

Ποιοι Είμαστε;

Κατηγορία Ικανοτήτων: Δεξιότητες Συνεργασίας

Περιγραφή:

Μια δραστηριότητα ομαδικής συνεργασίας που προάγει τη συνεργασία, την επικοινωνία και την αμοιβαία κατανόηση μέσω της δημιουργίας ενός κοινόχρηστου πίνακα (mural) που αντικατοπτρίζει τις αξίες και τους στόχους της ομάδας.

Κατηγορίες δραστηριότητας:

Ομαδική, Δια ζώσης, Εύκολη Προετοιμασία, Μοναδική Συνεδρία

Κύριες Δεξιότητες που Εμπλέκονται:

Συνεργασία, Δεξιότητες για Αποτελεσματικές Συναντήσεις, Αποτελεσματικότητα Ομάδας, Δεξιότητες Οικοδόμησης Ομάδας, Ομαδικότητα

Άλλες Δεξιότητες (Διαφορετική Κατηγορία):

Διεκδικητικότητα, Δεξιότητες Ακρόασης, Συμμετοχή, Επίλυση Προβλημάτων

Απαιτούμενα Υλικά και Πρακτικά Ζητήματα:

- Ομάδες 4–10 ατόμων
- Φύλλα χαρτιού flipchart ή μεγάλες κάρτες
- Ποικιλία υλικών τέχνης (π.χ., μαρκαδόροι, μπογιές, αυτοκόλλητα)

Εκτιμώμενη Διάρκεια:

60 λεπτά

Περιγραφή της Δραστηριότητας:

Βήμα 1: Εξηγήστε στην ομάδα ότι οι αξίες είναι αρχές που βοηθούν τους ανθρώπους να καθορίσουν τι πιστεύουν ότι είναι σωστό ή λάθος. Περιγράψτε ότι κάθε άτομο έχει προσωπικές αξίες, αλλά οι ομάδες συχνά έχουν κοινές αξίες που μπορούν να καθοδηγούν τη λήψη αποφάσεων και να προάγουν την ενότητα. Υπογραμμίστε τη σημασία της κατανόησης των αξιών για την ομαδική εργασία και συνεργασία.



Βήμα 2: Παρέχετε σε κάθε ομάδα ένα μεγάλο φύλλο χαρτιού, καμβά ή κάρτα και διάφορα υλικά τέχνης. Εξηγήστε ότι θα χρησιμοποιήσουν αυτά τα υλικά για να δημιουργήσουν έναν πίνακα που θα εκπροσωπεί τις κοινές αξίες και τους στόχους της ομάδας.

Βήμα 3: Εξηγήστε ότι η ομάδα θα πρέπει να συνεργαστεί για να δημιουργήσει τον πίνακα, ο οποίος θα αντικατοπτρίζει ό,τι είναι πιο σημαντικό για αυτούς ως ομάδα. Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να σκεφτούν τόσο τις προσωπικές όσο και τις κοινές αξίες, καθώς και τον γενικό σκοπό ή τους στόχους της ομάδας.

Βήμα 4: Ζητήστε από κάθε μέλος της ομάδας να συμβάλει στη δημιουργία του πίνακα, μοιράζοντας ιδέες και συνεργαζόμενοι στον σχεδιασμό. Δώστε περίπου 35–40 λεπτά για την ολοκλήρωση του πίνακα και παρέχετε επιπλέον υλικά, αν χρειαστεί. Υπενθυμίστε στην ομάδα να επικοινωνεί ανοιχτά και να υποστηρίζει τη συνεισφορά κάθε μέλους.

Βήμα 5: Χρησιμοποιήστε τις παρακάτω ερωτήσεις για να ενθαρρύνετε τον αναστοχασμό και τη συζήτηση καθώς ο πίνακας δημιουργείται:

- Τι αγαπάτε περισσότερο στη ζωή;
- Ποιες ήταν οι πιο περήφανες στιγμές σας μέχρι τώρα;
- Τι είναι πραγματικά σημαντικό για εσάς;
- Ποια ζητήματα στη ζωή σας, την κοινότητά σας ή τον κόσμο σας απογοητεύουν; (Αυτά μπορεί να σχετίζονται με αξίες που δεν γίνονται σεβαστές.)

Βήμα 6: Όταν οι πίνακες ολοκληρωθούν, προσκαλέστε κάθε ομάδα να παρουσιάσει τον πίνακά της και να μοιραστεί τις αξίες που εκπροσωπούνται. Ενθαρρύνετε τα άλλα μέλη της ομάδας να παρέχουν ανατροφοδότηση και δώστε χρόνο στην ομάδα να συζητήσει τη δημιουργική διαδικασία και τι έμαθαν ο ένας για τον άλλον.

Ερωτήσεις Αναστοχασμού:

- Πόσο καλά συνεργαστήκατε ως ομάδα κατά τη δημιουργία του πίνακα;
- Κάποιος ανέλαβε φυσικά τον ρόλο του ηγέτη, και πώς αυτό επηρέασε την ομάδα;
- Ακούστηκαν οι απόψεις όλων στη διαδικασία;
- Υπήρξαν συγκρούσεις αξιών; Αν ναι, πώς τις επιλύσατε;
- Πόσο σημαντικό είναι για μια ομάδα να μοιράζεται κοινές αξίες;



- Τι μάθατε για τον εαυτό σας από αυτή τη δραστηριότητα; (π.χ., Πρέπει να είστε πιο φωνακλός, να βελτιώσετε την ακρόασή σας ή να είστε πιο ανοιχτοί στις ιδέες των άλλων;)

