



RITUAL DE LUNAS PARA REINICIARTE

“EL VACÍO SAGRADO”

¿QUÉ ES?

Este Ritual Lunar es una experiencia de sanación profunda que vivirás durante un ciclo completo de 1 mes, acompañando conscientemente las 4 fases de la luna.

Cada fase trae un proceso único para ayudarte a transformar memorias dolorosas en semillas de Amor consciente.

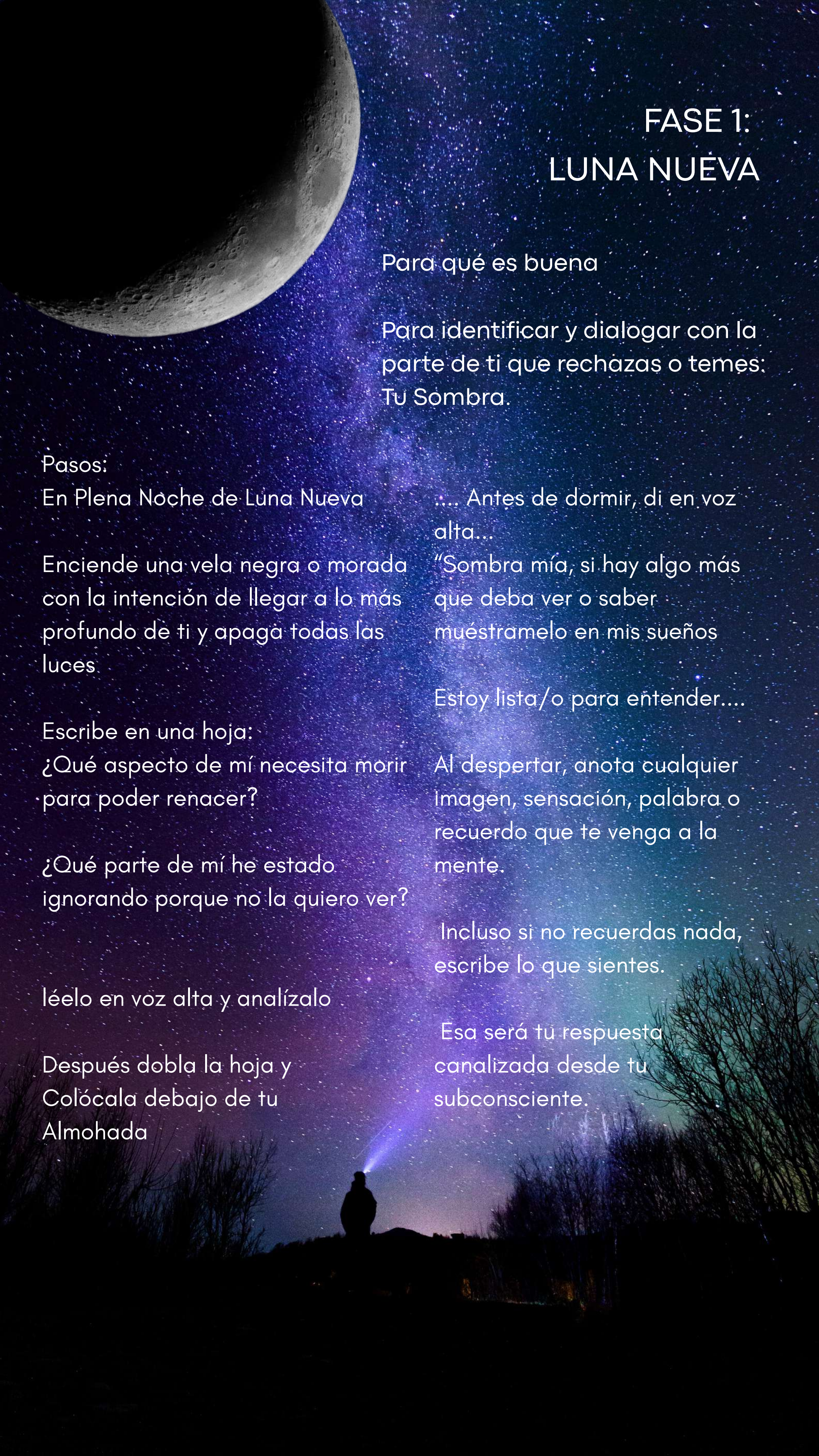
Si lo haces a conciencia al final del mes sentirás una ligereza emocional real, un vínculo más amoroso contigo mismo/a y una conexión poderosa con tu historia...
pero esta vez, desde la libertad
y no desde la herida

La Luna regente de las aguas y las emociones, es una aliada poderosa para canalizar procesos de sanación profunda cuando se trabaja con intención y ritmo natural.

Lo ideal es comenzar este ritual en Luna Nueva, ya que representa el inicio energético de un ciclo y te permite sembrar conscientemente la transformación.

Sin embargo, si sientes el llamado urgente de tu Alma, puedes comenzar en cualquier fase, solo asegúrate de verificar en qué fase de la luna estás para hacer el ritual correspondiente.

Antes de iniciar, limpia tu espacio
respira profundo...
y prepárate para liberar con Amor
lo que ya no necesitas cargar.



FASE 1: LUNA NUEVA

Para qué es buena

Para identificar y dialogar con la parte de ti que rechazas o temes: Tu Sombra.

Pasos:

En Plena Noche de Luna Nueva

Enciende una vela negra o morada con la intención de llegar a lo más profundo de ti y apaga todas las luces.

Escribe en una hoja:

¿Qué aspecto de mí necesita morir para poder renacer?

¿Qué parte de mí he estado ignorando porque no la quiero ver?

léelo en voz alta y analízalo

Después dobla la hoja y Colócala debajo de tu Almohada

.... Antes de dormir, di en voz alta...

“Sombra mía, si hay algo más que deba ver o saber muéstramelo en mis sueños

Estoy lista/o para entender....

Al despertar, anota cualquier imagen, sensación, palabra o recuerdo que te venga a la mente.

Incluso si no recuerdas nada, escribe lo que sientes.

Esa será tu respuesta canalizada desde tu subconsciente.

FASE 2: LUNA CRECIENTE

Después de la oscuridad de la Luna Nueva, la Luna comienza a iluminarse poco a poco. Esta fase representa el movimiento hacia adelante, el crecimiento de la intención sembrada y la acción inspirada.

Es el momento ideal para:

- Concretar planes y dar los primeros pasos reales.
- Nutrir proyectos (internos o externos) que recién comienzan.
- Fortalecer tu energía y tu compromiso con lo que deseas manifestar.
- Conectar con tu voluntad, disciplina y visión a futuro

Vela: Amarilla

La vela amarilla activa el poder mental, la claridad, la creatividad y la concentración.

Ritual:

1. Enciende la vela
2. Escribe una sola idea o deseo que quieras potenciar esta semana.
3. Léelo en voz alta y di:
"Esta idea es semilla viva... La ilumino con mi luz"

... Luego deja que la vela se consuma y guarda el papel en tu Altar.

FASE 3: LUNA LLENA

Esta Luna trae claridad total
Su energía ilumina lo que ya
estás listo/a para ver.

Es un momento poderoso para
dar luz a tu evolución y seguir
creciendo más liviano, más
tú...

“Espejo Luminoso”

Vela: Dorada

Energía de Manifestación,
poder personal, expansión y
éxito interior.

PASOS:

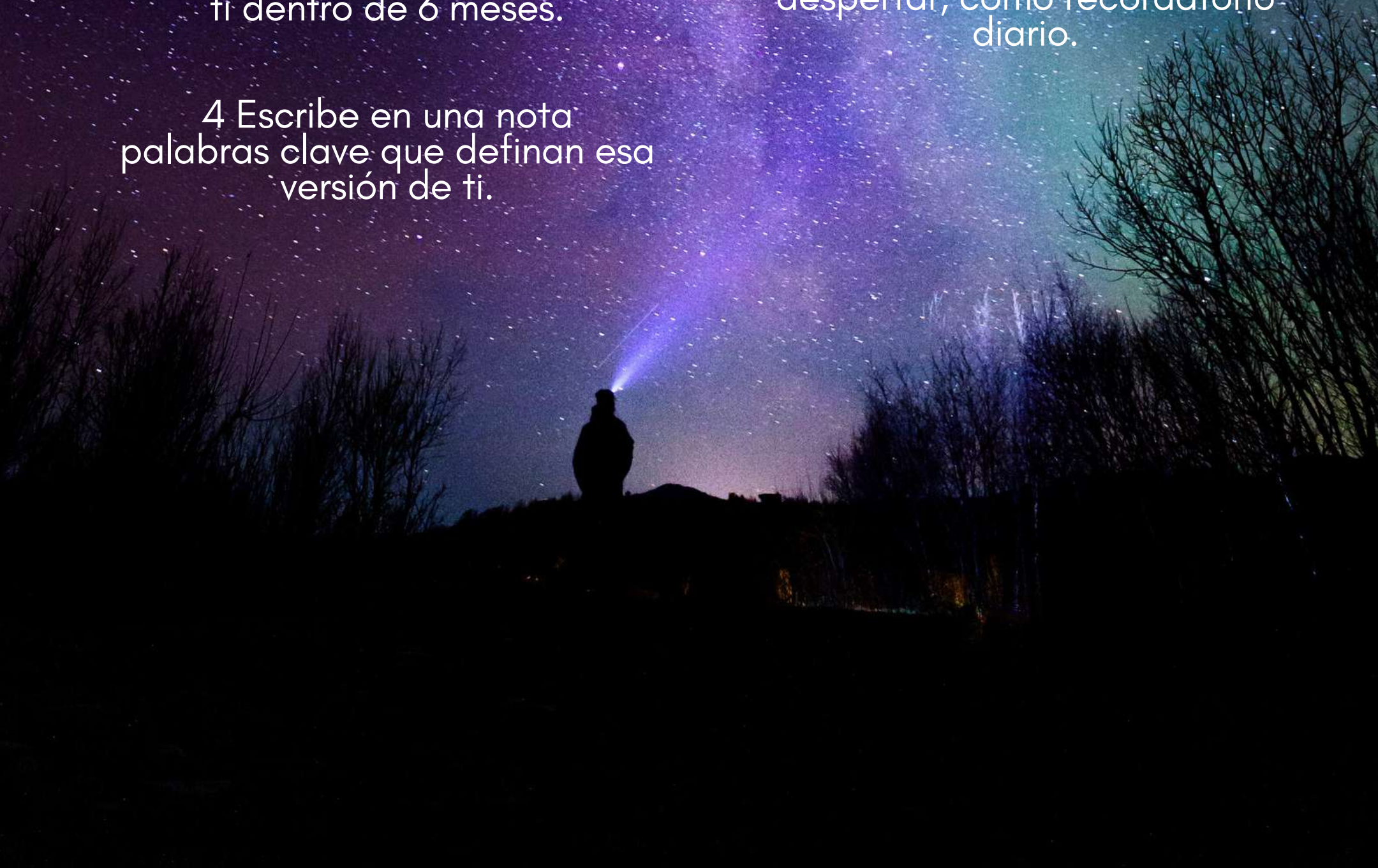
1. Enciende la vela dorada
frente a un espejo.
2. Respira profundo 3 veces
mientras te miras.
3. Visualiza la mejor versión de
ti dentro de 6 meses.
- 4 Escribe en una nota
palabras clave que definan esa
versión de ti.



5. Léela en voz alta y repite...

“Soy Luz, Amor, Poder”

6. Pega la nota donde la veas al
despertar, como recordatorio
diario.



FASE 4: LUNA MENGUANTE

Ritual Final: Poder y Presencia

Pasos del Ritual:

Prepara un espacio tranquilo y oscuro.

Vela negra a tu izquierda
(protección energética)

Vela plateada a tu derecha
(intuición y guía)

Siéntate entre ambas

Enciende las velas y respira profundo...
Este es tu momento de cierre.

Corta un pequeño mechón de tu cabello
con intención clara y di:

"Consagro este acto como símbolo de mi
poder y equilibrio

Mi energía se ordena.
Mi esencia se eleva."

Sumerge el mechón en agua con sal
y visualiza un círculo de luz
envolviéndote

Finaliza diciendo:

"Este acto es mi pacto
con la fuente.

Desde mi centro, activo mi
energía de poder.

La luna me recuerda
quién soy."

Sopla la velas suavemente
como acto de cierre...

pero no las apagues, deja
que todas las velas se
consuman en su tiempo.



**...Has caminado de la oscuridad a la luz
de la raíz a la expansión, del dolor al propósito.**

**Este viaje lunar no solo movió tu energía, también tocó
memorias, verdades y semillas que ahora viven en ti.**

**Honra este Ciclo con Gratitud, porque cada fase te ha
mostrado una parte de ti que merecía ser vista y
liberada con Amor...**



Si este Ritual tocó fibras dentro de ti, sigue explorando...

Cada una de estas guías está diseñada para
acompañarte con sabiduría, amor y consciencia en
diferentes momentos de tu Vida.

El Alma siempre sabe hacia dónde ir
Solo tienes que seguir su llamado!



Creado y Producido por
@27evolucionconsciente

Despierta tu Transformación....