

# Decisions quotidianes

**Categoria de competències:** Habilitats d'ètica i de diversitat

**Descripció:**

Una activitat de reflexió en què els participants consideren i debaten situacions de la vida real que posen a prova la seva honradesa i integritat, animant-los a demostrar i articular els seus valors.

**Categories de l'activitat:**

Individual o en grup, presencial o en línia, fàcil de preparar, sessió única

**Principals competències desenvolupades:**

Honestedat, Integritat, Criteri ètic, Responsabilitat ètica, Transparència, Fiabilitat

**Altres competències (categoria diferent):**

Presa de decisions

**Recursos necessaris i consideracions pràctiques:**

Targetes d'escenaris impreses o manuscrites (o versions digitals per a les sessions en línia), Bolígrafs i paper perquè els participants escriuen les respostes

**Durada estimada:**

30 minuts

**Descripció de l'activitat:**

Pas 1: Comença parlant de la importància de l'honestedat i la integritat per generar confiança, mantenir normes ètiques i fomentar relacions sanes. Comparteix exemples de com l'honestedat té un paper a la vida diària, com admetre errors o ser sincer en situacions difícils. Anima els participants a reflexionar sobre com els afecta l'honestedat a ells mateixos i als altres, i compartir les seves pròpies experiències.

Pas 2: Reparteix o presenta una sèrie d'escenaris ètics que posin a prova l'honestedat. Deixa temps als participants perquè pensin individualment a cada escenari i escriguin les seves respostes, tenint en compte les raons que hi ha darrere de les seves eleccions.

Pas 3: Agrupeu els participants en parelles o en petits grups. Demana'ls que comparteixin les respostes i expliquin el seu raonament. Anima'ls que debatin com van influir els seus valors en les seves decisions i quines dificultats podrien trobar per actuar honestament en aquests escenaris.



Pas 4: Reuneix de nou a tots i demana voluntaris que exposin el més destacat dels seus debats.

**Preguntes de reflexió:**

Quina situació et va resultar més difícil de resoldre i per què?

Com creus que els altres percebrien les teves accions a cada escenari?

Quins valors personals van guiar les decisions?

Com contribueixen l'honradesa i la integritat a la confiança a la vida diària?

Què pots fer per ser honrat de manera més sistemàtica?



## Situacions quotidianes

|                                                                                                                                |                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Trobes al carrer una cartera amb 50 euros i un carnet d'identitat a dins. No hi ha ningú que et vegi arreplegar-la. Què fas?   | Un company de classe et demana les respostes durant un examen, prometent-te que després t'ajudarà amb els deures. Com respons?            |
| Un caixer et dona accidentalment massa canvi després d'una compra. Ningú més se n'adona. Què fas?                              | T'assabentes per casualitat que algú està difonent rumors falsos sobre un amic. El teu amic no està al corrent de la situació. Intervens? |
| Arribes tard a una reunió i algú suposa que es deu al trànsit. Els corregeixes?                                                | Durant un projecte de grup, el teu company s'atribueix el mèrit d'una idea que era teva. Què fas?                                         |
| Durant un partit, l'àrbitre concedeix per error un punt al teu equip tot i que la pilota estava fora. Corregeixes a l'àrbitre? | T'oblides de fer els deures i el professor et pregunta si els has acabat. Reconeixes que no els has fet o t'inventes una excusa?          |
| Accidentalment, colpeges i trenques el gerro preferit d'un familiar. Encara no se n'han adonat. Què fas?                       | Et pregunten a la feina si has acabat una tasca que vas oblidar acabar. El termini venç en unes hores. Què respons?                       |

