Mini Workbook

"Es darf leichter werden

In dir beginnt der Wandel."

ERKENNE, WO DU STEHST!



DEIN WORKBOOK
FÜR MEHR
KLARHEIT UND
INNERE FREIHEIT





* Teil 1: Wo stehst du gerade emotional?

Kreuze alles an, was auf dich zutrifft:



- □ Ich fühle mich oft leer und innerlich abgeschnitten
 - □ Ich lebe in einer Beziehung, die mich emotional erschöpft
 - □ Ich habe mich getrennt, aber innerlich fühle ich mich noch gefangen
 - □ Ich spüre, dass ich mich selbst verloren habe
 - □ Ich funktioniere aber ich lebe nicht wirklich
 - □ Ich spüre: Da ist mehr für mich aber ich weiß nicht, wie ich dort hinkomme





* Teil 2: Was wünscht du dir insgeheim

Was darf in deinem Leben endlich Raum bekommen? Kreuze alles an, was auf dich zutrifft:



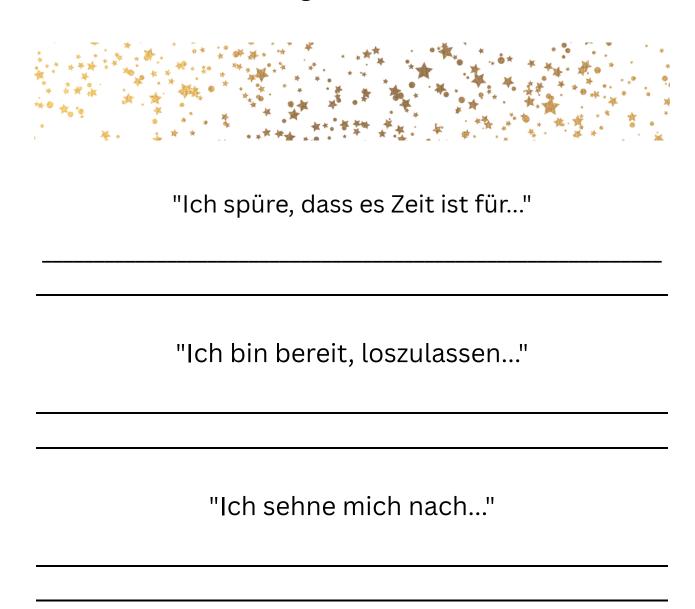
- □ Innere Ruhe
- □ Klarheit über meinen Weg
- □ Selbstvertrauen & Selbstwert
- □ Eine Beziehung auf Augenhöhe
- □ Freiheit emotional, energetisch, seelisch
 - □ Wieder fühlen, wer ich wirklich bin
- Was wäre anders, wenn du dir all das erlaubst? Notiere deine Gedanken:

3



* Teil 3: Deine innere Stimme

Vervollständige diesen Satz intuitiv:







* Teil 4: Was jetzt möglich ist

Wenn du bei vielen Aussagen genickt hast:



- ☼ Du bist nicht allein.
- > Du bist nicht falsch.
- > Du bist nicht zu empfindlich.

Du bist eine Frau, die bereit ist. Für ihren Weg. Für ihre Wahrheit. Für ihre Rückverbindung zu ihrem höchsten selbst?

Dann würde es mich freuen, dich auf deinem neuen Weg zu begleiten.





* So kannst du mich erreichen:

Meine Kontaktdaten:



Silvia Maria - Mediale Lichtberaterin



www.medialelichtberaterinsilviamaria.com

(a)

lichtberaterin.silvia.maria@gmx.at



youtube.com/@silviamaria3124





