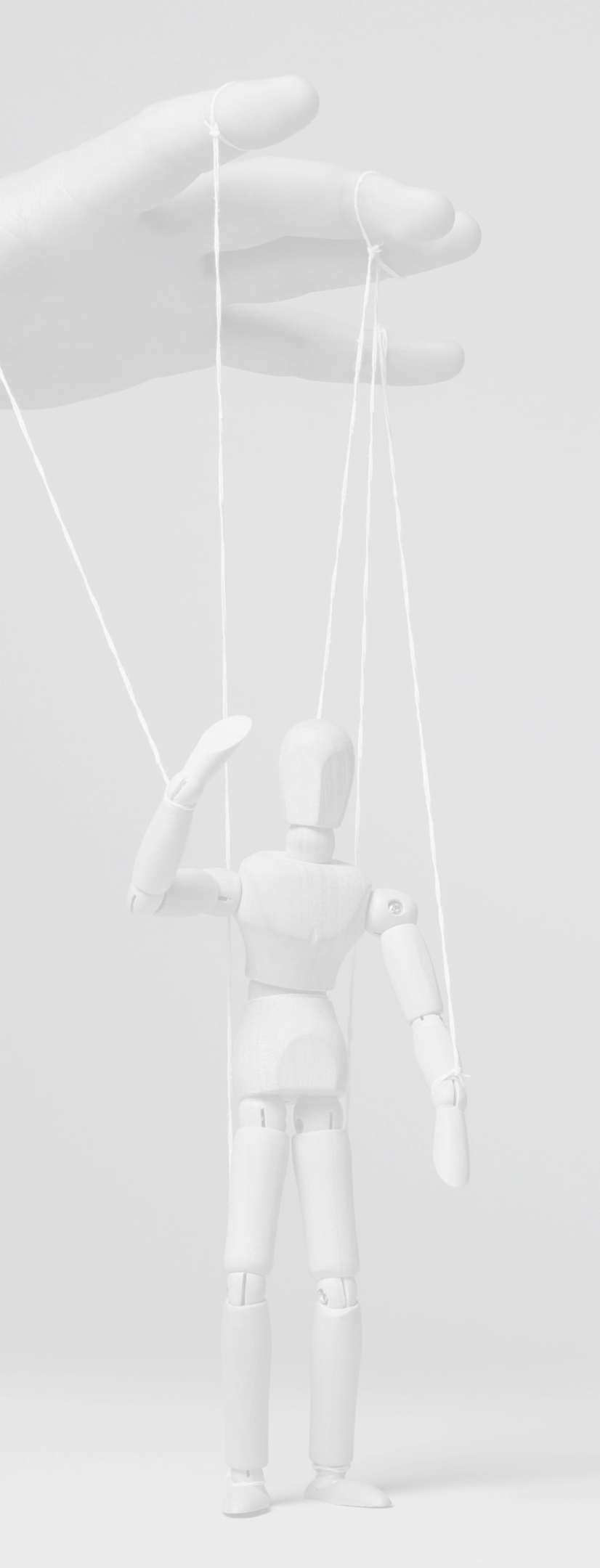
1 ¿ESTÁS EN UNA RELACIÓN TÓXICA?

A veces nos acostumbramos tanto al dolor que creemos que es normal. Justificamos el maltrato, el control, los celos o la indiferencia con frases como “así es el amor” o “va a cambiar”.

Pero... ¿y si el verdadero amor no doliera? Este capítulo es una invitación a observar con honestidad tus vínculos afectivos, identificar señales de una relación tóxica y entender por qué estás repitiendo ciertos patrones.

Cuando sanamos desde la raíz, desde la emoción, la historia familiar y lo no dicho, somos capaces de construir relaciones más libres, amorosas y conscientes.

¿Y si el primer paso fuera mirar hacia dentro? Descubre cómo liberarte desde el amor.



2 ¿SIENTES QUE TE DEJAS MANIPULAR POR TU PAREJA?

A veces no es tan fácil darte cuenta de que estás siendo manipulado.

Puede ser sutil: una culpa disfrazada de amor, chantajes emocionales que normalizas o decisiones que dejas de tomar por miedo a perder al otro. Si constantemente callas lo que sientes, cedes para evitar conflictos o dudas de ti mismo(a), es momento de mirar más a fondo.

En este capítulo te acompañamos a identificar esas dinámicas invisibles que te desconectan de tu poder personal, para que puedas reconocer de dónde vienen y por qué las permites. Sanar no significa confrontar al otro, sino reconectar contigo.

Recuerda: cuando recuperas tu voz, recuperas tu libertad.

3 ¿TIENES MIEDO AL ABANDONO O A LA SOLEDAD?

Ese miedo profundo a que te dejen, a no ser suficiente o a quedarte solo(a), puede venir de mucho más atrás de lo que crees.

A veces no es solo tuyo: es heredado, aprendido, grabado en tu historia desde la infancia o incluso desde generaciones anteriores.

Este capítulo te ayudará a entender por qué buscas constantemente aprobación, te aferras a relaciones que no te nutren o sientes ansiedad cuando estás contigo mismo(a). Sanar el miedo al abandono no se trata de evitar la soledad, sino de aprender a habitarla con amor.

Porque cuando te eliges a ti, ya no necesitas que otros lo hagan por ti.



4

¿TE CUESTA SOLTAR A TUS HIJOS?

¿No permites que tus hijos tomen decisiones solos, haciéndolos sentir incapaces de manejar su vida?

Criar con amor no es lo mismo que controlar.

A veces, por miedo, protección o creencias heredadas, terminamos tomando decisiones por nuestros hijos, sin darnos cuenta de que eso puede hacerlos sentir inseguros, dependientes o incapaces de manejar su propia vida.

Este capítulo te invita a reflexionar sobre esos patrones familiares que repites sin querer, y a comprender por qué te cuesta soltar. Sanar no es dejar de amar, sino aprender a amar con libertad, confianza y conciencia.

Cuando sanas tu historia, les permites a tus hijos escribir la suya.



5 ¿SIENTES QUE YA NO TE APASIONA TU TRABAJO?

¿Te sientes cansado, sin ánimo de trabajar o sientes que no ganas lo suficiente?

Te levantas sin ganas, haces todo en automático y sientes que el esfuerzo no se refleja en lo que ganas o en cómo te sientes.

Tal vez llegaste al límite del cansancio... o tal vez tu alma está pidiendo un cambio más profundo.

Este capítulo te ayudará a identificar si estás desconectado de tu propósito, repitiendo creencias familiares sobre el trabajo o autosaboteando tu abundancia.

Recuperar la motivación no siempre se trata de cambiar de empleo, sino de reconectar con lo que eres.

Cuando alineas tu interior, tu trabajo también se transforma.

AHORA ANALIZEMOS...

Si al leer estas páginas sentiste que algo resonó dentro de ti... no lo ignores. Es tu alma pidiéndote atención, verdad y amor. No estás solo(a), y no tienes que resolver todo por tu cuenta.

Ameyalli está aquí para acompañarte, con una mirada compasiva, profesional y profunda, a sanar desde el origen lo que hoy te duele, te limita o te confunde. Juntos pueden explorar tu historia, comprender tus emociones y liberar lo que ya no necesitas cargar.

🌿 Agenda hoy tu sesión personalizada con Ameyalli y comienza el camino de regreso a ti.

☎️ Agenda tu cita: (33) 1407 4303

La transformación comienza cuando eliges hacer conciencia.
El momento es ahora.





AmeYalli

BIENESTAR FÍSICO, EMOCIONAL Y ESPIRITUAL