

# Liderança e Gestão de Equipas

## Introdução

Formação Intensiva desenvolvida para profissionais que procuram aprimorar as suas competências em liderança. Com foco prático e dinâmico, esta formação oferece ferramentas essenciais de gestão e liderança, permitindo uma aplicação imediata no ambiente profissional. Aprenda técnicas fundamentais para inspirar e gerir equipas com maior eficácia.

## A Quem se Destina esta Formação?

- **Gestores de Primeira Linha** que necessitam fortalecer suas habilidades de liderança.
- **Coordenadores de Equipa** que buscam melhorar sua eficácia na gestão.
- **Profissionais** recentemente promovidos a cargos de liderança.
- **Supervisores** que desejam aprimorar suas competências de gestão.

## O Que Irá Aprender?

Nesta formação intensiva de um dia, você desenvolverá competências fundamentais de liderança, incluindo:

- Fundamentos de liderança e gestão de equipas;
- Comunicação eficaz e feedback construtivo;
- Técnicas para motivação e engajamento de equipa;
- Gestão de conflitos e resolução de problemas;
- Delegação eficiente e acompanhamento de tarefas;

# Objetivos da Formação

- **Liderança Eficaz:** Desenvolver competências fundamentais para liderar equipas com confiança e assertividade.
- **Comunicação e Feedback:** Aperfeiçoar técnicas de comunicação e feedback para uma gestão mais eficiente.
- **Gestão de Equipas:** Adquirir ferramentas práticas para motivar e gerir equipas de alto desempenho.
- **Resolução de Conflitos:** Desenvolver estratégias eficazes para a gestão e resolução de conflitos.
- **Delegação e Acompanhamento:** Aprender técnicas de delegação e monitorização de tarefas.
- **Competências Práticas:** Aplicar metodologias de liderança em situações reais do quotidiano profissional.

# Estrutura da Formação

**Duração Total:** 8 horas (1 dia).

**Formato:** Formação intensiva presencial com componente prática.

1. Princípios Fundamentais de Liderança (2 horas).
2. Técnicas de Comunicação e Feedback (2 horas).
3. Gestão e Motivação de Equipas (2 horas).
4. Resolução de Conflitos e Delegação (2 horas).

# Metodologias de Ensino

A metodologia da formação inclui:

- **Exercícios Práticos:** Simulações de situações reais de liderança e gestão de equipas.
- **Dinâmicas de Grupo:** Atividades interativas para aplicação prática dos conceitos.
- **Estudos de Caso:** Análise e discussão de situações práticas do dia a dia empresarial.

A formação utiliza uma abordagem prática e dinâmica, com ferramentas e técnicas de aplicação imediata no contexto profissional.

# Certificação e Reconhecimento DGERT

A formação é certificada pela DGERT, garantindo o cumprimento dos mais elevados padrões de qualidade.

## Benefícios da Certificação:

- Válida para efeitos do cumprimento das 40 horas de formação anual obrigatórias previstas no Código do Trabalho.
- Isenta de IVA.
- Dedutível no IRS, na rubrica "Despesas relacionadas com Educação e Formação Profissional".
- Certificado emitido na plataforma SIGO, nos termos do Sistema Nacional de Qualificações.

## Formador:

### Formação ministrada por Profissional com as seguintes Valências:

- Coach Profissional Certificado.
- Especialista em Vendas e Desenvolvimento Pessoal com mais de 15 anos de experiência.
- Certificado de Competências Pedagógicas (CCP).
- Formador Certificado pela DGERT.
- Facilitador de Transformação: Combina técnicas de coaching com práticas de vendas modernas para criar formações impactantes e transformadoras.

## Investimento e Inscrições

**Valor do Investimento:** [Consulte os nossos Serviços para um Orçamento Adequado].

### Inscrições e Informações:

- Email: [info@proform.pt](mailto:info@proform.pt)
- Telefone: +351 961 581 845
- Website: [www.proform.pt](http://www.proform.pt)