

Codzienne wybory

Kategoria kompetencji: Etyka i zarządzanie różnorodnością

Opis:

Ćwiczenie, w którym uczestnicy analizują i omawiają rzeczywiste scenariusze, które wystawiają na próbę ich uczciwość i integralność, zachęcając ich do wyrażenia i uzasadnienia swoich wartości.

Kategoria ćwiczenia:

Indywidualne, grupowe, stacjonarne, online, łatwe do przygotowania, pojedyncza sesja

Główne kompetencje:

Szczerość, uczciwość, ocena etyczna, odpowiedzialność etyczna, transparentność, wiarygodność

Inne kompetencje (inna kategoria):

Decyzyjność

Zasoby i uwagi praktyczne::

Wydrukowane scenariusze (lub wersje cyfrowe do sesji online), długopisy, kartki

Szacowany czas:

30 minut

Opis aktywności krok po kroku:

Krok 1: Rozpocznij od omówienia roli uczciwości i integralności w budowaniu zaufania, utrzymaniu standardów etycznych oraz tworzeniu zdrowych relacji. Podaj przykłady, jak uczciwość wpływa na codzienne życie, na przykład poprzez przyznawanie się do błędów czy mówienie prawdy w trudnych sytuacjach. Zachęć uczestników do refleksji nad tym, jak uczciwość wpływa na ich samego i innych, a także do podzielenia się własnymi doświadczeniami.

Krok 2: Rozdaj lub zaprezentuj uczestnikom scenariusze, które będą wyzwaniem dla ich uczciwości. Daj im czas na indywidualne przemyślenie każdego z nich i zapisanie odpowiedzi, uwzględniając powody swoich wyborów.

Krok 3: Połącz uczestników w pary lub małe grupy. Poproś ich, aby podzielili się swoimi odpowiedziami i wyjaśnili, dlaczego podjęli takie decyzje. Zachęć do rozmowy na temat



wpływu ich wartości na podejmowane wybory oraz ewentualnych wyzwań związanych z zachowaniem uczciwości w tych sytuacjach.

Krok 4: Zbierz wszystkich uczestników i zaproś chętnych do podzielenia się najistotniejszymi wnioskami z przeprowadzonych dyskusji.

Pytania do refleksji:

Który scenariusz okazał się dla Ciebie najtrudniejszy do rozwiązania i dlaczego?

Jak myślisz, jak inni oceniliby Twoje działania w poszczególnych scenariuszach?

Jakie wartości osobiste miały wpływ na Twoje decyzje?

Jak uczciwość i integralność wpływają na budowanie zaufania w codziennym życiu?

Co możesz zrobić, aby konsekwentniej praktykować uczciwość?



Codzienne sytuacje (scenariusze)

Znajdujesz portfel na ulicy, w którym jest 50€ i dowód osobisty. Wokół nie ma nikogo, kto mógłby to zobaczyć. Co robisz?	Kolega z klasy prosi Cię o odpowiedzi podczas testu, obiecując, że później pomoże Ci z pracą domową. Jak reagujesz?
Kasjerka omyłkowo wydaje Ci za dużo reszty, ale nikt tego nie zauważa. Jak reagujesz?	Słyszysz, jak ktoś rozsiewa fałszywe plotki o Twoim przyjacielu, który nie ma o tym pojęcia. Czy postanawiasz interweniować?
Przychodzisz spóźniony na spotkanie, a ktoś przypuszcza, że powodem był duży ruch. W rzeczywistości zasnąłeś. Czy wyjaśniasz sytuację?	Podczas pracy nad projektem grupowym, Twój kolega przypisuje sobie Twój pomysł, a nauczyciel mu wierzy. Jak reagujesz?
Podczas meczu sędzia błędnie przyznaje Waszej drużynie punkt, choć piłka była wypadła poza linię boiska. Czy zwracasz mu na to uwagę?	Zapominasz zrobić zadanie domowe, a nauczyciel pyta, czy je wykonałeś. Czy przyznajesz się, że nie zrobiłeś, czy podajesz wymówkę?
Przypadkowo potłukłeś/aś ulubiony wazon członka swojej rodziny, który jeszcze tego nie zauważył. Co robisz?	W pracy pytają Cię, czy skończyłeś zadanie, o którym w zasadzie zapomniałeś/aś, a termin mija już za kilka godzin. Jak odpowiadasz?

